



سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور
اداره کل آموزش فنی و حرفه ای
استان تهران

سوالات استاندارد : خود آرای زنان

شماره استاندارد : ۵۱۴۲ - ۵۷ - ۴۱ - ۱

مدت آزمون : ۵۰ دقیقه

تعداد سوالات : ۳۰

ساعت : ۱۴,۲۰ - ۱۳,۲۰

روز آزمون : پنجشنبه تاریخ :

اطلاع رسانی ، اعلام نتایج و زمان برگزاری آزمونهای عملی
از طریق آموزشگاهها و مراکز مربوطه می باشد

اداره سنجش و ارزشیابی

اداره کل فنی و حرفه ای استان تهران



- ۱- بهداشت به چند صورت می باشد ؟
الف (عمومی (ب) فردی (ج) عمومی و فردی (د) شخصی و انسانی
- ۲- کمبود پروتئین کدام قسمت پوست را دچار چین و چروک می نماید ؟
الف (لایه کوتیکول (ب) لایه درم (ج) لایه اپیدرم (د) لایه خارجی
- ۳- چه عاملی بیشتر باعث خشک شدن پوست می شود ؟
الف (خوردن تنقلات (ب) ترشح داخلی (ج) مصرف غذای ترش (د) نور مستقیم آفتاب
- ۴- برای پوست های معمولی از چه فرآورده های آرایشی می توان استفاده نمود ؟
الف (موادی که ترکیب آنها از چربی و آب تهیه شده باشد .
ب) موادی که ترکیب اصلی آن از چربی تهیه شده باشد .
ج) موادی که ترکیب آن ها پایه آب در چربی حل شده باشد .
د) موادی که ترکیب آنها فقط از آب تهیه شده باشد .
- ۵- کدام پوست دارای منافذ ریز و چروک های نامحسوس است ؟
الف (پوست نرمال (ب) پوست چرب (ج) پوست خشک (د) پوست مختلط
- ۶- برای چهره گرد چه مدل چتری انتخاب می شود ؟
الف (چتری کوتاه صاف (ب) چتری نیم هلال کوتاه (ج) چتری بلند پیتاژ (د) چتری یک طرفه
- ۷- پوست با منافذ باز و ضخیم با چروک کمتر مشخصه چه نوع پوستی است ؟
الف (پوست مختلط (ب) پوست چرب (ج) پوست خشک (د) پوست نرمال
- ۸- چتری با فرق مایل به کج به روی پیشانی مشخصه کدام پیشانی است ؟
الف (پیشانی بلند و برجسته (ب) پیشانی کوتاه و صاف (ج) پیشانی ناموزون (د) پیشانی گود
- ۹- چه طول موج هایی را انسان قادر است با چشم ببیند ؟
الف (۶۰۰ الی ۱۵۰۰ میکرون (ب) ۵۰۰ الی ۱۵۰۰ میکرون (ج) ۵۰۰ الی ۹۰۰ میکرون (د) ۱۰۰۰ الی ۱۵۰۰ میکرون
- ۱۰- در آرایش چشم رنگ سرد از چه پایه ای استفاده می شود ؟
الف (آبی روشن (ب) زرشکی ملایم (ج) قهوه ای تیره (د) بنفش بادمجانی
- ۱۱- سایه سفید براق در کدام قسمت آرایش چشم بیشتر مورد استفاده قرار می گیرد ؟
الف (زیر حاشیه ابرو (ب) داخل چشم (ج) زیر پلک (د) خط سوم چشم
- ۱۲- در آرایش گوشه چشم کدام رنگ های گرم جلوه بیشتری دارند ؟
الف (بنفش - قهوه ای (ب) مشکی - سفید (ج) قرمز - زرد (د) بنفش - نقره ای
- ۱۳- چه نوع آرایشی مناسب روز می باشد ؟
الف (ملایم و محو (ب) پررنگ و مات (ج) غلیظ و براق (د) تیره و براق
- ۱۴- افرادی که بسیار جوان هستند از چه نوع فون آرایشی باید استفاده نمایند ؟
الف (از فون های سنگین و براق (ب) از فون های روشن و صاف (ج) از فون های سبک و ملایم (د) از فون های کاموفلاژ مات
- ۱۵- در چه مواقعی از استتار پوستی استفاده می کنیم ؟
الف (در مواقعی که پوست را برتر می کنیم استتار می شود (ب) در مواقعی که پوست را روشن می کنیم (ج) در مواقعی که پوست حساس می باشد (د) در مواقعی که پوست ضایعه مشخصی داشته باشد

۱۶- در آرایش شب بیشتر از چه رنگهایی استفاده می شود ؟
(الف) آرایش ملایم (ب) آرایش صدفی (ج) آرایش تند (د) آرایش مات

۱۷- در آرایش روز از چه رنگ سایه بیشتر استفاده می شود ؟
(الف) بژ- کرم - طوسی روشن (ب) قهوه ای تیره -بژ- سفید (ج) مشکی - آبی - زرد (د) یشمی - کرم - قرمز

۱۸- در آرایش شب چنانچه سایه ملایم باشد رژ گونه و رژ لب چگونه انتخاب می شوند ؟
(الف) رنگ مات و ملایم (ب) صدفی روشن و براق (ج) رنگ های شاد و تند (د) رنگهای تیره و کدر

۱۹- چه روشی جهت جلوگیری از حرکت رژ لب بر روی لب انجام می دهیم ؟
(الف) از مواد لب و برق لب استفاده می کنیم (ب) از مواد لب و رژ لب های ثابت استفاده می کنیم
(ج) از رژ لب مات و و روشن استفاده می کنیم (د) از مداد لب چرب و رژ لب براق استفاده می کنیم

۲۰- افرادی که عینک استفاده می نمایند برای جلوه بیشتر داخل چشم از چه مواد سایه ای استفاده می کنند؟
(الف) مشکی (ب) آبی (ج) بنفش (د) سفید

۲۱- سرم های مواز چه ماده ای ساخته می شوند ؟
(الف) روغن های سیلیکون (ب) روغن های معدنی (ج) روغن های اسیدی (د) روغن های حلال

۲۲- برای موج دان موها از چه روشی استفاده می نماییم ؟
(الف) فر می زنیم (ب) اطو می کنیم (ج) با بیگودی پیچیده و حالت می دهیم (د) با دست آن را صاف و حالت می دهیم

۲۳- ابروهایی که دو سر آن صاف و به هم نزدیک هستند چهره را چگونه نشان می دهند ؟
(الف) چهره نرمال (ب) چهره اخمو (ج) چهره شاد (د) چهره پیر

۲۴- جهت متعادل نمودن چشم های دور از هم ابروها را چگونه آرایش می دهیم ؟
(الف) مدل سر ابروها گرد و نزدیکتر به هم (ب) مدل سر ابروها گرد و دور از هم
(ج) مدل هر دو ابرو به حالت صاف (د) مدل هر دو ابرو هشتی

۲۵- ابروهایی که دارای قوس ملایم باشند چه حالتی به چهره می دهند ؟
(الف) اندوه و ناراحت (ب) افسرده و رویایی (ج) نرمال و مثبت (د) عصبی و نرمال

۲۶- برای متعادل نمودن بینی بلند و باریک ابروها را چگونه حالت می دهیم ؟
(الف) سر هر دو ابرو را گرد آرایش می کنیم (ب) سر دو ابرو را حالت مثلثی آرایش می کنیم
(ج) فاصله دو ابرو را کم و مدل صاف (د) فاصله دو ابرو بیشتر و سر هر دو صاف

۲۷- برای افرادی که قد بلند دارند چه مویی مناسب است ؟
(الف) موی کوتاه و صاف (ب) موی متوسط و فر (ج) موی صاف و بلند (د) موی شلوغ و جمع

۲۸- در آرایش با سایه نام توناژ به چه معنی است ؟
(الف) نام سایه مصرفی است (ب) رنگ ثانویه است (ج) سایه رنگی که مشخص می شود (د) رنگ صدفی است

۲۹- برای کاور موهای سفید از چه رنگ هایی جهت پوشش استفاده می شود ؟
(الف) رنگهای تیره (ب) رنگهای زیتونی (ج) رنگ های طلایی (د) رنگ های قرمز

۳۰- مواد محافظ ناخن معمولاً دارای چه موادی می باشند ؟
(الف) فرمالوئید (ب) روغن زیتون (ج) لیستین (د) پارافین