

چند

فهرست مطالب

بخش ۱: بهداشت کار در محیط کار و به کارگیری ضوابط ایمنی.....	۸
سؤالات بخش ۱.....	۱۳
بخش ۲: آشنایی با مواد ضدعفونی کننده وسایل کار و نحوه استفاده از آنها.....	۱۶
سؤالات بخش ۲.....	۱۹
بخش ۳: آشنایی با انواع دستگاه های ضدعفونی کننده ابزار و وسایل کار.....	۲۲
سؤالات بخش ۳.....	۲۴
بخش ۴: آشنایی با بیماری های قابل انتقال و راه های پیشگیری از آنها.....	۲۶
سؤالات بخش ۴.....	۳۰
بخش ۵: آشنایی با مواد شوینده پوست و مو.....	۳۲
سؤالات بخش ۵.....	۳۴
بخش ۶: معرفی ابزار و وسایل کار پیرایش.....	۳۶
سؤالات بخش ۶.....	۴۷
بخش ۷: طریقه ی صحیح ایستادن پیرایشگر و طرز صحیح نشستن مشتری بر روی صندلی.....	۵۰
سؤالات بخش ۷.....	۵۲
بخش ۸: آشنایی با ساختمان پوست و مو.....	۵۴
سؤالات بخش ۸ (ساختمان پوست).....	۶۰
بخش ۸: آشنایی با ساختمان مو.....	۶۱
سؤالات بخش ۸ (ساختمان مو).....	۷۶
بخش ۹: علم مرفولوژی و شناخت انواع فرم سر و صورت.....	۷۰
سؤالات بخش ۹.....	۷۷
بخش ۱۰: آشنایی با شامپو کردن و شستشوی موی سر.....	۸۰
سؤالات بخش ۱۰.....	۸۱
بخش ۱۱: نحوه ی کوتاه کردن موی سر با شانه و قیچی.....	۸۴
سؤالات بخش ۱۱.....	۸۵
بخش ۱۲: نحوه ی کوتاه کردن موی سر با شانه و ماشین.....	۹۰
سؤالات بخش ۱۲.....	۹۲
بخش ۱۳: خط بندی خطوط اطراف سر و صورت.....	۹۶
سؤالات بخش ۱۳.....	۱۰۰
بخش ۱۴: براشینگ و اتوی مو.....	۱۰۶
سؤالات بخش ۱۴.....	۱۱۰
بخش ۱۵: مباحثی پیرامون پیرایش مردانه درجه ۱.....	۱۱۴
سؤالات بخش ۱۵.....	۱۳۳
بخش ۱۶: مباحث تکمیلی.....	۱۳۸
بخش ۱۷: مجموعه سؤالات تستی پیرایشگر مردانه درجه ۲.....	۱۶۶
بخش ۱۸: مجموعه سؤالات تستی پیرایشگر مردانه درجه ۱.....	۱۸۹
آزمون ۱.....	۱۹۰
آزمون ۲.....	۱۹۳
آزمون ۳.....	۱۹۶

تقديم به

تمامی پیرایش‌گران، عزیز

بخش ۱

بهداشت کار در محیط کار و به کارگیری
ضوابط ایمنی

بخش ۱: بهداشت کار در محیط کار و به کارگیری ضوابط ایمنی

رعایت بهداشت فردی توسط پیرایشگر

انجام اقدامات ذیل توسط پیرایشگر موجب می شود او و مشتریانش دچار مشکل نشوند.

- انجام استحمام روزانه
- رعایت کردن بهداشت دهان و دندان
- همواره ناخن های خود را کوتاه و تمیز نگه داشتن
- تن کردن لباس کار تمیز و به رنگ سفید (یا رنگ های روشن)
- استفاده کردن از کفش طبی و ماسک
- انجام آزمایشات پزشکی سالانه و دریافت کارت بهداشت

مهم ترین مسأله ای که پیرایشگران باید به آن توجه داشته باشند، عفونت هایی است که از طریق خراش های پوستی به خون منتقل می شود و استفاده از تیغ، احتمال انتقال این عفونت ها، به خصوص هپاتیت C، B و ایدز را بالا می برد؛ مخصوصاً که بسیاری از افراد از ابتلایشان به این عفونت ها مطلع نیستند و ظاهر کاملاً سالمی دارند. خوشبختانه در حال حاضر در پیرایشگاه ها تیغ برای هر نفر تعویض می شود. لازم است اگر دست پیرایشگر خراشیدگی دارد، حتماً روی آن چسب بزند و هنگام کار دستکش به دست کند.

پیشگیری:

به منظور پیشگیری از انتقال کلیه بیماری های خونی و پوستی قابل انتقال در پیرایشگاه ها، بهترین شیوه، استفاده از وسایل اختصاصی برای هر مشتری می باشد. بنابراین لازم است که متصدیان پیرایشگاه ها از مشتریان خود بخواهند که وسایل آرایشی اختصاصی را همراه بیاورند.

رعایت نکات بهداشتی:

- بهداشت علمی است که شخص را به راه های سلامت آشنا می کند.
- برای ضد عفونی کردن سطح میز کار، پس از اصلاح هر مشتری باید الکل ۷۰ درجه به وسیله آب فشان روی میز پاشیده و با دستمال تمیز و مناسب پاک شود. کف محل کار نیز لازم است روزانه به وسیله مواد ضد عفونی کننده، مانند آب ژاول شستشو و گندزدایی شود.
- برای ضد عفونی کردن وسایل فلزی مانند قیچی و تیغه های ماشین اصلاح بهتر است از

حرارت مستقیم استفاده شود (حداقل به مدت زمان ۳۰ ثانیه، به طوری که وسیله مذکور کاملاً داغ شود). چراغ الکلی وسیله مناسبی برای این کار است، ولی برخی از آرایشگران ترجیح می‌دهند که یک شعله کوچک گاز، مانند شعله‌های آزمایشگاهی به طور دائم روی میز آنها روشن باشد تا مرتب از آن استفاده کنند.

■ بهترین راه حفاظت شخص از انتقال بیماری‌های واگیردار در پیرایشگاه‌ها انتخاب یک پیرایشگاه مخصوص و استفاده از تمامی لوازمات شخصی است.

■ استفاده از ساوین برای ضد عفونی وسایل در آرایشگاه جهت پیشگیری از انتقال هپاتیت b و c و ایدز مؤثر نیست.

■ الکل ۷۰ درجه بعد از اینکه وسیله به مدت ۱۵-۳۰ دقیقه در آن غوطه ور گردید خاصیت ضد عفونی دارد، بنابراین هنگامی که پیرایشگاه شلوع است وسیله مطمئن جهت ضد عفونی نیست.

■ برای ضد عفونی کردن، وسایل فلزی باید حداقل یک دقیقه روی چراغ الکلی قرار گیرند.

■ بهترین راه ضد عفونی کردن وسایل پلاستیکی استفاده از محلول هیپوکلریت سدیم (وایتکس) یک درصد است.

■ بهترین روش ضد عفونی کردن وسایل فلزی استفاده از اتوکلاو است.

■ ترکیبات تجاری حاوی گلو تار آلونید ۲٪ (مانند سایدکس، راپیدید، و ...) در مدت ۱ تا ۲ دقیقه باعث از بین رفتن HIV می‌شوند.

■ به طور معمول از هر پیش‌بند برای چند مشتری استفاده می‌شود و به این ترتیب امکان خطر انتقال بیماری‌های پوست و مو از طریق قسمتی که دور گردن بسته می‌شود و در ارتباط مستقیم با پوست است، لذا مهمترین راه برای برطرف کردن این مشکل استفاده از پیش‌بند یکبار مصرف و یا استفاده دستمال و یا استفاده از چسب‌های مخصوص دور گردن می‌باشد.

شرایط مناسب محیط کار از نظر بهداشتی و ایمنی:

■ کف محل کار باید از جنس قابل شستشو (سنگ فرش یا سرامیک) صاف و بدون فرو رفتگی و دارای شیب مناسب به طرف کف شوی باشد.

■ کلیه پیرایشگران می‌بایست کارت بهداشت در محل کار خود داشته باشند.

■ روپوش پیرایشگر باید به رنگ روشن و تمیز باشد.

- بهتر است دیوار پیرایشگاه با رنگ‌های طبیعی مانند رنگ سفید یا بژ رنگ آمیزی شود.
- جایگاه محفوظ و مناسبی به منظور حفظ لباس کار، لباس مشتری و همچنین لوازم شخصی مشتری در محل در بسته به صورت کمد دردار در نظر گرفته شود.
- جعبه کمک‌های اولیه موجود و در محل مناسب نصب گردد.
- محتویات ضروری جعبه کمک‌های اولیه شامل؛ پنبه - گاز - باند - قیچی - چسب زخم - داروهای ضد عفونی کننده (بتادین) - قرص مسکن - شماره تلفن مراکز فوریت‌های پزشکی و اورژانس.
- ساختمان دیوار بایستی از ورود جوندگان و حشرات در امان و صاف و بدون فرو رفتگی و شکاف باشد.
- درها و پنجره‌ها بدون ترک خوردگی و شکستگی بوده و از ورود حشرات جلوگیری بعمل آورد.
- سقف صاف مسطح بدون ترک خوردگی و شکستگی و تمیز باشد.
- عایق‌بندی جهت جلوگیری از هدر رفتن گرما و سرما.
- تمام پریزهای برق باید درب پوشش ایمنی داشته باشد.
- دوشاخه و سیم وسایل برقی مانند سشوار و ماشین برقی باید فاقد پارگی باشد.
- کلیه وسایل برقی از جمله کولر، بخاری، پریزها و غیره باید فیوز مینیاتوری مجزا داشته باشد.
- کلیدها و پریزها باید در جای مناسب و استاندارد نصب شود.
- سیم‌کشی برق پیرایشگاه می‌بایست کاملاً سالم و ترجیحاً توی کار باشد و اگر روکار است بهتر است درون کانال مخصوص نصب شود.
- سه عامل باعث بروز آتش‌سوزی می‌شود که به آنها مثلث آتش می‌گویند. (۱) حرارت (شعله) (۲) هوا (اکسیژن) (۳) مواد قابل اشتعال که هر موقع یکی از عوامل را دیگری جدا نماییم آتش متوقف و خاموش می‌گردد.
- وجود کپسول آتش‌نشانی از وسایل ضروری موجود در پیرایشگاه می‌باشد که در زمان بروز حادثه جهت خاموش کردن آتش کمک بسزایی می‌کند و در ابعاد و اندازه‌های مختلف ساخته می‌شود و سالانه آن را باید شارژ و امتحان نمود و براساس مساحت محیط کار مورد استفاده قرار داد.

- آب مصرفی مورد تایید مقامات بهداشتی باشد.
- سیستم فاضلاب بهداشتی باشد.
- وضع و تعداد دستشویی‌ها بهداشتی و مناسب باشد.
- قفسه، ویتترین و گنجه‌ها تمیز و مجهز به در و شیشه بوده و قابل نظافت باشد و فاصله آنها از زمین از ۲۰ سانتیمتر کمتر نباشد.
- تهویه به نحوی صورت گیرد که همیشه هوای داخل اماکن سالم و عاری از بو باشد و پیرایشگاه می‌بایست دارای هواکش متناسب با متراژ باشد.
- تنظیم درجه حرارت هوا در داخل محل کار باید در تمام فصول رعایت شود. در تابستان از کولر آبی یا گازی استفاده شود و در زمستان هم از وسایل گرمازا مانند بخاری استفاده شود تا درجه حرارت داخل پیرایشگاه بین ۲۱ الی ۲۴ درجه تنظیم شده باشد و رطوبت ۵۰ درصد نیز فراهم گردد.
- نور طبیعی و یا مصنوعی طوری باشد که باعث ناراحتی چشم نگردد و دید پیرایشگر را در حین کار پوشش دهد.
- بهترین نور ترکیبی از نور سفید و کمی زرد است که از بالا بر سر مشتری بتابد.
- تنظیم نور باید به نحوی باشد که از تابش نور مستقیم یا انعکاس آن از داخل آینه به چشم پیرایشگر جلوگیری شود.
- نسبت نور زرد به سفید باید ۳ به یک باشد.
- هر چه میزان نور مطلوب باشد، باعث بالاتر رفتن کارایی پیرایشگر می‌شود.
- برای جلوگیری از حریق و انفجار و سایر خطرات احتمالی پیش‌بینی‌های لازم انجام شود.
- زباله‌دان درپوش دار، زنگ‌زن، قابل حمل و به تعداد و اندازه کافی موجود بوده و بعد از تخلیه شسته شده و مجهز به کیسه زباله باشد.
- راه‌های ورود پشه و مگس و سایر حشرات و جوندگان به داخل پیرایشگاه مسدود گردد.
- کلیه وسایل مورد استفاده از قبیل پیش بند، شانه، برس، قیچی و امثال آنها پس از تمیز کردن ضدعفونی گردد.

- کلیه حوله‌های مصرفی، روزانه در محل مناسب شسته، ضدعفونی و خشک گردد.
- در صورت لزوم همواره از تیغ یک بار مصرف استفاده شود.
- در پیرایشگاه غالباً زباله‌ها به صورت خشک می‌باشند. زباله‌های پیرایشگاه شامل تیغ، دستمال کاغذی، پنبه و موهای افراد می‌باشد. تمام زباله‌ها به غیر از تیغ را در زباله‌دان دردار که درون آن پلاستیک زباله تعبیه شده باشد ریخته و به مکانی که مخصوص زباله است برده تا از محیط دور شود.
- تیغ‌های مصرف شده را در ظرف مخصوص ریخته تا موقع انتقال باعث زخمی شدن دست‌ها نشود.
- در پیرایشگاه باید سطل زباله به تعداد لازم موجود باشد و دارای درپوش و قابل حمل باشد.



سؤالات بخش ۱

۱. آیا کف پیرایشگاه باید کف پوش و راه خروجی آب داشته باشد؟
 - (۱) احتیاجی ندارد
 - (۲) فرقی نمی کند
 - (۳) بستگی به میل پیرایشگر و صاحب مغازه دارد
 - (۴) الزامی است
۲. چنانچه کف پای پیرایشگر صاف باشد از چه نوع کفشی استفاده می شود؟
 - (۱) پاشنه دار
 - (۲) کفش طبی
 - (۳) کفش ورزشی
 - (۴) کفش راحتی
۳. محتویات جعبه کمک های اولیه می باشد.
 - (۱) فقط گاز استریل و سرنگ
 - (۲) فقط مواد ضد عفونی کننده
 - (۳) فقط باند و چسب
 - (۴) پنبه، گار، چسب، مواد انعقاد خود، رسیور
۴. کدام گروه از محتویات جعبه کمک های اولیه نیست؟
 - (۱) گالیبات، گاز، چراغ الکلی
 - (۲) رسیور، باند، چسب، گاز
 - (۳) پنس، قیچی، پنبه
 - (۴) بتادین، گاز، رسیور، پنبه
۵. مسواک زدن برای پیرایشگر قبل از شروع کار روزانه
 - (۱) واجب است
 - (۲) فرقی ندارد
 - (۳) دهان را می بندیم
 - (۴) سعی می کنیم با مشتری صحبت نکنیم
۶. آیا وسیله شخصی برای هر مشتری در پیرایشگاه الزامی است؟
 - (۱) خیر
 - (۲) نیازی نیست
 - (۳) هر چند نفر یکی می خواهد
 - (۴) بله
۷. آیا استفاده از ماسک در هنگام پیرایش الزامی است؟
 - (۱) بله
 - (۲) فرقی نمی کند
 - (۳) سلیقه ای
 - (۴) خیر
۸. لباس کار پیرایشگر باید با چه چیزی شستشو و ضد عفونی شود؟
 - (۱) ریکا
 - (۲) پودر و وایتکس
 - (۳) مایع ظرفشویی
 - (۴) صابون
۹. لباس کار آرایشگر باید چه رنگی باشد؟
 - (۱) سرمیه ای
 - (۲) قرمز
 - (۳) سفید
 - (۴) فرقی نمی کند
۱۰. رعایت بهداشت فردی چه مفهومی دارد؟
 - (۱) کار مفید و با صرفه
 - (۲) زیبایی محیط کار
 - (۳) درآمد بیشتر
 - (۴) تأمین سلامتی

۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
چهار	سه	دو	یک	چهار	یک	یک	چهار	دو	چهار

۱۱. استفاده مداوم از محلول دکوسپت
 (۱) باعث ایجاد شدن حساسیت پوستی نمی شود
 (۲) باعث مقاومت میکروب ها می شود
 (۳) باعث زخم شدن پوست می شود
 (۴) هیچ مشکلی ایجاد نمی شود
۱۲. برای اطمینان از ضد عفونی بودن دست ها از می توان استفاده کرد.
 (۱) دکونکس ۵۳ پلاس
 (۲) دتول
 (۳) دکوسپت
 (۴) آب ژاول
۱۳. لباس و ظاهر پیرایشگر باید همیشه چگونه باشد؟
 (۱) فرقی نمی کند
 (۲) موها فقط بلند باشد
 (۳) بستگی به محیط کار دارد
 (۴) تمیز و آراسته
۱۴. آیا موقع کار کردن در پیرایشگاه رعایت نکات ایمنی
 (۱) نیاز نیست
 (۲) الزامی است
 (۳) اتفاقی نمی افتد
 (۴) سر را با دست نگاه می داریم
۱۵. فن کوئل چیست؟
 (۱) نوعی کولر است
 (۲) وسیله ایجاد گرما و سرما است
 (۳) برای ایجاد گرما است
 (۴) برای خشک کردن مو است
۱۶. چه رنگی مناسب محیط پیرایشگاه می باشد؟
 (۱) سبز
 (۲) به دلخواه پیرایشگر
 (۳) آبی
 (۴) رنگ های روشن، سفید و گرم

۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱
چهار	دو	دو	چهار	سه	چهار

بخش ۲

آشنایی با مواد ضد عفونی کننده وسایل کار و
نحوه استفاده از آنها

بخش ۲: آشنایی با مواد ضدعفونی کننده وسایل کار و نحوه استفاده از آنها

گندزدایی چیست؟

نابود کردن عوامل بیماری‌زا در محیط‌های بیجان را گندزدایی می‌گویند. مانند ضدعفونی کردن لباس، ظروف، آب و ...

استریل (سترون‌سازی):

نابود کردن کل میکروب‌ها چه بیماری‌زا و چه غیربیماری‌زا را گویند.

الکل (اتانول)

محلول ۷۰ درصد الکل که به دو شکل صنعتی (زرد رنگ) و طبی (بی‌رنگ) برای ضد عفونی کردن وسایل کار فلزی با لیه تیز مانند قیچی و ماشین اصلاح و غیرفلزی مانند شانه و سطوح به کار می‌رود. الکل با تخریب ساختارهای پروتئینی میکروارگانیسم‌ها باعث غیر فعال شدن آنها می‌شود.

همچنین از دیدگاه زیست‌شناسی یک الکل ۷۰ درصدی ضدعفونی کننده بهتری است زیرا الکل خالص در تماس با سلولها سبب انعقاد پروتئین دیواره آنها می‌شود. درواقع الکل خالص به دیواره سلولهای زنده نفوذ کرده و تنها پروتئینی را که در دیواره است را منعقد می‌نماید و نمی‌تواند به داخل سلول در فاصله‌ی دورتری رفته و نفوذ نماید. درنتیجه پروتئینهای دورتر را منعقد نمی‌کند.

دلیل اینکه غلظت کمتر از ۵۰ درصد خاصیت ضدعفونی کمی دارد به دلیل کم بودن غلظت آن است و همچنین دلیل دیگر اینکه غلظت ۹۰ درصدی و بیش از ۹۰ درصد نیز خاصیت ضدعفونی مطلوبی ندارد به دلیل تبخیر سریع آن است که فرصت تخریب ساختار باکتری‌ها را ندارد.

الکل غلیظ یا ۹۰ درصد بر روی سطوحی که مورد استفاده قرار می‌گیرد جا می‌اندازد.

الکل غلیظ یا ۹۰ درصد برای پوست موجودات زنده مضر می‌باشد.

برای ضدعفونی کردن وسایل پلاستیکی می‌توان از محلول الکل ۷۰ درجه استفاده نمود که البته وسایل باید کاملاً در محلول به مدت ۲۰ الی ۲۵ دقیقه غوطه‌ور شوند. وسایل استفاده شده برای هر مشتری باید در ظرفی مجزا قرار گیرد تا در اولین فرصت با محلول الکل ۷۰ درجه شسته شده و در ظرف محلول ضدعفونی قرار گیرند.



دتول

این محلول برای ضد عفونی کردن وسایل غیر فلزی کاربرد دارد. جهت استفاده و رقیق نمودن آن باید مقدار معینی از محلول دتول را با آب مخلوط نمود. رنگ این محلول قرمز متمایل به گلی است که پس از رقیق شدن به رنگ شیری درمی آید. وسایل غیر فلزی می بایست به مدت ۲۰ تا ۲۵ دقیقه در محلول دتول قرار گیرد. پس از خارج کردن وسایل از محلول، آنها را با آب گرم شستشو می دهیم.

ساوُلن

این محلول نیز مانند دتول برای ضد عفونی کردن وسایل غیر فلزی کاربرد دارد و با مقدار معینی آب ترکیب می شود. ساوُلن به رنگ نارنجی می باشد که پس از مخلوط شدن با آب به رنگ زرد درمی آید. طریقه مصرف آن دقیقاً شبیه دتول می باشد.

روش تهیه محلول دتول و ساوُلن: به این شکل که دو پیمانه از مایع دتول یا ساوُلن را در یک شیشه دو لیتری آب مخلوط کرده و بعد از کار پیرایش و شستشوی شانه، آن را در داخل آن قرار می دهیم. به منظور استفاده مجدد شانه را آبکشی کرده و مورد استفاده قرار خواهیم داد و زمانی این ماده ضد عفونی کننده و پاک کننده خاصیت پاک کنندگی خود را از دست می دهد که همه مواد زائد موجود در شانه در ته ظرف شیشه ای حاوی مایع ته نشین شده و باید آن را دور بریزیم.

بتادین

بتادین یک ترکیب ضد عفونی کننده موضعی است. این ترکیب کمپلکس ضعیفی از ید و پلیمرهایی به عنوان حامل است. این ترکیب به تدریج با آزاد سازی ید اثرات خود را علیه باکتری ها، قارچ ها، ویروس ها، پروتوزوا، کیست ها و اسپورها اعمال می کند.

محلول جهت ضد عفونی و تمیز کردن زخم های سطحی که بوسیله گاز یا پنبه استفاده می شود. در مورد زخم های وسیع بعد از استفاده از بتادین می بایست زخم را پانسمان نمود.

دکونکس ۵۳ پلاس

محلول دکونکس ۵۳ پلاس جهت ضد عفونی کردن وسایل و ابزار غیر فلزی کاربرد دارد. رنگ این محلول قبل از مخلوط با آب سبز پررنگ و بعد از مخلوط با آب به رنگ سبز کم رنگ در می آید. مدت زمان اثرگذاری محلول حداقل ۱۵ دقیقه می باشد.

محلول نانوسیل

یک ضد عفونی کننده و استریلیزان بسیار قوی، سریع، سالم، پایدار و بدون رنگ و بو و سازگار با محیط زیست است که می توان از آن برای ضد عفونی کردن کلیه لوازم و محیط استفاده نمود. نانوسیل از نسل جدید ضد عفونی کننده ها می باشد که به واسطه یون نقره موجود در آن از قدرت قوی و دوام اثر بسیار طولانی برخوردار می باشد. اکثر مواد ضد عفونی کننده مرسوم که دارای هیپوکلریت سدیم می باشند به دلیل ایجاد خوردگی سبب آسیب دیدن سطوح می گردند. آنها همچنین التهاب را بوده و باعث ایجاد ضایعه در غشاء مخاطی و به تبع آن تأثیرات منفی در دستگاه تنفسی می گردند. به همین دلیل مواد کلردار برای انسان پر مخاطره می باشد. بر خلاف ضد عفونی کننده های حاوی کلر که در حال حاضر در بازار عرضه می گردند، در نانوسیل از ترکیبات کلردار استفاده نشده است. نانوسیل کاملاً غیر سمی بوده و آسیبی به محیط زیست وارد نمی سازد.

نانوسیل پس از ۲ تا ۳ دقیقه روی میکروبها اثر می کند و بعد از پنج دقیقه بخار می شود.

آب ژاول (هیپوکلریت)

محلول شیمیایی به رنگ سفید مایل به زرد کم رنگ است که با مقداری آب و پودر شوینده مخلوط شده و برای ضد عفونی کردن کف و محیط کار و دیوارها استفاده می شود و تمام میکروبها اعم از قارچ، ویروس و باکتری را نابود می کند. مدت زمان اثر گذاری این محلول ۵ دقیقه است و با فرچه مخصوص کف سالن را فرچه کشیده تا جرم های آن کاملاً از بین برود، سپس کف سالن را با آب شستشو می دهیم.

ماده مؤثر آب ژاول (سدیم هیپوکلریت)، پوست، چشم و ریه ها را تحریک می کند و به آنها آسیب می رساند، لذا از تماس مستقیم آن با دست باید پرهیز کرد و از ورود ناگهانی آن به چشم باید جلوگیری نمود.



سؤالات بخش ۲

۱. بتادین در پیرایشگاه به چه منظوری استفاده می شود؟
 - (۱) قیچی
 - (۲) شانه
 - (۳) وسایل فلزی و غیر فلزی
 - (۴) زخم
۲. برای ضد عفونی کردن وسایل پیرایشگاه می توان از محلول به مدت استفاده کرد.
 - (۱) الکل ۷۰ درصد - ۵۰ دقیقه
 - (۲) الکل ۷۰ درصد - ۲۰ دقیقه
 - (۳) الکل ۱۰۰ درصد - ۵۰ دقیقه
 - (۴) الکل ۱۰۰ درصد - ۲۰ دقیقه
۳. شانه کار با چه چیزی ضد عفونی می شود؟
 - (۱) پنبه شعله ور
 - (۲) شعله
 - (۳) الکل صنعتی
 - (۴) ساو لن
۴. از چراغ الکلی برای ضد عفونی کردن چه وسایلی می توان استفاده نمود؟
 - (۱) وسایل غیر فلزی
 - (۲) وسایل اصلاح صورت
 - (۳) تمام وسایل کار
 - (۴) وسایل فلزی
۵. محلول ساو لن چه رنگی است؟
 - (۱) قرمز متمایل به گلی
 - (۲) سفید
 - (۳) بی رنگ
 - (۴) نارنجی
۶. آیا ضد عفونی کردن وسایل کار لازم است؟
 - (۱) اصلاً نیازی نیست
 - (۲) بستگی به سلیقه پیرایشگر دارد
 - (۳) با مشتری مشورت می کنیم اگر خواست ضد عفونی می کنیم
 - (۴) اولین رکن کار و جزو واجبات برای فقط جان مردم می باشد
۷. به طور معمول جهت ضد عفونی کردن برس از استفاده می کنیم.
 - (۱) ساو لن و دتول
 - (۲) آب سرد
 - (۳) چراغ الکلی
 - (۴) آب ولرم
۸. محلول دتول غلیظ چه رنگی است؟
 - (۱) سیاه
 - (۲) سفید
 - (۳) آبی
 - (۴) قرمز متمایل به گلی
۹. قیچی پیرایشگری را با چه چیزی ضد عفونی می کنیم؟
 - (۱) کبریت
 - (۲) دتول
 - (۳) ساو لن
 - (۴) الکل و چراغ الکلی
۱۰. آیا پیرایشگر نیاز دارد با انواع شوینده ها و ضد عفونی کننده های وسایل کار آشنا باشد؟
 - (۱) فرقی نمی کند
 - (۲) باید آشنا شود
 - (۳) نه
 - (۴) همان مواد قدیمی کافی است

۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
دو	چهار	چهار	یک	چهار	چهار	چهار	چهار	دو	چهار

۱۱. محلول دکونکس ۵۳ پلاس چه رنگی است؟

- (۱) قرمز
(۲) نارنجی
(۳) قرمز مایل به گلی
(۴) سبز

۱۲. بهتر است قبل از ضدعفونی کردن وسایل

- (۱) به آنها الکل بزنیم
(۲) اول آنها را تمیز کرده و بعد آنها را ضدعفونی کنیم
(۳) ساوین زده با پنبه کافیت
(۴) این کارها اصلاً لازم نیست

۱۳. قبل از هر اصلاح وسایل کار باید

- (۱) نیازی به ضدعفونی نیست
(۲) حتماً استریل شود
(۳) فرقی نمی‌کند
(۴) نظر مشتری شرط است

۱۴. از برای ضدعفونی کردن وسایل غیرفلزی می‌توان استفاده کرد.

- (۱) دتول و الکل
(۲) دتول و آب، اکسیژن
(۳) ساوین و آب
(۴) ساوین و دتول

۱۴	۱۳	۱۲	۱۱
چهار	دو	دو	چهار

بخش ۳

آشنایی با انواع دستگاه‌های ضد عفونی کننده
ابزار و وسایل کار

بخش ۳: آشنایی با انواع دستگاه‌های ضد عفونی کننده ابزار و وسایل کار

چراغ الکلی

وسيله‌ای است که دارای مخزن برای پر کردن الکل و محلی برای تعبیه فتیله جهت ایجاد شعله بدون دود می‌باشد. چراغ الکلی به دارای دو شکل سیفون‌دار و بدون سیفون است. از چراغ الکلی برای ضد عفونی کردن وسایل فلزی استفاده می‌شود.

دستگاه UV

از دستگاه UV جهت ضد عفونی وسایل فلزی و غیر فلزی استفاده می‌شود. این دستگاه بوسیله نور مادون بنفش تمام وسایل را ضد عفونی می‌نماید. ابتدا می‌بایست وسایل را کاملاً تمیز نماییم و سپس به مدت ۲۰ الی ۲۵ دقیقه درون دستگاه UV قرار داده تا عمل ضد عفونی انجام شود.

دستگاه فور یا Oven

اساس کار این دستگاه بر ضد عفونی و استریل نمودن تجهیزات مورد نظر بوسیله حرارت غیر مستقیم خشک استوار است.

از دستگاه فور می‌توان جهت ضد عفونی کردن وسایل فلزی مانند قیچی، تیغ‌های ماشین، دسته تیغ، کلیپس‌های فلزی و ... استفاده نمود.

وسایل را قبل از ضد عفونی باید کاملاً تمیز نمود و سپس درون دستگاه گذاشت.

مدت زمانی که وسایل فلزی در دستگاه فور ضد عفونی می‌شوند، ۲۵ الی ۳۰ دقیقه می‌باشد.

دستگاه اتوکلاو

اتوکلاو یا دستگاه استریل کننده با بخار، یک محفظه دارای فشار است که در آن از بخار اشباع شده (در دستگاه اتوکلاو از آب مقطر و حرارت استفاده می‌شود) برای افزایش دما جهت استریلیزاسیون استفاده می‌شود و برای ضد عفونی کردن وسایل فلزی و غیر فلزی استفاده می‌شود. ابتدا وسایل را به طول کامل با آب گرم شستشو می‌دهیم و سپس درون



دستگاه گذاشته تا با بخار آب ضدفونی شود. مدت زمان لازم برای ضدفونی وسایل ۲۵ الی ۳۰ دقیقه می‌باشد.

سؤالات بخش ۳

۱. کاربرد دستگاه UV در پیرایشگاه چیست؟

- (۱) برای ضدعفونی کردن کف پیرایشگاه
- (۲) برای ضدعفونی کردن ابزار پلاستیکی
- (۳) برای ضدعفونی کردن ابزار فلزی
- (۴) برای ضدعفونی کردن ابزار فلزی و غیرفلزی

۲. مدت زمانی که ابزار برای ضدعفونی در دستگاه UV قرار می‌گیرد چند دقیقه است؟

- (۱) ۱۰ الی ۱۵ دقیقه
- (۲) ۵ الی ۱۰ دقیقه
- (۳) ۲۰ الی ۲۵ دقیقه
- (۴) ۳۰ الی ۶۰ دقیقه

۳. دستگاه فور را تعریف کنید؟

- (۱) دستگاهی است که توسط نور وسایل کار را استریل می‌کند.
- (۲) دستگاهی است که توسط حرارت وسایل کار را استریل می‌کند.
- (۳) دستگاهی است که توسط بخار وسایل را استریل می‌کند.
- (۴) هر سه مورد صحیح است

۴. دستگاه اتوکلاو چیست؟

- (۱) دستگاهی است برای ضدعفونی و استریل ابزار کار که به وسیله بخار و حرارت ابزار را ضدعفونی می‌کند.
- (۲) دستگاهی است که به وسیله نور کار می‌کند.
- (۳) دستگاهی است که توسط شعله وسایل را استریل می‌کند.
- (۴) دستگاهی است برای استریل کردن کف پیرایشگاه

۵. در استریل کردن وسایل در دستگاه UV با چه نوری ضدعفونی می‌شود؟

- (۱) مادون قرمز
- (۲) مادون بنفش
- (۳) اشعه ایکس
- (۴) هر سه مورد

۶. مدت زمان استریل کردن در دستگاه فور ضدعفونی می‌شود چند دقیقه است؟

- (۱) ۱۰ الی ۱۵ دقیقه
- (۲) ۵ الی ۲۰ دقیقه
- (۳) ۲۰ الی ۲۵ دقیقه
- (۴) ۲۵ الی ۳۰ دقیقه

۷. مدت زمان که ابزار فلزی توسط دستگاه فور ضدعفونی می‌شود چند دقیقه است؟

- (۱) ۱۰ الی ۱۲ دقیقه
- (۲) ۵ الی ۲۰ دقیقه
- (۳) ۱۰ الی ۲۰ دقیقه
- (۴) ۲۵ الی ۳۰ دقیقه

۸. از دستگاه UV برای ضدعفونی کردن چه ابزاری استفاده می‌شود؟

- (۱) ابزار فلزی
- (۲) ابزار غیرفلزی
- (۳) ابزار پلاستیکی
- (۴) ابزار فلزی و غیرفلزی

۹. کاربرد پنبه الکلی است.

- (۱) ضدعفونی کردن وسایل غیرفلزی
- (۲) ضدعفونی کردن تمام وسایل
- (۳) ضدعفونی کردن زخم‌ها
- (۴) ضدعفونی کردن وسایل فلزی

۱۰. آیا می‌توان از پنبه الکلی شعله ور به جای چراغ الکلی استفاده نمود؟

- (۱) خیر، نمی‌توان
- (۲) فقط در مورد شانه
- (۳) بله می‌توان
- (۴) فقط در مورد ماشین

۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
سه	چهار	چهار	چهار	چهار	دو	یک	دو	سه	چهار

بخش ۲

آشنایی با بیماری‌های قابل انتقال و راه‌های
پیشگیری از آنها

بخش ۴: آشنایی با بیماری‌های قابل انتقال و راه‌های پیشگیری از آنها

بیماری‌های قابل انتقال در پیرایشگاه‌ها:

■ ایدز

■ هیپاتیت C و B

■ عفونت‌های میکروبی، ویروسی، قارچی، و باکتریایی

■ بیماری‌های پوستی، اگزما، زگیل، تراخم، کزاز، کچلی، شپش و سایر حساسیت‌های پوستی

اغلب در صورت رعایت نکردن اصول بهداشتی و استفاده از وسایل آلوده مشترک این بیماری‌ها منتقل می‌شوند.

ویروس‌ها

ویروس‌ها به بدن افراد حمله کرده و موجب بروز بیماری در آنها می‌گردد و از چند طریق وارد بدن می‌شوند:

۱ - تنفس

۲ - برخورد فیزیکی

۳ - از طریق مایعات

۴ - از طریق خوردن غذاها یا آب آلوده

ایدز:

در کلمه HIV، H به معنی انسان، I به معنی دفاع سیستم ایمنی و V به معنی ویروس می‌باشد. پس می‌توان دریافت که این ویروس تنها انسان را درگیر می‌کند و باعث می‌شود سیستم ایمنی ضعیف گردد. این ویروس می‌تواند به خودی خود زیاد شود. با گذشت زمان، سیستم ایمنی بدن می‌تواند بیشتر ویروس‌های بیماری را از بدن خارج کند، اما در مورد ویروس HIV نمی‌تواند.

ایدز (AIDS)

در کلمه AIDS، A به معنای اکتسابی، I به معنای ایمنی، D به معنای نقص و S به معنای سندرم می‌باشد. ایدز، یک بیماری اکتسابی است. سیستم ایمنی بدن شامل اندام‌ها و سلول‌هایی است که به مبارزه با عفونت و یا بیماری مشغولند، ولی در بیماری ایدز این سیستم دچار نقصان و کمبود است و به درستی کار نمی‌کند. سندرم نیز مجموعه‌ای از علائم و نشانه‌های بیماری می‌باشد.

در حقیقت ایدز (سندرم نقص ایمنی) مرحله آخر عفونت HIV می‌باشد و بیمارانی که در

این مرحله هستند، سیستم ایمنی بدنشان آسیب زیادی دیده و آنها در معرض عفونت‌های زیادی قرار دارند.

راه‌های انتقال ویروس HIV

از راه‌های زیر این ویروس منتقل می‌شود:

- رابطه جنسی با فرد آلوده به ویروس
- استفاده از سوزن و یا سرنگ مشترک و یا تجهیزات مورد استفاده برای تزریق مواد مخدر
- متولد شدن از مادر مبتلا به ایدز: این ویروس در دوران بارداری، موقع تولد نوزاد و یا شیردهی می‌تواند از مادر به فرزند منتقل شود.
- دریافت خون و فرآورده‌های خونی و یا پیوند عضو از فردی که مبتلا به این ویروس می‌باشد.
- از طریق تزریق غیربهداشتی و شیوه‌های دندانپزشکی
- گاز گرفتن توسط فرد مبتلا که باعث زخمی شدن و تخریب بافت و خون آمدن می‌شود. اما این را بدانید که اگر پوست پاره نشود و خون نیاید، هیچ خطری وجود ندارد.
- تماس با پوست زخمی، جراحی و یا خلط بیمار مبتلا به HIV
- خالکوبی با وسایل غیراستریل
- راه‌های دیگر آن تماس با خون آلوده از طریق وسایل تیز و برنده مانند دسته تیغ، قیچی، تیغه ماشین اصلاح می‌باشد.

شایع‌ترین راه انتقال بیماری ایدز از طریق ارتباط جنسی و خون می‌باشد.

HIV از طریق تماس‌های معمولی و روزانه مانند سرفه کردن، دست دادن و از این قبیل منتقل نمی‌شود.

علائم:

بعد از گذشت یک تا دو ماه از ورود HIV به بدن، ۴۰ تا ۹۰ درصد از افراد علائم شبه آنفولانزایی را تجربه می‌کنند. اما گاهی اوقات علائم HIV سالها پدیدار نمی‌شوند. برخی از علائم وجود HIV به شرح ذیل است:

تب، خستگی، درد عضلانی، درد مفصلی، تورم گره‌های لنفاوی، گلودرد و سردرد، جوش و دانه‌های پوستی، حالت تهوع، اسهال، کاهش وزن، سرفه‌های خشک، سینه پهلوی، تعرق شبانه‌گاهی، تغییر ناخن‌ها، عفونت‌های قارچی.

نحوه تشخیص بیماری ایدز:

با انجام آزمایش خون مشخص می‌شود که آنتی‌بادی‌های ضد ویروس در بدن فرد وجود دارد یا خیر. اگر نتیجه آزمایش HIV مثبت باشد بیانگر آن است که فرد به ویروس مبتلا شده است و باید تحت نظر پزشک متخصص عفونی قرار بگیرد.

هپاتیت:

هپاتیت، التهاب کبد است. التهاب باعث درد و تورم خواهد شد. عوامل ایجاد کننده هپاتیت متعدد هستند. هپاتیت عمدتاً توسط یکی از ۶ ویروس هپاتیتی E, D, C, B, A یا G ایجاد می‌شود. عامل ایجاد کننده هپاتیت هر چه که باشد باعث التهاب کبد خواهد شد و کارکرد آن را مختل خواهد کرد. هپاتیت یک بیماری عفونی است که می‌توان از شخصی به شخص دیگر منتقل شود.

بیماری هپاتیت از چهار طریق منتقل می‌شود:

- ۱ - از طریق تماس با خون آلوده
- ۲ - از طریق تماس جنسی
- ۳ - از طریق خوردن با نوشیدن غذای آلوده با آب آلوده
- ۴ - از طریق وسایل اصلاح مانند دسته تیغ، تیغه ماشین و قیچی.

علائم:

خستگی، تب اندک، سردرد، گلودرد خفیف، کاهش اشتها، تهوع، استفراغ، درد قسمت فوقانی راست شکم (روی کبد)، درد مفاصل، خارش پوست، درد عضلانی، ادرار پررنگ و زردی (حالتی که در آن پوست و سفیدی چشم بیمار به سمت زردی می‌رود).

ویروس هپاتیت می‌تواند در بدن بیماران تا چندین سال به صورت مخفی وجود داشته باشد بدون اینکه خود شخص یا کسی متوجه آن شود.

پیشگیری از انتقال ویروس هپاتیت

گرچه مبتلا شدن به بیماری هپاتیت می‌تواند عواقب خطرناکی برای فرد داشته باشد، اما همیشه پیشگیری بهتر از درمان است و راه‌های زیادی برای پیشگیری از مبتلا شدن به این بیماری وجود دارد. واکسیناسیون یکی از مهم‌ترین راه‌های پیشگیری می‌باشد.

توصیه‌های دیگر:

- شستن دست‌ها با آب گرم و صابون راهی است که می‌تواند از ابتلا به هپاتیت نوع A جلوگیری کند.
- زخم و بریدگی‌های پوست را خودتان پانسمان کنید. در صورت نیاز به کمک برای پانسمان زخم از دستکش استریل استفاده شود. در صورتی که به این بیماری مبتلا

هستید، خون، پلاسما، اعضای بدن یا بافت اهدا نکنید و از سرنگ مشترک استفاده نکنید. ■ از ریش‌تراش، ماشین اصلاح، مسواک، ناخن‌گیر و لوازم آرایشی یا لوازم شخصی دیگران به طور مشترک استفاده نکنید و مواظب باشید در داخل خانه به صورت اشتباهی از مسواک همدیگر به صورت مشترک استفاده نکنید. بهتر است محل نگهداری مسواک‌ها و رنگ آنها متفاوت باشد.

■ ویروس هپاتیت B و C می‌تواند چندین روز روی وسایل شخصی باقی‌بماند و باعث ایجاد بیماری در افراد دیگر شود.

انتقال عفونت قارچی و باکتریایی

این عفونت از یک فرد به فرد دیگر قابل انتقال است؛ برای مثال این عفونت‌ها از طریق تماس با حوله، شانه و وسایل آلوده می‌تواند باعث انتقال عفونت‌های قارچی پوست گردد. پزشک برای تایید عفونت، ممکن است یک تکه از پوست را خراش دهد و یا یک تکه از ناخن و یا مو را به آزمایشگاه بفرستد.

نحوه انتقال بیماری‌ها از طریق وسایل پیرایش:

■ پیش‌بند:

قسمتی از پیش‌بند که دور گردن افراد بسته می‌شود در تماس با پوست گردن بوده و غالباً طی مدت اصلاح در این ناحیه تعریق صورت می‌گیرد. حال اگر مشتری ناقل بیماری‌هایی مانند ایدز و هپاتیت C و B باشد و در هنگام اصلاح در ناحیه سر و صورت و گردن بریدگی ایجاد شود و پیش‌بند فرد آلوده شود سرایت بیماری به دیگران اتفاق می‌افتاد لازم به ذکر است که میکروب سفلیس و ویروس ایدز حدود نیم ساعت، خارج از بدن انسان یا میزبان زنده می‌مانند و ویروس هپاتیت نیز یک هفته می‌تواند زنده بماند.

■ شانه:

در سر بعضی از افراد ممکن است، جوش‌های ریزی باشد که موقع شانه کردن باز شده و خون و ترشحات ناشی از آن شانه را آلوده کند و حتی با توجه به اینکه شانه با مو و پوست سر در تماس است در صورتی که ضد عفونی نشود، می‌تواند موجب انتقال بعضی از بیماری‌های قارچی شود.

■ تیغ و قیچی:

در صورت استفاده از یک تیغ برای بیش از یک نفر، انتقال بیماری تسریع می‌گردد و استفاده از ریش‌تراش برقی و یا فرچه‌ها برای تراشیدن ریش نیز جزو وسایل نوک‌تیز مهم در انتقال بیماری در آرایشگاه‌ها هستند.

■ حوله:

حوله‌هایی که گاه روی رخت‌آویزها در کنار خیابان جهت هواخوری مشاهده می‌شود، نیز می‌تواند وسیله‌ای برای انتقال بیماری‌های پوستی باشد.

سؤالات بخش ۴

۱. راه‌های انتقال ایدز کدامند؟

- (۱) خون و فرآورده‌های خونی
(۲) وسایل تیز مانند قیچی و دسته تیغ
(۳) مادر به کودک
(۴) هر سه مورد

۲. نام ویروس بیماری ایدز چیست؟

- (۱) HG
(۲) HBC
(۳) HIV
(۴) HWB

۳. شایع‌ترین راه انتقال بیماری ایدز چیست؟

- (۱) سرفه کردن
(۲) شنا در استخر
(۳) بوسیدن و دست دادن
(۴) ارتباط جنسی و خون

۴. در بیماری هپاتیت کدام عضو بدن صدمه می‌بیند؟

- (۱) کبد
(۲) کلیه
(۳) چشم
(۴) قلب

۵. علائم نشانه‌های هپاتیت کدامند؟

- (۱) زردی، خستگی، تهوع
(۲) پررنگ شدن ادرار
(۳) کمرنگ شدن مدفوع
(۴) هر سه مورد

۶. مهم‌ترین راه پیشگیری از ابتلاء هپاتیت چیست؟

- (۱) واکسیناسیون
(۲) شستن دست‌ها با صابون
(۳) ضدعفونی کردن محل زخم
(۴) هر سه مورد

۷. علائم بیماری ایدز کدامند؟

- (۱) بزرگ شدن غدد لنفاوی
(۲) تب و گلودرد
(۳) خستگی و درد عضلات
(۴) هر سه مورد

۸. هپاتیت به چند طریق انتقال می‌یابد؟

- (۱) ۲ طریق
(۲) ۴ طریق
(۳) ۳ طریق
(۴) ۱۰ طریق

۹. معمولاً مدت زمانی که از آلوده شدن یک فرد به اچ آی وی تا بروز علائم ایدز چند سال است؟

- (۱) ۱ الی ۵ سال
(۲) ۲ الی ۳ سال
(۳) ۱ الی ۱۴ سال
(۴) ۱ الی ۲ سال

۱۰. هپاتیت چه نوع بیماری است؟

- (۱) عفونی
(۲) انگلی
(۳) میکروبی
(۴) هر سه مورد

۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
یک	سه	دو	چهار	یک	چهار	یک	چهار	سه	چهار

بخش ۵

آشنایی با مواد شوینده پوست و مو

بخش ۵: آشنایی با مواد شوینده پوست و مو

کلمه شامپو از یک لغت هندو به نام چامپانا به معنی ماساژ دادن گرفته شده است. قبل از پیدایش شامپو به صورت امروزی، مردم برای شستشوی موی خود از مواد گیاهی مانند سدر و چوبک و کتیرا و مواد معدنی مانند خاک‌های سیلیسی استفاده می‌کردند. سپس صابون، متداول ترین ماده جهت شستشوی مو بود و به همین علت اولین شامپوها، شامپوهای صابونی بوده‌اند و کم‌کم با پیدایش پاک‌کننده‌های مصنوعی، مخلوطی از صابون و پاک‌کننده و بالاخره پاک‌کننده‌های خالص عرضه شدند. البته در حال حاضر، هنوز هم بسیاری از مردم به علت نداشتن آگاهی از مشکلی که قلیایی بودن صابون و سختی آب برای موی پدید می‌آورد، از صابون برای شستن موی خود استفاده می‌کنند.

بطور طبیعی پوست سر و موها با سبوم ترشح شده از غدد سباسه (چربی)، نرم نگه داشته می‌شود. این ترشح چرب، مو و پوست را در برابر از دست دادن آب حفظ کرده و ظاهری درخشان به آن می‌دهد.

از سوی دیگر غبار، دوده، ذرات کراتینی پوست (پوسته) و آلوده‌کننده‌های دیگر به این لایه چرب می‌چسبند و موجب آلودگی پوست و موی سر می‌شوند. شامپوها یکی از انواع شوینده‌هایی هستند که جهت از بین بردن این آلودگیها، از پوست و موی سر بکار می‌روند.

موهای سالم و زیبا چیزی است که خیلی‌ها دنبالش هستند و یکی از بهترین روش‌ها برای رسیدن به آن، استفاده از شوینده‌های مناسب است.

به طور کلی شوینده‌های موی سر به دو گروه:

شیمیای و گیاهی تقسیم می‌شوند.

۱- شیمیایی: شامپوهای شیمیایی نیز به پنج گروه تقسیم می‌شود:

الف - شامپوهای معمولی: که شامل: شامپو برای موهای چرب، خشک و معمولی می‌شود و به بسته به نوع موی افراد مورد استفاده قرار می‌گیرد.

ب - شامپوهای تقویتی: که مورد استفاده آنها بیشتر جهت تقویت موها و جلوگیری از ریزش بکار می‌رود.

ج - شامپوهای طبی یا دارویی: که برای معالجه انواع بیماری‌های پوست و مو توسط پزشک متخصص تجویز شده و مورد استفاده قرار می‌گیرد.

د - اسیدی یا افتر کالر (موهای رنگ شده): این شامپوها برای موهایی که رنگ شده و نیاز به مراقبت بیشتری دارند مورد استفاده قرار می‌گیرد.

هـ- کاندیشنر (نرم کننده‌ها و حالت‌دهنده‌ها): حالت دهنده از موادی تشکیل شده که در ساختار مولکولی آنها بار مثبت وجود دارد. خنثی شدن بار الکتریکی مو توسط حالت دهنده باعث تسطیح پولک‌های مو و صاف شدن آنها و در نتیجه حالت پذیری، درخشش و سهولت شانه زدن در حالت خشک و مرطوب می‌شود.

در انتخاب کاندیشنرها باید دقت نمود. مثلاً:

- اگر موهای بسیار خشک و یا فرفری دارید موی شما نیازمند یک کاندیشنر و یا حالت دهنده غنی و مرطوب کننده می‌باشد.
- اگر موهای باریک ضعیف و بی حال دارید موهای شما نیازمند یک کاندیشنر حاوی مواد حجم دهنده می‌باشد.
- موهای سالم و براق تنها نیازمند یک کاندیشنر و یا حالت دهنده ساخته شده برای موهای نرمال می‌باشند.

۲- گیاهی:

گیاهان طبیعی بسیاری جهت شستشوی موی سر وجود دارد که در ذیل به چند مورد اشاره می‌شود:

■ کتیرا

در حقیقت کتیرا صمغ و شیرهی گیاهی به نام «گَوَن» است که گونه‌های مختلفی دارد که به صورت درختچه یا گیاهان علفی چند ساله و یکساله می‌باشند. این صمغ خودبخود و یا معمولاً بر اثر شکافی که به ساقه گون وارد می‌شود جاری می‌گردد و پس از مدت کوتاهی خشک می‌شود که آن را جمع‌آوری کرده و در بازار عرضه می‌کنند. کتیرا جهت شستشوی سر، نرم کردن و تقویت کردن مو یکی از بهترین شوینده‌هاست.

■ سدر

سدر از برگ درخت گُناَر به دست می‌آید. برای استفاده از آن، برگهای کنار را خشک می‌کنند و می‌کوبند، حاصل را که پودر سدر است به مقدار کافی در آب حل می‌کنند و پس از هم زدن، خمیر حاصل را روی موها می‌کشند و به شستن موها می‌پردازند و پس از آن باید آبکشی دقیق و مکرر صورت گیرد. استعمال سدر برای افراد دارای موهای چرب اثرات مفیدتری دارد. سدر باعث تقویت ریشه مو، لطافت و شادابی آن می‌شود.

■ بابونه

شستشو سر با دم کرده گل بابونه باعث تقویت موی سر می‌شود، رویش مو را تقویت می‌کند، همچنین ضد شوره و چربی است و باعث طلایی شدن رنگ موی سر می‌شود.

سؤالات بخش ۵

۱. در پیرایشگاه معمولاً از چند نوع شامپو استفاده می‌شود؟
 - (۱) ۱ نوع
 - (۲) ۲ نوع
 - (۳) ۳ نوع
 - (۴) ۵ نوع
۲. سدر چیست؟
 - (۱) نرم کننده پوست است
 - (۲) حالت دهنده مو است
 - (۳) از شوینده‌های گیاهی برای شستشوی مو است
 - (۴) هر سه مورد
۳. شامپوی شیمیایی به چند گروه تقسیم می‌شوند؟
 - (۱) ۳ گروه
 - (۲) ۲ گروه
 - (۳) ۵ گروه
 - (۴) ۱ گروه
۴. به طور کلی شوینده‌ها به چند نوع تقسیم می‌شوند؟
 - (۱) ۳ نوع
 - (۲) ۲ نوع
 - (۳) ۵ نوع
 - (۴) ۴ نوع
۵. برای شستشوی موهای چرب از استفاده می‌کنیم.
 - (۱) صابون
 - (۲) شامپوی استاندارد
 - (۳) شامپو و آب داغ
 - (۴) شامپوی مخصوص موی چرب
۶. کاندیشنر موها را می‌کند.
 - (۱) خشک
 - (۲) چرب
 - (۳) نرم و طلیف
 - (۴) تقویت
۷. PH شامپو است؟
 - (۱) اسیدی
 - (۲) قلیایی
 - (۳) خنثی
 - (۴) هر سه مورد
۸. PH آب برای شستشو است.
 - (۱) قلیایی
 - (۲) اسیدی
 - (۳) خنثی
 - (۴) هر سه مورد
۹. برای شستشوی موهای خشک از استفاده می‌کنیم.
 - (۱) صابون
 - (۲) شامپو و آب ولرم
 - (۳) شامپو مخصوص موهای خشک
 - (۴) شامپو قلیایی
۱۰. استفاده از صابون برای شستشوی مو باعث می‌شود.
 - (۱) چرب شدن مو
 - (۲) خشک شدن مو
 - (۳) نرم شدن مو
 - (۴) هر سه مورد

۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
دو	سه	سه	یک	سه	چهار	دو	سه	سه	سه

بخش ۶

معرفی ابزار و وسایل کار پیرایش

بخش ۶: معرفی ابزار و وسایل کار پیرایش

■ صندلی کار:

این صندلی مخصوص کار پیرایشگری می‌باشد. مشتری جهت دریافت سرویس خدمات پیرایش مو بر روی آن می‌نشیند.

بطور کلی ۵ نوع صندلی وجود دارد:

۱. صندلی معمولی
۲. جکدار
۳. برقی
۴. ویژه کودکان
۵. شستشوی سر

فاصله مناسب آینه و صندلی کار باید ۷۰ سانتی متر و فاصله بین دو یا چند صندلی باید ۱۰۰ سانتی متر باشد که هنگام کار دو پیرایشگر با هم برخورد نداشته باشند.

■ شانه

یکی دیگر از ابزار و لوازم کار پیرایش، شانه می‌باشد، در گذشته‌ها از چوب‌های سخت مانند گردو ساخته می‌شد، بعداً از آلومینیوم و امروزه از کائوچو و پلاستیک ساخته می‌شود.

معمولاً شانه‌های کار پیرایش دارای دو ردیف دندان‌های ریز و درشت می‌باشند. شانه‌های کار پیرایش مردانه با فاصله کمتر و در اندازه کوتاه‌تر ساخته می‌شود. معمولاً شانه‌های دندان‌دار ریز جهت مرتب کردن سبیل و حاشیه خطوط پشت گردن و گوش به کار می‌روند. جهت ضدعفونی کردن شانه کار از مایع دتول یا ساوین استفاده می‌شود.

به طور کلی ۵ نوع شانه در پیرایشگاه مورد استفاده قرار می‌گیرد:

- ۱ - شانه معمولی کار: که برای کوتاه کردن مو به کار می‌رود.
- ۲ - شانه دانه درشت یا فاصله‌دار: برای کوتاه کردن موهای بلند و فر به کار می‌رود.
- ۳ - شانه باریک یا شیب‌دار: برای کارهای ظریف کاری و طبیعی و کارهای خطی و تنظیم سبیل و ابرو کاربرد دارد.
- ۴ - شانه دم باریک: برای تقسیم‌بندی موی سر به کار می‌رود.
- ۵ - شانه چنگالی: برای پوشش دادن مو و برطرف کردن افتادگی مو در سشوارکشی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

نحوه صحیح گرفتن شانه در دست بدین صورت است که انگشت شست به زیر شانه رفته، بند اول انگشت سبابه (اشاره) بر روی شانه به صورت مورب و سه انگشت دیگر در پشت شانه قرار می‌گیرند.

■ برس:

برس ابزاری است که دارای یک دسته و تعداد زیادی از رشته‌ها (پلاستیکی یا فلزی) می‌باشد. با توجه به کاربرد برس، جنس مواد تشکیل دهنده آن فرق دارد. برس به منظور تمیز کردن، آراستن و شانه کردن مو، مرتب کردن مو، فرم و حالت دادن و صاف کردن موهای فر و مجعد در حین سشوار کشیدن، تمیزکاری و نظافت و نظایر آن مورد استفاده قرار می‌گیرد.

در کار پیرایشگری از سه نوع برس استفاده می‌شود:

۱ - برس تخت

۲ - برس نیم‌گرد

۳ - برس گرد

برسها دارای سه نوع؛ پایه کوتاه، متوسط و بلند هستند.

برای موهای بلند، فر و مجعد از بره‌های گرد پایه بلند استفاده می‌کنیم.

جهت صاف کردن موهای نرم و کم پشت از برس گرد یا تخت نرم با شانه مویی استفاده می‌کنیم.

اصول در دست گرفتن برس‌ها

برای در دست گرفتن برس‌های تخت و نیم‌گرد ابتدا انگشت شست در پشت برس و دیگر انگشتان در سمت دیگر دسته برس قرار می‌گیرند.

برای برس گرد، سبابه و شست عمل چرخاندن برس را انجام می‌دهند و سه انگشت کوچک، انگشتی و میانی دسته برس را در برمی‌گیرند.

انواع قیچی

قیچی کار از ابتدایی‌ترین و قدیمی‌ترین ابزار آرایشی است که از فلز ساخته می‌شد و امروزه شکل و ساختار قدیمی خود را با تغییرات و ظرایفی که نشان دهنده ذوق و هنر امروزی است حفظ کرده، قیچی کار از سه قسمت: تیغه چپ، تیغه راست و پیچ اتصال تشکیل شده است.

جنس تیغ‌های قیچی معمولاً از فلز (چدن) ساخته می‌شود.

آلیاژ چدن با توجه به محکم بودن و قابلیت تیز کردن آن مناسبترین آلیاژ و فلز می‌باشد.

امروزه دسته‌های قیچی را معمولاً از کائوچو یا پلاستیک می‌سازند و دلیل آن سبک بودن و ظرافتهای آن می‌باشد. هر چند که صدادهی قیچی‌های تمام فلز را ندارند اما از نظر شکل بودن بسیار مناسب و راحت می‌باشند.
قیچی‌های پیرایشگری دو نوع است:

(۱) قیچی کار (۲) قیچی اره‌ای (پیتاژ یا اسکولاپ)
قیچی‌های اره‌ای نیز بر دو نوع است:

۱ - قیچی‌های اسکولاپ (پیتاژ) یا یک لب اره‌ای:

قیچی‌هایی که فقط یک طرف آن تیغه‌ای می‌باشند.

۲ - قیچی‌های اسکولاپ دولب اره‌ای:

قیچی‌هایی که هر دو تیغ آن به صورت اره‌ای می‌باشند.

کار قیچی‌های پیرایش فقط کات کردن و قطع کردن موهاست و هرچه از قسمت نوک قیچی بیشتر استفاده شود میزان ظرافت کار پیرایش بیشتر می‌شود و برعکس هرچه از قسمت انتهایی قیچی استفاده شود میزان ظرافت کمتر و برش به مقدار بیشتری صورت می‌گیرد.

نکته قابل ذکر این که قیچی‌های کار بعد از مدتی کار کردن کند می‌شوند و تیز کردن آنها حتماً باید توسط افراد متخصص صورت گیرد. در غیر این صورت قیچی‌های کار، کارآیی لازم را از دست خواهند داد.

تیز کردن قیچی در نوع برش بسیار تأثیرگذار می‌باشد و این مسئله نباید صدای شفاف و زلال قیچی کار را که خود باعث آرامش مشتری و نشان از آمادگی پیرایشگر و سرعت کار دارد را مختل کند.

کار قیچی‌های اسکولاپ

قیچی اره‌ای یا اسکولاپ یا قیچی‌های پیتاژ اصولاً وظیفه تُنک کردن موها (کم حجم کردن) را برعهده دارند. نحوه به دست گرفتن قیچی اسکولاپ دقیقاً شبیه به دست گرفتن قیچی‌های کار می‌باشد. بدین شکل که نوک انگشت کوچک روی قسمت زائد، یا دم قیچی قرار می‌گیرد. انگشت انگشتی در حلقه سمت چپ و انگشت میانی به عنوان حایل و انگشت سبابه یا اشاره به عنوان اهرم تیغه سمت چپ به شکل ۹۰ درجه و بند اول انگشت شست در حلقه سمت چپ که در زمان حرکت از بند دوم باید حرکت کند.

موقعیت دست اگر دقیقاً به صورت اصولی روی قیچی قرار گیرد باعث به حرکت درآمدن انگشت شست از بند دوم به سمت کف دست و قطع موها از بالا به پایین صورت می‌گیرد و پیرایشگر از دید کافی در زمان قطع مو برخوردار می‌باشد؛ در غیر این صورت چهار انگشت مقابل انگشت شست حرکت کرده و حرکت قیچی جهت قطع مو از پایین به بالا (خلاف

دید پیرایشگر) به حرکت در می‌آید.

قیچی‌های اسکولاپ نباید به طور مداوم و در یک نقطه از سر استفاده شود، چرا که باعث خالی شدن آن قسمت از سر می‌گردد و رنجش مشتری را به دنبال خواهد داشت. برای استفاده مناسب از قیچی‌های اسکولاپ بهتر است قبل از پیرایش و هماهنگ کردن موها (سبک کلاسیک) قبل از اصلاح و به طور پراکنده در محل‌های پر تراکم مو و در صورت مجعد بودن موها از انتهای مو شروع به کات کردن می‌کنیم.

تیز کردن قیچی‌های اسکولاپ توسط افراد متخصص صورت می‌گیرد هر چند که غالباً این عمل (تیز کردن) مقرون به صرفه نمی‌باشد و در اکثر مواقع اقدام به تعویض آن می‌کنند. قیچی‌های اسکولاپ به صورت یک طرفه و دو طرفه :

قیچی‌های دو طرفه اسکولاپ دو برابر قیچی‌های یک طرفه موها را تُنک (کم حجم) می‌کنند.

■ دسته تیغ:

یکی دیگر از ابزار کار پیرایش مردانه دسته تیغ می‌باشد که در گذشته به صورت یک پارچه و غیر بهداشتی بوده و امروزه با استفاده از تیغ‌های یکبار مصرف ضریب اطمینان و سلامتی در کار پیرایش به مراتب بالاتر رفته است.

دسته تیغ از ۵ قطعه تشکیل شده است:

۱. بدنه
۲. دسته
۳. زبانه
۴. جا انگشتی
۵. پیچ اتصال، که با یک محافظ تیغ به بازار عرضه می‌گردد.

کار با دسته تیغ بسیار حساس و ظریف می‌باشد. در زمان کار با دسته تیغ داشتن آرامش الزامی است؛ زاویه اصلاح و کار با دسته تیغ ۳۰ تا ۳۵ درجه مناسب می‌باشد.

تیغ دسته تیغ باید در محل مناسب خود قرار داده شود. لبه‌ی برش تیغ به هیچ عنوان نباید با اشیا و ابزار برخورد داشته باشد، چرا که باعث کندی آن می‌گردد. نکته مهم اینکه هر نصف تیغ در هنگام کار فقط برای یک شخص قابل استفاده می‌باشد و هرگونه بی‌توجهی یا کم توجهی نسبت به این مسئله باعث بروز مشکلات و به خطر افتادن سلامت مردم می‌گردد.

انواع دسته تیغ بدین شرح است:

- ۱ - دسته تیغ اصلاح صورت و آنکادر در ریش و دور گردن
- ۲ - دسته تیغ پیتاژ (برای کوتاه کردن مو و همچنین کم پشت کردن موها استفاده می‌شود)
- برای ضد عفونی کردن دسته تیغ علاوه بر ساوین و دتول می‌توان از چراغ الکلی استفاده کرد.

■ سشوار

سشوار وسیله‌ای است که جهت خشک کردن و حالت دادن به مو مورد استفاده قرار می‌گیرد. این وسیله با برق کار می‌کند و در طرحها و اشکال مختلف در بازار موجود است. نکته قابل ذکر اینکه چون موها نسبت به گرما و حرارت عکس‌العمل نشان داده و تغییر حالت می‌دهند به همین خاطر سشوار بهترین وسیله جهت فرم‌دهی و حالت‌دهی موها می‌باشد.

سشوار بر دو نوع است:

۱ - سشوار کلاهی پایه‌دار

۲ - سشوار دستی

سشوار دستی باید با هر دو دست استفاده شود.

سشوار را باید از دسته آن بدست گرفت و حرارت آن را تنظیم کرد.

باد سشوار می‌بایست به ساقه مو برخورد کند.

نکات مهم در رابطه با سشوار و سلامت مو:

از استفاده حرارت بالا و در فاصله نزدیک به پوست و مو جدا پرهیز شود. به دست گرفتن سشوار نیاز به توانایی و کار با هر دو دست دارد. زمانی که سمت راست مشتری قرار می‌گیریم سشوار در دست راست و برس در دست چپ - زمانی که در سمت چپ مشتری قرار داریم سشوار در دست چپ و برس در دست راست قرار داده می‌شود.

قبل از کار با هرگونه سشوار چه دستی و چه کلاهی باید از سلامت آن و سیم‌های مرتبط با آن اطمینان حاصل کرد. المنت‌های سشوار نباید قرمز شود. باز و بسته کردن و تعمیر سشوار حتماً باید توسط افراد متخصص صورت گیرد.

■ ماشین‌های موزنی دستی و برقی

ماشین اصلاح مو وسیله‌ای جهت کوتاه کردن موهای سر و صورت و همچنین تنظیم خطوط سر می‌باشد.

ماشین اصلاح سه نوع می‌باشد:

۱ - کاشین موزن دستی

۲ - ماشین موزن برقی

۳ - ماشین موزنی شارژی

ماشین‌های دستی از ۹ قسمت تشکیل شده است:

- ۱- بدنه
- ۲- دسته
- ۳- تیغه یا شانه ساده
- ۴- تیغه یا شانه متحرک
- ۵- پیچ تنظیم تیغه‌ها
- ۶- فنر
- ۷- مهره تنظیم فنر
- ۸- واشر
- ۹- مهره‌ی خروسکی

ساخت ماشین‌های دستی تقریباً به جنگ جهانی دوم بر می‌گردد، زمانی که آلمانی‌ها با ساخت آن گام مهمی در کار پیرایش برداشتند. جنس ماشین‌های دستی معمولاً از آلیاژ چدن است که با آب نیکل یا کروم آبکاری شده و تأثیر مهمی در ظرافت و جلوگیری از زنگ زدگی پیدا می‌کند. در حرکت ماشین‌های دستی انگشت شست ثابت است.

ماشین‌های اصلاح دستی در شماره‌های مختلف ساخته می‌شود. شماره ماشین‌ها به ترتیب:

- ۶ صفر: یا صفر که فقط کار خط اندازی را انجام می‌دهد.
 ۵ صفر: ۴ صفر: ۳ صفر: ۲ صفر: ۱ صفر: ۰ : ۴ : و ...

شماره ماشین‌های دستی هر چقدر که ضخیم‌تر و کمتر شوند میزان سطح برش ماشین کمتر می‌شود. ظریف‌ترین و بهترین نوع ماشین‌های دستی، ماشین‌های ساخت آلمان غربی (سابق) می‌باشند و میزان و اندازه‌های برش در ماشین‌های ساخت کشورهای مختلف متفاوت می‌باشند.

نکته اینکه برای ضد عفونی کردن ماشین‌های دستی و برقی از چراغ الکلی استفاده می‌کنیم.

نکات مهمی که در رابطه با ماشین‌های اصلاح باید رعایت کرد این که حد الامکان موها خیس نبوده و میزان بار ماشین با توجه به قدرت و توانایی پیرایشگر تنظیم شود.

نکته بعد این که از دستکاری ماشین و بهم زدن تنظیم ماشین‌های برقی باید جداً پرهیز شود.

روغن کاری ماشین‌ها به موقع انجام گیرد - تیز کردن ماشین توسط افراد متخصص انجام پذیرد و ضد عفونی کردن آنها حتماً با چراغ الکلی صورت پذیرد و از روشها و شیوه‌های غیر استاندارد استفاده نشود.

■ ماشین‌های الکتریکی:

در واقع می‌توان ماشین‌های برقی را همان قیچی‌های برقی دانست!

سرعت و بازدهی کار را بسیار بالا برده و در صورت توانایی انجام کار با آنها به مراتب میزان درآمد را نیز افزایش می‌دهد.

تجربه نشان داده است پیرایشگرانی که کار با قیچی دستی را در اندازه‌های حرفه‌ای تسلط داشته باشند، توانایی انجام کار با ماشین‌های برقی را دارا می‌باشند.

با توجه به بالا بردن سرعت کار پیرایش به همان میزان خطر اشتباهات کاری در هنگام کار با ماشین‌های برقی نیز افزایش می‌یابد.

نکته مهم در رابطه با ماشین‌های الکتریکی این که تنظیم استاندارد آنها را رعایت کرده سرعت حرکت روی سر یا صورت در نظر گرفته شود و با توجه به کار در نقاط مختلف سر و صورت، شماره ماشین‌ها نیز در هنگام کار رعایت شود.

ضد عفونی کردن ماشین‌های برقی و دستی اصولاً با چراغ الکلی صورت می‌گیرد و رعایت حفاظت قطعات پلاستیکی در هنگام ضد عفونی کردن ماشین‌های برقی الزامی است.

تیز کردن تیغه‌های ماشین - چه دستی چه الکتریکی - حتماً توسط افراد متخصص و نه دوره گردها و افراد غیر متخصص انجام گیرد.

علت بد کار کردن ماشین موزنی می‌تواند:

- (۱) کثیف بودن سطح تیغه‌ها
- (۲) خیس بودن و مرطوب بودن مو
- (۳) تنظیم نبودن ماشین

ماشین موزنی، تیغ و وسایل مربوطه

ماشین‌های موزنی از تیغه‌های قابل تعویض با اندازه‌های مختلف و با اتصالات پلاستیکی برای کوتاهی مو یا یک‌دست کردن بلندی مو استفاده می‌کنند. همین طور می‌توان از آنها با اتصالات خاص مثل شانه استفاده کرد. تیغ‌های ماشین موزنی و اتصالات آن معمولاً براساس عدد دسته‌بندی می‌شوند. به طور کلی هر چه عدد تیغه کوچکتر باشد، مو را کوتاه‌تر می‌کند، وقتی تیغه‌ها شماره صفر داشته باشند، هر چه صفر آنها بیشتر باشد، مو کوتاه‌تر می‌شود. (یعنی تیغه‌ی پنج صفر کوتاه‌تر از تیغه سه صفر مو را کوتاه می‌کند). طول دقیق موی باقی مانده توسط تیغه ماشین موزنی به کارخانه و پیرایشگرانی که از آن استفاده می‌کنند بستگی دارد، آندیس، اوسترو و وال، برخی از تیغه‌های رایج هستند که در زیر آمده است.

ماشین‌های موزنی مدل قدیمی هم دارای تیغه‌هایی با طول متفاوت هستند، اما ماشین‌های دستی زیاد استفاده نمی‌شوند.

در فهرست زیر اولین شماره‌ای که نشان داده شده شماره تیغه و دومین شماره بلندی مویی است که آن تیغه کوتاه می‌کند. اطلاعات مربوط به اندازه تیغه از سایت سازنده و فهرست محصولات تهیه شده است.

اندیس: ماشین موزنی اندیس تیغه‌های متحرک با طول متفاوت دارد. طول و شماره تیغه‌های اندیس بسته به مدل آن متفاوت است. در زیر یکی از تیغه‌هایی که معمولاً استفاده می‌شود نشان داده‌ایم.

Ultra Edge blade series
 "Trimmer" -- ۱/۱۵۰ inch
 ○○○○ -- ۱/۱۲۵ inch
 ○○○○ -- ۱/۱۰۰ inch
 ○○○○A -- ۱/۷۵ inch
 ○○○ -- ۱/۵۰ inch
 ○A -- ۳/۶۴ inch
 ۱ -- ۳/۳۲ inch
 ۱A -- ۱/۸ inch
 ۱,۵ -- ۵/۳۲ inch
 ۲ -- ۱/۴ inch
 ۳,۵ -- ۳/۸ inch
 ۳,۷۵ -- ۱/۲ inch
 ۵/۸ HT -- ۵/۸ inch
 ۳/۴ HT -- ۳/۴ inch

اوستر: ماشین موزنی اوستر دارای تیغه‌های متحرک و قابل تعویض با طول متفاوت است. ماشین موزنی اوستر اغلب در سلمانی‌هایی که متخصص کوتاهی مدل نظامی هستند بکار می‌رود.

○○○○○ -- ۱/۱۲۵ inch
 ○○○○ -- ۱/۱۰۰ inch
 ○○○ -- ۱/۵۰ inch
 ○A -- ۳/۶۴ inch
 ۱ -- ۳/۳۲ inch
 ۱A -- ۱/۸ inch
 ۱,۵ -- ۵/۳۲ inch
 ۲ -- ۱/۴ inch
 ۳,۵ -- ۳/۸ inch
 ۳,۷۵ -- ۱/۲ inch

وال: تعدادی از ماشین‌های موزنی وال با تیغه‌های قابل تنظیم هستند که بین یک میلیمتر حرکت می‌کنند و طول آن‌ها بین سه میلیمتر است. برخی از مدل‌ها تیغه‌های مجزا دارند که در زیر فهرست کرده‌ایم. (وال به میلیمتر اندازه می‌گیرد).

Competition blade series

- -- ۰,۴ mm
- -- ۰,۶ mm
- -- ۰,۸ mm
- A -- ۱,۸ mm
- ۱ -- ۲ mm
- ۱A -- ۲,۸ mm
- ۱,۵ -- ۳,۸ mm
- ۲ -- ۶ mm
- ۳,۵ -- ۸ mm
- ۳,۷۵ -- ۱۰ mm

■ موپران:

یکی از لوازم کار پیرایش که به طور مشترک در آرایشگاه‌های زنانه و مردانه در ابعاد و اشکال متفاوت استفاده می‌شود، موپران است.

کار آن همانطوری که از نامش پیداست، پاک کردن موهای قیچی شده از اطراف سر و گردن مشتری است، که معمولاً از موهای مصنوعی ساخته می‌شود.

جنس نرم آن نسبت به جنس سخت و زیر آن مرغوب‌تر و از کارآیی بهتری برخوردار می‌باشد.

برای تمیز کردن موهای خرد شده روی نواحی صورت و گوش و گردن مشتری استفاده می‌شود.

■ ماهوت پاک‌کن:

وسيله‌ای بُرس مانند که از یک طرف دارای دسته چوبی و از طرف دیگر از موی اسب یا الیاف مصنوعی تهیه می‌شود. که با آن موهای روی پیراهن یا کلاه مشتری را پاک می‌کنند.

■ آbfشان

وسيله‌ای است که آب را به صورت پودر بر روی موی سر اسپری می‌کند. از آbfشان جهت مرطوب کردن موی سر قبل از کوتاه کردن و در حین کار استفاده می‌شود و فاصله استاندارد اسپری کردن، ۲۵ تا ۳۰ سانتی‌متر می‌باشد.

■ حوله

تکه‌ای از الیاف جذب‌کننده از جنس پنبه و کتان است که برای خشک کردن یا پاک کردن به کار می‌رود. حوله‌ها معمولاً دارای پُرز هستند تا خاصیت آbfگیری آن‌ها بیش‌تر شود.

اندازه استاندارد حوله ۹۰ × ۴۵ سانتی‌متر می‌باشد.

انواع حوله

- ۱ - حوله مخصوص پیرایشگر
- ۲ - حوله خشک کردن موی سر
- ۳ - حوله مخصوص اصلاح صورت
- ۴ - حوله کمپرس صورت
- ۵ - حوله سشوار کشیدن

■ پیش بند

پیش بند وسیله‌ای است که جهت پوشش صحیح و جلوگیری از ریزش مو بر روی لباس و بدن مشتری مورد استفاده قرار می‌گیرد. جنس پیش بند معمولاً از پنبه و پلی‌استر تهیه می‌شود.

ابعاد استاندارد آن 115×130 سانتی‌متر می‌باشد.

در پیرایشگاه معمولاً از سه نوع پیش بند استفاده می‌شود:

- (۱) پیش بند شمعی: برای کوتاه کردن موی سر بکار می‌رود.
- (۲) پیش بند نایلنی یک بار مصرف: که برای ویتامینه، رنگ و صاف کردن و کوتاهی مو، یکبار استفاده می‌شود.
- (۳) برای اصلاح صورت، شستشوی سر و سشوار کشی از آن استفاده می‌شود.

بهترین روش بسته شدن پیش بند به دور گردن مشتری، پیش بند آهن ربائی است که با استفاده از آن، با توجه به فرم گردن می‌توان پوشش گذاری را به صورت ایده آل اجرا کرد.

■ اتوی مو

نوعی ابزار است که با بهره گرفتن از گرما و به منظور صاف کردن موهای بلند و همچنین صاف کردن موهای فر و مجعد استفاده می‌شود.

۲ مدل اتوی مو وجود دارد:

- (۱) لب باریک و داخل سرامیکی برای موهای کوتاه
- (۲) لب پهن و داخل سرامیکی و دارای سیستم تنظیم درجه حرارت برای موهای بلند

■ انواع حالت دهنده‌های مو

سرم‌ها:

سرم از روغن سیلیکون ساخته می‌شود. موها را نرم، براق و مرتب می‌کند. باعث درخشندگی مو شده و موخوره‌ها را به طور موقت از بین می‌برد.

برای موهای مجعد می‌توان چند قطره سرم مو را روی موها پخش کرده و با شانه دندانه درشت شانه کرده و بگذارید به همان حالت خشک شود.

واکس مو:

به موها جلا و درخشندگی می‌دهد و حالت موها را حفظ می‌کند. موها را چرب یا خیس نشان می‌دهد و یک راه حل عالی برای موهای خشک و زبر است.

انواع ژل:

ژل نرمال: برای حالت دادن موهای معمولی استفاده می‌شود.

ژل اسپری فوری: روی موهای خشک و مرطوب مصرف می‌شود و موها را برجسته نشان می‌دهد.

ژل مرطوب کننده: موها را خیس و مرطوب نگه می‌دارد.

ژل چرب: موهای خشک و فر شده را نرم و مقاوم نگه می‌دارد.

ژل مایع: برای موهای زیر و مجعد استفاده می‌شود.

ژل براق کننده: موها را براق می‌کند.

کرم مو:

نگهدارنده متوسط که حالت موها را حفظ کرده و به دلیل ساختار، برای تثبیت و کنترل مو بعد از سشوار بسیار سبک، مورد مصرف قرار می‌گیرد.

از اسپری فیکس کننده مو مانند تافت و چسم و مو و ... برای ثابت کردن مو پس از سشوار و از فاصله ۳۰ سانتی متری از موی سر می‌توان استفاده نمود.



سوالات بخش ۶

۱. جنس پیش‌بند از چیست؟
 - (۱) تترون معمولی
 - (۲) پارچه ضد آب
 - (۳) پلاستیک
 - (۴) پلی‌استر و پنبه
۲. انواع صندلی کار در پیرایشگاه را نام ببرید؟
 - (۱) معمولی - برفی - انتظار
 - (۲) سرشویی - کار - انتظار
 - (۳) سرشویی - برقی - معمولی - جکی - ویژه کودکان
 - (۴) معمولی - انتظار - جکی - برقی
۳. قیچی‌ها بر چند نوع هستند؟
 - (۱) ۲ نوع
 - (۲) ۳ نوع
 - (۳) ۱ نوع
 - (۴) ۵ نوع
۴. در حرکت قیچی انگشت شست و سایر انگشتان هستند.
 - (۱) متحرک - ثابت
 - (۲) ثابت - ثابت
 - (۳) ثابت - متحرک
 - (۴) متحرک - متحرک
۵. موقع سشوار کشیدن باید دست
 - (۱) قسمت استیل را گرفت
 - (۲) فرقی نمی‌کند
 - (۳) قسمت عایق سشوار را گرفت
 - (۴) کفایت با دست روی سیم سشوار را فشار وارد کنیم
۶. داشتن شانه در شماره‌های مختلف جهت اصلاح با ماشین برقی
 - (۱) لازم نیست
 - (۲) لازم است
 - (۳) فرقی نمی‌کند
 - (۴) یک شماره شانه کفایت
۷. اندازه استاندارد پیش‌بند چقدر است؟
 - (۱) ۱۳۰×۱۱۶
 - (۲) ۱۳۰×۱۱۵
 - (۳) ۱۱۴×۱۰۵
 - (۴) ۱۳۰×۱۵۰
۸. خورده‌های ریخته شده در روی سر و صورت مشتری را با چه چیزی جدا می‌کنیم؟
 - (۱) دستمال کاغذی
 - (۲) ابر
 - (۳) با فوت کردن
 - (۴) موپران
۹. کار تافت چیست؟
 - (۱) قبل از اتوی مو استفاده می‌شود
 - (۲) خیس کردن موها
 - (۳) بعد از سششو برای خشبو کردن مو استفاده می‌شود
 - (۴) فیکس و ثابت کردن مو
۱۰. ماشین در وضعیت شش صفر چگونه است؟
 - (۱) بر خط‌بندی
 - (۲) برای کوتاهی موها
 - (۳) برای از ته زدن مو
 - (۴) فقط زدن نوک مو

۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
یک	چهار	چهار	دو	دو	سه	یک	یک	سه	چهار

۱۱. کدام انگشت دست بیشترین فعالیت را برای به حرکت درآوردن شانه انجام می‌دهد؟

- (۱) انگشت شست و میچ
(۲) انگشت شست و اشاره
(۳) انگشت شست و وسط
(۴) انگشت شست و ساعد

۱۲. اندازه قیچی پیرایشگری به طور متوسط است.

- (۱) ۲۶ سانتی متر
(۲) ۱۰ سانتی متر
(۳) ۱۲ سانتی متر
(۴) ۱۷ سانتی متر

۱۳. پس از باز کردن پیش‌بند به کمک موهای روی پیراهن مشتری را پاک می‌کنیم.

- (۱) موپران
(۲) ابر
(۳) پیش‌بند
(۴) ماهوت پاک کن

۱۴. قیچی‌اره‌ای دو طرف موها را بیشتر خالی می‌کند یا یک طرفه؟

- (۱) یک طرفه
(۲) دو طرفه
(۳) فرقی نمی‌کند
(۴) هر دو به یک اندازه قطع می‌کند

۱۵. در هنگام کار بات دسته تیغ زاویه ایجاد شده معمولاً باید چند درجه باشد؟

- (۱) ۸۰ - ۹۰ درجه
(۲) ۴۵ - ۵۰ درجه
(۳) ۳۰ - ۳۵ درجه
(۴) ۳۰ - ۴۵ درجه

۱۶. فیکساتور به چه مفهومی است؟

- (۱) جهت ضدغفونی محیط کار
(۲) جهت نرم کردن مو
(۳) جهت ثابت نگه‌داشتن فرم مو
(۴) جهت روشن کردن پوست صورت

۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱
سه	سه	یک	چهار	چهار	دو

بخش ۷

طریقه‌ی صحیح ایستادن پیرایشگر و طرز
صحیح نشستن مشتری بر روی صندلی

بخش ۷: طریقه‌ی صحیح ایستادن پیرایشگر و طرز صحیح نشستن مشتری بر روی صندلی

طرز صحیح ایستادن پیرایشگر هنگام کار بدین گونه است:



- (۱) پاها به عرض شانه باز شود.
- (۲) وزن بدن را باید طوری تقسیم نموده که بر روی هر دو پا بیفتد.
- (۳) وضعیت کمر باید به طور صاف و شانه‌ها در حالت ریلکس و آسوده قرار بگیرند.
- (۴) بهتر است سر به سمت بالا، سینه سپر، چانه به صورت موازی با سطح زمین باشد.
- (۵) دست‌ها می‌بایست به صورتی قرار گیرند که نه زیاد کشیده و نه خیلی جمع باشند.
- (۶) پیرایشگر باید طوری بایستد که اگر خط عمودی از پیرایشگر به زمین ترسیم کنیم این خط از مرکز سرشانه، کمر، زانو، قوس کف پا بگذرد و همگی در یک راستا باشند.

اگر پیرایشگر نکات صحیح ایستادن را رعایت ننماید ممکن است به امراض و مشکلات زیر دچار شود:

- آرتروز گردن
- آرتروز سرشانه
- دیسک کمر
- ضعف شدن چشم‌ها
- درد پا
- واریس

ساعت کار مفید یک پیرایشگر در طول روز ۸ ساعت می‌باشد.

ارتفاع استاندارد میز کار پیرایشگاه ۸۰ الی ۸۵ سانتی‌متر می‌باشد.

عرض میز کار پیرایشگاه ۴۰ الی ۴۵ سانتی‌متر می‌باشد.

ایستادن‌های مکرر روی عروق پا تاثیر می‌گذارد و باعث بروز واریس می‌شود. در پیرایشگرانی که به دلیل مشغله کاری مرتب سر پا هستند، خونی که باید از پا به قلب منتقل شود، در پا می‌ماند و باعث اتساع وریدهای پا می‌شود. اتساع وریدها عامل بروز واریس است بنابراین لازم است پیرایشگران سعی کنند بیشتر کارها را در وضعیت نشسته و مناسب انجام دهند.

ایستادن طولانی مدت به خصوص در یک وضعیت باعث می‌شود گردن برای طولانی مدت در یک حالت قرار بگیرد و به مرور عامل ابتلای فرد به آرتروز گردن، گردن درد و سردردهای مزمن می‌شود. همین موضوع در مورد کمر هم صدق می‌کند. اگر پیرایشگری مجبور است طولانی مدت بایستد، حتماً باید یکی از پاهایش را روی یک چهارپایه کوتاه

بگذارد. ایستادن‌های طولانی باعث افزایش قوس کمر و جلو آمدن شکم به خصوص در افراد چاق می‌شود. قوس کمر یکی از دلایل کمردردهای مزمن است.

توصیه می‌شود پیرایشگران در مواقعی مثلاً تا رسیدن نوبت مشتری بعدی ورزش‌های کششی گردن و کمر انجام دهند تا مشکل قوس کمر اصلاح شود. علاوه بر این، به نحوه ایستادن، نشستن، خوابیدن و اضافه وزن خود توجه ویژه‌ای داشته باشند. ورزش‌هایی که عضلات پشت را تقویت می‌کند، مثل شنا در آب یا برخی نرمش‌ها نیز برای این گروه موثر است. پوشیدن کفش‌های طبی در محیط کار به پیرایشگران توصیه می‌شود.

نحوه نشستن مشتری بر روی صندلی بدین گونه می‌باشد:

پشتی صندلی با زاویه ۹۰ درجه (عمودی) تنظیم شود و پیرایشگر از مشتری بخواهد که روی صندلی بنشیند و کمر و کتف خود را به پشتی صندلی بچسباند.

پیرایشگر باید طوری فاصله خود با مشتری را تنظیم نماید که تسلط لازم را بر مشتری داشته باشد و دست‌های او نه خیلی دور و نه خیلی نزدیک بلکه در امتداد دست‌ها باشد. بدین صورت می‌تواند کار خود را به بهترین وجه انجام دهد.



سؤالات بخش ۷

۱. فاصله مناسب بین پیرایشگر و مشتری کار به چه صورت است؟
 - (۱) خیلی نزدیک روی یک پا
 - (۲) خیلی دور از مشتری روی دو پا
 - (۳) نه خیلی نزدیک و نه دور در امتداد کتف‌ها
 - (۴) نه دور نه خیلی نزدیکتر در امتداد دست‌ها
۲. برای اینکه پیرایشگر دچار پا درد در سنین جوانی نشود باید چکار کند؟
 - (۱) وزن خود را همیشه کنترل کند
 - (۲) از غذاهای چرب و نشاسته استفاده نکنیم
 - (۳) وزن خود را روی دو پا تقسیم کنیم
 - (۴) هیچکدام
۳. پیش صندلی بهتر است چگونه باشد؟
 - (۱) خوابیده
 - (۲) عمودی
 - (۳) زاویه ۴۵ درجه
 - (۴) زاویه ۶۰ درجه
۴. مشتری روی صندلی باید چه زاویه‌ای بنشیند؟
 - (۱) ۷۵ درجه
 - (۲) ۸۰ درجه
 - (۳) ۱۱۰ درجه
 - (۴) ۹۰ درجه
۵. واریس است.
 - (۱) ناراحتی عصبی است
 - (۲) درد مهره کمر است
 - (۳) تغییر شکل سیاهرگ است
 - (۴) پاره شدن سرخرگ است
۶. بیماری‌هایی که پیرایشگر را هنگام کار و ایستاده نادرست تهدید می‌کند کدام است؟
 - (۱) کچلی - ایدز - پاره شدن سیاهرگ
 - (۲) بیمار میکروبی - قارچ
 - (۳) آرتروز گردن - دیسک کمر، ضعیف شدن چشم
 - (۴) سیفلیس - گال - گری
۷. طرز ایستادن یک پیرایشگر هنگام کار چگونه است؟
 - (۱) پاها کمی خمیده
 - (۲) پاها ره عرض شانه
 - (۳) یک پاخمیده
 - (۴) دلخواه پیرایشگر
۸. ارتفاع میز کار در پیرایشگاه چند سانتی‌متر است؟
 - (۱) ۸۰ الی ۸۵
 - (۲) ۹۰ الی ۱۰۰
 - (۳) ۱۱۰ الی ۱۱۵
 - (۴) ۱۲۰ الی ۱۲۵
۹. عرض میز کار در پیرایشگاه چند سانتی‌متر است؟
 - (۱) ۴۰ الی ۶۰ سانتی‌متر
 - (۲) ۴۰ الی ۵۰ سانتی‌متر
 - (۳) ۴۰ الی ۴۵ سانتی‌متر
 - (۴) ۴۰ الی ۶۵ سانتی‌متر
۱۰. ساعت کار استاندارد پیرایشگر در روز چند ساعت است؟
 - (۱) ۱۰ ساعت
 - (۲) ۸ ساعت
 - (۳) ۵ ساعت
 - (۴) ۱۲ ساعت

۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
دو	سه	یک	دو	سه	سه	چهار	دو	سه	چهار

بخش ۸

آشنایی با ساختمان پوست و مو

بخش ۸: آشنایی با ساختمان پوست و مو

آشنایی با ساختمان پوست

پوست بخشی از دستگاه پوششی بدن و یکی از بزرگترین اعضاء آن محسوب می‌شود.

پوست یک سد محافظتی بین محیط جهان اطراف با عضلات، اعضای درونی و رگهای خونی و اعصاب بدن تشکیل می‌دهد. ظاهر پوست به طور گسترده‌ای تغییر می‌کند؛ که این تغییر نه تنها به دلیل عواملی همچون افزایش سن بوده، بلکه، نمایش دهنده نوسانات هیجانی و سلامت عمومی، نیز می‌باشد.

تمام اعضای بدن موجودات زنده از اجتماع واحدهای کوچک و زنده‌ای به نام سلول پدید آمده است. بنابراین می‌توان گفت سلول از کوچکترین واحد ساختمانی بدن موجودات زنده است.

به مجموعه سلول‌هایی که برای انجام وظایف حیاتی معینی، دارای شکل و ساختمان مشخصی هستند، بافت می‌گویند.

مهمترین بافت‌های بدن

۱. پوششی ۲. عصبی ۳. چربی ۴. پیوندی ۵. ماهیچه‌ای

وزن پوست انسان حدود ۳ تا ۴ کیلو گرم است که هفت درصد وزن یک فرد بالغ با وزن ۶۵ تا ۷۰ کیلو را تشکیل می‌دهد.

این عضو از بدن در دفاع در برابر مواد خارجی کشنده، عوامل شیمیایی و بیماری‌زا مثل میکروبها دارای نقش بسیار مهمی است. پوست مانع از خروج آب و مواد پروتئینی از بدن می‌شود و حس کننده گرما، سرما، درد، فشار و لمس است.

به طور کلی دو نوع غده در داخل پوست وجود دارند:

۱. غدد مترشحه چربی ۲. غدد مترشحه عرق

پوست به طور کلی دارای ۵ نوع است:

(۱) پوست معمولی (نرمال) (۲) پوست چرب (۳) پوست خشک
(۴) پوست ترکیبی (مختلط) (۵) پوست حساس

پوست معمولی (نرمال):

- نه زیاد خشک و نه زیاد چرب می‌باشد.

- منافذ پوست قابل رویت بوده اما بزرگ و یا مسدود نیستند.

- پس از شستشو نرم و لطیف می‌گردند.

- به ندرت صورت جوش می‌زند.

پوست چرب:

- پوست اغلب چرب است.
- سطح پوست ضخیم و خشن می‌باشد.
- منافذ پوست بزرگ و قابل رویت می‌باشد، پوست براق است.
- پوست صورت زیاد جوش می‌زند.
- گرد و غبار و آلودگی بیشتری را به خود جذب می‌کند.
- غدد چربی بیش از حد فعال می‌باشند به همین خاطر منافذ پوست در معرض انسداد است.
- پوست کمتر چروکیده می‌شود.

پوست خشک:

- پوست نازک و کاغذ مانند است.
- هنگام لمس آن پوست خشک است.
- منافذ پوست بسیار ریز می‌باشند.
- صورت بندرت جوش می‌زند.
- چون غدد چربی کم کار می‌باشند، بنابراین پوست خشک و معمولاً پوسته پوسته می‌گردد.
- مستعد چین و چروک می‌باشد.
- در زمستان پوست خشک‌تر شده و خارش پیدا می‌کند.

پوست ترکیبی (مختلط):

- اغلب افراد پوستشان پوست ترکیبی می‌باشد. بدین مفهوم که بخشی از پوستشان چرب و بخشی خشک است.
- خشکی معمولاً در نواحی گونه، دور چشم و گردن و چرب در نواحی پیشانی، بینی و چانه می‌باشد.
- بهتر است برای نواحی چرب یک نوع فرآورده و نواحی خشک فرآورده دیگری استفاده کنند.

پوست حساس:

- به آسانی تحریک و ایجاد خارش، سوزش، قرمزی و ساییدگی در پوست می‌گردد و گهگاهی جوش می‌زند.

پوست از سه لایه تشکیل شده که عبارتند از:

(۱) اپیدرم (۲) درم (۳) هیپودرم

اپیدرم

بیرونی‌ترین لایه پوست است که دیده می‌شود. اپیدرم چیزی است که از بدن انسان در برابر عوامل خارجی مانند موجودات میکروسکوپی، گرما و سرما محافظت می‌کند. ضخامت اپیدرم در نقاط مختلف بدن متفاوت است. به عنوان مثال: اپیدرم در پلک کمتری ضخامت و در کف دست بیشترین ضخامت را دارد.

تغذیه مورد نیاز برای رشد و حفظ اپیدرم توسط درم تأمین می‌شود که لایه بعدی پوست است.

اپیدرم متشکل از ۵ لایه است. تعداد لایه‌ها به بخش‌های مختلف بدن بستگی دارد. این زیرلایه‌ها عبارتند از:

۱. قشر طبقه شاخی (لایه شاخی)

۲. قشر میانی (لایه شفاف)

۳. لایه دانه‌ای

۴. قشر زیرین (لایه خاردار)

۵. قشر انتهایی (لایه زاینده)

قشر انتهایی دارای سلول‌هایی به شکل ستون است. در این سطح سلول‌ها تقسیم می‌شوند و به بالا رانده می‌شوند تا سلول‌های لایه‌های بالایی را شکل بدهند. وقتی این سلول‌ها به لایه‌های بالایی می‌روند، سلول تغییر شکل می‌دهد و سرانجام در پوست خارجی می‌میرد.

درم

درم دومین لایه پوست است. ضخامت درم نیز مانند ضخامت اپیدرم در جاهای مختلف بدن متفاوت است. متفاوت بودن ضخامت درم در جاهای مختلف بدن ویژگی مشترک تمام لایه‌های پوست است. چون عملکرد و شرایط پوست در جاهای مختلف بدن متفاوت است. پلک جایی است که درک کمترین ضخامت را دارد و در کمر ضخامت درم بیشترین مقدار خود را دارا می‌باشد.

درم از مهم‌ترین لایه‌های پوست به شمار می‌رود و رگ‌های خونی، اعصاب، ضامم پوستی، غده عرقی، فولیکول مو، غده چربی، ریشه مو، پیاز مو و ماهیچه ارکتور در این لایه قرار دارند.

به غدد چربی پوست سباسه می‌گویند که ماده‌ای به نام سبوم را ترشح و به سطح

پوست می‌فرستد و PH آن اسیدی است.

PH معیاری برای اندازه‌گیری خاصیت مواد است که به ۱۴ درجه تقسیم می‌شود. PH صفر تا ۶ اسیدی، PH ۷ خنثی و PH ۸ تا ۱۴ قلیایی می‌باشد. PH پوست نرمال ۵/۵ تا ۶ می‌باشد بنابراین پوست PH اسیدی دارد.

درم ۵ تا ۷ برابر ضخیم‌تر از اپیدرم می‌باشد. بر خلاف اپیدرم، زیر لایه مستقلى در درم وجود ندارد بلکه دارای سه نوع بافت می‌باشد که در این زیرلایه وجود دارند و به پوست خاصیت ارتجاعی می‌دهند:

(۱) کلاژن

(۲) بافت الاستیک

(۳) فیبر مشبک (رتیکولر)

ویژگی درم وجود سلول‌های تخصصی است. این سلول‌ها با عملکرد مختلفی مانند حس کردن، لامسه، فشار و حس‌های دیگر در درم وجود دارد.

هیپودرم

هیپودرم آخرین لایه پوست است که در پایین پوست قرار دارد. هیپودرم عمدتاً متشکل از چربی و بافت‌های پیوندی دیگر است. هدف اصلی این لایه پوست متصل کردن پوست به بافت‌های زیر آن است.

این لایه به دلیل فراوانی سلول‌های چربی، خاصیت ارتجاعی بسیار داشته و به عنوان ضربه گیر (مثل عملکرد فنرها در اتومبیل) عمل می‌کند. ضربه‌گیری این لایه، نقش بسیار مهمی در حفظ و نگهداری مویرگ‌های خونی و پایانه‌های عصبی دارد.

ترکیب و ساختار هیپودرم بسیار متفاوت از دو لایه دیگر پوست است. این لایه رگ‌های خونی و عصب‌های بزرگ و پیچیده‌ای را در خود جای داده است. به علاوه هیپودرم جایگاه فیبروبلاست‌ها است که مسئول تولید کلاژن است.

تنظیم دمای بدن در این لایه پوست انجام می‌شود.

خشکی پوست می‌تواند دلیل خارجی یا داخلی داشته باشد. زمانی که پوست توانایی نگهداری رطوبت را در خود نداشته باشد خشک می‌شود.

■ **تاول:** به تاول‌هایی که به علت نوعی ویروس ایجاد می‌شود، تبخال گفته می‌شود.

■ **سبوره (چربی بیش از حد مو):** ترشح چربی زیاد باعث چرب شدن موها شده و ممکن است در اثر چربی زیاد موها شروع به ریزش کند.

■ **خشکی بیش از حد:** کمبود ویتامین‌ها، استفاده زیاد از مواد شیمیایی مانند رنگ، دلکهره، پرمنگنات و ... باعث خشکی پوست می‌شود.

■ **تالک:** برای رطوبت بخشیدن به پوست از پودر تالک استفاده می‌شود. این پودر خواص لیز و چرب‌کنندگی دارد. این دانه‌های سفید معدنی روی پوست می‌لغزند و باعث ایجاد نرمی و لطافت آن می‌شوند. تالک تعرق بیش از اندازه را می‌گیرد و از این پودر می‌توانید به عنوان یکی از بهترین چرب‌کننده‌ها و محافظ‌های طبیعی از ساییدگی پوست جلوگیری می‌کند.

■ **زاج:** استفاده از زاج سفید یک روش کاملاً قطعی و کم‌هزینه برای جلوگیری از ایجاد بوی عرق می‌باشد. زاج سفید سنگی معدنی و تقریباً شفاف است که بدون بروز هرگونه مشکل پوستی باکتری و عرق بدن را کنترل می‌کند و برای رفع بریدگی جلدی می‌توان از آن استفاده کرد.

■ **شوره سر:** شوره سر به دلیل پوسته شدن غیر طبیعی لایه بیرونی پوست سر به وجود می‌آید. به دو صورت شوره چرب و شوره خشک می‌باشد.

■ **موخوره:** در صورت خشک شدن مایع کورتکس که در اثر استفاده از مواد شیمیایی، دلکهره، فر، رنگ، مش، صافی، گرد و غبار و سشوار زیاد می‌باشد. موها دوشاخه شده و موخوره به وجود می‌آید.

ریزش غیرطبیعی در فصل پاییز و بهار رخ می‌دهد، به دلیل این که مو مرحله رشد یا آنژن را طی می‌کند می‌ریزد و تارهای جدید به وجود می‌آید در این مرحله باید به پرشک مراجعه کنید.

■ **گال چیست؟**

بیماری گال یا جَرَب (Scabies Disease) یک بیماری پوستی مسری همراه با خارش شدید است، که این خارش، جوش‌های ریز قرمز رنگی را در پوست ایجاد می‌کند. این بیماری از هجوم یک انگل به نام انگل گال به بدن ایجاد می‌شود.

■ **کچلی قارچی**

عفونت قارچی پوست. این عفونت از طریق تماس فرد به فرد یا تماس با اشیای آلوده نظیر حوله، کفش یا حمام منتقل می‌شود. این بیماری تقریباً در همه‌جا یافت می‌شود. کچلی ممکن است ناحیه سر، ریش و سایر نقاط بدن را درگیر سازد.

■ رشک

به تخم شپش که بیضی شکل هست و دارای رنگ سفید می‌باشد و اندازه آن حدود ته سنجاق می‌باشد رشک اطلاق می‌گردد.

شپش‌های سر دارای رنگ سفید خاکستری هستند و بدن آنها کشیده است. شپش و رشک آن در لابه‌لای موها و بر روی پوست سر مخصوصاً در نواحی پشت گوش و در شرایطی که آلودگی شدید باشد در تمام سر و حتی در محاسن فرد دیده می‌شود.

سؤالات بخش ۸ (ساختمان پوست)

۱. PH پوست چیست؟

- (۱) اسیدی
(۲) قلیایی
(۳) خنثی
(۴) اسیدی و قلیایی

۲. لایه سوم پوست چه نام دارد؟

- (۱) درم
(۲) اپی درم
(۳) کلاژن
(۴) هیپودرم

۳. اپیدرم از چند لایه تشکیل شده است؟

- (۱) ۳ لایه
(۲) ۲ لایه
(۳) ۴ لایه
(۴) ۵ لایه

۴. اپیدرم.....

- (۱) لایه اول استخوان است
(۲) لایه اول مو است
(۳) لایه اول پوست است
(۴) لایه اول چربی است

۵. چند نوع پوست وجود دارد؟

- (۱) سه نوع
(۲) پنج نوع
(۳) دو نوع
(۴) بی نهایت

۶. ریشه مو در کدام لایه پوست است؟

- (۱) لایه اپیدرم
(۲) لایه هیپودرم
(۳) لایه درم
(۴) لایه زاینده

۷. اعمال و احساس های سطحی پوست چند تا است؟

- (۱) ۲ تا
(۲) ۳ تا
(۳) ۵ تا
(۴) ۱۰ تا

۸. PH به چند دسته تقسیم می شود؟

- (۱) ۱۰ قسمت
(۲) ۱۲ قسمت
(۳) ۸ قسمت
(۴) ۱۴ قسمت

۹. وزن پوست بدن در یک فرد بزرگسال چند کیلوگرم است؟

- (۱) ۱ الی ۲
(۲) ۲ الی ۵
(۳) ۳ الی ۴
(۴) ۵ الی ۶

۱۰. غده چربی (سباسخ)، در کدام لایه پوست است؟

- (۱) لایه هیپودرم
(۲) لایه درم
(۳) لایه اپی درم
(۴) هیچکدام

۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
دو	سه	چهار	سه	سه	دو	سه	چهار	چهار	یک

بخش ۸: آشنایی با ساختمان مو

ساختمان مو دارای دو بخش است: ریشه مو و ساقه مو.

فولیکول مو یک غلاف لوله‌ای شکل است که ریشه مو را احاطه کرده و در حقیقت، یک کارخانه سازنده کوچک است که در طول عمر فرد، موهای مختلفی را به وجود می‌آورد؛ از موهای نازک و بی‌رنگی که پس از تولد می‌ریزند تا موهای بلند و ضخیمی که در دوران کودکی و بزرگسالی روی سر رشد می‌کنند.

فولیکول مو بنابر ویژگی‌های ژنتیکی فرد، می‌تواند موهایی با خصوصیات بسیار متفاوت تولید کند؛ از موهای صاف گرفته تا موهای فردار و مجعد. پاره‌ای از افراد نیز دارای فولیکول‌هایی هستند که هر دو نوع موی صاف و مجعد را تولید می‌کنند.

مو از تکثیر تعدادی از سلول‌های مادری به وجود می‌آید که در کف فولیکول قرار گرفته‌اند.

این سلول‌ها در حین مهاجرت به سطح پوست تغییر شکل می‌دهند و قسمتی از مو را به وجود می‌آورند که از سطح پوست بیرون می‌آید و ساقه مو نامیده می‌شود. قسمتی از مو که در بالای پوست دیده می‌شود ساقه مو نام دارد. ساقه مو در واقع از کراتین و سلول‌های مرده تشکیل شده است. لازم به یادآوری است که نوع کراتین موجود در مو از نوع سخت است و با کراتین پوست تفاوت دارد. به دلیل این تفاوت است که مو دچار ریزش خودبه‌خود نمی‌شود و باید آن را کوتاه کرد.

شکل زیر، مقطعی از مو و فولیکول مو را نشان می‌دهد. اپیدرم در برخی از نواحی پوست به داخل درم فرو رفته و کیسه‌ای لوله مانند به نام فولیکول مو را تشکیل می‌دهد. غدد سباسه مستقیماً به بخش بالایی فولیکول متصل است. این غدد چربی مورد نیاز برای محافظت و نرمی مو و پوست سر را تأمین می‌کنند. یک ماهیچه صاف به نام پیلی که تحت اختیار خودش است، به بخش مرکزی فولیکول مو وصل است و با راویه‌ای از اپیدرم، مو را نگه می‌دارد. به این ماهیچه، راست کننده (ارکتور) می‌گویند زیرا مو هنگام احساس سرما توسط این ماهیچه راست می‌شود.



ویژگی‌های مو تا حد بسیار زیادی متأثر از کراتین است که مواد تشکیل دهنده آن شامل: کربن، اکسیژن، نیتروژن، هیدروژن و گوگرد است. علاوه بر کراتین که ۸۵ درصد ساختمان مو را تشکیل می‌دهد، مواد دیگری هم در مو وجود دارد. آب، رنگدانه، چربی و عناصر معدنی مثل کلسیم، آهن، مس، منیزیم، منگنز و روی از جمله این مواد هستند.

ترکیبات شیمیایی یک تار مو شامل:

- کربن حدود ۵۰/۶ درصد
- اکسیژن حدود ۲۰/۹ درصد
- نیتروژن حدود ۱۷/۱ درصد
- هیدروژن حدود ۶/۴ درصد
- گوگرد ۵ درصد

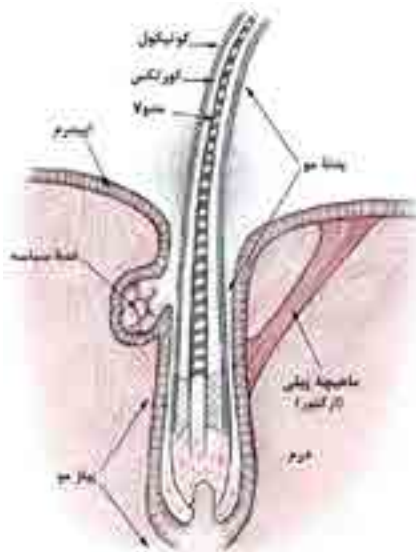
■ ریشه مو:

قسمتی است نرم که در لایه دوم پوست قرار دارد و توسط پیاز مو احاطه گردیده و کار آن رشد مو و تغذیه آن است.

■ ساقه مو

ساقه مو از سه قسمت تشکیل شده است:

لایه خارجی (کوتیکول) که لایه میانی را می‌پوشاند و تعیین کننده بافت و عامل درخشندگی موی انسان است. لایه خارجی از یک لایه سلول‌های پوشاننده پهن تشکیل شده است. سلول‌های کوتیکول سالم، مانند سفال‌های بامِ ساختمان، بر روی یکدیگر قرار می‌گیرند. کوتیکول موی سالم صاف است و اصطکاک میان تارهای مو را کاهش می‌دهد. کوتیکول موی سالم همچنین به مو اجازه می‌دهد نور را بازتاب دهد و عامل درخشش طبیعی مو است.



کوتیکول را یک لایه چربی غیر قابل رویت و مقاوم در برابر آب می‌پوشاند. دانشمندان این لایه را سبوم می‌نامند. سبوم به واسطه مواد مختلف

سازنده خود نرمی و لطافت به مو می‌بخشد و یک عایق حرارتی در برابر سرما به شمار می‌آید.

لایه میانی (کورتکس): که کم‌وبیش تمام ویژگی‌های موی انسان را تعیین می‌کند. این ویژگی‌ها شامل استحکام، قابلیت کشسانی، شکل، میزان رطوبت و رنگ مو است.

لایه داخلی یا مغز مو (مدولا): مدولا تنها در موهای ضخیم وجود دارد. این لایه نرم است و در انسان عملکرد چندانی ندارد. این لایه نور را به خوبی منعکس می‌کند و به این سبب رنگ مو در آفتاب نسبت به سایه متفاوت است.

■ رنگ مو (ملانین)

ملانین، رنگ‌دانه‌ای (پیگمنت) است که در پوست انسان وجود دارد و رنگ منحصر به فرد و مشخص موی هر فرد را تعیین می‌کند. ملانین در عمق ریشه مو تولید و سپس در طول ساقه مو پخش می‌شود. دو نوع ملانین وجود دارد که یکی رنگ قهوه‌ای و مشکی و دیگری رنگ قرمز را ایجاد می‌کند. ترکیب این دو رنگ‌دانه در غلظت‌های مختلف، طیف وسیع و متنوع رنگ‌های مو را پدید می‌آورد. پس از سن ۳۵ سالگی رنگ‌دانه‌های رنگی مو از بین رفته و موها شروع به سفید شدن می‌کنند.

■ موهای خاکستری

ژنتیک مهم‌ترین نقش را در زمان پیدایش اولین موهای خاکستری در هر فرد دارد. آنچه سبب پیدایش موهای خاکستری می‌شود این است که با بالا رفتن سن، سلول‌های تولیدکننده رنگ‌دانه میزان تولید خود را کاهش می‌دهند. از این رو و به‌طور منطقی در ۵۰ سالگی ۵۰ درصد از مردم، ۵۰ درصد موهایشان خاکستری است.

■ حجم مو

حجم موی هر فرد تابع دو عامل است: اندازه ریشه مو و شمار ریشه‌هایی که سر را می‌پوشانند. اندازه ریشه مو بر ضخامت تار مو تأثیر می‌گذارد. ریشه‌های کوچک‌تر، موهای نازک‌تر و ریشه‌های درشت‌تر، موهای ضخیم‌تر به وجود می‌آورند. حالت مو نیز تا حدود زیادی تابع شکل ریشه است. تمام این ویژگی‌ها را ژنتیک فرد تعیین می‌کند و از فردی به فرد دیگر متفاوت هستند. ریشه‌هایی که مقطع عرضی آنها گرد است، موهای صاف و لخت را ایجاد می‌کنند، درحالی‌که ریشه‌های موهای فردار، مقطع عرضی بیضی‌شکل دارند و سطح مقطع ریشه‌های موهای پیچ‌وتاب‌دار، پهن و روبان مانند هستند.

آنچه ما از ساختار مو به چشم می‌بینیم در حقیقت بخش مرده مو است ولی همین بخش مرده ویژگی‌هایی دارد که ترجمان سلامت و پویایی هستند. عوامل پرشماری می‌توانند سلامت مو را به خطر اندازند.

چرخه رشد مو

هر مو در بدن انسان مستقل از موهای مجاور خود یک چرخه رشد را می پیماید که شامل:

مرحله آناتژن (رشد فعال): مرحله‌ای که موها در حال رشد هستند.

مرحله تلوزن (استراحت): مرحله‌ای که موها در حال استراحت هستند و حدود ۳ ماه به طول می انجامد.

مرحله کاتازن (برگشت): مرحله‌ای که موها ثابت هستند و کمتر از دو هفته به طول می انجامد.

طول هر مرحله از چرخه، همچنین طول کل چرخه، نسبت به محل مو در بدن و سن و جنس فرد متفاوت است.

کاتازن مرحله‌ای کوتاه است که طی آن موها از مرحله آناتژن به مرحله تلوزن می روند. یک مو در مرحله آناتژن رشد می کند و به حداکثر طول خود می رسد سپس وارد کاتازن می شود که طی آن تغییراتی در ریشه مو ایجاد می شود و در نتیجه توانایی ادامه رشد مو را از دست می دهد و بدین ترتیب موها وارد مرحله تلوزن می شوند.

بطور کلی رشد موها در فصول بهار و تابستان نسبت به دیگر فصل ها بیشتر است.

مو به طور متوسط در طول یک ماه ۱ الی ۱/۵ سانتی متر رشد می کنند.

در یک سانتی متر مربع حدوداً ۱۰۰ الی ۱۵۰ تار مو وجود دارد.

مو از نظر جنس به سه دسته تقسیم می شود:

۱) موهای معمولی

بهترین نوع مو است و هنگام لمس کردن نرم و انعطاف پذیر است. در اغلب اوقات براق و درخشان بوده و حالت مات و کدر ندارد. مو معمولی نه چرب است نه خشک و اغلب اوقات با حفظ حالت خود زیبا و سالم به نظرمی رسد. روی مو شوره و در پوست سر قرمزی و خارش وجود ندارد و به آسانی شانه می شود.

برای نگهداری این نوع مو بهتر است از شامپوهای مناسب برای موهای معمولی استفاده شود و به صورت یک روز درمیان شستشوی مو صورت پذیرد.

۲) موهای چرب

موی چرب در ظاهر براق به نظر می رسد اما پس از مدتی به علت وجود چربی زیاد رسوبات چربی بر روی مو جمع می شود و ظاهر مات و کدری به موها می دهد. در بعضی موارد هنگام

شانه زدنشوره های چرب بر روی مو دیده می شود و چربی ممکن است حتی باعث بروز خارش پوست نیز بشود. در این نوع مو به علت وجود چربی موها حالت نمی گیرد و حجم مو کم می شود بیشتر افرادی که موی چرب دارند معتقدند که پس از شامپو کردن موها به سرعت کمتر از ۱۲ ساعت بعد از شستشو چرب می شود.

برای نگهداری از موی چرب بهتر است از شامپوهای مخصوص موی چرب استفاده شود و برای افزایش تاثیر پاک کنندگی شامپو باید به مدت ۱ تا ۳ دقیقه کف ماندگار ایجاد کرده و سپس با آب ۴۰ تا ۴۵ درجه سانتیگراد آبکشی نمود.

۳) موهای خشک

موی خشک کدر به نظر می رسد و هنگام لمس کردن خشک و خشن است این نوع مو به سختی شانه می شود و در معرض گره خوردن و یا موخوره می باشد. موی خشک ظاهر شفاف و خوش حالتی ندارد و در اغلب موارد دارای فر ریز (وز) می باشد.

برای این نوع از موها نیز شامپو و نرم کننده مخصوص موهای خشک توصیه می شود تعداد دفعات شستشو به حداقل کاهش یابد و اکیدا از شستشو با آب داغ پرهیز شود ضمناً از حجم مناسب شامپو در هنگام شستشو استفاده شود. استفاده از شامپوهای کرمی و یا روغن ها و کرم های تقویت کننده مو برای موهای خشک توصیه می شود.

موی آسیب دیده

بیشتر موهایی که تحت اعمال شیمیایی و فیزیکی قرار می گیرند دچار صدماتی می شوند از آنها به عنوان موی آسیب دیده نام برده می شود. از عوامل آسیب رسان به مو می توان از موارد زیر نام برد:

- رنگ کردن مکرر مو (توصیه می شود حداقل ۴ هفته فاصله بین هر بار رنگ کردن مو وجود داشته باشد)
- فر کردن موها
- دکلره کردن موها، مش و های لایت
- سشوار کردن مو با حرارت بالا
- برس زدن بیش از حد مو به خصوص با شانه های پلاستیکی
- قرار گرفتن در معرض اشعه آفتاب در زمان طولانی
- دستکاری کردن مو توسط خود فرد

مو از نظر شکل به سه دسته تقسیم می‌شوند:

- (۱) موهای صاف (گرد)
- (۲) موهای فر (بیضی)
- (۳) موهای مجعد (لوبیایی)



مقطع عرضی

مقطع عرضی

مقطع عرضی

موهای صاف (گرد) موهای مجعد (لوبیایی) موهای فر (بیضی)



سؤالات بخش ۸ (ساختمان مو)

۱. عمر پیگمنت‌ها چند سال است؟

- (۱) ۲۰ الی ۳۵ سال
(۲) ۳۰ الی ۳۵ سال
(۳) ۴۵ الی ۵۰ سال
(۴) پیگمنت‌ها عمری ندارند

۲. رشد موی یک فرد سالم به طور طبیعی در هر ماه سانتی‌متر است؟

- (۱) ۲ الی ۲/۵ سانتی‌متر
(۲) ۱ الی ۱/۵ سانتی‌متر
(۳) ۰/۵ الی ۱ سانتی‌متر
(۴) ۱ الی ۳ سانتی‌متر

۳. مدولا است.

- (۱) مغز ریشه مو
(۲) مغز مو
(۳) مغز پوست
(۴) مغز استخوان جمجمه

۴. کوتیکول است.

- (۱) لایه اول مو
(۲) لایه اول پوست
(۳) لایه اول چربی‌ها
(۴) لایه اول استخوان

۵. کدام مقطع عرضی موی مجعد است؟

- (۱) بیضی
(۲) گرد
(۳) لوبیایی
(۴) نه گرد نه لوبیایی

۶. ماهیچه ارکتور است.

- (۱) نگه‌دارنده مو
(۲) خم کننده مو
(۳) به دور مو می‌پیچد
(۴) راست کننده مو است

۷. چرخه رشد مو چند مرحله است؟

- (۱) یک مرحله
(۲) دو مرحله
(۳) چهار مرحله
(۴) سه مرحله

۸. موها از نظر شکلی به چند دسته تقسیم می‌شوند؟

- (۱) ۴ شکل
(۲) ۲ شکل
(۳) ۳ شکل
(۴) ۱ شکل

۹. مرحله‌ای که مو در حال رشد است چه می‌نامند؟

- (۱) تلوزن
(۲) کاتاژن
(۳) آناتژن
(۴) هر سه مورد

۱۰. مو دارای چه نوع ترکیبات شیمیایی می‌باشد؟

- (۱) کربن و اکسیژن
(۲) نیتروژن و گوگرد
(۳) هیدروژن و کربن
(۴) کربن، اکسیژن، نیتروژن، هیدروژن و گوگرد

۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
چهار	سه	سه	چهار	چهار	سه	یک	دو	دو	دو

۱۱. یک موی رشد کرده کامل به طور کلی از چند قسمت تشکیل شده است؟

- | | |
|------------|------------|
| (۱) ۲ قسمت | (۲) ۳ قسمت |
| (۳) ۴ قسمت | (۴) ۱ قسمت |

۱۲. موها از نظر جنس به چند دسته تقسیم می شوند؟

- | | |
|------------|------------|
| (۱) ۲ دسته | (۲) ۳ دسته |
| (۳) ۴ دسته | (۴) ۵ دسته |

۱۲	۱۱
دو	دو

بخش ۹

علم مرفولوژی و
شناخت انواع فرم سر و صورت

بخش ۹: علم مرفولوژی و شناخت انواع فرم سر و صورت

علم مرفولوژی (چهره شناسی)

قبل از شروع کار اصلاح سر و صورت، آشنایی با مجموعه سر از نظر هندسی ضروری می باشد مخصوصاً برای مدل موهای آقایان که موی کوتاهی دارند، اجرای مدل مناسب با توجه به علم مرفولوژی (چهره شناسی) ضروری است:

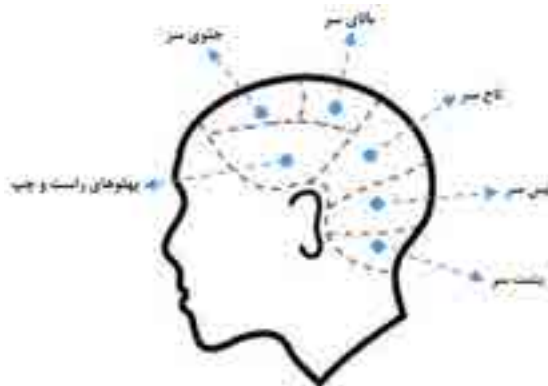
- ۱ - شناخت فرم صورت
- ۲ - شناخت ابعاد فرم سر
- ۳ - شناخت نوع خواب موی مشتری
- ۴ - شناخت فرم گوش
- ۵ - شناخت فرم گردن
- ۶ - توجه به سن و شخصیت و موقعیت اجتماعی مشتری
- ۷ - توجه به خواسته و نظر مشتری

مجموعه سر از نظر هندسی دارای نقاط افتاده و برجسته می باشد که هنگام پیرایش برای جبران نقاط افتاده سر موها کمتر کوتاه شده و برای خنثی شدن برجستگی سر موها بیشتر کوتاه می شود.

این موضوع باعث توازن و هماهنگی در کلیه مناطق سر خواهد شد.

مجموعه سر از نظر تقسیم بندی به هفت قسمت تقسیم می شود:

۱. جلوی سر
۲. بالای سر
۳. پهلوی سمت راست
۴. پهلوی سمت چپ
۵. تاج سر
۶. پس سر
۷. پشت سر



هر قسمت از سر از چند ردیف تشکیل می‌شود:

(۱) جلو و بالای سر از سه ردیف اصلی و دو ردیف فرعی جمعاً از پنج ردیف تشکیل است.

(۲) پهلوی سمت راست و چپ هر کدام از سه ردیف

(۳) پس و پشت سر به پنج ردیف تقسیم می‌شوند که هر ردیف تعدادی دسته موی استاندارد تشکیل شده است.

برای تقسیم کردن سر به دو نیمکره مساوی و شبیه به هم، خطی فرضی از وسط چانه به گونه‌ای ترسیم می‌کنیم که از وسط دو ابر گذشته و پس از عبور از مرکز سر به اولین مهره از ستون فقرات در گردن می‌رسد. این تقسیم‌بندی باید طوری باشد که این دو نیمکره از لحاظ حجم، خطوط سر و پهلوها با یکدیگر هماهنگ و قرینه باشد.

به طور کلی سر و صورت به هفت فرم تقسیم می‌شود:

■ فرم بیضی یا ۳-۴



صورت بیضی شکل را بهترین فرم صورت به شمار می‌آورند، زیرا در این صورت همه مدل‌ها برازنده و زیباست. صورت بیضی در قسمت پیشانی کمی بهن‌تر است و چانه‌ای گرد دارد. چند مدل را انتخاب و امتحان کنید تا مناسب‌ترین آن را پیدا کنید.

■ فرم مثلثی شکل (گلابی)



صورت مثلثی را اغلب مدل گلابی می‌نامند زیرا در قسمت آرواره و چانه پهن‌تر از قسمت سر است. مو باید طوری کوتاه شود که به بالا و دو طرف نزدیک شقیقه پهن‌تر اضافه کند. در قسمت پایین سر، مو باید خیلی کوتاه شود تا از عرض سر بکاهد. ریش باید خیلی پر نباشد، چون موجب می‌شود فک و آرواره پهن‌تر به نظر برسد.

■ فرم مثلث برعکس



این مدل پیشانی و گونه‌های پهن و چانه و خط آرواره باریک و نوک‌تیز است. مو باید کوتاه شود تا عرض بالای سر کم شود. ریش کامل موجب پهن شدن آرواره می‌شود.

■ فرم لوزی (الماسی)



صورت لوزی در قسمت چشم‌ها پهناورترین قسمت را داراست و در پیشانی و چانه باریک می‌شود. موی بالیا سر باید کوتاه باشد و موی اطراف شقیقه باید پر باشد تا شکل بیضی شکل ایجاد شد. چتری در جلوی سر، می‌توان به عرض جلوی سر کمک کند، و کوتاهی یک دست بلند می‌تواند عرض پشت سر را زیاد کند. ریش کامل و پر عرض چانه باریک را افزایش می‌دهد.

■ فرم مربع ۴-۴



صورت مربع دارای استخوان آرواره و چانه زاویه‌دار است و با چهارگوشی پیشانی یکی است. مو باید طوری کوتاه شود که صورت را لاغر و باریک نشان دهد. موی بالای سر باید پر باشد و دسته‌های کوتاه که قسمت فرق سر به هم متصل می‌شود. مدل بافته با لایر (مخروطی) به این مدل صورت می‌آید.

■ فرم گرد ۴-۴



صورت دایره‌ای شکل کوتاه‌تر از بیضی است و پیشانی، استخوان گونه و آرواره همه از یک پهنا برخوردارند. با صورت گرد، مدل مو باید طوری باشد که صورت را لاغر و باریک نشان دهد. مدل خیلی کوتاه که از منحنی سر پیروی می‌کند (مثل مدل آلمانی، ملوانی) گردی صورت را بیشتر نشان می‌دهد و نباید برای این صورت استفاده شود. باید مو را کمی بلندتر و پرتر گذاشت و به بافت بالای سر اضافه کرد تا به دراز جلوه کردن صورت کمک کند. ریش‌ها باید طوری پیرایش شود که صورت را باریک و لاغر نشان دهد.

■ فرم مستطیل ۲-۴



صورت مستطیل بلند است و پیشانی هم عرض استخوان چانه و آرواره است. مو باید طوری کوتاه شود که از طول صورت کم کند. اضافه کردن دسته مو یا مدل دادن به سمت جلو برای پوشاندن خط مو خوب عمل می‌کند. بالای سر نباید زیاد پر باشد. افزودن سبیل به صورت مستطیل شکل می‌تواند از بلندی آن کم کند.

■ فرم قلبی شکل



صورت قلبی شکل در قسمت استخوان‌های گونه و چشم‌ها پهن‌تر است و پیشانی پهنی دارد. شکل صورت در قسمت آرواره باریک می‌شود و تا چانه نوک تیز، بیشتر مدل‌ها به این صورت می‌آید، هر چند دو طرف سر را نباید پر نگاه داشت، چون پهنای صورت را بیشتر نشان می‌دهد.

- بهترین فرم صورت بیضی می‌باشد که همه مدل‌های مو برای آن مناسب است.

- صورت‌های کشیده برای آنکه نرمال دیده شود بغل‌ها را کمتر و بالای سر را بیشتر کوتاه‌تر می‌کنیم.

- صورت‌های گرد یا مربع را برای کشیده‌تر دیده شدن بغل‌ها را نسبت به بالا بیشتر کوتاه می‌کنیم.

■ اندازه و طول گردن

کسانی که گردن ضخیم و کوتاه دارند، مدل‌های کوتاه که گردن را نشان می‌دهد می‌تواند توهم بلندی گردن را بوجود آورد. مدل موی پشت گردن مخروطی در گردن کوتاه و کلفت خوب به نظر می‌رسد. اگر مدل‌ها را در گردن بلندتر و پرت‌تر باقی‌بگذارید بلندی گردن را کم می‌کند. گردن باریک با مدل مخروطی بهتر به نظر می‌رسد چون خطای دید افزایش عرض گردن ایجاد می‌کند.

■ اندازه گوش

برای گوش‌های کوچک، پیرایشگر مو را کمی بالاتر از قوس طبیعی کوتاه می‌کند تا گوش‌های شما بزرگ‌تر به نظر برسد. با گوش‌های بزرگ، مو را کمی پایین‌تر از قوس عادی کوتاه می‌کند تا اندازه گوش کوچک‌تر به نظر برسد.

■ اندازه و شکل بینی

برای کوچک نشان دادن بینی برجسته (بزرگ، قلابی شکل و نوک تیز) اگر مو را در پیشانی بریزد و موی پشت سر را در دو طرف کمک می‌کند، فرق سر خارج از مرکز هم به کوچک معلوم شدن بینی بزرگ کمک می‌کند.

■ اندازه چانه و آرواره

برای چانه کوتاه یا عقب رفته، از موی خط ریش کوتاه استفاده کنید. ریش پر هم می‌تواند ظاهر چانه عقب رفته یا کوتاه را به حداقل برساند. اگر خط آرواره شما کوتاه است، ریش تیره رنگ

آن را برجسته می‌کند، اما کسانی که موی آن‌ها روشن است باید بدانند که ریش‌های رنگ روشن گاهی سایه‌ای ایجاد می‌کنند که منجر به ایجاد تصویر بردتری می‌شود. همین‌طور ته‌ریش تیره هم آرواره ضعیف را می‌پوشاند، اما ته ریش روشن مشکل را بدتر می‌کند.

اگر چانه یا آرواره شما بلند است، از خط‌ریش بلندتر استفاده کنید. ریش و سبیل کوتاه گذاشتن چانه جلو آمده را می‌پوشاند.

■ اندازه و برجستگی پیشانی

برای پیشانی خیلی کوتاه، داشتن موی کوتاه و به عقب شانه کردن آن سبب می‌شود پیشانی بلندتر به نظر برسد. اگر پیشانی پهنی دارید، فرق سر را از وسط باز کنید. افراد دارای پیشانی برجسته سعی می‌کنند مو را روی پیشانی تزیین کنند و موها را به سمت بالا حالت داده و برس کشیدن پیشانی بلند را کمی کوتاه‌تر نشان می‌دهد.

■ خط موی عقب و خالی بودن جلوی سر

تصمیمات مربوط به خط موی عقب و خالی بودن جلوی سر تا حد زیادی به میزان عقب رفتن مو بستگی دارد! کسانی که تازه دچار ریزش موی جلوی سر شده‌اند، کوتاهی مو مدل قیصری به آن‌ها کمک می‌کند خالی بودن جلوی سر را بپوشانند. هرچند گر الگوی خط مو به عقب رفته است، نباید مو را به سمت جلو شانه کرد، مدل کوتاهی خیلی کوتاه در جلوی سر کم مو خوب است و بسیاری از مردان در این مرحله از ریزش مو به وضعیت کچل و نیمه کچل درمی‌آیند. شاید بخواهید از ریش پر، ریش گرد یا مدل ون‌دایک استفاده کنید. ریش گرد یا ون‌دایک می‌تواند چهره را متعادل کند بخصوص اگر سر شما کچل تا نیمه کچل شده است.

■ قد

اگر کوتاه قد هستید، مدل موی رو به بالا به سمت بالای سر شما را کمی قدبلندتر نشان می‌دهد اما مدلی را انتخاب کنید که به چهره شما تناسب داشته باشد.

فرم صورت از نیم رخ به سه فرم تقسیم می شود:

- ۱ - نیم رخ به فرم نرمال ۲ - نیم رخ به فرم مقعر ۳ - نیم رخ به فرم محدب



بهترین فرم صورت از نیم رخ، فرم نرمال می باشد که همه مدل های مو برای آن مناسب است.

شکل صورت و خصوصیات چهره:

مدلی را که برازنده شماست و به شما می آید انتخاب کنید.

برای این که مدل کوتاهی زیبایی داشته باشید، خوب است بدانید کدام مدل مناسب شکل چهره و صورت و شکل کلی سر مشتری، خط مو و خصوصیات چهره ای اوست. شاید مشتری فقط به این دلیلی که دوستش با فلان مدل زیبا شد، به این معنی است که آن مدل به او هم می آید!

پیرایشگر خوب می تواند مدلهایی را که به صورت، سر، خط مو و خصوصیات مشتری تناسب دارد پیشنهاد دهد.

پیشنهادهای مربوط به مدل مو، برای هشت مدل صورت مختلف ارائه شده است:

■ صورت بیضی، گرد، قلبی شکل، مربع، مستطیل، مثلث (گلابی شکل)، مثلث وارونه و لوزی (الماسی) شکل. نکته های مهم برای خصوصیات چهره ای خاص، مثل پیشان بلند، چانه کوتاه، گوش های کوچک، گردن دراز و غیره فراهم شده است. توضیحات مربوط به شکل صورت از مرکز پیرایشگری هنر و علم ال شرمان تهیه شده است.

■ مردان کم مو باید در نظر داشته باشند که شکل صورت بعد از مصرف دو سال تستسترون تغییر خواهد کرد. خط آرواره ممکن است کمی مربع شکل شود و حالت زاویه دار پیدا کند. این شبیه اتفاقی است که برای پسران غیربالغ در زمان عبور از دوران بلوغ رخ می دهد. به طور کلی چهره مردان بزرگسال زاویه دارتر از چهره پسرها می شود (هرچند

چهره مردان نیز انواع مختلف دارد).

■ برای انتخاب مدل مویی که چهره مشتری را عضلانی تر و مردانه تر نشان دهد، می بایست از تأکید بر گردی صورت اجتناب ورزید و مدلی را انتخاب کرد که ظاهر زاویه دارتر به مشتری می دهد. افراد بسیاری با صورت گرد و لطیف، مدل «مردانه ای» را انتخاب می کنند که منحنی بالای سر آن ها را کاهش می دهد (مثل مدل ملوانی یا آلمانی)، اما این بهترین انتخاب نیست، چون این مدل ها چهره آنان را گردتر نشان می دهد. همین طور اگر موی مدل انتخابی مشتری کوتاه است، بسیار پرزدار یا ملایم و لطیف جلوه می کند، و این ظاهر مشتری را لطیف تر می کند و شاید لازم باشد مقدار کمی واکس مو یا کرم به موی او بزنید تا موی هایش را حالت دار و تحت کنترل نگهدارید.

■ اگر قد مشتری کوتاه است با حالت دادن موی سر به سمت بالای سر او کمی قدش را بلندتر نشان می دهید اما مدل هایی را انتخاب کنید که با شخصیت مشتری تناسب داشته باشند.



سوالات بخش ۹

۱. آیا شخصیت و سن مشتری و جنس مو در مدل مو تأثیری دارد؟
(۱) خیر
(۲) بله
(۳) ربطی ندارد
(۴) هیچکدام
۲. قبل از اصلاح سر مشتری، پیرایشگر جهت کوتاهی چه چیزهایی را باید در نظر بگیرد؟
(۱) کلیپس بستن موها جزو واجبات است
(۲) فقط نظر مشتری شرط است
(۳) جنس موها و بلندی موها شرط است
(۴) بررسی حجمه سر و نواقص آن، نظر مشتری و راهنمایی کردن مشتری
۳. برای آنکادر کردن ریش و قرینه یابی آینه چه نقشی دارد؟
(۱) برای دکور کار گذاشته می شود
(۲) هیچ نقشی ندارد
(۳) آینه فقط جنبه زینتی دارد
(۴) نگاه کردن از پشت سر و قرینه یابی لازم است
۴. علم مرفولوژی چیست؟
(۱) شناخت اجزاء صورت و در نهایت مدل مناسب
(۲) فقط مدل مو را تعریف می کند
(۳) علمی است در رابطه با تیپ مشتری
(۴) علم روز در رابطه با مدل های روز
۵. انواع طرح گردن را نام ببرید؟
(۱) صاف - برجسته
(۲) چاق - لاغر - کوتاه
(۳) باریک - بلند - کوتاه
(۴) بلند - نرمال - کوتاه - چاق - لاغر
۶. قرینه بودن موهای سر یعنی موهای طرفین سر.
(۱) بلند بودن
(۲) شبیه بودن
(۳) شبیه نبودن
(۴) کوتاه بودن
۷. بهترین طرح فرم صورت چیست؟
(۱) گرد
(۲) بیضی
(۳) مستطیل
(۴) لوزی
۸. معمولاً هر نوع مدل مویی را می توان برای این نوع نیم رخ اصلاح کرد؟
(۱) مقعر
(۲) صاف
(۳) محدب
(۴) گوشه دار
۹. حجمه سر از نظر آرایش به چند بخش تقسیم می شود؟
(۱) دوبخش
(۲) نه بخش
(۳) هفت بخش
(۴) دوازده بخش
۱۰. کدام ناحیه ها قرینه یک دیگر هستند؟
(۱) پهلوها و پشت سر
(۲) پهلوها و جلوی سر
(۳) پشت سر و جلوی سر
(۴) پهلوی های سر

۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
چهار	سه	دو	دو	دو	چهار	یک	چهار	چهار	دو

۱۱. چند نوع فرم صورت داریم؟

- (۱) ۳ نوع
(۲) ۲ نوع
(۳) ۵ نوع
(۴) ۷ نوع

۱۲. در فرم نیمرخ صورت به شکل محدب چگونه است؟

- (۱) ناحیه پیشانی و چانه برجسته است
(۲) ناحیه بینی برجسته است
(۳) ناحیه پیشانی و بینی و چانه یکسان است
(۴) هر سه مورد

۱۳. در فرم نیمرخ صورت به شکل مقعر چگونه است؟

- (۱) ناحیه پیشانی و چانه برجسته است
(۲) ناحیه بینی برجسته است
(۳) سه ناحیه پیشانی و بینی و چانه یکسان است
(۴) ناحیه پهلوه‌ای سر قرینه است

۱۴. فرم صورت از نیمرخ چند حالت است؟

- (۱) ۷ حالت
(۲) ۵ حالت
(۳) ۳ حالت
(۴) ۲ حالت

۱۵. نام دیگر فرم صورت کشیده چیست؟

- (۱) ۳/۴
(۲) ۲/۴
(۳) ۴/۴
(۴) ۵/۴

۱۶. تناسب فرم صورت بیضی چگونه است؟

- (۱) ۳/۴
(۲) ۲/۴
(۳) ۴/۴
(۴) ۱/۴

۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱
یک	دو	سه	یک	دو	چهار

بخش ۱۰

آشنایی با شامپو کردن و شستشوی موی سر

بخش ۱۰: آشنایی با شامپو کردن و شستشوی موی سر

بی‌شک داشتن موهای سالم نیازمند رعایت بهداشت پوست و مو می‌باشد. اهمیت این مسأله تا حدی است که می‌تواند تا حدودی از ریزش موها جلوگیری نماید.

دمای طبیعی بدن انسان ۳۷ درجه سانتی‌گراد می‌باشد و با توجه به این موضوع درجه حرارت آبی که برای شستشوی سر مورد استفاده قرار می‌گیرد باید بین ۳۷ الی ۴۵ درجه سانتی‌گراد باشد. از مصرف آب خیلی داغ یا خیلی سرد جداً باید خودداری نمود، زیرا موجب آسیب دیدن موها می‌شود.

استفاده از آب ولرم در تابستان جهت شستشوی موی سر مناسب می‌باشد. در فصول بهار و پاییز آب نیمه‌گرم و در فصل زمستان آب گرم جهت شستشو مناسب است.

جهت شستشوی موها می‌بایست از شامپوی متناسب با جنس مو (معمولی، چرب، خشک) استفاده نمود. ناخن‌ها هنگام شستشوی مو باید کوتاه باشد و از چنگ زدن و ناخن کشیدن هنگام شستشو جداً خودداری کرد. از وسایلی شبیه انگشتر که احتمال دارد به پوست سر آسیب برساند نباید استفاده نمود. بهترین روش ماساژ موها با سرانگشتان می‌باشد.

وسایلی که یک پیرایشگر هنگام شستشوی موی سر مشتری نیاز دارد به شرح ذیل می‌باشد:

- (۱) شامپوی مخصوص موی سر
- (۲) حوله استاندارد (به ابعاد ۹۰×۴۵ که جنس آن از پنبه و کتان می‌باشد)
- (۳) پنبهٔ آغشته به روغن پارافین یا پنبه شنا (برای جلوگیری از نفوذ آب به داخل گوش)
- (۴) دستمال کاغذی
- (۵) کاندیشنر (نرم کننده)

نحوهٔ انجام کار شستشوی موی سر بدین شرح است:

ابتدا قبل از نشستن مشتری بر روی صندلی سرشویی، برای مشتری پیش‌بند یا کاور نایلنی ببندید.

سپس پیرایشگر، گوش‌بند شنا یا پنبهٔ آغشته به پارافین را درون گوش مشتری قرار می‌دهد تا از نفوذ آب به داخل گوش جلوگیری شود.

سپس یک حوله را پشت گردن مشتری و حوله دیگر را بر روی پاهای مشتری قرار دهد. پیرایشگر می‌بایست طرز صحیح شستشوی موی سر را بداند که مبدا آب داخل گوش، لباس و چشم مشتری برود. سرشوی باید طوری باشد که هنگام شستشوی سر، آب داخل لباس مشتری نرود. قبل از شستن سر ابتدا موها را شانه بزنید تا هیچ گره‌ای در موها نماند و بعد شامپوی متناسب با نوع مو را انتخاب کند.



موها را مرطوب کرده و شامپو را روی موهای سرمشتری بریزید.
ابتدا از جلوی سر، بغل‌ها و در نهایت پشت سر را شستشو دهید
هنگام شستشو سرا را ماساژ دهید و شامپو را بطور یکنواخت در همه جای سر پخش کنید.
برای جلوگیری از گره خوردن و شکستن موها، ماساژ دادن پوست سر را با حرکت دایره‌ای
نوک انگشتان انجام دهید.
سپس به وسیله حوله موها را کمی خشک کنید تا برای پیرایش آماده شود. (بهتر از
حوله‌های یکبار مصرف استفاده شود)

■ نکته: هرگز از آب داغ برای شستشوی سر استفاده نکنید. زیرا باعث تردی و شکنندگی
موها می‌شود. در حالت خیس، شانه‌زدن موها توصیه نمی‌شود زیرا باعث کشش و
شکستگی موها می‌شود.

سوالات بخش ۱۰

۱. آیا دمای آب برای شستشوی سر در فصول مختلف فرق می‌کند؟

(۱) خیر (۲) فقط بهار (۳) زمستان (۴) بله

۲. جنس حوله چیست؟

(۱) کتان (۲) پلی‌استر (۳) پنبه و کتان (۴) هیچکدام

۳. اندازه استاندارد حوله برای شستشوی سر چقدر است؟

(۱) 80×60 (۲) 40×30 (۳) 40×70 (۴) 90×45

۴. بهتر است قبل از شستشوی موی سر دمای آب را با
(۱) روی سرمشتری و با نظر او تنظیم می‌کنیم.

(۲) کمی آب روی صورتش می‌ریزیم و بعد نظرش را جویا می‌شویم.

(۳) پشت گردن سرمشتری آب می‌ریزیم.

(۴) با دست خودمان تنظیم می‌کنیم.

۵. برای شستشوی سر مشوری درجه حرارت آب بهتر است باشد.

(۱) 60 الی 80 درجه (۲) 15 الی 25 درجه

(۳) 20 الی 30 درجه (۴) 37 الی 45 درجه

۶. برای اینکه هنگام شستشوی سر آب داخل گوش نشود
(۱) از سرمشتری می‌خواهیم با دست گوشه‌هایش را بگیرد.

(۲) پنبه‌ای را که با روغن پارافین یا وازلین چرب شده داخل گوش قرار می‌دهیم.

(۳) گوش را با کرم مرطوب می‌کنیم.

(۴) هیچ‌گاه آب وارد گوش نمی‌شود.

۱	۲	۳	۴	۵	۶
چهار	سه	چهار	چهار	چهار	دو

۷. برای خشک کردن مو بلافاصله پس از شستشو از استفاده می‌کنیم.

- (۱) سشوار (۲) دستمال
(۳) حوله (۴) انگشتان و کف دست

۸. در فصل تابستان چه نوع آبی از نظر حرارت برای شستشو موها مناسب است؟

- (۱) سرد (۲) ولرم (۳) داغ (۴) گرم

۹. کدام یک از موارد زیر باعث خشک شدن پوست و کدر شدن مو می‌شود؟

- (۱) صابون (۲) کاندیشنر (۳) ویتامین (۴) بناول

۱۰. برای شستشوی موی سر از چند حوله استفاده می‌شود؟

- (۱) یک (۲) دو (۳) سه (۴) چهار

۱۱. پس از شستشوی موی سر در صورتی که لازم باشد برای شانه کردن مو
(۱) از جلو سر شروع می‌کنیم (۲) از تاج سر شروع می‌کنیم
(۳) از پشت سر شروع می‌کنیم (۴) از پهلوها شروع می‌کنیم

۱۲. در هنگام شستشو و آب‌گیری موی سر مشتری پیرایشگر باید
(۱) با نوع شامپو و طریقه بستن حوله‌ها آشنا باشد.
(۲) طرز صحیح شستشو و آب‌گیری موی سر را عمداً به کار گیرد.
(۳) فقط شامپو زنی را بداند.
(۴) فقط با بستن حوله‌ها آشنا باشد.

۱۳. معمولاً جنس کاسه سرشویی از چیست؟

- (۱) چینی (۲) فایبرگلاس (۳) فلزی (۴) پلاستیکی

۱۴. بهتر است رنگ کاسه سرشویی باشد.

- (۱) زیبا (۲) روشن (۳) قرمز (۴) تیره

۱۵. در فصل بهار و پاییز چه نوع آبی از نظر درجه حرارت برای شستشو موها مناسب است؟

- (۱) سرد (۲) ولرم (۳) گرم (۴) نیم‌گرم

۱۶. در فصل زمستان چه آبی از نظر درجه حرارت برای شستشو موها مناسب است؟

- (۱) خیلی گرم (۲) داغ (۳) گرم (۴) نیمه‌گرم

۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
سه	دو	یک	دو	دو	دو	یک	دو	چهار	سه

بخش ۱۱

نحوه‌ی کوتاه کردن موی سر با شانه و قیچی

بخش ۱۱: نحوه کوتاه کردن موی سر با شانه و قیچی

انتخاب دسته موی استاندارد

دسته موی انتخابی برای روش شانه و قیچی و لانگشتی 1×4 سانتی متر و یا حتی کم تر می باشد. اولین دسته مویی که توسط قیچی و شانه یا لانگشتی به هر میزان و با توجه به شیب سر کوتاه می شود، الگو و راهنمای ردیف مجاور جهت کوتاهی می گویند.

در کوتاهی مو آقایان برای هر طول مو روشی اتخاذ شده و در نظر گرفته شده که عبارتند از:

بعد از آماده کردن مشتری و از جمله بستن دستمال دور گردن و پیش بند، موها را تقسیم کرده و آبفشان، موها را مرطوب می کنیم. به طور کلی کوتاه کردن موها با روش شانه و قیچی به سه روش انجام می شود و موها به سه قسمت تقسیم می شود.

■ ۱- روش ممتد زنی (موهای کوتاه): در این روش که برای طول موهای کوتاه (زیر ۲ سانت) استفاده می شود، قیچی بر روی شانه بصورت موازی حرکت کرده و با حرکت شانه دسته های مو توسط قیچی کوتاه می شود. در این روش حرکت شانه خلاف جهت رویش مو می باشد.

■ ۲- روش لایه زنی یا لایه به لایه (موهای متوسط): این روش که به روش قطعه زنی نیز معروف است و برای طول موهای متوسط (۲ تا ۴ سانت) استفاده می شود. در این روش موها را دسته به دسته با فاصله های معین در امتداد یک ردیف عمودی به این صورت که با نوک قیچی دسته مو را انتخاب نموده شانه از زیر قیچی عبور داده شده، دسته مو پای دندان شانه قرار گرفته و سپس موها برش ایجاد می شود.

■ ۳- روش چرخشی (موهای بلند): این حرکت برای طول موهای بلند استفاده می شود زیرا به علت بلندی مو شانه به تنهایی توان انتخاب دسته مو را نخواهد داشت لذا از حرکت قیچی کمک گرفته بدین صورت که نوک قیچی کاملاً بسته و به صورت افقی وارد موها شده، سپس دسته مو را انتخاب نموده شانه از زیر قیچی عبور و به حالت چرخشی شانه را دو تا سه بار حول قیچی می چرخانیم و سپس دسته مو برش داده می شود. از این روش برای موهای صاف و مجعد با طول بلندتر از ۴ سانتی متر استفاده می شود.

■ ۴- روش لانگشتی: این روش برای موها خیلی بلند استفاده می گردد. ابتدا موها را در جهت رویش شانه کرده، سپس با شانه یک دسته موی استاندارد را جدا و انتخاب نموده، دسته مو بین انگشتان اشاره و میانی قرار می گیرد. دسته موی انتخابی که بین دو انگشت گفته شده قرار دارد از سر با زاویه ۹۰ درجه فاصله می گیرد. سپس شانه را برداشته و بین دو انگشت شست و سبابه قرار داده و دسته مویی را همان طور که بین انگشت اشاره و میانی قرار دارد را به صورت منظم و خطی برش می زنیم.

از این روش در چهار جهت؛ از بالا به پایین - پایین به بالا - چپ به راست و از راست به چپ می توان برای چک کردن کوتاهی یکنواخت مو استفاده نمود.



سؤالات بخش ۱۱

۱. برای اصلاح موهای سر به وسیله شانه و قیچی باید چه کاری انجام دهیم؟
 - (۱) موها را کاملاً خیس کنیم
 - (۲) موها را کاملاً خشک کنیم
 - (۳) موها را کمی مرطوب کنیم
 - (۴) موها را کمی چرب کنیم
۲. کدام جمله درست است؟
 - (۱) یک پیرایشگر همواره باید برخورد خوب با مشتری داشته باشد
 - (۲) یک پیرایشگر ماهر باید طرز ایستادن صحیح را به کار گیرد
 - (۳) یک پیرایشگر ماهر اشکال هندسی صحیح را به کار می گیرد
 - (۴) یک پیرایشگر باید طرز ایستادن - اشکال هندسی صورت - روابط با مشتری را بداند
۳. اگر پیرایشگر محاسن می گذارد:
 - (۱) آنکادر و مرتب باشد
 - (۲) بلند باشد
 - (۳) نیازی به آنکادر ندارد
 - (۴) خط پشت گردن مرتب باشد
۴. قبل از کوتاهی مو نظر بر روی شانه می باشد.
 - (۱) لازم است
 - (۲) نظر مشتری شرط است
 - (۳) لازم نیست
 - (۴) صلاح می داند
۵. نحوه استقرار قیچی بر روی شانه می باشد.
 - (۱) عمود
 - (۲) مورب
 - (۳) موازی
 - (۴) متقاطع
۶. اگر موهای بالای سر را به طرف جلوی سر شانه بزنیم
 - (۱) باعث ریزش موها می شود
 - (۲) موها را تقویت می کند
 - (۳) در جهت عکس خواب طبیعی شانه کرده ایم
 - (۴) در جهت خواب طبیعی شانه کرده ایم
۷. پیرایش را تعریف کنید؟
 - (۱) یعنی آراستن
 - (۲) به معنای کاربرد صحیح وسایل آرایش
 - (۳) شانه کردن و حالت دهنده
 - (۴) کوتاه و مرتب کردن ناهمواری های آن جهت خوش نما کردن
۸. پیرایشگر موقع اصلاح موهای کودکان
 - (۱) باید خونسردی خود را حفظ و با احتیاط کار کند
 - (۲) نیازی به دقت ندارد
 - (۳) مثل اصلاح بزرگترها عمل می کند
 - (۴) بستگی به سن و نوع مدل مو اعمال کند
۹. قبل از اصلاح موها با قیچی و شانه باید چه کار کرد؟
 - (۱) موها خیس باشد
 - (۲) موها تمیز و رطوبت کافی داشته باشد
 - (۳) موها کاملاً خشک باشد
 - (۴) موها نیازی به تمیزی ندارد
۱۰. آیا پیرایشگر نیاز دارد اطلاعات خود را در مورد حرفه ی خویش افزایش دهد؟
 - (۱) خیر
 - (۲) بله
 - (۳) فرقی نمی کند
 - (۴) اصلاً نیاز نیست

۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
دو	دو	یک	چهار	چهار	سه	یک	یک	چهار	چهار

۱۱. چنانچه مدل دارای صورتی گرد باشد پهلوهایی مو باید چگونه اصلاح شود؟
 - (۱) پهلو باید کوتاه باشد
 - (۲) باید موها را کاملاً کوتاه نکرد
 - (۳) پهلوها باید بلند باشد
 - (۴) هر سه مورد
۱۲. در اصلاح موی سر به روش سریع زنی، شانه و قیچی حرکت می کنند.
 - (۱) خلاف جهت رویش مو
 - (۲) به سمت چپ
 - (۳) موافق جهت رویش مو
 - (۴) به سمت پایین
۱۳. در مورد گوش های بزرگ بهتر است موهای بغل سر را
 - (۱) خیلی کوتاه کنیم
 - (۲) پشت گوش ببریم
 - (۳) روی گوش بیاوریم
 - (۴) بالای گوش بیاوریم
۱۴. برای موهای جلوی سر را کوتاه کنید.
 - (۱) پیشانی های بلند
 - (۲) پیشانی های کوتاه
 - (۳) پیشانی های معمولی
 - (۴) صورت کشیده
۱۵. کدام جمله درست است؟
 - (۱) یک پیرایشگر همواره برخورد خوب با مشتری داشته باشد
 - (۲) یک پیرایشگر ماهر باید با اشکال هندسی سر و صورت آشنا باشد
 - (۳) یک پیرایشگر باید طرز ایستادن صحیح را به کار گیرد
 - (۴) هر سه مورد صحیح است
۱۶. برای خارج کردن موهای ریز اصلاح شده از لابه لای موهای سر از چه شانه ای به همراه پنبه می توان استفاده کرد؟
 - (۱) شانه کار
 - (۲) شانه باریک
 - (۳) شانه چنگالی
 - (۴) شانه درشت
۱۷. کار اصلی قیچی اره ای چیست؟
 - (۱) کارهای خطی
 - (۲) تنظیم ریش
 - (۳) کارهای حجمی
 - (۴) کم حجم کردن موها
۱۸. زاویه بین تیغه های قیچی در هنگام کار باید چند درجه باشد؟
 - (۱) ۱۵ الی ۲۰ درجه
 - (۲) ۲۵ الی ۳۰ درجه
 - (۳) ۲۵ الی ۲۷ درجه
 - (۴) ۳۰ الی ۳۵ درجه
۱۹. در حرکت قیچی انگشت شست و باید انگشتان هستند.
 - (۱) ثابت - ثابت
 - (۲) متحرک - ثابت
 - (۳) ثابت - متحرک
 - (۴) متحرک - متحرک
۲۰. تفاوت قیچی یک طرفه را بنویسید؟
 - (۱) یک طرف کمتر از دو طرفه کوتاه می کند
 - (۲) یک طرفه بیشتر از دو طرفه کوتاه می کند
 - (۳) دو طرفه بیشتر از یک طرفه کوتاه می کند
 - (۴) تفاوتی ندارد

۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱
دو	دو	چهار	چهار	دو	چهار	دو	سه	یک	یک



۲۱. حرکت شانه در هنگام کار در چند جهت می باشد؟

- (۱) ۳ جهت
- (۲) ۲ جهت
- (۳) ۴ جهت
- (۴) ۵ جهت

۲۲. کدام انگشتان بیشترین فعالیت را برای به حالت در آوردن شانه انجام می دهند.

- (۱) انگشت شست و اشاره
- (۲) انگشت شست و وسط
- (۳) انگشت شست و ساعد
- (۴) انگشت شست و میخ

۲۳. حدفاصل پس سر تا خط افقی در گردن را می گوئیم.

- (۱) جلوی سر
- (۲) پشت سر
- (۳) تاج سر
- (۴) بالای سر

۲۴. برای کوتاه کردن جو و بالای سر به روش لانگشتی به چند ردیف اصلی تقسیم می شود؟

- (۱) ۲ ردیف
- (۲) ۳ ردیف
- (۳) ۸ ردیف
- (۴) ۴ ردیف

۲۵. حدفاصل تاج سر و پشت سر چه نام دارد؟

- (۱) بالای سر
- (۲) پس سر
- (۳) جلوی سر
- (۴) مرکز سر

۲۶. در کوتاهی لانگشتی جلو و بالای سر با چه زاویه ای انجام می شود؟

- (۱) ۴۵ درجه
- (۲) ۹۰ درجه
- (۳) ۳۵ درجه
- (۴) ۲۵ درجه

۲۷. برای کوتاهی موی سر با قیچی و شانه بعد از تقسیم بندی ابتدا شروع می کنیم.

- (۱) پشت سر
- (۲) بالای سر
- (۳) بغل سمت راست
- (۴) بغل سمت چپ

۲۸. آیا از قیچی پیرایشی می توان جهت کارهای متفرقه استفاده کرد؟

- (۱) بلی برای کاغذ می توانیم
- (۲) همیشه می توان استفاده کرد
- (۳) گاهی اوقات می توانیم
- (۴) خیز قیچی پیرایشی فقط برای کوتاه کردن موی سر است

۲۹. کدام یک از جوابهای زیر در مورد چگونگی رفتار ظاهری و بهداشت پیرایشگر صحیح است؟

- (۱) برخورد مناسب با مشتری و استحمام روزانه
- (۲) سالی دوبار مراجعه دندانپزشکی و اصلاح صورت
- (۳) داشتن موهایی مرتب و ناخن های کوتاه و کفش راحت
- (۴) هر سه مورد

۳۰. بعد از اصلاح سر با قیچی و شانه آینه کوچک چه کاربردی دارد؟

- (۱) آینه کوچک فقط برای جور بودن اجناس مغازه است
- (۲) آینه کوچک فقط برای یقه درست کردن مشتری است
- (۳) آینه کوچک را باید پشت سر مشتری گرفت تا کار را از نزدیک بررسی کند
- (۴) آینه کوچک فقط برای این است که مشتری لباس خود را مرتب کند

۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
سه	یک	دو	دو	دو	دو	سه	چهار	چهار	سه

۳۱. اندازه قیچی به طور متوسط اینچ است؟
 (۱) ۲/۵ اینچ
 (۲) ۷/۵ اینچ
 (۳) ۸ الی ۱۰ اینچ
 (۴) ۱۰ الی ۱۵ اینچ
۳۲. قیچی کار در پیرایشگاه را باید با چه وسیله‌ای ضد عفونی می‌کنیم؟
 (۱) با چراغ الکلی
 (۲) با پنبه الکلی
 (۳) با آب جوش
 (۴) هر سه مورد
۳۳. قیچی کار را باید با چه انگشتانی به دست گرفت؟
 (۱) کوچک و سبابه
 (۲) انگشتی و کوچک
 (۳) سبابه و شست
 (۴) انگشتی و شست
۳۴. برای اصلاح سر باید
 (۱) طبق نظر خود اقدام کرد
 (۲) فقط مو را کوتاه‌تر نمود
 (۳) نظر ارباب رجوع را تأمین کرد
 (۴) فقط به مرفولوژی توجه کنیم
۳۵. حداقل جلوی سر تا تاج سر را چه می‌گویند؟
 (۱) پس سر
 (۲) بالای سر
 (۳) پشت سر
 (۴) بغل سر
۳۶. بعد از اصلاح، پیرایشگر باید
 (۱) هر کاری که دوست دارد بنابر سلیقه خود انجام دهد
 (۲) اصلاً به نظر مشتری اهمیت ندهد
 (۳) انتقاد به کارش را بپذیرد و نظر مشتری را جلب کند
 (۴) هر مدلی که خود دوست دارد در پایان کار مشتری تحویل دهد
۳۷. به طور کلی مو از نظر قد و اندازه به چند گروه تقسیم می‌شود؟
 (۱) ۲ گروه
 (۲) ۳ گروه
 (۳) ۴ گروه
 (۴) ۵ گروه
۳۸. برای کوتاه کردن موهای بلند از چه روشی استفاده می‌شود؟
 (۱) قیچی و شانه
 (۲) قیچی شانه و لانگشتی
 (۳) ماشین و شانه
 (۴) هر سه مورد
۳۹. برای کوتاه کردن موهای متوسط با چه روشی استفاده می‌شود؟
 (۱) ممتد زنی یا پیایی
 (۲) قطعه زنی یا لایه به لایه
 (۳) لانگشتی
 (۴) ماشین و شانه

۳۹	۳۸	۳۷	۳۶	۳۵	۳۴	۳۳	۳۲	۳۱
دو	دو	دو	سه	دو	سه	چهار	چهار	دو

بخش ۱۲

نحوه‌ی کوتاه کردن موی سر با شانه و ماشین

بخش ۱۲: نحوه کوتاه کردن موی سر با شانه و ماشین

- یادگیری کار کردن با ماشین‌های برقی موزنی برای پیرایشگر الزامی است.
- وقتی پیرایشگر موها را یک دست و یک اندازه اصلاح کرد، نشان‌دهنده آن است که به مهارت لازم دست یافته است.
- اگر موهای سر خیس باشد، ماشین اصلاح برقی کارایی ندارد.
- مواقعی که می‌خواهیم موهای سر کمتر از ۲ سانتی‌متر باشد از ماشین اصلاح و شانه استفاده می‌کنیم.
- بهتر است هنگام اصلاح موی سر، نوک شانه کار به پوست برخورد نکند.

در روش کوتاهی مو با شانه و ماشین ابتدا روش‌های بدست گرفتن ماشین موزنی را بیان می‌کنیم:

- ۱ - در این روش ماشین را مانند قلم از قسمت جلوی ماشین در دست گرفته بطوریکه انگشت شست در یک پهلوی و انگشت سبابه (اشاره) در پهلوی دیگر و سه انگشت کوچک، انگشتی و میانی در زیر ماشین قرار می‌گیرد.
 - ۲ - در این روش ماشین موزنی را از رو در دست گرفته، بدین صورت که انگشت شست در یک پهلوی و سایر انگشتان در پهلوی دیگر ماشین قرار می‌گیرد.
 - ۳ - روش دیگر بنحوی است که انگشت شست بر روی ماشین موزنی و چهار انگشت دیگر در زیر ماشین قرار می‌گیرد.
- می‌توان از شانه‌های الحاقی پلاستیکی (با شماره‌های مختلف ۱، ۲، ۴، ۶، ۸، ۱۰ و ...) که به ماشین موزنی اضافه می‌شود جهت: ۱ - کوتاه کردن موهای سر و صورت به طور کاملاً یک دست و ۲ - کوتاه کردن یا خالی کردن دور موها در مدل‌های مختلف استفاده نمود.
- حرکت صحیح ماشین موزنی جهت کوتاه کردن موها، همواره بر خلاف جهت رویش مو می‌باشد.

به چهار روش می‌توان از ماشین موزنی برای کوتاه کردن مو استفاده کرد:

- ۱ - روش اول: شانه و ماشین به صورت عمودی و موازی و مماس حرکت می‌کنند و موها از روی شانه کوتاه می‌شوند.



■ ۲ - روش دوم: شانه به صورت افقی و ماشین به صورت عمودی از پایین به بالا حرکت می‌کند و موها را از روی شانه کوتاه می‌کند. در این روش تمام دندانهای ماشین داخل موقرار دارد.

■ ۳ - روش سوم: شانه به صورت افقی و ماشین هم به صورت افقی حرکت می‌کنند و موها از روی شانه کوتاه می‌شوند. در این نیمی از دندانهای ماشین داخل موقرار دارد.

■ ۴ - روش چهارم: این روش بدین صورت است که با استفاده از روش لانگشتی دسته مویی جدا شده و سپس به جای قیچی از ماشین موزنی موها کوتاه می‌شود.

سؤالات بخش ۱۲

۱. بهترین روغن برای ماشین موزنی چیست؟
 - (۱) روغن چرخ خیاطی
 - (۲) روغن پارافین
 - (۳) روغن الف
 - (۴) الف و ب صحیح است
۲. یادگیری کارکردن با ماشین‌های برقی برای پیرایشگر
 - (۱) لازم نیست
 - (۲) فرقی ندارد
 - (۳) لازم است
 - (۴) کاربردی ندارد
۳. یکی از کارهای مهم در رابطه با ماشین اصلاح برقی چیست؟
 - (۱) هروقت صدای ماشین درآمد سرویس می‌کنیم.
 - (۲) زمان‌های مشخص ماشین تمیز و سرویس می‌شود.
 - (۳) فقط کافی است موها تمیز باشد.
 - (۴) کمی روغن روی دنده‌ها می‌ریزیم.
۴. چه چیز نشان دهنده مهارت یک پیرایشگر است؟
 - (۱) سریع اصلاح کردن موها
 - (۲) کم اصلاح کردن موها
 - (۳) یک دست و سریع اصلاح کردن موها
 - (۴) یک دست و یک اندازه اصلاح کرده موها
۵. اگر مو باشد ماشین اصلاح کار آیی ندارد.
 - (۱) زبر
 - (۲) خیس
 - (۳) خیلی نرم
 - (۴) بلند
۶. در چه صورت در اصلاح موی سر از ماشین و شانه استفاده می‌کنیم؟
 - (۱) موی سر بخواهد کمتر از ۲ سانت باشد
 - (۲) موی سر بخواهد بلند باشد
 - (۳) بستگی به پیشنهاد مشتری دارد
 - (۴) بستگی به نظر پیرایشگر دارد
۷. حرکت ماشین روی شانه برای کوتاه کردن مو به چند طریق انجام می‌شود؟
 - (۱) ۱ طریق
 - (۲) ۲ طریق
 - (۳) ۳ طریق
 - (۴) ۵ طریق
۸. آیا می‌توان موهای بالای سر را به صورت لانگشتی با ماشین اصلاح کرد؟
 - (۱) بله
 - (۲) نه
 - (۳) لازم نیست این کار انجام شود
 - (۴) موهای سر را فقط با قیچی و لانگشتی کوتاه می‌کنیم
۹. زمان‌بندی در اصلاح سر برای پیرایشگری
 - (۱) لازم است
 - (۲) فرقی نمی‌کند
 - (۳) لازم نیست
 - (۴) مشتری معطل می‌شود
۱۰. علت بد کار کردن ماشین‌ها چیست؟
 - (۱) کثیف بودن سطح تیغه‌ها
 - (۲) خیس بودن و مرطوب بودن مو
 - (۳) تنظیم نبودن ماشین
 - (۴) هر سه مورد

۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
چهار	یک	یک	سه	یک	دو	چهار	دو	سه	چهار



۱۱. در حرکت ماشین، دست

- (۱) انگشت شست متحرک است
(۲) انگشت شست ثابت است
(۳) انگشتان به جز شست ثابت هستند
(۴) تمام انگشتان متحرک هستند

۱۲. ماشین دستی اصلاح از چند قسمت تشکیل شده است؟

- (۱) ۱۰ قسمت
(۲) ۹ قسمت
(۳) ۵ قسمت
(۴) ۱۲ قسمت

۱۳. تیغه ثابت و متحرک ماشین برقی باید به چه شکل باشد؟

- (۱) تیغه متحرک کمی از تیغه ثابت پایین تر است
(۲) تیغه ثابت پایین تر از تیغه متحرک است
(۳) تیغه متحرک مماس با تیغه ثابت است
(۴) فرقی نمی کند هر شکل می تواند روی مو قرار گیرد

۱۴. در هنگام اصلاح سر با ماشین و شانه در صورت خیس بودن مو ماشین کارایی

- (۱) در هنگام خیس بودن ماشین کارایی دارد
(۲) در هنگام خیس بودن ماشین کارایی ندارد
(۳) در هنگام خیس بودن ماشین با احتیاط کارایی دارد
(۴) در هنگام خیس بودن بعضی اوقات کارایی دارد

۱۵. برای حفظ تعادل بیشتر در هنگام انجام کارهای خطی از کدام انگشت کمک می گیرد؟

- (۱) کوچک
(۲) انگشتری
(۳) وسط
(۴) اشاره

۱۶. هنگام اصلاح مو به وسیله ماشین و شانه در حرکت شانه و ماشین عمودی

- (۱) تمام دندانهای ماشین داخل مو قرار می گیرد
(۲) نیمی از دندانهای ماشین داخل مو قرار می گیرد
(۳) هیچ یک از دندانهای ماشین داخل مو قرار نمی گیرد
(۴) بخش بسیار کمی از دندانهای ماشین داخل مو قرار می گیرد

۱۷. هنگام اصلاح مو به وسیله ماشین و شانه در حرکت شانه افقی و ماشین افقی

- (۱) تمام دندانهای ماشین داخل مو قرار می گیرد
(۲) نیمی از دندانهای ماشین داخل مو قرار می گیرد.
(۳) هیچ یک از دندانهای ماشین داخل مو قرار نمی گیرد
(۴) بخش بسیار کمی از دندانهای ماشین داخل مو قرار می گیرد

۱۸. آیا می توان همه قسمت های موی سر را بدون استفاده از قیچی، فقط با ماشین و شانه اصلاح کرد؟

- (۱) خیر
(۲) فقط دور سر را با ماشین اصلاح می کنیم
(۳) بله
(۴) فقط بالای سر را با ماشین اصلاح می کنیم

۱۹. برای اصلاح موهای سر به وسیله شانه و ماشین بهتر است

- (۱) موها را خیس کنیم
(۲) موها را کمی مرطوب کنیم
(۳) موها را کاملاً خشک کنیم
(۴) موها را کمی چرب کنیم

۲۰. جهت حرکت ماشین روی پوست چگونه است؟

- (۱) در جهت رویش مو
(۲) به سمت پایین
(۳) خلاف جهت رویش مو
(۴) به سمت بالا

۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱
سه	سه	سه	دو	یک	چهار	دو	یک	دو	دو

۲۱. بهتر است نوک شانه کار
.....

- (۱) به پوست سر برخورد نکند
(۲) به پوست سر برخورد کند
(۳) فقط به گوش برخورد کند
(۴) فقط به گوش برخورد نکند

۲۲. از روغن برای روان شدن حرکت ابزار کار مانند می توان استفاده کرد.

- (۱) ماشین دستی - ماشین برقی - پنس
(۲) قیچی - ماشین دستی - ماشین برقی
(۳) دسته تیغ - قیچی - ماشین دستی - شانه
(۴) قیچی - ماشین دستی - شانه

۲۲	۲۱
دو	یک

بخش ۱۳

خطبندی خطوط اطراف سر و صورت

بخش ۱۳: خط‌بندی خطوط اطراف سر و صورت

خطوط سر شامل ۱۰ خط می‌باشد که ۴ خط آن منحنی و شش خط آن صاف می‌باشد.
خطوط منحنی اطراف سر عبارتند از:

- ۱- خط شقیقه سمت راست
- ۲- خط شقیقه سمت چپ (خط شقیقه توسط نوک قیچی از پائین به بالا از گوشه خارجی خط ریش تا نوک مثلث شقیقه کمی جلوتر از رستگاه مو تنظیم می‌شود)
- ۳- خط دورگوش سمت راست
- ۴- خط دورگوش سمت چپ (خط دورگوش توسط نوک قیچی در سه مرحله از گوشه داخلی خط ریش تا تاج گوش از تاج گوش تا برجستگی استخوان پشت گوش و از برجستگی استخوان پشت گوش تا تاج گوش تنظیم و ترسیم می‌شود)

خطوط صاف اطراف سر:

- ۱- خط ریش یا پازلفی سمت راست
 - ۲- خط ریش یا پازلفی سمت چپ (محل اصلی جهت ترسیم خط ریش روی استخوان فک ثابت است ولی با توجه به فرم چهره مشتری پائین تر و یا بالاتر با ماشین دارای تیغه شش صفر ترسیم می‌شود)
 - ۳- خط عمود بر گردن سمت راست
 - ۴- خط عمود بر گردن سمت چپ (این خطوط با توجه به فرم گردن مشتری با ماشین دارای تیغه شش صفر تنظیم و ترسیم می‌گردند)
 - ۵- خط افقی پشت سر (جایگاه اصلی این خط مقابل خط چانه یا محل جدا شدن سر از گردن می‌باشد که این خط با ماشین دارای تیغه شش صفر تنظیم و ترسیم می‌شود)
 - ۶- خط چتری پیشانی (این خط با توجه به مدل مو و فرم پیشانی با نوک قیچی ترسیم می‌شود)
- خط استاندارد خط‌ریش یا پازلفی معمولاً روی استخوان ثابت فک (استخوان شقیقه یا آرواره) می‌باشد.

خط ریش و انواع آن:

خط‌ریش ناحیه‌ای از موی صورت است که در محدوده دو طرف صورت و در مقابل گوش رشد می‌کند. می‌تواند به تنهایی و به طور مجزا بروید یا به موی سر و بقیه موی صورت متصل شوند. (توجه: موی خط‌ریش از موی سر که رشد کرده باشد ایجاد نمی‌شود).

موهای خط‌ریش به طرق مختلف می‌تواند پیرایش شود: سطح اواسط گوش، سطح لاله گوش یا تا پایان فک یا چانه ادامه پیدا کند (مدل چکمه‌ای). می‌توان آن را به صورت نوار باریک یا خیلی پهن تنظیم نمود. طول و بلندی موی خط‌ریش را می‌توان خیلی نزدیک به صورت نگه داشت یا به صورت بلند و پرپشت تنظیم نمود. خط‌ریش را می‌توان به شکل خلاقانه‌ای پیرایش نمود. چند توضیح درباره انواع خط‌ریش در زیر آمده است.

موقع شکل‌دهی و پیرایش خط‌ریش باید دقت کرد که هر دو طرف صورت یکسان باشد.

به طور کلی، مدل موی کوتاه ما خط ریش کوتاه‌تری را می‌طلبد و موی بلندتر خط‌ریش بلندتر. هر چند همیشه سقفی برای خلاقیت وجود ندارد و اگر بخواهید غیراستاندارد باشید، می‌توانید از مدل‌های مختلف استفاده کنید. خط‌ریش بلندتر می‌تواند به تعادل چهره و با چانه غیر معمولی بلند کمک کند و خط ریش کوتاه‌تر می‌تواند چانه کوتاه را بلند نشان دهد. انواع خط ریش وجود دارد ولی اسامی آنها زیاد شناخته شده نیست. البته، همیشه اسامی مدل‌های خاص، یا مد خط‌ریش بعد از جشن‌های خاص یا شخصیت‌های ورزشی آن روز تعیین می‌شود.

انواع خط ریش:

■ ۱ - خط ریش معمولی: این نوع خط ریش به طور استاندارد روی استخوان ثابت فک (شقیقه) ترسیم می‌شود.

■ ۲ - خط ریش کوتاه: این نوع خط ریش کوتاه‌تر و بالاتر از خط ریش معمولی رسم می‌شود.

■ ۳ - خط ریش بلند: این نوع خط ریش در انتهای گوش رسم می‌شود.

■ ۴ - خط ریش شیب‌دار: این خط ریش جزء خط‌ریش‌های کوتاه به شمار می‌آید. و از منطقه بالای گوش به صورت مایل و شیب‌دار رسم می‌شود. بیشتر این نوع خط ریش در مدل موی بچه‌ها و یا کوپ آلمانی کاربرد دارد.



افرادی که دارای صورت کشیده و دراز می‌باشند، خط ریش آنها پایین‌تر از خط ریش استاندارد و افرادی که دارای صورت گرد و کوتاه می‌باشند خط ریش آنها بالاتر از خط ریش استاندارد قرار می‌گیرد.

در مورد گوش‌های کوچک و بزرگ بدین صورت است که خط ریش در گوش‌های کوچک بالاتر از استاندارد خط ریش و در گوش‌های بزرگ خط ریش پایین‌تر از خط ریش استاندارد رسم می‌شود.

نحوه ترسیم خطوط اطراف سر:

برای ترسیم خط‌های عمود بر گردن ابتدا باید به فرم و شکل گردن مشتری توجه کرد و با در نظر گرفتن این ویژگی خط عمود بر گردن را با ماشین شش صفر ترسیم می‌شود. خط استاندارد افقی پشت گردن در امتداد چانه می‌باشد. ابتدا خط را در وسط کاملاً صاف و تراز ترسیم می‌کنیم و سپس در امتداد آن سمت راست و چپ را تنظیم می‌کنیم. پنج خط هلالی دور گوش و شقیقه و جلوی سر را با قیچی رسم می‌کنیم.

انواع خط‌بندی پشت سر به:

- ۱ - خط صاف
- ۲ - خط مورب (گرد)
- ۳ - خط طبیعی

تقسیم می‌شود که با توجه به علم موفولوژی و بسته به نوع مدل برای مشتری اجرا می‌شود.

برای ترسیم خطوط اطراف سر با دسته تیغ، ابتدا در سمت راست مشتری قرار گرفته و خط ریش سمت راست را با توجه به طرح صورت و یا نظر مشتری با زاویه ۳۵ درجه ترسیم و همچنین سمت چپ را نیز با قرارگیری در سمت چپ مشتری به همان صورت ترسیم می‌کنیم.

برای ترسیم خطوط دور گوش ابتدا به وسیله انگشتان سبابه و شست گوش را گرفته و از سر کمی فاصله می‌دهیم. سپس با دسته تیغ موهای زائد دور گوش را می‌تراشیم. در انجام

این کار نهایت آرامش و دقت را در نظر بگیرید.

این کار را برای موهای زائد پشت گردن هم انجام می‌دهیم. به این صورت که پس از ترسیم خط پشت گردن به وسیله ماشین ۶ صفر، به وسیله دسته تیغ موهای زائد را از زیر خط ترسیم از بالا با پایین و با زاویه ۳۵ درجه می‌تراشیم و آنکادر می‌کنیم. سپس به سراغ خطوط عمومی گردن می‌روید و آنها را نیز با دسته تیغ به همان صورت آنکادر می‌کنیم.

- خط پشت گردن هلالی برای گردن‌های چاق استفاده می‌شود.
- خط پشت گردن چهارگوش برای گردن‌های لاغر استفاده می‌شود.
- افرادی که گردن باریک و لاغر دارند خط پشت گردن مناسب آنها خط صاف می‌باشد.
- موی پشت گردن افراد کوتاه قد نبای از حد چانه بالاتر و یا پایین تر باشد.

سؤالات بخش ۱۳

۱. یکی از راه‌های تشخیص خط پشت گردن بعد از ترسیم که کج نباشد چیست؟
 - (۱) استفاده از قیچی
 - (۲) استفاده از شانه
 - (۳) استفاده از دسته تیغ
 - (۴) استفاده از انگشت
۲. جهت خط انداختن و محو کردن خطوط ترسیم از چه ماشینی استفاده می‌کنیم؟
 - (۱) ماشین ۱
 - (۲) ماشین ۶ صفر
 - (۳) ماشین ۲
 - (۴) ماشین ۴
۳. منظور از طبیعی کردن
 - (۱) محو نمودن کارهای خطی است
 - (۲) کوتاه نگهداشتن پشت گردن است
 - (۳) هلال درآوردن پشت گردن است
 - (۴) بلند بودن موی پشت گردن است
۴. برای اجرای کارهای خطی بهتر است
 - (۱) از ماشین استفاده نکنیم
 - (۲) ماشین را روی پوست فشار دهیم
 - (۳) ماشین را روی پوست فشار ندهیم
 - (۴) نوک قیچی به پوست فشار وارد می‌کند
۵. چنانچه مشتری بخواهد ریش داشته باشد و مقدار ریش از خط ریش بیشتر باشد پیرایشگر چه عملی انجام می‌دهد؟
 - (۱) ریش مشتری را با قیچی اره‌ای خط می‌اندازد
 - (۲) ریش مشتری را با ماشین خط می‌اندازد
 - (۳) ریش مشتری را با قیچی کار خط می‌اندازد
 - (۴) ریش مشتری را با خط ریش تنظیم می‌کنیم
۶. از خطوط ده‌گانه چند خط با ماشین ترسیم می‌شود؟
 - (۱) ۲ خط
 - (۲) ۵ خط
 - (۳) ۱۰ خط
 - (۴) ۶ خط
۷. خط ریش به طور معمولی و معقول در کدام قسمت از صورت رسم می‌شود؟
 - (۱) وسط علامت گوش
 - (۲) امتداد ابرو
 - (۳) پایین‌تر از گوش
 - (۴) روی استخوان شقیقه
۸. جهت انجام خطوط ده‌گانه دو سر باید انجام دهیم.
 - (۱) ۳ خط با ماشین ۷ خط با قیچی
 - (۲) ۴ خط با ماشین ۶ خط با قیچی
 - (۳) ۵ خط با ماشین ۵ خط با قیچی
 - (۴) هر ده خط با ماشین انجام شود
۹. خط پشت گردن به شکل هلالی برای گردن‌های مناسب است.
 - (۱) قد کوتاه
 - (۲) ۵ خط
 - (۳) قد بلند
 - (۴) چاق
۱۰. برای ترسیم کارهای خطی دور سر در مجموع چند خط ترسیم می‌کنیم؟
 - (۱) ۲ خط
 - (۲) ۵ خط
 - (۳) ۸ خط
 - (۴) ده خط

۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
چهار	چهار	سه	چهار	دو	چهار	سه	یک	دو	دو



۱۱. خط افقی پشت گردن را کجا ترسیم می‌کنیم؟
(۱) آخرین رویش مو در پشت گردن
(۲) در امتداد چانه
(۳) بالاتر از چانه
(۴) در امتداد خط ریش
۱۲. خط افقی پشت گردن را رسم می‌نماییم.
(۱) از طرفین
(۲) از راست به چپ
(۳) از چپ به راست
(۴) از وسط به طرفین
۱۳. برای بهتر جلوه دادن گردن استفاده می‌شود.
(۱) خط جلوی پیشانی
(۲) خط ریش
(۳) خط دور گوش
(۴) خط پشت گردن
۱۴. کشش پوست در هنگام اصلاح صورت با ماشین چگونه است؟
(۱) فقط دست راست
(۲) فرقی نمی‌کند
(۳) فقط با دست چپ
(۴) نیازی به کشش پوست نیست
۱۵. از ماشین شش صفر برای چه کاری استفاده می‌شود؟
(۱) برای کوتاه کردن
(۲) برای کارهای حجمی
(۳) برای ترسیم خطوط پنج گانه سر
(۴) هیچکدام
۱۶. خط‌های هلالی در کجای سر ترسیم می‌شود؟
(۱) پشت سر
(۲) جلوی سر
(۳) دور گوش
(۴) هر سه مورد
۱۷. خط ریش مشتری کوتاه و کم پشت است. برای تنظیم خط ریش از چه ابزاری استفاده می‌کنیم؟
(۱) قیچی اره‌ای
(۲) قیچی و ماشین
(۳) شانه و دسته تیغ
(۴) ماشین و شانه
۱۸. خط پشت گردن به شکل چهار گوش برای گردن‌های می‌باشد.
(۱) چاق
(۲) پشت موی کوتاه
(۳) لاغر
(۴) پشت موی بلند
۱۹. آیا در مورد ترسیم خط پشت گردن چاقی و لاغری و یا کوتاهی و بلندی گردن تأثیری دارد؟
(۱) خیر ندارد
(۲) بعضی اوقات
(۳) فقط لاغری
(۴) بله بسیار تأثیر دارد
۲۰. از نوک قیچی در چه کاری استفاده می‌شود؟
(۱) انجام کارهای خطی دور گوش
(۲) انجام کارهای خطی دور گونه
(۳) انجام کارهای خطی
(۴) اصلاح موی سر

۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱
سه	چهار	سه	چهار	سه	سه	سه	چهار	چهار	دو

۲۱. از نظر پیرایش، فردی که قد کوتاه داشته باشد موی پشت گردن او

- (۱) نباید از حد چانه بالاتر یا پایین تر باشد (۲) می تواند از حد چانه بالاتر باشد
(۳) می تواند از حد چانه پایین تر باشد (۴) بستگی به خواسته مشتری دارد

۲۲. افرادی که گردن باریک و لاغر دارند خط پشت گردن آنها چگونه است؟

- (۱) خط صاف (۲) خط مورب
(۳) خط گرد (۴) خط طبیعی

۲۳. انواع خطبندی خطوط پشت گردن به چند شکل است؟

- (۱) یک شکل (۲) دو شکل
(۳) سه شکل (۴) پنج شکل

۲۴. خط چتری جلوی پیشانی با چه ابزاری ترسیم می شود؟

- (۱) تیغ (۲) ماشین برقی
(۳) قیچی (۴) ماشین دستی

۲۵. تیغ را به چه صورت روی پوست حرکت دهیم باعث خونریزی زیر پوست می شود؟

- (۱) برعکس خواب مو (۲) جهت خواب مو
(۳) سمت چپ (۴) سمت راست

۲۶. به چه علت از دسته تیغ های یکپارچه قدیمی استفاده نمی شود؟

- (۱) تیز بودن آن (۲) تیز نشدن آن
(۳) استاندارد نبودن آن (۴) عدم رعایت اصول بهداشتی

۲۷. برای تراشیدن موهای اضافی به وسیله دسته تیغ باید

- (۱) همزمان پوست را نمی کشیم و دسته تیغ را حرکت می دهیم
(۲) ابتدا دسته تیغ را در محل مورد نظر نگه داشته و بعد پوست را می کشیم
(۳) ابتدا کشش پوست را انجام داده و بعد دسته تیغ را حرکت می دهیم
(۴) بدون اینکه پوست را بکشیم دسته تیغ را حرکت دهیم

۲۸. نحوه گرفتن صحیح دسته تیغ در دست چند حالت دارد؟

- (۱) یک حالت (۲) دو حالت
(۳) سه حالت (۴) چهار حالت

۲۹. در هنگام استفاده از دسته تیغ کدام موارد الزامی است؟

- (۱) تیغ باید تمیز و تیز باشد (۲) تیغ باید ضد عفونی شود
(۳) تیغ باید یکبار مصرف باشد (۴) تیغ باید سالم باشد

۳۰. دلیل اینکه فرچه را قبل و بعد از اصلاح می شویند چیست؟

- (۱) سلیقه ای است (۲) نرم و ضد عفونی کردن
(۳) موها شل شود (۴) هر فرجه ای قبل از کار شسته شود

۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
یک	یک	سه	سه	یک	چهار	سه	دو	سه	دو

۳۱. آنکادر صورت دارای چند خط است؟

- (۱) ۱ خط
(۲) ۲ خط
(۳) ۳ خط
(۴) ۴ خط

۳۲. مدل ریش کاپیتانی برای کدام نوع فرم صورت است؟

- (۱) کشیده
(۲) گرد
(۳) لوزی
(۴) مربع

۳۳. از حوله کمپرس چه هنگامی استفاده می‌شود؟

- (۱) هنگام اصلاح صورت با تیغ
(۲) بعد از اصلاح صورت با تیغ
(۳) هنگام اصلاح صورت با ماشین
(۴) بعد از اصلاح صورت با ماشین

۳۴. از حوله اصلاح صورت چه هنگامی استفاده می‌شود؟

- (۱) هنگام اصلاح صورت با ماشین
(۲) هنگام اصلاح صورت با دسته تیغ
(۳) هنگام اصلاح صورت با قیچی
(۴) هنگام اصلاح صورت با قیچی آره‌ای

۳۵. برای خارج کردن و یا قرار دادن تیغ از چه چیزی می‌توان استفاده کرد؟

- (۱) ناخن انگشت شست
(۲) قیچی
(۳) شانه مخصوص دسته تیغ
(۴) هر سه مورد

۳۶. در هنگام اصلاح صورت با تیغ پیرایشگر باید کدام طرف مشتری قرار گیرد؟

- (۱) پشت مشتری
(۲) سمت راست مشتری
(۳) سمت چپ مشتری
(۴) فرقی نمی‌کند

۳۷. برای اصلاح صورت با تیغ صورت را به چند قسمت تقسیم می‌شود؟

- (۱) ۱۰ قسمت
(۲) ۵ قسمت
(۳) ۱۵ قسمت
(۴) ۱۷ قسمت

۳۸. برای اصلاح صورت با دسته تیغ اگر موهای ریش و سیبل بلند بود؟

- (۱) از اصلاح آن صرف نظر می‌کنیم
(۲) از یک تیغ کامل استفاده می‌کنیم
(۳) از خمیر ریش مخصوص استفاده می‌کنیم
(۴) ابتدا با ماشین شماره صفر موها را کوتاه می‌کنیم

۳۹. برای آنکادر کردن ریش و قرینه‌یابی آینه چه نقشی دارد؟

- (۱) برای دکور است
(۲) هیچ نقشی ندارد
(۳) آینه فقط جنبه زینتی دارد
(۴) نگاه کردن از پشت سر و قرینه‌یابی لازم است

۴۰. محل ترسیم خط ریش زیر گردن برای آنکادر کجاست؟

- (۱) سلیقه پیرایشگر است
(۲) زیر خرخره
(۳) بالای خرخره
(۴) وسط خرخره

۴۱. تیغ با پوست در هنگام کار دسته تیغ باید زاویه‌ای حدود درجه تشکیل دهند.

- (۱) ۲۵ تا ۳۰
(۲) ۳۰ تا ۳۵
(۳) ۳۵ تا ۴۰
(۴) ۴۰ تا ۵۰

۴۱	۴۰	۳۹	۳۸	۳۷	۳۶	۳۵	۳۴	۳۳	۳۲	۳۱
دو	سه	چهار	چهار	سه	دو	سه	دو	دو	دو	چهار

۴۲. آیا می‌توان از یک تیغ برای چند نفر استفاده کنیم.

- (۱) بله برای صرفه جویی
- (۲) خیر چون کند می‌شود
- (۳) بله برای سرعت در کار
- (۴) خیر برای رعایت بهداشت

۴۳. معمولاً از ادکلن چه موقعی استفاده می‌شود؟

- (۱) پس از اصلاح صورت به وسیله ماشین اصلاح
- (۲) پس از اصلاح صورت به وسیله دسته تیغ
- (۳) پس از اصلاح صورت به وسیله قیچی
- (۴) پس از شستشوی صورت

۴۴. چنانچه مشتری بخواهد ریش داشته باشد و مقدار ریش از خط ریش بیشتر باشد پیرایشگر چه عملی انجام می‌دهد؟

- (۱) ریش مشتری را با ماشین خط می‌اندازد
- (۲) ریش مشتری را با قیچی خط می‌اندازد
- (۳) ریش مشتری را با قیچی کار خط می‌اندازد
- (۴) ریش مشتری را با خط ریش تنظیم می‌کند

۴۵. برای درست کردن کف از خمیر ریش خمیر را اول می‌ریزیم.

- (۱) داخل آب
- (۲) داخل ظرف
- (۳) روی صورت
- (۴) روی فرچه

۴۶. هنگام کوتاه کردن سبیل از چه ابزاری استفاده می‌شود؟

- (۱) شانه و قیچی
- (۲) دسته تیغ و قیچی
- (۳) شانه، ماشین دستی، ماشین برقی
- (۴) قیچی و شانه و یا ماشین و شانه

۴۷. کوتاه کردن ریش با چه ابزاری انجام می‌گیرد؟

- (۱) شانه و قیچی
- (۲) فقط با ماشین دستی
- (۳) فقط با ماشین برقی
- (۴) با شانه و قیچی و ماشین دستی و برقی

۴۸. خمیر ریش

- (۱) پوست را پدافونی می‌کند
- (۲) پوست را صاف می‌کند
- (۳) مو را ضدافونی می‌کند
- (۴) مو را ضدافونی می‌کند

۴۹. برای اصلاح صورت باید توجه داشت که جهت حرکت ماشین جهت رویش موها و جهت حرکت دسته تیغ جهت رویش موها باشد.

- (۱) موافق - موافق
- (۲) مخالف - مخالف
- (۳) مخالف - موافق
- (۴) موافق - مخالف

۵۰. چه هنگام باید موهای صورت را تقسیم‌بندی کنیم؟

- (۱) بعد از اصلاح صورت
- (۲) پیش از اصلاح صورت
- (۳) فقط ریش نیاز به تقسیم‌بندی دارد
- (۴) هنگامی که در اصلاح کردن ماهر شدیم نیاز به تقسیم‌بندی نیست

۵۱. برای کوتاهی و آنکادر ریش و سبیل از چه ابزاری استفاده می‌شود؟

- (۱) قیچی و شانه
- (۲) قیچی و شانه و ماشین
- (۳) قیچی و شانه و ماشین و دسته تیغ
- (۴) فقط با ماشین و دسته تیغ

۵۲. خط گونه صاف مناسب چه فرم صورت است؟

- (۱) گرد
- (۲) مربع
- (۳) لوزی
- (۴) کشیده

۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲
چهار	دو	چهار	دو	چهار	چهار	چهار	دو	دو	سه	چهار

بخش ۱۴

براشینگ و اتوی مو

بخش ۱۴: پراشگر و اتوی مو

هدف از پراشگر، خشک کردن و فرم دادن و حالت دادن به موها توسط سشوار و برس می باشد. در پراشگر از انواع برس ها می توان استفاده نمود.

سشوار یکی از لوازم برقی است که در اغلب خانه ها وجود دارد و برای حالت دادن یا خشک کردن موی سر پس از استحمام به کار می رود. کارشناسان معتقدند در صورتی که کاربران با طرز صحیح استفاده از سشوار آشنا باشند، می توانند امیدوار باشند که آسیب کمتری به موهای خود وارد می کنند.

چون به هر ترتیب حرارت سشوار موجب می شود که آب موجود در موها خشک شود، سشوار را به موی سر خود نزدیک نکنید. باید توجه داشت که همواره سشوار در فاصله ۳۰ سانتی متری موها نگه داشته شود.

برس های فلزی برای سشوار کشیدن مناسب ترین هستند و بهترین شکل را به موهای تان خواهند داد.

مراقب باشید که روی موهای سشوار کشیده آب نریزیم چون وز می کند.

سشوار کشیدن سه حالت دارد:

- یا همه مو را به زیر سشوار می کنیم.
- یا همه موها را از رو سشوار می کنیم.
- موها را تا قسمتی از زیر و نوک آنها را به طرف بیرون سشوار می کنیم.

شروع یک پراشگر:

تقسیم بندی شش قسمتی سر:

این تقسیم بندی جهت پراشگر و کوتاهی و در بعضی از شینیونها استفاده می شود.

- از وسط دو ابرو فرق باز کرده و امتداد می دهیم تا از گودی پس سر بگذرد . بدین ترتیب سر به دو قسمت تقسیم می شود.

- از تیزی گوش تا فرق سر (از وسط فرق سر) تا تیزی گوش دیگر نیز فرق دیگری باز می کنیم . بدین ترتیب سر به چهار قسمت تقسیم می شود.

- در قسمت پائین برجستگی گردن مقداری مو بطور رها بر روی گردن باقی می ماند.

- تقسیم بندی پنجگانه ی سر را انجام می دهیم.

هر قسمت را به صورت جداگانه کلیپس می‌زنیم.

۱ - ابتدا باید موها، مخصوصاً ریشه‌ها را خوب شستشو دهید، براشینگ بر روی موهای چرب، نتیجه مطلوب را نخواهد داد.

۲ - سپس با محلول نرم کننده، سر را ماساژ دهید و اگر از ماسک های مو استفاده کنید، کار صاف کردن موها راحت‌تر انجام می‌گیرد، چون ماسک ها خاصیت صاف کنندگی را در کنار تقویت کردن مو دارند.

۳ - سپس خوب موها را خشک کنید، اگر زمان دارید بگذارید موها با هوای اطاق خشک شود، در غیر این صورت از سشوار برای خشک کردن موها کمک بگیرید.

۴ - موها را تقسیم‌بندی کنید، در قسمت پایین سر به اندازه‌ای که تسلط داشته باشید و می‌توانیم مو را در کنترل خود داشته باشید رها کنید، موها را به طرف بالا نگه داشته تا ناحیه گردن و صورت از صدمه ناشی از گرمای دستگاه سشوار محافظت شود، هیچ گاه سعی نکنید که با حرارت زیاد دستگاه کار را سریع به اتمام برسانید، حرارت زیاد دستگاه به موهای شما صدمه وارد می‌کند و آنها را شکننده می‌کند. از موهای ناحیه پشت گردن و دو طرف صورت شروع کنید، سپس موها را به دور برس بپیچید و در حالی که موها را با برس می‌کشید آن را صاف کنید. تا قسمت‌های مرکز سر را با زاویه‌ی نود درجه سشوار می‌کنیم. اگر صورت گرد باشد قسمت بالای سر باید بیشتر پف داشته باشد و اگر صورت باریک باشد قسمت‌های بغل باید بیشترین پف را داشته باشد. مرکز سر نیز با زاویه‌ی نود درجه به بالا براشینگ می‌شود. سشوار همزمان با برس حرکت می‌کند. بعد سشوار را دور کرده دوباره حرکت چرخشی را ادامه می‌دهیم تا اینکه موها سرد شود. بعد آهسته برس را به حالت چرخشی از موها آزاد می‌کنیم. جریان هوای خنک، مدل دلخواه را بر روی موی شما تثبیت می‌نماید.

۵ - در پایان می‌توانید برای ثابت نگه داشتن حالت مو، از یک مواد حالت دهنده استفاده کنید، اما در استفاده از این مواد حتماً دقت کنید، مصرف زیاد این مواد در دراز مدت باعث مو خوره و نازکی تارهای مو می‌شود.

مواد مشابه

موها را تقسیم‌بندی کنید، در قسمت پایین سر به اندازه‌ای که تسلط داشته و می‌توانید مو را در کنترل خود داشته باشید، آنها را رها کنید و موها را به طرف بالا نگه دارید تا ناحیه گردن و صورت از صدمه ناشی از گرمای دستگاه سشوار محافظت شود. از موهای ناحیه پشت

گردن و دو طرف صورت شروع کنید، سپس موها را به دور برس بپیچید و درحالی که موها را با برس می کشید آن را صاف کنید. قسمت های مرکز سر را با زاویه ۹۰ درجه سشوار کنید. موقع سشوار کشیدن، استفاده درست برس برای خشک کردن و حالت دادن به موها وقت کمتری از شما خواهد گرفت و درنهایت موهای تان بهتر مرتب می شوند و فرم می گیرند. اگر نخواستید از برس برای خشک کردن موهای تان استفاده کنید، راه حل دیگر این است که فقط با استفاده از دست تان موهای تان را جابه جا کنید و جلوی سشوار آنها را خشک کنید. بهترین برس، برسی بزرگ و گرد است. این برس پس از سشوار کشیدن بهترین حجم و حالت را به موهای شما می دهد.

برس های فلزی برای سشوار کشیدن مناسب ترین هستند و بهترین شکل را به موهای تان خواهند داد. شما می توانید از برس های کم قطرتر برای مرتب کردن و سشوار کشیدن موهای چتری تان استفاده کنید. برس های پارویی برای پرداخت نهایی موهای بلند، پس از سشوار کشیدن مناسب هستند. موهای برس های چوبی، ترکیبی از موهای طبیعی و مصنوعی هستند، بنابراین به گرفتن بهتر موها کمک می کنند.

معمولاً آرایشگرهای خیلی حرفه ای شگرد خاصی دارند که همیشه از آن استفاده می کنند؛ آنها دقیقاً روی چیزی تمرکز می کنند که تعیین کننده ظاهر موهاست. مثلاً برای صاف کردن موها، بیشتر از همه روی صاف کردن مناطقی تمرکز می کنند که بیشتر از همه دیده می شود یعنی بیشترین وقت را صرف سشوار کردن روی موها و اطراف صورت می کنند، این کار باعث می شود دیگران تصور کنند تمام موها همان قدر کامل و زیبا آرایش شده اند. باید بدانید آرایشگرها هیچ گاه وقت چندانی را صرف موهای پشت و زیر نمی کنند، پس شما هم بیشتر روی آرایش موهای اطراف صورت تمرکز کنید.

مسلماً می خواهید بعد از برآشینگ، حالت موها را ثابت کنید. برای این کار سرتان را دولا کنید تا جلوی موهای تان پایین بریزد یا از پشت آنها را آزاد و رها خیلی ملایم به سمت چپ و راست حرکت دهید. در همین حالت از دور کمی تافت روی نوک موهای سشوار کشیده بزنید.

اگر نمی خواهید از تافت استفاده کنید، می توانید کمی ژل و کرم مو را مخلوط کرده و خیلی کم با نوک موها بازی کنید و به آنها حالت دهید. اگر موهای تان مدل خاصی دارد که می خواهید همان حالت حفظ شود از اسپری شاین بعد از سشوار استفاده کنید که هم



حالت درخشندگی به مو می‌دهد و هم موها را لخت نگه می‌دارد. یادتان باشد اسپری را از فاصله ۳۰ سانتی‌متری بگیرید و به حالت دورانی روی مو بپاشید، البته قبل از سشوار هم بهتر است از سرم دو فاز که دارای کراتین است، استفاده کنید.

سؤالات بخش ۱۴

۱. برس پیچ پایه کوتاه برای چه موهایی کاربرد دارد؟
 - (۱) همه موها
 - (۲) موهای بلند
 - (۳) موهای کوتاه
 - (۴) موهای صاف
۲. چه موقعی از ژل مو استفاده می‌کنیم؟
 - (۱) همزمان با کوتاهی
 - (۲) وقتی موها نیاز به رطوبت دارد
 - (۳) ژل قبل و بعد از کوتاهی استفاده می‌شود
 - (۴) با نظر مشتری و بعد از کار با سشوار
۳. کدامیک از موارد زیر هنگام سشوار کشیدن باید اجرا شود؟
 - (۱) شناخت انواع سشوار
 - (۲) رطوبت مناسب مو
 - (۳) مهارت مچ دست
 - (۴) هر سه مورد
۴. قبل از سشوار کردن موها موی سر باید چگونه باشد؟
 - (۱) اگر مشتری خواست موها را خیس می‌کنیم
 - (۲) شستشو نیاز ندارد موها خیش شود
 - (۳) موها کافی است خیس شود
 - (۴) ابتدا شستشو داده شود و موها رطوبت مناسب داشته باشد
۵. کدامیک از جمله‌های زیر صحیح است؟
 - (۱) می‌توان با آب و سشوار حالت مو را نگاهداشت
 - (۲) فقط کافیست ایورین در پیرایشگاه باشد
 - (۳) تافت و ژل و روغن بادم بی‌بود و کتیرا و کلیه حالت دهنده‌ها در پیرایشگاه نیاز است
 - (۴) ژل فقط نقش برقی دارد
۶. در چه مواردی از برس‌های گرد شانه بلند استفاده می‌شود؟
 - (۱) فقط برای موهای صاف
 - (۲) برای همه نوع
 - (۳) فقط برای موهای نرم
 - (۴) برای موهای فر - بلند و مجعد
۷. در هنگام سشوار کشی هواکش در پیرایشگاه بایستی روشن باشد؟
 - (۱) بله
 - (۲) بعضی اوقات
 - (۳) خیر، به علت صرفه‌جویی در برق
 - (۴) اگر موی مشتری جرب باشد
۸. برای دست گرفتن سشوار از کدام دست می‌توان استفاده کرد؟
 - (۱) دست راست
 - (۲) دست چپ
 - (۳) از هر دست به طور همزمان
 - (۴) از هر دو دست
۹. نوک دانه‌های برس باید چه شکلی باشد؟
 - (۱) تیز
 - (۲) گرد
 - (۳) نرم
 - (۴) فرقی نمی‌کند
۱۰. مایع ایورین موها را
 - (۱) شفاف می‌کند
 - (۲) چرب می‌کند
 - (۳) خوشبو می‌کند
 - (۴) به یکدیگر می‌چسباند

۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
چهار	دو	چهار	یک	چهار	سه	چهار	چهار	چهار	سه



۱۱. هدف از سشوار کشی بعد از کوتاهی چیست؟
(۱) خشک کردن و حالت دادن به مو
(۲) برطرف کردن معایب مو
(۳) جدا کردن خرده‌های مو از لابه لای مو
(۴) خشک کردن و برطرف کردن معایب مو
۱۲. استفاده زیاد از اتوی مو باعث موها می‌شود.
(۱) نرم شدن
(۲) شفافیت
(۳) خشک شدن
(۴) زیبایی و طراوت
۱۳. برسها از لحاظ اندازه پایه‌ها به چند دسته تقسیم می‌شود؟
(۱) سه دسته مویی - پلاستیکی - فلزی
(۲) سه دسته کوتاه - متوسط - بلند
(۳) سه دسته گرد - نیم‌گرد - تخت
(۴) مخصوص مو، مخصوص وسایل کار
۱۴. بهترین فاصله بین فیکساتور و موی سر چقدر است؟
(۱) ۱۵ الی ۲۰ سانتیمتر
(۲) ۲۵ الی ۳۰ سانتی‌متر
(۳) ۴۰ الی ۴۵ سانتی‌متر
(۴) به ارتفاع مو بستگی دارد
۱۵. بعد از کوتاه کردن کامل مو (کوپ) استفاده از سشوار
(۱) اجباری نیست
(۲) بعضی اوقات استفاده می‌شود
(۳) به میل مشتری بستگی دارد
(۴) لازم و ضروری است
۱۶. مورد استفاده فیت چیست؟
(۱) پس از اصلاح صورت با تیغ
(۲) برای براق کردن و فرم دادن مو
(۳) قبل از اصلاح سر
(۴) قبل از اصلاح صورت با تیغ
۱۷. آیا هنگام برس کشیدن به موی سر باید به پوست سر اصابت کند؟
(۱) بعضی اوقات اصابت می‌کند
(۲) نباید اصابت کند
(۳) بعضی اوقات هم اصابت می‌کند و هم نمی‌کند
(۴) نباید به گوش اصابت کند
۱۸. در رابطه با سشوار کشی بهتر است؟
(۱) اول موها را با دست خشک و حالت داد و بعد با برس مورد نظر شکل داد.
(۲) اول موها را خیس کرده با برس گرد درست موها را حالت داد.
(۳) کفایت با تفت موها را خیس و بعد با برس سشوار بکشیم.
(۴) موها را شستشو دادیم نیازی نیست با حوله خشک کنیم سشوار می‌زنیم
۱۹. حرارت سشوار باید به گرفت.
(۱) ساقه مو
(۲) ریشه مو
(۳) نوک موها
(۴) فرقی ندارد
۲۰. استفاده از تافت در پیرایشگاه برای چیست؟
(۱) تقویت مو
(۲) بهداشت مو
(۳) فرم دادن مو
(۴) ویتامینه کردن مو

۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱
سه	یک	یک	دو	دو	چهار	دو	دو	سه	یک

۲۱. برای صاف کردن موهای نرم و کم پشت از چه نوع بررسی استفاده می‌کنیم؟

- (۱) برس صاف پشت تخت
- (۲) برس گرد یا تخت نرم با شانه مویی
- (۳) برس‌های پلاستیکی پشت تخت
- (۴) هر سه مورد

۲۲. موی سر مشتری چرب است برای سشوار کشیدن درست است که؟

- (۱) اصلاً سشوار نکشیم
- (۲) بستگی به خواسته مشتری دارد
- (۳) موی سر را شسته و بعد سشوار می‌کشیم
- (۴) هیچ اشکالی ندارد سشوار بکشیم

۲۳. برای این که بدانیم المنت سشوار سرخ شده یا نه چه باید کرد؟

- (۱) داخل دهانه سشوار را نگاه می‌کنیم
- (۲) دهانه سشوار را رو به آینه گرفته و داخل آن را نگاه می‌کنیم
- (۳) المنت سشوار هیچ گاه سرخ نمی‌شود
- (۴) موارد الف و ب صحیح است

۲۴. چنانچه مهارت پیرایشگر زیاد باشد تعداد تقسیم‌بندی‌ها برای سشوار کشی و چنانچه مهارت ولی کم باشد تعداد این تقسیم‌بندی‌ها می‌شود.

- (۱) کمتر - کمتر
- (۲) کمتر - بیشتر
- (۳) بیشتر - کمتر
- (۴) بیشتر - بیشتر

۲۵. برای سشوار کشیدن موهای فر از چه بررسی استفاده می‌شود؟

- (۱) برس تخت
- (۲) برس نیم‌گرد
- (۳) برس گرد
- (۴) برس سیمی

۲۶. چه هنگام باید موهای سر را تقسیم‌بندی نمود؟

- (۱) پیش از شروع به اصلاح و یا بعد از سشوار کشیدن
- (۲) پیش از شروع به اصلاح و یا پیش از سشوار کشیدن
- (۳) بعد از شروع به اصلاح و یا پیش از سشوار کشیدن
- (۴) بعد از شروع به اصلاح و یا بعد از سشوار کشیدن

۲۷. نوک دندانهای برس باید به چه شکلی باشد؟

- (۱) تیز
- (۲) مخروطی
- (۳) نرم
- (۴) فرقی نمی‌کند

۲۸. برس تخت مویی برای چه نوع موهایی استفاده می‌شود؟

- (۱) نازک و کم پشت
- (۲) بلند و معمولی
- (۳) مجعد و صاف
- (۴) انواع موها

۲۹. چند نوع سشوار داریم؟

- (۱) ۱ نوع
- (۲) ۲ نوع
- (۳) ۳ نوع
- (۴) ۴ نوع

۳۰. پس از اتمام کار با سشوار؟

- (۱) سشوار را خاموش کرده و از برق خارج می‌کنیم
- (۲) کافی است فقط سشوار را با دکمه قطع و وصل خاموش کنیم
- (۳) بهتر است سشوار را آویزان کرد
- (۴) بهتر است سشوار را روی میز کار قرار داد

۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
دو	سه	دو	دو	سه	دو	دو	یک	دو	یک

بخش ۱۵

مباحثی پیرامون پیرایش مردانه درجه ۱

بخش ۱۵: مباحثی پیرامون پیرایش مردانه درجه ۱

آموزش صاف کردن موقت و دائم ساقه مو

برای صاف کردن‌های موها روش‌های مختلفی وجود دارد. شیمیایی، غیرشیمیایی، دائمی، نیمه دائمی و موقتی.

صاف کردن موها با دو روش امکان‌پذیر است:

۱- روش ملایم یا غیردائمی (موقتی)

استفاده از سشوار یا اتوی مو ملایم‌ترین روش است زیرا حرارت، فقط پیوندهای هیدروژنی ضعیف را می‌شکند. در اثر حرارت، زنجیره‌های کراتینی تغییر ساختار داده مو به شکل موقتی صاف می‌شود. متأسفانه زنجیره کراتینی بلافاصله پس از تماس مجدد با آب (در اثر عواملی چون رطوبت محیط، باران، تعرق و شستشو) به شکل طبیعی خود برمی‌گردد.

موهای فر و موج جالب و هیجان‌انگیز است، اما همواره مرتب نگه داشتن آنها بسیار مشکل است. بنابراین در صورت تمایل به تغییر ظاهر تان، موهای خود را صاف کنید! بسیاری از افراد نسبت به صاف کردن موهای خود به علت ترس از ایجاد آسیب بی‌میل هستند، اما با وسایل، محصولات و تکنیک‌های مناسب، می‌توانید بدون وارد کردن آسیب، موهای خود را صاف کنید. برای صاف کردن کامل موهای خود، استفاده از اتوهای صاف کننده مو یا سشوار، فقط گام‌های چگونه زیر را پی بگیرید!

اتوهای صاف کننده

موهای خود را شسته و با استفاده از باد سرد سشوار، خشک کنید. صاف کردن مو، بر موهای تازه شسته شده بهترین اثر را دارد. هنگام شستن موها، شامپو و نرم کننده مناسب با نوع موی خود را انتخاب کنید. برای موهای ضخیم و مجعد، از شامپو و نرم کننده صاف کننده استفاده کنید. برای موهای صاف و بی‌حالت از محصولات حجم دهنده استفاده کنید. پس از شستن موها، آن‌ها را سریعاً با حوله خشک کرده، بنابراین هنگام صاف کردن آنها با اتو، کار کمتری خواهید داشت.

۱. ابتدا ریشه موهای خود را با سشوار خشک کرده، سپس ساقه موها را خشک کنید.

۲. برای افزودن به حجم موها، هنگام خشک کردن سر خود را به پایین کاملاً خم کنید.

۳. از یک برس دندان‌دار درشت برای باز کردن گره‌ها و محکم گرفتن موها حین خشک کردن، استفاده کنید.

۴. از یک اسپری محافظ در برابر حرارت استفاده کنید. صرف هزینه برای یک اسپری محافظت کننده در برابر حرارت و استفاده از آن هر بار هنگام صاف کردن موها بهترین

کار ممکن برای موهایتان بوده، و این کار را باید قبل از صاف کردن موها انجام داد. اسپری محافظ مو در مقابل حرارت رطوبت را درون مو نگه داشته و مانع خشک و مجعد شدن موها می شود. قوطی را حدود ۱۵ سانتی متر دورتر از موها نگه داشته و اسپری محافظ را بر همه قسمت های مو بمالید.

۵. اسپری را روی ریشه موها نزنید؛ چرا که می تواند باعث حبس چربی در ریشه موها شود.

اسپری های محافظ مو در برابر گرما را در اغلب داروخانه ها و آرایشگاه ها می توان یافت. احتمال خرید یک مارک بهتر دارای محافظت بیشتر، بهتر و ارزشمندتر خواهد بود. برای پیشنهادات، از آرایشگر خود مشورت بگیرید.

۶. موها را به دو دسته تقسیم کنید. تقسیم کردن موها به دو قسمت شما را از صاف شدن همه موها به طور کامل و بدون جا افتادن دسته ای مو، مطمئن می کند. آسان ترین راه برای دسته کردن موها، تقسیم آنها به سه لایه است.

۷. لایه اول را با گرفتن قسمت جلوی موها و عقب بردن آن ها با استفاده از انگشت شست، ایجاد کنید. این لایه را با پیچاندن آن و محکم کردن آن با استفاده از یک گیره با کلیپس، جدا کنید.

۸. لایه دوم را با جدا کردن موهای باقی مانده بالای گوش و محکم کردن آن ها با استفاده از یک گیره یا کلیپس، جدا کنید.

۹. لایه سوم شامل همه موهای باقی مانده و در واقع موهای پشت سر و بالای گردن است.

۱۰. در صورتی که موها بسیار ضخیم باشد، می توانید موها را به قسمت های بیشتری تقسیم کنید. در صورتی موها بسیار نازک یا کم پشت باشد، احتمالاً اصلاً به دسته بندی کردن موها نیازی نداشته، یا تقسیم آن ها به دو دسته کافی خواهد بود.

اُتوی صاف کن مو را با درجه مناسب با موها، تنظیم کنید. اغلب اُتوهای مو با کیفیت، به شما اجازه انتخاب درجه حرارت اُتو را می دهند. استفاده از حرارت مناسب برای مو شما را برای دست یابی به بهترین نتیجه مطمئن کرده و از وارد شدن آسیب غیر ضروری به مو جلوگیری می کند. درجه حرارت انتخابی بستگی به نوع مو دارد:

- برای موهای نازک یا آسیب دیده باید از دمایی بین ۱۵۰ تا ۹۳ درجه سانتی گراد (۳۰۰ تا ۲۰۰ درجه فارنهایت) استفاده شود.
- موهایی با ضخامت متوسط و در شرایط خوب باید از دمایی بین ۱۷۷ تا ۱۴۹ درجه سانتی گراد (۳۵۰ تا ۳۰۰ درجه فارنهایت) استفاده کنند.

- موهای خیلی ضخیم یا خشن و مجعد باید از دمایی بین ۲۰۵ تا ۱۷۷ درجه سانتی گراد (۴۰۰ تا ۳۵۰ درجه فارنهایت) استفاده کنند.
- از تکنیک مناسب استفاده کنید. صاف کردن موها با استفاده از اتوی مو شامل هیچ مرحله پیچیده‌ای نبوده، اما نکات مفیدی برای دست یابی به بهترین نتیجه، وجود دارد:
- دسته مویی با اندازه مناسب بردارید. برای بهترین نتیجه، موها را در دسته‌هایی با عرض ۵ تا ۲٫۵ سانتی متری (۲ تا ۱ اینچی) و به ضخامتی کمتر از ۲٫۵ سانتی متر (۰٫۵ اینچ) صاف کنید. در صورت استفاده از دسته‌ای به مراتب بزرگتر از مقدار گفته شده، موها کاملاً صاف نمی‌شوند. اما در صورت استفاده از دسته‌هایی کوچکتر، این کار چندان به طول نمی‌انجامد.
- موها را محکم بگیرید. از یک دست خود برای گرفتن دسته مو همزمان با اتو کشیدن استفاده کنید. اتو را در طول موها حرکت دهید. در صورت صاف نشدن مو به اندازه کافی با مرتبه اول، نگران نباشید، فقط اتوی مو را یکبار دیگر در طول مو حرکت دهید.
- صاف کردن را از حدود ۲ سانتی متر پایین تر از ریشه شروع کنید. این کار قدری حجم به موها داده و موها به کف سر نمی‌چسبند.
- از حرکات مرتب، و نه حرکات نامنظم، استفاده کنید. سعی کنید اتوی مو را در یک حرکت نرم و روان روی موها بکشید. در صورت حرکت دادن نامنظم اتو، پس از پایان در موها خطوط افقی خواهید داشت.
- در صورت بخار کردن موها، یا شنیدن صدای جلیز و ولیز، کار را متوقف کنید. در صورت رخداد چنین چیزی، موها کاملاً خشک نیستند. کار را متوقف کرده، اتوی مو را خاموش کرده، و از یک بشواری برای خشک کردن کامل موها قبل از ادامه صاف کردن، استفاده کنید. استفاده از اتوی مو روی موهای مرطوب، موها را به وضعیت بدی در خواهد آورد، بنابراین هر زمان ممکن از این کار پرهیز کنید.
- لایه بعدی مو را صاف کنید. به محض صاف کردن لایه پایینی مو، لایه بعدی را باز کرده و با استفاده از همان تکنیک، آن را صاف کنید. قسمت بالایی موها باید آخرین قسمتی باشد که صاف می‌شود.
- کار خود را دوباره چک کنید و مطمئن شوید هیچ قسمتی از قلم نیفتاده باشد. صاف کردن دوباره یک یا دو دسته موی جا افتاده، کار ساده‌ایست. در صورت مشاهده هر موج یا پیچ، روی آن قسمت را یکبار دیگر اتو بکشید.
- این مرحله اهمیت زیادی دارد. صاف کردن مو را قبل از استفاده از هر محصول مدل

دهنده انجام دهید. برخی از محصولات مدل دهنده (مانند اسپری مو، تافت) قابل اشتعال بوده و با حرارت اتوی مو، می تواند مشتعل شود.

از یک محصول تمام کننده استفاده کنید. می توانید از یک سرم با پایه سیلیکون برای براق کردن موها، یا یک اسپری برای حفظ حالت موها استفاده کنید. فقط از موس یا سایر محصولات با پایه آب استفاده نکنید؛ استفاده از این محصولات موهای شما را مرطوب کرده و آنها را موجدار می کند.

آشنایی با مواد محافظ مو در برابر حرارت اتو

- عدم استفاده از اسپری محافظ مو یا محصولات مراقبتی مو قبل از اتو کشیدن موها

اگر قبل از اتو کشیدن موها، از یک محصول مراقبتی برای محافظت از موها در برابر حرارت استفاده نکنید، در حقیقت، موها را به راحتی در معرض آسیب جدی قرار داده اید! این موضوع، نه تنها در مورد اتوی مو، بلکه در مورد هر نوع وسیله حرارتی دیگر هم صادق است. بنابراین توصیه می کنیم قبل از شروع کار، روی موهای تمیز و کمی مرطوب، اسپری محافظتی مو یا هر محصول مناسب با نوع و بافت مو خود را استفاده کرده و به این ترتیب، سلامت موهای خود را حفظ نمایید.

تنظیم نادرست درجه حرارت اتو

ممکن است فکر کنید که چون حرارت زیاد اتو، به موها صدمه وارد می کند، پس باید با کمترین درجه، موها را اتو بکشید. این تصور همیشه درست نیست. چرا که نوع، بافت و شرایط موها با هم متفاوت بوده و تنظیم درجه حرارت اتو، هم به این عوامل بستگی دارد.

در صورتیکه موهای نازکی دارید، بهتر است حرارت را پایین تر و چنانچه تارهای موهای شما ضخیم تر است، حرارت را از متوسط، کمی بالاتر در نظر بگیرید. دلیل اینکار هم این است که حرارت خیلی پایین برای موهای ضخیم تر، مستلزم این است که چندین بار پشت سر هم، موها را اتو بکشید. اما اگر حرارت کمی بالاتر باشد، یک بار اتو کشیدن کافی است و رعایت همین نکته، صدمه کمتری را به موها وارد خواهد کرد.

اما در عین حال، حرارت خیلی بالایی که باعث بلند شدن دود از موها شود، هم به هیچ وجه توصیه نمی شود.

این روش، موها را کم حجم تر نشان می دهد. بهتر است اتو کشیدن را از قسمت بالای موها شروع کرده و حرکت اتو به جای پایین، به سمت بالا باشد. با اینکار، حجم موها در قسمت بالای سر بیشتر شده و موها پرتی به نظر می رسند.

فرصت ندادن به موها برای خنک شدن

همانطور که احتمالاً بارها در سالن‌های پیرایش دیده‌اید، پس از حالت دادن موها با سشوار یا اتو، چند ثانیه صبر می‌کنند تا موها کمی خنک شوند. به این ترتیب، **حالت موها بهتر** و برای مدت طولانی‌تری حفظ خواهد شد.

بنابراین پس از **اتو کشیدن موها**، فوراً آنها را نبندید و چند لحظه فرصت دهید تا موها هوا خورده و خنک شوند.

حتی در بعضی مدل‌های سشوار هم دکمه‌ای برای خنک کردن موها تعبیه شده که این کار را آسانتر خواهد کرد.

تمیز نکردن اتو

استفاده از محصولات مراقبتی یا سایر **محصولات حالت دهنده** بر روی موها، به مرور بر روی اتو باقی خواهند ماند.

توصیه می‌کنیم بعد از هر بار استفاده از اتوی مو، آن را با دستمال تمیز کرده و برای دفعه بعد، کنار بگذارید.

۲- روش‌های شیمیایی دائمی و نیمه دائمی

صاف کننده‌های شیمیایی کلاسیک به شکلی غیرقابل بازگشت و با روش‌های شیمیایی، پیوندهای قوی دی‌سولفیدی مو را می‌شکنند. این روش برای موهای قفقازی (سفید پوست‌ها) بیش از حد قوی است اما روی موهای آفریقایی به شکل رایجی استفاده می‌شود. چرا که به علت فرهای شدید، بدون استفاده از مواد شیمیایی قوی نمی‌توان این فرهای ناخواسته را از بین برد.

صاف کردن مو - صاف دائم

عمل صاف کردن مو امروزه توسط داروهای شیمیایی انجام می‌شود که با شکستن پل‌های گوگردی موی سر و تغییر ساختار و طرز قرار گرفتن این پلها موهای مجعد را به موی صاف تبدیل می‌کند. مواد صاف کننده از ماده‌ی فر و دکلره قوی تر است. بنابراین کار با آن با احتیاط کامل و دقت بیشتری باید انجام شود.

هر ماده‌ی شیمیایی از رنگ گرفته تا مواد دکلره و مواد صاف و فر، هر چند که با موفقیت انجام شود، به نحوی به مو آسیب می‌رساند. موهای شما بعد از انجام عمل فر و صاف و دکلره حتی رنگ ساده دیگر آن موهای طبیعی مقاوم به حساب نمی‌آید و در مراحل بعدی یعنی اگر خواستید حتی بعد از ۵ ماه بعد موهای صاف شده و یا ... خود را رنگ یا

مش کنید، به موهای شما موهای آسیب دیده یا موهای غیر مقاوم گفته می‌شود و باید از داروهای ضعیف برای کار با موهای شما استفاده شود و این فقط در آن صورت است که عمل صاف یا فر با موفقیت کامل انجام شود و اصلاً منظورم موهایی که در اثر عملیات آرایشگاهی سوخته و خشک شده نیست. باید از قید کار با آنها گذشت و اجازه داد که موها قدری استراحت کنند و موهای شما رشد کند و بعد با موهای سالم کار کنید. بنابراین همه موارد بالا بدین منظور گفته می‌شود که شما بتوانید به طور متنوع و با فواصل مناسب در مورد موهای خود تصمیم بگیرید و از انجام کاری بطور دائم اجتناب کنید.

در این تصویر تیوپی که بر روی آن SN نوشته شده مربوط به داروی قوی‌تر و برای موهای طبیعی استفاده می‌شود و تیوپ دیگر که بر آن SC نوشته شده داروی ضعیف‌تر و برای موهای رنگ شده است.

عمل صاف کردن مو به سختی دکره یا فر نیست ولی نیاز به متخصص خوب و مسلط دارد. کسی که بتواند با آرامش و تسلط کامل این کار را برای شما انجام دهد.

مارکهای زیادی برای صاف کردن در بازار هست مثل گلت، آفریقای، بس و... در کل در یک بسته صاف کننده دو نوع مواد وجود دارد:

۱ - صاف کننده ۲ - تثبیت کننده (نوترالیزان)

گلت زدن یا گلت کردن؟!

کسانی که در پیرایشگاه‌ها با استفاده از مواد شیمیائی موی مشتری را صاف کرده‌اند، احتمالاً این دو واژه را زیاد به کار برده‌اند. در حالی که گلت (Glatt) فقط یک مارک تجاری است و فرقی با دیگر مارک‌های موصاف‌کن شیمیائی قدیمی که از طریق مکانیزم اکسایش و کاهش، مو را صاف می‌کنند، ندارد و تنها تفاوت آن در دستورالعمل استفاده از آن است.

در ایران معمولاً از گلت که محصول شوارتسکف آلمان و ولا استرست که محصول کارخانه ولای آلمان می‌باشد برای صاف کردن مو استفاده می‌شود. پین آپ نیز داروی مناسب ولی گرانتری است.

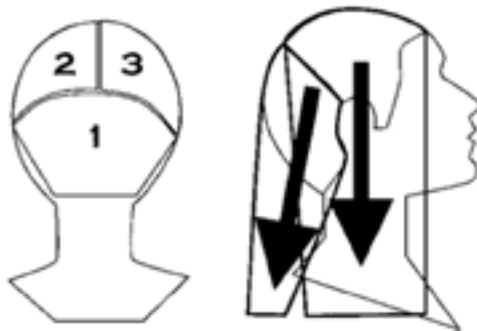
همیشه سعی کنید برای صاف کردن مو از مواد بهتر استفاده کنید زیرا این کار استرس و ناراحتی‌های بعد از عمل را کمتر می‌کند و شما با اطمینان بیشتری به کار خود ادامه می‌دهید. داروهای صاف به دو دسته قوی و ضعیف تقسیم می‌شوند. دسته قوی برای موهای طبیعی و رنگ نشده که مقاومت بالا دارند استفاده می‌شود و دسته ضعیف برای موهای رنگ و دکلره شده بکار می‌رود. فرمول ساخت هر کارخانه با کارخانه دیگر فرق می‌کند بنابراین بطور اکید توصیه می‌شود اطلاعات روی بسته و یا بروشورها را به دقت خوانده شود.

مدت مکث داروی صاف روی موهای سالم بین ۲۰ تا ۳۵ دقیقه و برای موهای آسیب دیده حداکثر تا بیست دقیقه است و نباید بیشتر دارو بر روی مو بماند. این نکته از مواردی است که بر روی داروهای صاف و فر نوشته شده است و در مورد مارک های متفاوت فرق می کند. این نکته را هرگز فراموش نکنید.

مراحل صاف کردن مو

ابتدا موها را شامپو کرده و بشوید. رطوبت زیاد آن را با کمک حوله بگیرد بطوری که مو رطوبت داشته باشد ولی چکه نکند. مرطوب بودن مو به عمل صاف کردن کمک می کند. همچنین می توانید از لوسیون هایی که قبل از صاف کردن استفاده می شود روی موهای مرطوب بمالید. لوسیون را ابتدا به کف هر دو دست مالیده سپس آن را روی موهای مرطوب بکشید. قبل از زدن دارو به دور گردن مشتری حوله یا ظرف مخصوص دور گردن را قرار دهید زیرا در هنگام صاف و فر کردن، مو مقدار زیادی آب از دست می دهد و باعث خیس شدن لباس های مشتری می شود.

در مرحله ی بعد ابتدا فرق سر را باز کنید و سر را به ۴ قسمت تقسیم کنید (قسمتها شامل دو طرف سر، پشت سر و بالای سر می باشد). داروی صاف را درون کاسه ای ریخته و با برس رنگ شروع به کار کنید. مانند عمل رنگ کردن از دو سانت مانده به ریشه، موها را کاملاً آغشته به مواد صاف کنید. لایه هایی که جدا می کنید باید کاملاً نازک باشد تا داروی فر بتواند بطور موثر بر روی آن اثر کند. همینطور لایه لایه تا آخر ادامه دهید. سرعت عمل شما باید زیاد باشد. چون زمان عامل مهمی است. کم و زیاد شدن آن بر روی نتیجه کار اثر سوء می گذارد.



در تصویر بالا نحوه تقسیم بندی موی سر نشان داده شده است. کسانی که سریع تر کار می کنند می توانند سر را به سه قسمت تقسیم کنند.

برای هر قسمت لایه های مو باید نازک انتخاب شود تا دارو کامل به خورد مو برود.

توجه: در این مرحله نباید موهای مشتری را بکشید یا شانه کنید فقط مراقب زمان باشید. پس از گذشت بیست دقیقه (این زمان برای مارک‌های مختلف متفاوت است) دوباره از پایین شروع به زدن مواد به ریشه‌ی مو بکنید. لایه لایه موها را بردارید و ریشه‌ها را مواد بمالید. بعد از صرف دو دقیقه آهسته شروع به شانه کردن بکنید. مو را نکشید. این کار را به مدت ۵ تا ده دقیقه بسته به مقاومت و نوع مو انجام دهید. بعد از این مدت، درنگ جایز نیست. مشتری را به طرف سرشویی هدایت کرده و با آب ولرم رو به کمی گرم سر مشتری را آرام بشوید.

عمل شست و شو بسیار مهم است. داروهای صاف و فر بسیار بد بو هستند. آنقدر باید مو را با آب ولرم آرام بشوید تا دیگر از موهای مشتری بوی داروی صاف به مشام نرسد. تقریباً حدود نیم ساعت باید آب از روی موهای مشتری بگذرد. اگر دارو بطور کامل از روی مو شسته نشود موهای مشتری بعد از عمل صاف شکسته و خرد می‌شود.

هنگامی که از شستشوی مو فارغ شدید رطوبت مو را با حوله بگیرید. سپس داروی نوترالیزور یا تثبیت کننده را درون ظرفی ریخته و با کمک یک اسفنج آن را بر روی مو بمالید. این کار باید با دقت فراوان انجام شود. مدت مکث نوترالیزور بر روی مو بین ۵ تا ده دقیقه باز بسته به نوع مارک دارو متفاوت است. بعد از مدت مکث نوترالیزور موها را با دقت شسته و آبکشی نمایید. می‌توانید از یک کاندیشنر خوب بعد از اتمام کار نیز استفاده کنید و دوباره موها را آبکشی نمایید. سپس موها را با حرارت ملایم خشک و فرم دهید.

نکته مهم اینکه تا سه روز بعد از عمل صاف کردن نباید موها را شستشو کرد.

یک نکته‌ی مهم دیگر: برای اینکه موهای صاف شده همیشه شاداب باشند بهتر است قبل از حمام موها را به روغن زیتون، روغن بادام و یا روغن کنجد آغشته کرده و بگذارید حداقل نیم ساعت روی موها بماند و بعد استحمام کنید. و یا از کاندیشنرهای مخصوص موهای صاف استفاده کنید.

صاف تا همیشه

این روش در میان روش‌های صاف کردن دائمی مو روش نسبتاً جدید و گران قیمتی است که اسامی دیگری مانند «روش ژاپنی» و «روش گرمائی» مترادف آن به شمار می‌روند. در صورتی که این روش به درستی انجام شود، نتایج بهتری در مقایسه با روش‌های قدیمی در زمینه سلامت و زیبایی مو دربر خواهد داشت. اما در صورتی که این کار توسط اشخاص ناوارد انجام شود، مو آسیب دیده و استفاده کننده بد بین خواهد شد.

این فرایند در سه مرحله انجام می‌شود: بعد از انجام عملیات شستشو و حالت دادن، با استفاده از محلول ویژه‌ای تنش‌های داخلی مو از بین می‌رود. ساختمان داخلی مو به واسطه

حرارت و فشار ناشی از اتوهای پهن از جنس سرامیک با دمای بالا (در دمای ۱۷۰ تا ۲۳۰ درجه سانتی گراد) تغییر ساختار می‌دهد. در مرحله آخر ساختار داخلی مو با یک محلول خنثی کننده شامل مواد اکسید کننده و یا از طریق اکسیداسیون با هوا به فرم راست شده پیکربندی می‌شود. یادآوری می‌کنم هیچ یک از روش‌های آرایشی مو اثر همیشگی ندارند. بنابراین بین دو لغت دائمی و همیشگی باید تمایز قائل شد. زیرا:

این روش بسته به سرعت رشد مو و درجه انحناى موی تازه رشد کرده، حدوداً ۴ تا ۸ ماه دوام دارد.

موئی که با این روش صاف می‌شود (البته اگر به درستی انجام شود) در طول این مدت ساختار راست شده خود را عاری از فرهای نامطلوب حفظ می‌کند و نرم و درخشانده است.

و اما محدودیت‌های این روش:

یکی اینکه ۳ تا ۵ ساعت زمان لازم دارد، بنابراین برای خردسالان، سالمندان، افراد دارای کمردرد و به طور کلی کسانی که نمی‌توانند به هردلیلی برای این مدت طولانی روی صندلی بنشینند، توصیه نمی‌شود.

فقط ضعف دوم این روش صرف هزینه‌ای گران قیمت است!

فر کردن مو

برای فر کردن موها در پیرایشگاه، از ماده شیمیایی‌ای به نام «پرممنت یا پرمانت» استفاده می‌شود. با این ماده، ابتدا پل‌های گوگردی موجود در ساختمان مو طوری شکسته می‌شود که موی پیچیده شده در بیگودی، شکل فر مورد نظر را بپذیرد. در مرحله دوم، پیوندهای گوگردی در حالت جدید قرار می‌گیرد که بعد با استفاده از یک محلول خنثی کننده، فر مو «سفت و ثابت» می‌شود.

انواع مواد فر

فرهای اسیدی (Acid perm)

فرهای اسیدی بهترین نوع فر می‌باشد. برای اینکه پوست کف سر اسیدی بوده و کمترین تغییر و صدمه را به موها خواهد زد. معمولاً موهایی که با مواد اسیدی فر می‌شوند از حالت بهتری برخوردار هستند.

فرهای بازی (Alkaline perm)

فرهای باز برای موهای رنگ نشده و موهای خشن و زیر فرهای قوی بوجود می‌آورد.

فرهای حرارتزا (Exothermic perm)

فرهای بادوام و شادابی بوجود می‌آورد. این مواد در حین مخلوط شدن حرارت تولید می‌کند.

غیراز نوع مواد فر، شما باید نوع مو را تشخیص بدهید. که یا سفیدی داشته و خیلی سخت فر می‌گیرد که به آن موی مقاوم (resistan hair) می‌گویند. یا رنگ داشته و مواد شیمیایی دارد یا هم نرمال می‌باشد.

مواد مورد نیاز

- لوسیون فر کننده
- لوسیون خنثی کننده (آین دو معمولاً با هم در یک قوطی فروخته می‌شوند)
- بیگودی فر
- کاغذ فر
- پنبه
- شامپو و نرم کننده خوب
- مواد شکل دهنده موهای فر
- سائز بیگودی فر در چگونگی فر، دوام و شکل آن نقش مهمی ایفا می‌کند.

روش کار

۱. مو را با شامپو تمیز بشوید ولی نرم کننده نزنید. برای اینکه فر نمی‌گیرد.
۲. مو را دور بیگودیها با استفاده از کاغذ فر مرتب بپیچید.
۳. لوسیون فر کننده را به مو بزنید.
۴. مدت زمان بستگی به مارک استفاده شده دارد که متفاوت می‌باشد. لطفاً به دستور عمل موادتان دقت کنید. برای اطمینان از جاهای مختلف را تا نصفه یک بیگودی را را باز کرده و چک کنید.
۵. گر دیدید مو به شکل S دیده می‌شود فر شما آماده است. مو را ۷ دقیقه با آب و لرم بشوید.
۶. وقتی مواد اول شسته شد مواد دوم که خنثی کننده (تثبیت کننده) است را استفاده کنید.

۷. بعد از ۵ دقیقه بیگودیها را باز کرده و بقیه مواد خنثی کننده (neutralizer) را به همه مو زده و بعد از ۵ دقیقه آنرا با آب خالی بشوید و نرم کننده استفاده کنید.
۸. مو را برای ۲ تا ۳ روز نشوید.
۹. بعد از فر حتما مو را کمی کوتاه کنید.
۱۰. از مواد مناسب موهای فر استفاده کنید تا موهایتان زیباتر دیده شوند.
۱۱. برای رنگ کردن مو برای یک هفته صبر کنید.
۱۲. برای فر کردن موهای کم پشت زمان را نصف کنید و دقت بیشتری بکنید.

آموزش ویتامینه کردن مو:

اگر موی سر سالم نباشد مسلماً نمی‌تواند زیبا باشد. شوره چرب، شوره خشک، ریزش مو و سستی و بی‌حالتی، خشک شدن و دوشاخه شدن موها به زیبایی مو لطمه می‌زند. موی سر نیز مانند سایر اعضای بدن احتیاج به تغذیه دارد برای تقویت موی سر ویتامین هارکور و بوناوول عرضه شده است.

ویتامین هارکور مخصوص موهای چرب و ریزش‌دار می‌باشد که به صورت کرم داخل تیوپ است دارای ویتامین D و E که برای تقویت موی سر مناسب و ترشح غدد چربی پیاز مو را متعادل می‌کند.

ویتامین بوناوول برای موهای خشک و معالجه موخوره به کار می‌رود و از نظر ظاهری مانند هارکور می‌باشد به واسطه داشتن مواد تقویتی از قبیل عساره جوانه گندم و ویتامین F به مو حالت و نرمی می‌بخشد.

برای موهای معمولی از ترکیب دو ویتامین هارکور و بوناوول استفاده می‌شود.

طرز مصرف

هر کدام جدا برای موها در نظر گرفته شده (خشک یا چرب) با مقداری آب ولرم مخلوط نموده روی موهای تمیز و شامپوشده به کار می‌بریم. روش استفاده از ویتامینه مانند روش رنگ کردن مو می‌باشد. بدین صورت که موها را به وسیله فرچه مخصوص رنگ مو به مواد ویتامینه آغشته کرده و سپس ۱۵ دقیقه حرارت و یا بخار می‌دهیم و بلافاصله با سر انگشتان کف سر را ماساژ داده و سپس ۶ الی ۱۵ دقیقه با آب ولرم شستشو می‌دهیم. ویتامینه کردن موها را می‌توان حداقل ماهی یکبار تکرار کرد.

رنگ مو

رنگ موها با مارک‌های بسیار متنوع و فراوان در بازار یافت می‌شود اما تقریباً همه‌ی آنها اصولی را برای شناسایی رنگ مو رعایت می‌کنند.

پایه‌های رنگ مو

رنگها در ده پایه هستند که به ترتیب عبارتند از:

۱	۲	۳	۴	۵
مشکی پرکلاغی	مشکی طبیعی	قهوه ای سوخته	قهوه ای متوسط	قهوه ای روشن
۶	۷	۸	۹	۱۰
بلوند تیره	بلوند متوسط	بلوند روشن	بلوند خیلی روشن	بلوند خیلی خیلی روشن یا پلاتینه

پایه‌ی رنگ را عمق رنگ نیز می‌گویند و تن سایه ایست که روی مو می‌افتد. به تن رفته و سایه هم می‌گویند.

NATURAL-N	ASH-A	C-CIN-DERY	GOLD-G	MATT-M	BEIGE-B	RED-R	RFRED FIRE
طبیعی	خاکستری	دودی	طلایی	زیتونی	بژ- قهوه ای مایل به زرد و خاکستری	قرمز - بلوطی	قرمز آتشین
V-VIO-LET	W-WARM	K-CUP-PER	BL-BLOND LIGHT	RL-RED LIGHT	RE-RED	NF-NA-TUR	
بنفش یا شرابی	گرم برزیلی یا موکا	مسی	بلوند روشن ویژه	قرمز روشن - مسی طلایی	مسی بنفش یا ماهارونی	فوق طبیعی	

بعد از پوشیدن دستکش مقدار لازم از رنگ مورد نظرتان را در یک ظرف غیرفلزی بریزید و بعد مقدار لازم از کرم اکسیدان را به آن اضافه کرده و در نهایت با قلم رنگ آنها را با هم مخلوط کنید تا ترکیبی یکنواخت به دست آورید.

نکته: معمولاً درصد استفاده از کرم اکسیدان (۱+۱) است مگر اینکه روی تیوپ درصد اکسیدان را توضیح داده باشند. برای جلوگیری از ریختن رنگ روی لباس‌های خود از یک پیش‌بند یا لباس کهنه استفاده کنید.

در صورتی که می‌خواهید پوست شما در اثر تماس با رنگ لک نشود، می‌توانید قسمت‌هایی از صورت خود را که نزدیک محل رویش مو است با کرم چرب بپوشانید (مثل وازلین، قسمت‌هایی مانند پشت گردن، پیشانی و شقیقه).

شروع کار

باید بدانید که در مورد کلیه رنگ‌ها به‌خصوص رنگ‌های روشن و مد روز، باید رنگ‌آمیزی را از پشت سر شروع کرده و به طرف جلوی سر ادامه دهید.

به‌یاد داشته‌باشید در مورد رنگ‌های تیره یا پوشش‌دهنده موهای خاکستری و سفید بهتر است از جایی که موی خاکستری یا روشن بیشتر است شروع کنید (معمولاً از جلوی سر).

اگر برای اولین بار است که می‌خواهید موهایتان را رنگ کنید، یعنی موهای طبیعی و رنگ نشده دارید، باید بیشتر دقت کنید. باید به گونه‌ای رنگ کنید که روی هر تار مو رنگ کافی وجود داشته باشد، پیشنهاد می‌کنیم در شروع کار قسمت‌های انتهایی و طولی را رنگ کنید طوری که با ریشه مو ۲/۵ سانتی‌متر فاصله داشته باشد و ۱۰ دقیقه صبر کنید یعنی در ابتدا به ریشه‌ها کاری نداشته باشید. ۱۰ دقیقه بعد رنگ را به ریشه مو بزنید و ۳۰ دقیقه برای موهای نازک و ۴۰ دقیقه برای موهای ضخیم صبر کنید.

بعد از اتمام زمان رنگ، کمی آب به موها اضافه کرده یک لایه کف درست کنید بعد موها را کاملاً آبکشی کرده و با شامپو بشوید. در انتها نیز توصیه می‌شود از نرم‌کننده مو استفاده کنید.

● نکته: اگر موهایتان را فر کرده‌اید پیشنهاد می‌شود حداقل یک هفته صبر کنید و بعد از رنگ‌های دائمی استفاده کنید.

● بیش از زمان تعیین‌شده شستن موها را به تأخیر نیندازید.

برای اینکه رنگ موها دوام پیدا کند، در شامپو کردن و شستن موها باید قواعد خاصی را رعایت کرد. اول از همه باید بدانید که بعد از رنگ کردن حداقل تا ۴۸ ساعت نباید موها را شامپو کرد و شست تا رنگ بتواند به خوبی در هر ساقه مو نفوذ کند.

اسکراب چیست؟

اسکراب یا همان لایه بردارها، پوست‌های مرده و پینه‌های سخت ایجاد شده بر روی پوست را از بین می‌برد. همچنین اسکراب‌ها باعث از بین رفتن خطوط سطحی ایجاد شده بر روی پوست می‌شود. معمولاً پوست‌هایی که دارای چربی زیادی هستند دچار تجمع پوست‌های مرده در قسمت‌های صورت، آرنج، زانو و قوزک پا می‌شوند. بعد از استفاده از اسکراب‌ها، جوش‌های سطحی پوست و پوست‌های مرده از بین می‌روند و شما احساس خنکی، سبکی و تازگی روی پوست خود می‌کنید.

قبل از هر چیزی باید از اسکرابی استفاده کنید که دارای مارک نام آشنا باشد، سپس دانه‌های اسکراب نباید درشت باشد، یک اسکراب خوب دارای دانه‌های ریز است چون اگر دانه‌های آن درشت باشد به سلول‌های پوستی آسیب می‌زند. توصیه می‌شود بعد از استفاده از اسکراب حتماً برای شادابی پوست از مرطوب کننده‌ها استفاده کنید.

همیشه بهترین اسکراب را انتخاب کنید. البته این به معنای گران‌ترین نوع نیست، بلکه منظور مناسب‌ترین، برای پوست شماست. شاید مجبور شوید چند محصول مختلف را امتحان کنید تا اینکه متوجه شوید کدام برای پوست شما مناسب‌تر است، اما در نهایت این امتحان کردن‌ها، ارزشمند خواهد بود.

از اسکراب فقط و فقط یک‌بار در هفته استفاده نمایید. استفاده هر روزه از آن، منجر به آسیب‌های پوستی خواهد شد، پوست شما خشک و خشن شده و اگر دارای پوستی حساس هستید قطعاً نتایج بدتری حاصل می‌شود.

هنگام استفاده از اسکراب برای صورت، موها را با یک گیره مو ببندید تا مانع کار نشود. آن را اطراف چشم و بر روی پلک‌ها استفاده نکنید. اسکراب را بر روی پوستی که از قبل مرطوب کرده‌اید استفاده کنید و با نوک انگشت به محل مورد نظر بمالید و ماساژ دهید. (بهترین زمان استفاده از اسکراب، زمانی است ده دقیقه قبل از بیرون آمدن از حمام است). نقاطی از صورت که می‌توان کمی محکم‌تر ماساژ داد: پیشانی، بینی و چانه می‌باشند.

هنگام مصرف اسکراب از اسفنج یا کاردک استفاده نکنید چون آن‌ها مواد معدنی موجود در اسکراب را به خود جذب می‌کنند و مانع عملکرد آن می‌شود.

سپس صورت را با آب و صابون بشوئید و اجازه ندهید اسکراب وارد چشم شود. مطمئن شوید که تمام مواد اسکراب از پوست شما پاک شده است؛ هنگامی که تمامی مواد کاملاً شسته شود، پوستی لطیف و نرم خواهید داشت.

پوست خود را خشک کنید. پوست خود را با حوله‌ای نرم، در کمال ملایمت خشک کنید.

ماسک صورت

ماسک‌ها موادی هستند که معمولاً از میوه‌ها، سبزیجات و محصولات طبیعی تهیه می‌شوند و بسته به نوع ماسک، وظیفه تمیز کردن پوست، شفافیت، نرمی و لطافت پوست، خروج مواد زائد از منافذ پوستی، لایه برداری و ... را بر عهده دارند.

معمولاً برای اکثر ماسک‌ها، مدت زمان معمولی که می‌تواند بر روی پوست باقی بماند، ۱۰ الی ۲۰ دقیقه می‌باشد. اگر ماسک جزو ماسک‌هایی باشد که به منظور آبرسانی به صورت استفاده شده است یا جنبه ویتامینه و تقویتی برای پوست داشته باشد می‌تواند

مدت زمان بیشتری بر روی پوست باقی بماند که البته بهتر است طبق دستور مندرج بر روی بسته عمل شود تا نتیجه بهتری حاصل شود.

اما در صورتیکه از ماسک‌های لایه‌برداری یا روشن‌کننده یا تمیزکننده استفاده می‌کنید لازم است دقیقاً طبق دستور آن عمل نمایید و به مدت زمانی که باید بر روی پوستتان باقی بماند توجه نمایید زیرا افزایش یا کاهش این زمان ممکن است به پوست شما آسیب برساند و یا نتیجه بخش نباشد و معمولاً چنین ماسک‌هایی اگر بیش از زمان لازم بر روی پوست باقی بماند احتمالاً سوزش و خارش را به همراه خواهد داشت.

ماسک صورت برای مقاصد زیبایی و درمانی روی صورت گذاشته می‌شود. ماسک‌های صورت در دو نوع خانگی و حرفه‌ای در دسترسند. آنها را می‌توان در بسته‌بندی‌های بطری و تیوپی خریداری نمود. برخی از آنها مواد پودری شکلی هستند که باید با آب مخلوط شوند. ماسک‌ها را معمولاً به صورت هفتگی استفاده می‌کنند. ماسک‌ها بیشتر از آنکه مزیتی برای پوست داشته باشند، نشاط‌آور هستند.

قبل از گذاشتن ماسک روی صورت پوست صورت خود را اسکراب کنید. بعد از انجام عمل اسکراب پوست صورت را با آب ولرم و صابون بشویید و ماسک را به صورت دورانی با حرکات دست از اطراف بینی و لب به سمت گونه‌ها بزنید. همچنین پیشانی و چانه و گردن را نیز با ماسک بپوشانید. اطراف چشم‌ها و لب‌ها را خالی نگه دارید اکثر ماسک‌ها بعد از ۱۵-۲۰ دقیقه اثرات خود را گذاشته و باید شسته شود. برای این کار ماسک را به آرامی با آب ولرم از صورت خود پاک کنید. هرگز به هنگام پاک کردن ماسک از صابون استفاده نکنید. شادابی و لطافت پوست همراه با آرامش روحی ارمغان این ۳۰ دقیقه است.

نباید از آب داغ یا آب بسیار سرد جهت شستشو استفاده نمایید و می‌توانید صورت را با آب ولرم بشویید و پس از آن پوست را با یک دستمال نرم و یا دستمال کاغذی به آرامی خشک نمایید و از کشیدن حول به صورت محکم بر روی پوست خود اجتناب نمایید.

طرز استفاده از ماسک‌ها به طور خلاصه:

- ۱ - ابتدا نوع پوست را شناخته و ماسک مناسب آن را انتخاب کنید.
- ۲ - با قاشق مخصوص مقدار مورد نیاز را برداشته و در ظرف تمیزی قرار دهید.
- ۳ - روال پوشاندن صورت با ماسک بدین ترتیب که ابتدا گردن سپس زیر چانه روی چانه گونه‌ها اطراف لب روی بینی و پیشانی می‌باشد.
- ۴ - ماسک را به طور یکنواخت بر روی تمام قسمت‌های صورت بزنید.

۵ - از مالیدن ماسک بر روی لب اطراف چشم و روی موئین صورت جداً خوداری نمائید روی چشم‌ها را با پد مخصوص بپوشانیم.

۶ - مدت زمان مکث هر نوع ماسک را بر روی پوست رعایت نمائید.

۷ - در مورد پوستهای مختلط حتماً در نواحی که پوست چرب است از ماسک مخصوص پوست چرب و در نواحی که پوست خشک است از ماسک مخصوص پوستهای خشک استفاده کنید.

آموزش بخوردهی پوست

بخار باعث به جریان افتادن خون زیر پوست گردیده با بخار دهی به پوست صورت پوست بصورت عمقی رطوبت را جذب نموده و کمک به باز شدن فولیکولها و منافذ پوست می کنند علاوه بر این بخار باعث می شود پوست انعطاف پذیری خوبی پیدا کند.

بخار پوست صورت برای انواع پوست لازم می باشد و مناسبترین فاصله زمانی جهت بخور دهی هر ۱۰ روز یکبار می باشد.

مراحل بخور دهی

۱ - قبل از بخور صورت باید پوست پاک و تمیز باشد.

۲ - فاصله مناسب بخار تا پوست صورت ۳۰ سانتیمتر می باشد.

۳ - در هنگام بخار دهی باید چشم بسته باشد.

۴ - می توانیم از عرق بهار نارنج و گلاب در دستگاه بخور استفاده کنیم.

۵ - از مالیدن دست و یا وسیله آلوده به پوست صورت قبل و بعد از بخور دهی جداً خوداری گردد.

زمان لازم جهت بخار دهی

پوست معمولی: مدت زمان لازم جهت بخار دهی پوستهای نرمال ۱۰ دقیقه می باشد.

پوست چرب: مدت زمان لازم جهت بخار دهی پوستهای چرب ۷ دقیقه می باشد.

پوست خشک: مدت زمان لازم جهت بخاردهی پوستهای خشک ۱۵ دقیقه می باشد.

کمپرس پوست صورت

۲ عدد حوله مناسب را داخل ظرف آب گرم قرار داده تا تمام حوله بصورت یکنواخت گرم گردد سپس آن را طوری روی پوست صورت قرار می‌دهیم که گردن و صورت به غیر از دهان و بینی را بپوشاند حوله گرم را به مدت ۲ دقیقه بر روی پوست صورت می‌گذاریم و سپس حوله دوم را قرار می‌دهیم در این عمل منافذ پوست باز شده جریان خون زیر پوست زیاد گردیده و پوست حالت نرمی و راحتی پیدا می‌کند.

کوتاهی مو با دسته تیغ معمولی

کوتاه کردن مو به وسیله دسته تیغ برای اصلاح صورت، خطوط ریش و پشت گردن، ابرو و ... انجام می‌شود.

روش‌های مختلفی برای کوتاهی مو با دسته تیغ وجود دارد.

به طور معمول دو روش وجود دارد، روش ممتد و روش لایه‌لایه

روش ممتد برای موهای کمتر از دو سانتی‌متر و روش لایه‌لایه برای موهای بیشتر از دو سانتی‌متر کارائی دارد.

در روش ممتد از یک طرف سر شروع به کار می‌کنیم. ابتدا موها را خیس کرده (تا تیغ دیرتر کند شود) بدین صورت که یک ردیف مو به اندازه تقریبی مثلاً به اندازه عرض دندانهای درشت شانه انتخاب کرده و موها را به طرف خواب و رویش مو شانه می‌کنیم. سپس شانه را از پایین‌ترین قسمت دسته موی انتخابی و مخالف جهت رویش مو درون موها قرار می‌دهیم و همزمان با حرکت شانه به سمت بالا، با ضربات پی‌درپی دسته تیغ از طرف راست به چپ موها را قطع می‌کنیم.

برای تنظیم کوتاهی دلخواه مو، فاصله شانه نسبت به سر را در نظر گرفته و با یک فاصله معین حرکت می‌کنیم.

روش لایه‌لایه هم مانند روش ممتد زنی است ولی تفاوتی که دارد این است که در روش ممتد زنی شانه پی‌درپی درون موها حرکت می‌کند ولی در روش لایه‌لایه موها را دسته‌دسته با شانه برداشته و با دسته تیغ ضربه می‌زنیم و موها را کوتاه می‌کنیم.

آموزش اصول نحوه پیتاژ کردن مو با انواع قیچی پیتاژ و آموزش اصول نحوه پیتاژ کردن مو با قیچی معمولی

طول استاندارد کل قیچی‌های پیرایشگری؛ ساده یا اره‌ای، ۱۷ سانتی‌متر است. البته برای کوتاهی‌هایی که به صورت عمودی (۴۵ درجه یا ۹۰ درجه) انجام می‌شود تیغه قیچی

می‌تواند کوتاه‌تر باشد زیرا بیشتر کار با نوک قیچی انجام می‌شود (مثلاً ۱۵ سانتی‌متر). قیچی اره‌ای یا پیتاژ همانطور که در مطالب پیشین بیان گردید به دو نوع یک طرفه و دو طرفه تقسیم می‌شود.

در نوع یک طرفه، یکی از تیغه‌ها اره‌ای است و دیگری ساده و در نوع دو طرفه، هر دو تیغه اره‌ای است.

هر دو نوع قیچی اره‌ای در سه نوع ۲۵ درصدی، ۵۰ درصد و ۷۵ درصدی موجود می‌باشند.

● کار اصلی قیچی پیتاژ تنک کردن یا خالی کردن لابه‌لای موهاست نه کوتاه کردن کامل آنها.

بدین صورت که هرگاه با این نوع قیچی هر قسمت از مو (انتهای دسته مو، وسط دسته مو، بالای دسته مو) را کوتاه می‌کنیم در واقع یک سری از موها کوتاه می‌شود و بخشی دیگر باقی می‌ماند و این که این میزان کوتاهی به چه مقدار است بستگی به درصد کوتاهی قیچی پیتاژ دارد (۲۵، ۵۰ یا ۷۵ درصدی).

درصد (۱ به ۳): یعنی اگر دسته مویی دارای ۱۰۰ تار مو باشد، ۲۵ تار مو کوتاه می‌شود و ۷۵ تار مو باقی می‌ماند.

درصد (۲ به ۲): یعنی اگر دسته مویی دارای ۱۰۰ تار مو باشد، ۵۰ تار مو کوتاه می‌شود و ۵۰ تار مو باقی می‌ماند.

درصد (۳ به ۱): یعنی اگر دسته مویی دارای ۱۰۰ تار مو باشد، ۷۵ تار مو کوتاه می‌شود و ۲۵ تار مو باقی می‌ماند.

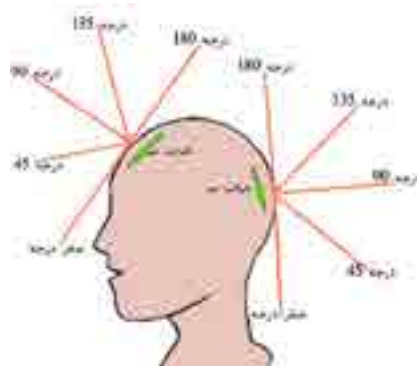
اگر قیچی اره‌ای یا پیتاژ در دسترس نباشد می‌توان با کمک قیچی معمولی عمل تنک کردن موها را انجام داد. بدین صورت که دسته موی کوچکی را به وسیله انگشتان اشاره و شست انتخاب کرده و آنرا پیچانده، سپس به کمک قسمت‌های میانی تیغه‌های قیچی به آرامی خرد کرده (قیچی را کامل نمی‌بندیم) تا درصدی از کوها کوتاه شود.

آموزش اصول کوتاهی مو در زاویه صفر و ۴۵ و ۹۰ و ۱۳۵ و ۱۸۰ درجه

در مناطق مختلف سر، رویش و جهت خواب مو مشخص است. اگر ما دسته‌های مو را در جهت رویش موی کاملاً خوابیده کوتاه کنیم با زاویه صفر درجه این کار انجام شده است.

اگر دسته مو را با زاویه ۴۵ درجه نسبت به سر بلند کرده و کوتاه کنیم اصلاً کوتاهی با زاویه ۴۵ درجه صورت گرفته است. همینطور اگر این زاویه ۹۰ درجه بشود کوتاهی با زاویه ۹۰ درجه صورت پذیرفته است.

اگر مو را مخالف رویش مو برگردانده و بیشتر از ۹۰ درجه حرکت دهیم، زاویه تشکیل شده حدود ۱۳۵ درجه می‌باشد و اگر کاملاً مو را مخالف رویش مو برگردانده و کوتاه کنیم زاویه کوتاهی ما ۱۸۰ درجه خواهد بود.



آشنایی با مدل‌های با قاعده و همچنین آشنایی با قوانین در مدل‌های با قاعده (مدل‌های پایه و کلاسیک)

آشنایی با مدل‌های بی قاعده و همچنین آشنایی با قوانین در مدل‌های بی قاعده (مدل‌های فانتزی)

سؤالات بخش ۱۵

۱. مواد تثبیت کننده فر را چه زمانی استفاده می کنیم؟
 - (۱) بعد از شستن مواد فر
 - (۲) قبل از شستن مواد فر
 - (۳) قبل از استفاده از مواد فر
 - (۴) قبل از بستن بیگودی
۲. چند روش فر دائمی وجود دارد؟
 - (۱) فر مستقیم - فر غیرمستقیم - فر با بابلیس
 - (۲) فر مستقیم - فر غیر مستقیم - فر غیر مستقیم - فر دایره ای
 - (۳) فر غیر مستقیم - فر غیر مستقیم - کوتاه مدت
 - (۴) فر مستقیم - فر غیرمستقیم
۳. برای شستشوی موهای ویتامینه شده از کدام گزینه استفاده می شود؟
 - (۱) از شامپو
 - (۲) از کاندیشنر
 - (۳) فقط از آب
 - (۴) از شامپو بعد از کاندیشنر
۴. برای انجام ویتامینه موهای سر باید چگونه باشد؟
 - (۱) چرب و نمदार
 - (۲) خشک و چرب
 - (۳) تمیز و نمदार
 - (۴) چرب و خشک
۵. اولین ملتی که موفق به رنگ آمیزی مو شدند کدام گزینه است؟
 - (۱) چینی ها
 - (۲) مصری ها
 - (۳) آلمانی ها
 - (۴) ژاپنی ها
۶. تیره ترین رنگ کدام گزینه است؟
 - (۱) N۲
 - (۲) N۳
 - (۳) N۵
 - (۴) N۴
۷. رنگ را با چه محلولی ترکیب می کنیم؟
 - (۱) اکسیدان کرم
 - (۲) پودر دکله
 - (۳) با آب
 - (۴) اکسیدان کرم و پدر دکله
۸. عمل رنگ آمیزی مو را از کدام قسمت سر شروع می کنیم؟
 - (۱) از بالای سر
 - (۲) از جلوی سر
 - (۳) از بغل سر
 - (۴) از پشت سر
۹. اولین نکته قبل از شروع رنگ آمیزی برای سلامت مشتری چیست؟
 - (۱) انتخاب صحیح رنگ
 - (۲) تست حساسیت مو
 - (۳) درجه سفیدی مو
 - (۴) تست حساسیت پوست
۱۰. برای موهای قوی و مقاوم از کدام یک از صاف کننده های زیر استفاده می شود؟
 - (۱) صاف کننده قلیایی
 - (۲) صاف کننده اسیدی
 - (۳) صاف کننده خنثی
 - (۴) صاف کننده اسیدی ملایم

۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
یک	چهار	چهار	یک	سه	یک	سه	سه	چهار	یک

۱۱. مواد فر کننده و مواد تثبیت کننده آن را چگونه می‌شناسیم؟
 - (۱) از طریق غلظت آن
 - (۲) از طریق رنگ آمیزی
 - (۳) از طریق بو کردن
 - (۴) نمی‌توان تشخیص داد
۱۲. آیا برای صاف کردن موها استفاده از کلاه لازم است؟
 - (۱) بله
 - (۲) خیر
 - (۳) به هیچ وجه استفاده نمی‌کنیم
 - (۴) فرقی نمی‌کند
۱۳. مواد شیمیایی آرایشی را در چه ظرفی استفاده می‌کنیم؟
 - (۱) ظرف چینی
 - (۲) ظرف پلاستیکی
 - (۳) ظرف شیشه‌ای
 - (۴) هر سه مورد صحیح است
۱۴. برای محافظت پوست سر قبل از انجام صاف کردن و یا فر کردن موها، از کدام گزیننه استفاده می‌شود؟
 - (۱) وازلین
 - (۲) ویتامینه
 - (۳) صاف کننده و لا استریت
 - (۴) کاندیشنر
۱۵. مواد تثبیت کننده فر را چگونه استفاده می‌کنیم؟
 - (۱) مواد تثبیت کننده را با آب ولرم به اندازه ۱ به ۱ ترکیب می‌کنیم
 - (۲) مواد تثبیت کننده را با آب ولرم به اندازه ۲ به ۱ ترکیب می‌کنیم
 - (۳) مواد تثبیت کننده را با آب ولرم به اندازه ۳ به ۱ ترکیب می‌کنیم
 - (۴) مواد تثبیت کننده فر را نباید با آب ترکیب کرد
۱۶. مواد فر را با کدام یک از موارد زیر ترکیب می‌کنیم؟
 - (۱) با اکسیدان رقیق شده با آب ترکیب می‌کنیم
 - (۲) با آب ترکیب می‌کنیم
 - (۳) با ویتامینه ترکیب می‌کنیم
 - (۴) مواد فر را با چیزی ترکیب نمی‌کنند
۱۷. فر موقت با چه ابزاری انجام می‌شود؟
 - (۱) ویو
 - (۲) بیگودی
 - (۳) بابلیس
 - (۴) هیچکدام
۱۸. نکته مهم قبل از فر کردن موها چیست؟
 - (۱) موها را با شامپویی ملایم می‌شوئیم
 - (۲) ۴۸ ساعت قبل از انجام فر موها باید شسته نشود
 - (۳) موها باید چرب باشند
 - (۴) موها باید چرب و نمدار باشد
۱۹. برای ضد عفونی کف سالن از کدام مورد استفاده نمی‌شود؟
 - (۱) گلو تارالدوئید
 - (۲) هیپوکلرید سدیم
 - (۳) آب ژاول
 - (۴) وایتکس
۲۰. مواد مورد کاربرد در گندزدایی سالن آرایشگاه کدام است؟
 - (۱) هیپوکلرید سدیم، پودر شستشو، جرم گیر
 - (۲) آب ژاول، پودر شستشو، گلو تارالدوئید
 - (۳) بتادین، آب ژاول، گلو تارالدوئید
 - (۴) پودر شستشو، ساو لن، وایتکس

۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱
یک	یک	یک	سه	چهار	چهار	یک	چهار	سه	سه

۲۱. بخار و دما چه تأثیری بر ویتامینه مو دارد؟

- (۱) باعث جذب بهتر مواد، می شود
- (۲) باعث فرم گرفتن بهتر مو می شود
- (۳) باعث می شوند که مو شفافیت و درخشندگی بیشتر پیدا کند
- (۴) هر سه گزینه درست است

۲۲. علت رنگ پذیری موها چیست؟

- (۱) وجود اکسیدان در رنگ
- (۲) وجود رنگ دانه در رنگ
- (۳) وجود آمونیاک در رنگ
- (۴) وجود ویتامینه در رنگ

۲۳. آیا می توان موی رنگ شده به رنگ تیره (مشکی پرکلاغی) را با رنگ، روشن کرد؟

- (۱) بله با استفاده از رنگ تیره، این کار عملی است
- (۲) با رنگ، خیر اما با شامپو می توان روشن کرد
- (۳) بله با رنگ می توان روشن کرد
- (۴) خیر با رنگ نمی توان روشن کرد

۲۴. نام دیگر ملانین چیست؟

- (۱) میدولا
- (۲) آب میان بافتی
- (۳) مایع کورتکس
- (۴) دانه های رنگی

۲۵. ترازهای رنگ طبیعی مو از شماره ۵ تا ۷ کدام است؟

- (۱) قهوه ای روشن - بلوند تیره - بلوند متوسط
- (۲) سیاه - قهوه ای خیلی روشن - بلوند
- (۳) سیاه - قهوه ای بسیار تیره - صورتی
- (۴) سیاه، قهوه ای متوسط - بلوند طلایی

۲۶. در موی مشکی کدام رنگ دانه بیشتر است؟

- (۱) زرد
- (۲) قرمز
- (۳) آبی
- (۴) قهوه ای

۲۷. چرا هنگام برایشینگ، پوست را باید کاملاً خشک باشد؟

- (۱) هنگام برایشینگ، نباید پوست سر کاملاً خشک شود
- (۲) چون باعث بیشتر شدن سرعت و دوام برایشینگ می شود
- (۳) برای این که به پوست سر ضرری وارد نشود
- (۴) دوام ششوار در موهایی که ریشه خشک دارند، کمتر است

۲۸. صافی موقت را به چه وسیله ای انجام می دهیم؟

- (۱) ویو
- (۲) بیگودی
- (۳) بابلیس
- (۴) هیچکدام

۲۹. رنگ های سرد مناسب کدام چهره ها هستند؟

- (۱) چهره های دارای پوست سرخ و زرد
- (۲) چهره های دارای پوست تیره و گندم گون
- (۳) چهره های دارای پوست روشن و بلوند
- (۴) چهره های دارای پوست برنزه

۳۰. برای ویتامینه کردن مو بعد از فر، چه زمانی مناسب است؟

- (۱) بعد از اتمام کار فر و هر بار شامپو کردن
- (۲) پیش از آغاز مرحله فر کردن
- (۳) پیش از آغاز مرحله زدن مواد خنثی
- (۴) پیش از اتمام کار در مرحله تثبیت

۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
یک	سه	چهار	چهار	یک	سه	دو	یک	سه	یک

۳۱. هنگام پرمناخت، بیگودی‌ها را چگونه روی سر فرار دهیم تا مو نشکنند؟

- (۱) نباید به موی نزدیک پوست سر فشار بیاورید و موها دور بیگودی گره بخورد
- (۲) نباید به موی نزدیک پوست سر فشار بیاورید، اما مو را محکم دور بیگودی بپیچید
- (۳) نباید به موی نزدیک پوست سر فشار بیاورید، اما با سوزن، بیگودی را محکم کنید
- (۴) بیگودی را از ۲۰ سانت مانده به ریشه، رها کنید

۳۲. تست رنگ چگونه انجام می‌شود؟

- (۱) روی دسته‌ای از مو
- (۲) روی پوست سر
- (۳) روی پوست دست
- (۴) پشت گردن

۳۳. قوی‌ترین پودر دکلره چنددرجه روشن می‌کند؟

- (۱) ۱۰
- (۲) ۹
- (۳) ۸
- (۴) ۷

۳۴. مدت مکث رنگ N۱ چقدر است؟

- (۱) ۱۵ تا ۲۰ دقیقه
- (۲) ۲۰ تا ۳۰ دقیقه
- (۳) ۳۰ تا ۴۰ دقیقه
- (۴) ۴۰ تا ۴۵ دقیقه

۳۵. برای از بین بردن موخوره از کدام ویتامین استفاده می‌شود؟

- (۱) هارکور
- (۲) بناول
- (۳) بناکور
- (۴) هیچکدام

۳۶. برای جنس قلم موی مخصوص رنگ کدام مورد مناسب است؟

- (۱) نایلون
- (۲) پلاستیک
- (۳) موی اسب
- (۴) هیچکدام

۳۷. کدام جنس پیش بند برای آرایش مناسب است؟

- (۱) شمعی
- (۲) نخی
- (۳) نایلونی
- (۴) همه موارد

۳۸. چند نوع بیگودی برای فر وجود دارد؟

- (۱) ۱ نوع
- (۲) ۳ نوع
- (۳) ۵ نوع
- (۴) ۷ نوع

۳۹. مواد شیمیایی صافی حاوی چند نوع ماده است؟

- (۱) یک ماده
- (۲) دو ماده
- (۳) سه ماده
- (۴) چهار ماده

۴۰. برای کوتاه کردن مویی که می‌خواهد رنگ شود؟

- (۱) کوتاه کردن قبل از رنگ
- (۲) کوتاه کردن بعد از رنگ
- (۳) بستگی به جنس مو دارد
- (۴) فرقی ندارد

۴۰	۳۹	۳۸	۳۷	۳۶	۳۵	۳۴	۳۳	۳۲	۳۱
دو	دو	دو	سه	یک	دو	چهار	یک	سه	یک

بخش ۱۶

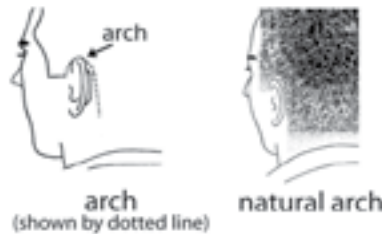
مباحث تکمیلی

بخش ۱۶: مباحث تکمیلی

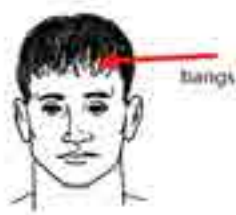
اصطلاحات مربوط به کوتاهی مو

■ قسمت قوس پشت گوش

این ناحیه درست بالا و پشت گوش است، خط بیرونی متصل به ناحیه خط‌ریش و مو در کنار پشت سر. همه این قوس‌های طبیعی را دارند و بسیاری از پیرایشگرها سعی می‌کنند طوری این قوس را بتراشند که حالت قوسی طبیعی خود را حفظ کند. کوتاهی کمتر از متوسط این قوس اندازه گوش‌های بزرگ را کوچک و کوتاهی بیش از حد متوسط این قوس گوش‌های کوچک را بزرگ نشان می‌دهد. اگر این قوس زیاد بلند و نیز کوتاه شود و تناسب مناسبی نداشته باشد، وقتی مو رشد کند عجیب و زشت به نظر می‌رسد.



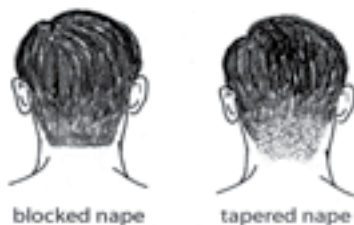
■ چتری



موی جلوی سر که روی پیشانی می‌افتد، گاهی آن را زلف و چتری هم می‌گویند. چتری‌ها می‌توانند کوتاه یا بلند باشند و می‌توانند مستقیم پایین بریزند یا به یک طرفه شانه شوند. عده‌ای از افراد برای پوشاندن پیشانی بلند با برجسته با عقب بودن خط مو، چتری می‌گذارند.

■ پشت گردن باریک یا پهن

پشت گردن پهن به کوتاهی مو در خط مشخصی که خط مو با پشت گردن تماس می‌گیرد گفته می‌شود. گاهی آن را پشت گردن «چهار گوش» هم می‌گویند. پشت گردن باریک به کاهش تدریجی طول مو در پشت سر و رسیدن به صفر درجه گفته می‌شود، که به خط موی طبیعی شما می‌رسد. هر دو جهت مقایسه در توضیح زیر آمده است.



معمولاً پیرایشگر از مشتری می‌پرسد دوست دارید پشت گردن شما اصلاح شود یا نه. اگر گردن دراز دارید، باقی ماندن مو بر عرض گردن، آن را بیشتر نشان می‌دهد. پشت گردن باریک، برای گردن‌های کوتاه و پهن خوب است. به طور کلی، گردن باریک کمی مرتب‌تر و طبیعی‌تر از گردن پر از توده مو به نظر می‌رسد، چون بعد از چند روز موها دوباره رشد می‌کنند.

■ تاج سر

قسمت بالایی سر، معمولاً جایی که رشد مو به شکل چرخشی شروع می‌شود تاج سر نامیده می‌شود.

■ لایه لایه (لایر)

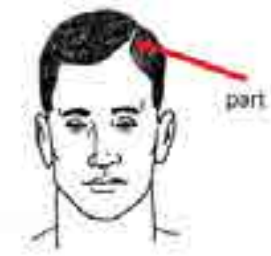


مدل لایر به کوتاهی مویی اشاره می‌کند که مدل مو با بلندی‌های مختلف انجام می‌شود. لایر را می‌توان طوری ترکیب کرد که نتوانید بفهمید که طول مو از کجا شروع و تمام شده است یا بدون ترکیب هم می‌توان آن را کوتاه کرد که

ظاهری تپل و پُر به آن می‌دهد. لایر می‌تواند از وزن و بدنه قسمت‌هایی که مو به طور کلی بلندتر است بکاهد، مثل بالای سر. لایر می‌تواند یکدست باشد، مثل کوتاهی مو در قسمت‌های مختلف سر با بلندی یک دست (به جای کوتاهی بلندتر در وسط و کوتاه‌تر در اطراف لبه‌ها). به برخی از انواع کوتاهی لایر می‌توان مدل جدیدتری داد مثل مدل شلوغ و در هم که می‌توان به آن ژل یا کرم زد. خلاصه، لایر یک هدف ندارد و به یک سبک خاص محدود نمی‌شود.

پیرایشگرها به طور قطع می‌توانند مدل موهای بلندتر را کوتاه کنند که برخی از آن‌ها خوب هستند اما به طور کلی، بیشتر سلمان‌ها در کوتاهی موهای کوتاه تخصص دارند.

■ فرق سر



خط روی مجسمه سر (معمولاً سر را به دو قسمت مساوی تقسیم می‌کند) که می‌توان در قسمتی آن را دید که موها تقسیم می‌شوند و در جهت مخالف هم شانه می‌شوند. فرق سر می‌تواند هر مدلی باشد، بخصوص اگر مو بلند باشد. در گذشته، طرف مناسب برای باز کردن فرق سر سمت چپ بود، اما می‌توان مو را به هر دو طرف فرق باز کرد، یا در وسط. فرق سر طبیعی از تاج سر شروع می‌شود که در دو طرف سر امکان باز شدن دارد. به قسمت تاج سر مراجعه کنید.

■ اصلاح و تراشیدن

در زمینه کوتاهی مو، تراشیدن به اصلاح مرطوب اشاره دارد که مثل استفاده از ماشین اصلاح و یا اصلاح ریش در کوتاه‌ترین حالت نیست. اصلاح سر با صورت با کوتاهی مو متفاوت است.

■ مخروطی



کلمه مخروط به معنای ایجاد تدریجی یک تغییر در بلندی مو در یک قسمت از سر به قسمت دیگر (مثلاً شروع موی خیلی کوتاه در قسمت گردن و افزایش تدریجی بلندی مو به سمت بالای سر) است. مخروط هیچ خط شیب یا پله‌پله‌ای را که ناگهان مو بلندتر یا کوتاه‌تر به نظر برسد، نشان نمی‌دهد. محل شروع این کم شدن مو و انبوهی آن به مدل انتخابی و سلیقه فرد بستگی دارد. کوتاهی مخروطی اسم کلی برای کوتاهی است که به تدریج با رسیدن مو به محل گردن کوتاه‌تر می‌شود. می‌توانید کوتاهی بلند یا کوتاهی مخروطی خیلی کوتاه داشته باشید، تفاوت مخروطی در تدریجی بلند شدن موست.

عده‌ای از کلمه «کمرنگ» شدن استفاده می‌کنند اما یادتان باشد که در برخی سلمانی‌ها «کمرنگ» شدن می‌تواند به معنی مدل محلی خاصی باشد. اگر از کلمه «کمرنگ» شدن برای توصیف مخروط استفاده می‌کنید، باید مشخص کنید که کوتاهی شما به تدریج از کوتاهی در گردن به بلندی در بالای سر منتهی شود با توصیفی مشابه این بدهید. فقط دقت کنید که بلندی آن را مشخص کنید.

■ مدل کوتاهی کم پشت یا خالی کردن مو

برداشتن مقداری مو، تدریجاً در بالا و کاهش انبوهی و حجم مو، کمک می‌کند مو حالت خاصی بگیرد. کم پشت کردن مو می‌تواند با استفاده از کوتاهی منظم به وسیله قیچی یا تیغ انجام شود.

■ کوتاهی موی مردان: اسامی مدل‌ها و توصیف آنها

چندین نام و توصیف برای کوتاهی موهای مردان وجود دارد. یادتان باشد که پیرایشگران (و افراد) در قسمت‌های مختلف کشور یا دنیا (یا حتی سراسر شهر) ممکن است این مدل‌ها را متفاوت تفسیر کنند یا ممکن است اسامی محلی برای آنها داشته باشند. برخی اسامی مدل‌ها بسیار عمومی هستند و می‌توانند از لحاظ بلندی و تفسیر مدل با یکدیگر متفاوت باشند (مثلاً راه‌های بسیاری برای کوتاهی «آیو لیگ»^۱ و «مدل ملوانی» وجود دارد که از لحاظ بلندی با هم متفاوت است، پس تا زمانی که شما و مشتری‌تان یکدیگر را بشناسید، درباره مقدار بلندی مو، مدل مو و نوع مخروطی آن دقت کنید.

فهرست نام مدل‌های کوتاهی موی مردان زیاد کامل نیست. فقط شامل تعدادی از معروف‌ترین مدل‌های کوتاهی است. شما و مشتری‌تان باید درباره موضوع اصلی این کوتاهی‌ها و مدل کوتاهی که مناسب چهره و شخصیت شماست به توافق برسید. شاید بخواهید برخی سایت‌ها را در بخش منابع چک کنید و عکس مدل‌ها را ببینید و امکان انتخاب خود را گسترش دهید.

■ کوتاهی مدل جام یا کاسه (گرد) - bowl cut



این مدل، موی بلند در بالای سر و موی کوتاه‌تر در اطراف قسمت پایین‌تر سر را دارد و هیچ ترکیبی بین این دو بلندی وجود ندارد. دلیل این نام‌گذاری این است که گویی فرد جامی را مانند کلاه خود روی سرش گذاشته است و تمام موهایی را که از اطراف لبه‌ی جام بیرون زده، کوتاه کرده است. این مدل، روش معمول و مشهور کوتاهی مو در خانه است که ارزان و اقتصادی می‌باشد. کسانی که موهای خود را با این مدل کوتاه می‌کنند به علت شباهت این مدل به مدل موی بچه‌هایی است که مادرانشان موهایشان را در منزل کوتاه می‌کنند، سبب می‌شود جوان‌تر و کودکانه‌تر به نظر برسند.

■ کوتاهی مدل بُرس - brush cut



برای کوتاهی مدل برس، کناره‌ها و پشت کوتاه و مخروطی هستند اما موی بالای سر همان بلندی خود را دارد (یعنی هیچ مخروطی در بالای سر وجود ندارد)، و این بلندی از منحنی سر تبعیت می‌کند. بالای سر مستقیم پوشیده است تا شبیه موهای سیخ برس شود.

۱. نام گروهی از دانشگاه‌های قدیمی و نامور بخش شرقی ایالات متحده از جمله: هاروارد، پرینستون و ییل و کرنل که با هم اتحادیه ورزشی و غیره دارند.

■ مدل برجسته و خشن - Burr



burr

مدل برجسته با استفاده از ماشین موزنی با لبه بسیار کوتاه و کوتاه کردن همه موی روی سر به طور یکنواخت به وجود می‌آید (معمولاً $1/5$ سانتی‌متر یا کوتاه‌تر). این مدل کوتاه‌تر از مدل آلمانی است که معمولاً $3/5$ سانتی‌متر است. می‌توانید مجسمه سر را بیشتر از مدل آلمانی ببینید. مدل برجسته آنقدر کوتاه است که هنگام لمس موها احساس می‌کنید به سمبارده زیر دست می‌زنید.

■ کوتاهی مدل مردان تاجر - business man's cut



business man's cut

کوتاهی مدل مردان تاجر اصطلاحی است برای مدل موی کوتاه و محافظه‌کارانه که مناسب محل کار اداری است. معمولاً به کوتاهی مخروطی در پشت سر و پهلوها و بلندی کافی در بالای سر منتهی می‌شود که می‌تواند فرق سر داشته باشد یا از پیشانی به عقب برس کشیده شود. چندین نوع کوتاهی دارد.

■ مدل آلمانی - butch



butch

مدل آلمانی با استفاده از ماشین موزنی و کوتاهی تمام موهای سر به طور یک دست در بالای سر انجام می‌شود (نوعاً حدود $3/5$ سانتی‌متر یا بیشتر). بلندتر از مدل سباده‌ای است که بلندی مو اغلب $1/5$ سانتی‌متر یا کمتر است. موهای اطراف سر نسبت به بالای سر خیلی کوتاه‌تر می‌شود. بسته به سلیقه مشتری ممکن است پیرایشگر موهای اطراف گوش و نزدیک خط‌گردن را زیاد کوتاه نکند.

■ کوتاهی مدل قیصری (امپراطوری) - Caesar



caesar

در مدل قیصری، کوتاهی مو در بالای سر به صورت لایه به لایه و به طول $2/5$ تا 5 سانتی‌متر انجام می‌شود که جلوی مو به صورت گیس کوتاه به جلو شانه می‌شود. پشت و پهلوها به صورت مخروطی باریک می‌شود. این مدل را بعد از «ژولیوس سزار» نامگذاری کردند که گیس کوتاهی را به شیوه مشابه می‌گذاشت.

■ مدل قابل تبدیل

مدل قابل تبدیل اصطلاحی عمومی است که به مدلی اشاره می‌کند که می‌توان به چندین روش استفاده شود. کوتاهی مخروطی یا لایر را می‌توان با موی کافی به سمت چپ بالا حالت داد به طوری که می‌توان فرق باز کرد، یا بدون فرق سر به صورت گیس به سمت جلو قرار داد، به بالا و پشت شانه کرد و به پهلوی و غیره و این به بلندی و نوع مو بستگی دارد.

■ کوتاهی مدل ملوانی - crew cut



CREW CUT

مدل ملوانی اصطلاحی بسیار عمومی برای موی خیلی کوتاه که به پشت و پهلوی سر مخروطی می‌شود و همین‌طور در بالای سر تا بلندی آن به سمت خط جلوی مو بیشتر باشد. فرم سر معمولاً در بالا حفظ می‌شود و کمی حالت گرد و مدور پیدا می‌کند. کوتاهی ملوانی را می‌توان مدل خیلی کوتاه مخروطی یا حتی مدل خیلی کوتاه‌تر مدل پفی در نظر گرفت که مو در جلو به سمت بالا برس کشیده می‌شود.

■ مدل محو (کمرنگ) - fade



fade

مدل محو نوع عالی مدل مخروطی است که مو در دو طرف پشت خیلی خیلی نزدیک به پوست سر کوتاه می‌شود و بعد به سمت بالا مخروطی می‌شود، معمولاً از بالای گوش یا در قسمت شقیقه شروع می‌شود و موها به سمت بالای سر بلندتر می‌ماند. اسامی محلی و مشهور زیادی برای انواع مدل محو وجود دارد مثل مدل محو معبدی، محو کوتاه، محو فیلا دلفیایی، محو بروکلین، و غیره. در مورد مدل درخواستی توسط مشتری با وی صحبت کنید و آن را دقیق مشخص کنید.

■ مدل مسطح (بالا تخت و صاف) - flat tops



flat tops



در مدل مسطح، مو در دو طرف و پشت معمولاً به شکل مخروط کوتاه اصلاح می‌شود و موی بالای سر برای بلند ایستادن و دادن سطح صاف به بالای سر قیچی می‌شود. بلندی آن متفاوت است، هرچند هر چه موی بالای سر بلندتر باشد، احتمال این که به محصول فرم دهنده مثل واکس

مو و غیره نیاز داشته باشید بیشتر است، چون باید آن را راست بالای سر حالت دهید. همین‌طور انواع مدل مو هست که مدل طرف برش را مشخص می‌کند: دو طرف می‌تواند راست باشد و حالت مربع و مکعب به بالای سر بدهد (اغلب به آن مدل جعبه‌ای صاف) می‌گویند، یا دو طرف می‌تواند به سمت بالا فرم دادن شود و حالت منحنی بیشتری داشته باشد (که به آن مدل گرد یا شیب‌دار) می‌گویند.

مدل خیلی کوتاه آن معمولاً موها را در وسط سر متصل به جمجمه کوتاه می‌کند. وقتی از بالا آن را نگاه می‌کنید، آن ناحیه را «نوار فرود» می‌گویند. شکل یو U مو که با نوار فرود برجسته احاطه شده است (وقتی از بالا ناه کنید این شکلی است)، که سطح صاف کوتاهی است که توصیف کنند. نام نعل اسب است. مدل موی بالا صاف با موی بلندتر در دو طرف سر را بالاصاف با روکش و حائل می‌نامند.

■ مدل کوتاهی «بالا و فشرده» - high and tight



بلند و فشرده مدام در نیروهای نظامی استفاده می‌شود، بخصوص در نیروی دریایی. دو طرف و پشت سر خیلی کوتاه است و تا پوست سر کوتاه شده یا با تیغ زده‌اند و این کوتاهی تا تاج سر ادامه دارد. بالای سر معمولاً خیلی کوتاه است (معمولاً ۱/۴ اینچ یا کوتاه‌تر، هر چند عده‌ای جلوی مو را کمی بلندتر می‌گذارند) و در قسمت جلوی سر مو بلندتر است. این ترکیب بین دو طرف و بالا، مقدار ترکیب مو سلیقه‌ای است. بهترین آن مدل بلند و فشرده است که در زیر توصیف می‌شود.

■ مدل «بالا و فشرده اصلاح شده» - high and tight recon



مدل موی «بالا و فشرده اصلاح شده»، نسخهٔ افراطی مدل «بالا و فشرده» است که در بالا توصیح داده شد. دو طرف و پشت سر خیلی کوتاه است. هیچ اتصالی بین دو طرف و بالا وجود ندارد. دسته مویی که در بالای قسمت جلوی سرباقی می‌ماند باریک‌تر و کوچک‌تر است. این مدل بسیار شبیه یک موهاک^۱ بسیار کوتاه است.

■ مدل آیوی لیگ^۲ - ivy league



دو طرف و پشت، کوتاه و در سراسر تاج سر مخروطی و مو به تدریج به سمت جلو بلندتر و پرت‌تر می‌شود. در آیوی لیگ کلاسیک (در تصویر نشان داده شده)، در قسمت جلو سمت چپ مو به اندازه کافی وجود دارد تا بتوان به طور منظم جدا نموده و معمولاً با ژل و واکس مو مدل دهید، در آیوی لیگ معاصر بیشتر کوتاهی مو ممکن است به سبک رو به بالا یا به طرف جلو باشد، اما به طور کلی هنوز هم مدل شسته رفته و مرتب مدلی است که از شکل سر پیروی می‌کند.

■ کوتاهی مخروطی - layered cut

کوتاهی مخروطی نوعی کوتاهی است که دو طرف و پشت به تدریج به سمت پایین سر و گردن کوتاه‌تر می‌شود. موی بالای سر هم مخروطی است، اما کاملاً کوتاه نمی‌شود و تا فرق سر بلند می‌ماند و ممکن است برای حالت‌پذیری از ژل یا کرم کمک بگیرید. کوتاهی مخروطی خوب، هیچ رد خط قیچی باقی نمی‌گذارد، تغییر حالت بین کوتاهی و بلندی مو باید ملایم و نامحسوس باشد. در بیشتر کوتاهی‌ها از مدل مخروطی استفاده می‌کنند.

۱. سرخپوست موهاک: قبیلهٔ موهاک در شمال ایالت نیویورک و در استان اونتاریو در کانادا زیست می‌کند.
۲. نام گروهی از دانشگاه‌های قدیمی و نامور بخش شرقی ایالات متحده (از جمله: هاروارد و پرینستون و ییل و کرنل) که با هم اتحادیهٔ ورزشی وغیره دارند.



انواع کوتاهی‌های لایه به لایه

■ مدل پفی



مدل پفی اصطلاحی است برای مدلی که موی سر را به وسیله سشوار به بالا و عقب و از جلوی پیشانی به عقب حالت می‌دهند. مدل پفی می‌تواند خیلی کوتاه و خیلی بلند در بالا باشد. الویس پریسلی چند مدل پفی در عمرش کوتاه کرده بود، برخی کوتاه و برخی بلند. اغلب از محصولات آرایشی مو مثل کرم یا ژل برای بالا نگه‌داشتن مو استفاده می‌شود.

■ تنظیم مو (مرتب کردن)

تنظیم یا کنترل مو یک اصطلاح عمومی است که به کوتاهی با مدل نظامی اشاره می‌کند. مدل نظامی کاملاً خاص این اصطلاح نیست، بنابراین انواع مختلف کوتاهی هست که می‌توان آنرا به صورت تنظیم و مرتب کردن مو انجام داد. برای مثال، کوتاهی‌های ملوانی نشان می‌دهد که مو در بالای سر نباید بلندتر از سه $\frac{7}{8}$ سانتی‌متر باشد و این که مو از خط گردن باید با بلندی صفر شروع شود و به تدریج به سمت بخش بالای سر بلندتر شود. در قسمت خط‌ریش، نباید تا زیر خط سوراخ گوش امتداد یابد، به گونه‌ای باشد که خود را نشان ندهد و نباید بلندی آن بیش از $\frac{4}{5}$ سانتی‌متر باشد. آن کوتاهی‌ها فضایی را برای تغییر باز می‌گذارد و شامل بسیاری از استانداردهای کوتاهی می‌شود، از جمله خیلی کوتاه (از ته) آلمانی، ملوانی و غیره. هر چند این مدل‌ها به مدلی که «کوتاهی مرتب کردن» می‌گویند مربوط نمی‌شود. بیشتر مدل‌های مو را معمولاً «تنظیم» می‌گویند زیرا در بالا کوتاه هستند و به سمت بالا شانه می‌شوند، و پشت و پهلوها طوری کوتاه می‌شود که جمجمه کاملاً معلوم است. این ناحیه از جمجمه را دیواره‌های سفید می‌نامند، و بلندی دیواره‌های سفید بلندی، کوتاهی یا متوسط بودن مو را تعیین می‌کند. تصویر زیر چند نمونه از «کوتاهی تنظیم» مو را نشان می‌دهد.



■ مدل مخروطی



کوتاهی مخروطی کوتاهی است که پهلو و پشت سر به تدریج به سمت گردن کوتاه می‌شود، حتی در سراسر سر این حالت ترکیب می‌شود. مو در بالای سر مخروطی است اما می‌تواند کاملاً کوتاه شود یا بلند بماند و با ژل و کرم حالت داده شود. در مدل مخروطی خوب باید خطوط حدود آن معلوم نباشد و فاصله بین بلندی و کوتاهی مو نامعلوم باشد. بیشتر کوتاهی‌ها حداقل کمی از مدل مخروطی استفاده می‌کنند.

■ دیواره‌های سفید - whitewalls



ناحیه‌ای که پشت و پهلو سر را خیلی کوتاه می‌کنند (یا اصلاح می‌کنند) به طوری که جمجمه معلوم می‌شود. ناحیه جمجمه را «دیواره‌های سفید» می‌گویند.

این بخش شامل مطالبی درباره شکل صورت و پیشنهاداتی درباره مدل‌هایی است که ممکن است با خصوصیات چهره‌ای خاص، خوب و زیبا به نظر برسد. شاید خوانندگان بخواهند از این مطالب به همراه مطالب مربوط به موی صورت استفاده کنند و از ایده‌هایی برای ریش و سبیل برای تکمیل نوع مدل و اصلاح موی صورت استفاده کنند.

■ موی صورت: رشد و پیرایش آن

مقدمه

این بخش خلاصه‌ای از حقایق و خرافاتی درباره رشد موی صورت ارائه می‌کند و مدل‌های مختلف ریش، سبیل و خط‌ریش را توصیف می‌کند و تأثیر مدل موی صورت (ریش و سبیل) برای بیشتر عضله‌ای و ورزشکار جلوه کردن صورت را بیان می‌کند. نکته‌هایی مهم درباره رشد، مراقبت و نگهداری از موی صورت (ریش و سبیل) ارائه شده است.

آیا می‌توانم ریش یا سبیل بگذارم؟

پاسخ به این سؤال اساساً به ساختار ژنتیکی افراد بستگی دارد (یعنی، تمایلات و ویژگی‌های رشد موی صورت که با آن زاده شده‌اند) و این که چه مدت تحت درمان تستسترون بوده‌اید. این منعکس کننده فرآیندی است که مردان کم‌مو در هنگام رشد موی صورت پشت سر می‌گذارند و به تمایلات و ویژگی‌های فردی برای رشد موی صورت و همین‌طور طول زمانی که از دوران بلوغشان گذشته است، بستگی دارد.

با توجه به ویژگی ژنتیکی، تفاوت قابل توجهی در سرعت رشد و کمیت رشد موی صورت مردان وجود دارد. عده‌ای از مردان در مدت نسبتاً کوتاهی بعد از رسیدن به سن بلوغ یا شروع تستسترون درمانی، موهای صورتشان به سرعت رشد می‌کند، در حالیکه بقیه ممکن است هرگز نتوانند در تمام عمر خود شاهد رشد ریش یا سبیل باشند. شاید عده‌ای در قسمت‌های خاصی از صورت خود شاهد رشد مو باشند (مثل کنار صورت یا چانه)، اما نتوانند ریش یا سبیل کامل را داشته باشند. شاید عده‌ای دچار ریختگی یا کچلی در صورت خود باشند یا موهای خط‌ریش آن‌ها هرگز رشد نکنند. این تفاوت‌های رشد تا حد زیادی به خصوصیات ژنتیکی مربوط می‌شود هرچند یادتان باشد که شاید مردی نتواند دقیق میزان رشد موی صورت خود را براساس رشد موهای مردان خویشاوند خود پیش‌بینی کند. فقط چون پدر یا برادر مردی ریش یا سبیل انبوه و پرپشتی داشته به این معنا نیست که رشد موی صورت او هم همین‌طور خواهد بود.

در مورد رشد ریش و سبیل تفاوت‌هایی بسته به افراد مختلف دیده می‌شود، امام بطور کلی رشد موی صورت به مرور زمان انجام می‌شود، نه فقط در عرض چند ماه، دقیقاً مانند کسی است که دوره بلوغ را پشت سر گذاشته و نوعاً برخی از موهای صورت در ماه‌های اول

بلوغ رشد می‌کند، اما اغلب چند سال طول می‌کشد تا موی صورت به حد کافی رشد کند و ریش و سبیل کامل به وجود آورد. عده‌ای از مردان فقط در دوران نوجوانی و اوایل بیست سالگی چند موی صورت پراکنده را می‌بینند، اما متوجه می‌شوند که در اواخر بیست یا اوایل سی سالگی ریش آنها پرپشت شده است. افرادی هستند که موی صورت آنها سریع و پرتراکم رشد می‌کند، اما بیشتر مردان به مرور زمان شاهد این اتفاق هستند. کسانی که مدت کوتاهی تحت درمان با تستسترون بوده‌اند، باید صبور باشند زیرا چندین سال طول می‌کشد تا ریش آنها بروید.

آیا اصلاح صورت موجب می‌شود ریش و سبیل سریع‌تر و پرپشت‌تر رشد کند؟

خیر، اصلاح صورت موجب سرعت رشد یا پرپشت شدن نمی‌شود، اما شاید این طوری احساس کنید.

چند دلیل برای اینکه برخی افراد احساس می‌کنند بعد از اصلاح، موهای صورت ضخیم‌تر رشد می‌کند، وجود دارد. اول این که مو در نزدیک ریشه ضخیم‌تر و رنگ آن تیره‌تر است و در انتهای مو نازک‌تر و پراکنده‌تر. وقتی مو را اصلاح می‌شود، آن را از نزدیک ریشه برش می‌زنید، و موی کوتاه‌تر با لبه تیزتر نزدیک به سطح پوست قرار می‌گیرد. وقتی صورت را یک یا دو روز بعد از اصلاح ماساژ دهید، متوجه این موضوع می‌شوید. با رشد مجدد موها، همان احساس نرمی به موهای صورت باز می‌گردد.

افراد بسیاری هستند که قسم می‌خورند اصلاح مو موجب پرپشت شدن موی آنها و تیره‌رنگ‌تر شدن آن می‌شود. هرچند، اگر این حقیقت داشت، همه کسانی که ریش یا موی صورت خود را اصلاح می‌کردند، شاهد رشد زیاد و کامل ریش بودند. بسیاری از مردان هر روز صورت خود را اصلاح می‌کنند، چون موی صورت آنها تکه‌تکه است و نمی‌توانند ریش کامل داشته باشند! اگر افسانه مربوط به اصلاح که موجب رشد ریش می‌شود حقیقت داشت، همه کسانی که صورت خود را اصلاح می‌کردند می‌بایست ریش و سبیل آنان به طور کامل رشد می‌کرد. پس نتیجه می‌گیریم که اصلاح موی صورت نمی‌تواند دلیل رشد ریش و سبیل باشد.

آیا رنگ کردن موی صورت سبب می‌شود موی صورت پرپشت‌تر و ضخیم‌تر به نظر برسد؟

استفاده از رنگ موی صورت برای اینکه ریش و سبیل پرپشت‌تر به نظر برسد، زمانی اثر می‌کند که مو از قبل رشد کافی داشته باشد، اما اگر موی صورت هنوز کم پشت و پراکنده است، رنگ کردن آن خیلی مؤثر نیست. قطعاً می‌توانید موهای کم پشت را رنگ کنید، اما ظاهر تیره‌ی بالای لب یا گونه‌ها، همانند پسر نوجوانی خواهد بود که تازه ریش

و سبیل در آورده است. اگر مو جنس خیلی خوبی نداشته باشد، عمل رنگ کردن خوب انجام نمی‌شود و رنگ آن به سختی معلوم می‌شود.

اگر رشد موی اطراف گونه و چانه مشتری تکه‌تکه است و برخی از موها بلوند هستند، استفاده از رنگ موی صورت کمک می‌کند موهای صورت پرپشت‌تر به نظر برسد. برای رنگ کردن ریش و سبیل باید از محصولی که مخصوص صورت طراحی شده است (مثلاً فقط برای ریش، سبیل و خط‌ریش آقایان یا محصول مشابه) استفاده کنید و به دستورالعمل‌های روی بسته برای اجتناب از واکنش‌های حساسیت یا خارش عمل کنید. همین‌طور رنگی را انتخاب کنید که شبیه رنگ موی صورت یا نزدیک به رنگ موی سر مشتری باشد.

استفاده از موی صورت مصنوعی

استفاده از موی صورت مصنوعی با آرایش برای ایجاد ریش و سبیل یا خط ریش که واقعی به نظر برسد بسیار سخت و پرهزینه است. وقتی می‌توانید موی صورتی درست کنید که از دور خوب به نظر برسد، شاید از نزدیک و با دست زدن به آن چنین احساسی به شما ندهد.

استفاده از آرایش برای ایجاد ظاهری با ریش و خط ریش یا افزایش حجم موهای موجود صورت از نزدیک به راحتی معلوم می‌شود. آرایش هم در اثر تعریق یا چربی صورت پاک می‌شود یا به هم می‌ریزد.

ریش و سبیل‌های مصنوعی نمایش را می‌توان از فروشگاه‌های لباس تهیه کرد، اما معمولاً واقعی نشان نمی‌دهند. (معمولاً به شکل گیس باف یا دسته‌ای با چسب به صورت می‌چسبانند) و با کمی دقت معلوم می‌شود که مصنوعی است و واقعی به نظر نمی‌رسد.

برخی از بازیگرهای تئاتر موی صورت مصنوعی را طوری درست و آرایش می‌کنند و موهای طبیعی را با چسب مخصوص به صورت می‌چسبانند که معلوم نمی‌شود. و برای این که بیشتر واقعی جلوه کند، گاهی بیشتر از یک رنگ از اطراف گونه و چانه استفاده می‌کنند. استفاده از این روند ساعت‌ها طول می‌کشد تا طبیعی به نظر برسد و این به سبک استفاده شما بستگی دارد. علاوه بر آن، کیفیت مو، چسبندگی و حل‌کننده چسب برای کندن موها هم بسیار پرهزینه هستند. در حالیکه این روش نتیجه بهتری در مقایسه با موی یک تکه دارد، هنوز نمی‌توان زیاد آن را لمس کرد (ممکن است چسب آن کنده شود)، و موها به راحتی بیفتد و ایجاد همان الگو برای روز بعد بسیار دشوار است.

در پایان مسائل امنیتی را نیز باید در نظر گرفت. اگر ناگهان یک روز با ریش و سبیل ظاهر شوید، بخصوص اگر موی صورت شما خیلی کم است، مردم می‌گویند این از کجا

آمدا علاوه بر آن اگر می‌خواهید شما را جدی بگیرند، استفاده موی مصنوعی برای صورت تأثیر معکوس خواهد داشت.

به طور کلی، شاید امتحان کردن این تکنیک‌ها در منزل یا برای اهداف تئاتر تفریح خوبی باشد اما استفاده از موی مصنوعی صورت تلاش زیادی را می‌طلبد و برای هر روز طبیعی به نظر نمی‌رسد. اجازه دهید موهای شما خودش رشد کند. صبور باشید و اگر همه دیگر روش‌ها نتیجه ندادند، یادتان باشد که خیلی‌ها هستند که نمی‌خواهند ریش کامل داشته باشند.

شکل و حالت دادن موی صورت: موهای خط ریش، ریش و سبیل

بخش بعدی نمونه‌هایی از مدل موی صورت را برای سه ناحیه از صورت تهیه می‌کند. خط ریش، سبیل (بالای لب) و ریش (چانه، خط فک و گردن). نکته‌هایی در هر بخش برای انتخاب مدل موی صورت ارائه شده که ویژگی‌های چهره خاص را در نظر می‌گیرد، مثل عقب بودن خط مو، چانه باریک، صورت مدور و غیره. وقتی مدلی را انتخاب می‌کنید، الگوهای موی صورت خود را همانند شکل صورت، خصوصیات چهره و نوع مو در نظر بگیرید، هر مدلی به همه افراد نمی‌آید و باید در انتخاب مدل دقت لازم در نظر گرفته شود.

مدل‌های خط ریش

خط ریش ناحیه‌ای از موی صورت است که در محدوده دو طرف صورت و در مقابل گوش رشد می‌کند. می‌تواند به تنهایی و به طور مجزا بروید یا به موی سر و بقیه موی صورت متصل شوند. (توجه: موی خط ریش از موی سر که رشد کرده باشد ایجاد نمی‌شود).

موهای خط ریش به طرق مختلف می‌تواند پیرایش شود: سطح اواسط گوش، سطح لاله گوش یا تا پایان فک یا چانه ادامه پیدا کند (مدل چکمه‌ای). می‌توان آن را به صورت نوار باریک یا خیلی پهن تنظیم نمود. طول و بلندی موی خط ریش را می‌توان خیلی نزدیک به صورت نگه داشت یا به صورت بلند و پر پشت تنظیم نمود. خط ریش را می‌توان به شکل خلاقانه‌ای پیرایش نمود. چند توضیح درباره انواع خط ریش در زیر آمده است.

موقع شکل‌دهی و پیرایش خط ریش باید دقت کرد که هر دو طرف صورت یکسان باشد.



به طور کلی، مدل موی کوتاه ما خط ریش کوتاه‌تری را می‌طلبد و موی بلندتر خطریش بلندتر. هر چند همیشه سقفی برای خلاقیت وجود ندارد و اگر بخواهید غیراستاندارد باشید، می‌توانید از مدل‌های مختلف استفاده کنید. خطریش بلندتر می‌تواند به تعادل چهره و با چانه غیر معمولی بلند کمک کند و خط ریش کوتاه‌تر می‌تواند چانه کوتاه را بلند نشان دهد. انواع خط ریش وجود دارد ولی اسامی آنها زیاد شناخته شده نیست. البته، همیشه اسامی مدل‌های خاص، یا مد خطریش بعد از جشن‌های خاص یا شخصیت‌های ورزشی آن روز تعیین می‌شود اما چند اصطلاح مربوط به خطریش معمولاً رایج است.

■ ریش دنده‌گوسفندی (ریش بدون سبیل و بدون موی چانه) – mutton chops



معروف‌ترین نام برای مدل خطریش، خط ریش بدون سبیل و بدون موی چانه (دنده‌ی گوسفندی) است. این خط ریش پهن و بلند است که برخی از آن‌ها به خط چانه می‌رسد. می‌توان آن را تا نزدیک صورت پیرایش داد، اما به طور کلی طولانی‌تر و پهن‌تر از خطریش بلند سستی است.

■ ریش دنده‌گوسفندی دوستانه – friendly mutton chops



ایت مدل تا خط سبیل از دو طرف رشد می‌کند و خط ممتد از موی صورت ایجاد می‌کند چانه بدون مو اصلاح شده و خالی است.

■ مدل‌های سبیل

سبیل به رشد موی صورت در ناحیه بالای لب اطلاق می‌شود. سبیل را می‌توان به صورت مجزا یا متصل به ریش اصلاح کرد. می‌توان آن را باریک، پهن، کوتاه یا بلند پیرایش کرد و انتهای سبیل را می‌توان به بالا تاب داد، یا به سمت پایین یا مستقیم پیرایش کرد. سبیل می‌تواند بالای لب‌ها کشیده یا به طور تقسیم‌بندی شده باشد (و موها به دو طرف پیرایش شود). مدل‌های خاص به واکس تنظیم نیاز دارد یا باید موها را در انتها تاب داد، اما این‌ها زیاد در این دوران مد نیستند.

موقع حالت دادن سبیل، یادتان باشد که جزئیات کوچکی را در شکل‌دهی رعایت کنید تا تأثیر متفاوتی ایجاد کنید. اگر گوشه‌های سبیل کمی به سمت پایین تاب خورده‌اند، این تأثیر حالت پرمردگی را نشان می‌دهد، اگر کمی به سمت بالا باشد، نشانه شادی یا کمی لودگی که به شیب این منحنی بستگی دارد. خطوط مستقیم به طور کلی اثر خنثی دارند و ظاهری مرتب. مگر اینکه مدل بسایر پرپشت داشته باشید که بخواهید کچلی سر را با زیادی سبیل جبران کنید، موهای سبیل نباید بالای لب‌ه‌ی لب بالایی باشد.

سبیل می‌تواند برای متعادل کردن انواع چهره‌ها و خصوصیات ظاهری به کار رود. اندازه بینی و طول دهان، شکل صورت و ناحیه بالای لب را هنگام انتخاب مدل سبیل در نظر بگیرید. فردی که بینی بسیار برجسته‌ای دارد باید سبیل متوسط تا بزرگ را انتخاب کند. کسی که خصوصیات چهره‌ای خشن یا ناحیه بین لب بالا و بینی زیاد است باید از سبیل بزرگ استفاده کند. برای کسی که صورتی بلند و باریک دارد سبیل نازک خوب است. سبیل کوتاه و نازک مناسب فردی با دهان بسیار کوچک است. برای دهان پهن و لب برجسته بالا، سبیل چخماقی (دسته‌دوچرخه‌ای) بزرگ تقسیم شده، خوب عمل می‌کند. دهان بسیار بزرگ باید از سبیل هرمی شکل استفاده کند. صورت گرد با سبیل شبه مربع خوب به نظر می‌رسد، در حالیکه چهره مربع با سبیل خطی با کمی لبه‌های گرد به سمت پایین خوب است. در صورت‌های خیلی دراز، سبیل ایجاد تعادل می‌کند. اگر چانه کوچک یا ضعیف دارید، لازم نیست سبیل بگذارید، چانه شما حتی کوچکتر به نظر می‌رسد.



■ سبیل نظامی - chevron

سبیل پهن و ضخیم، معمولاً بلند است و برای پوشاندن مرز لب بالا می‌باشد.



■ سبیل دالی (سالوادور دالی نقاش اسپانیایی) - dali

سبیل باریک با دم بلند به پایین منحنی شده و شیب آن رو به بالاست. از نام هنرمندی به نام سالوادور دالی گرفته شده است.



■ سبیل انگلیسی - English

سبیل باریک دوتکه‌ای که از وسط لب بالا شروع می‌شود و سبیل‌های بلند کشیده از مرکز به هر دو طرف کشیده شده‌اند. مناطق بالاتر از گوشه‌های دهان معمولاً تراشیده می‌شوند.



■ سبیل فومانچو (سبیل آویزان که معمولاً تا چانه می‌رسد) - Fu Manchu

سیبیلی که از بالای لب شروع می‌شود و سبیل همچنان به رشد خود از دو طرف دهان به سمت فک ادامه می‌دهد. موی ناحیه‌های پشت گوشه‌های دهان تراشیده می‌شود، بنابراین برای تشخیص این مدل از مدل نعل اسبی به توضیحات مدل نعل اسبی مراجعه کنید.

■ سبیل چخماقی (دسته‌دو خرچه‌ای) _ handlebar and petit handlebar



سبیل چخماقی به دو صورت بزرگ یا کوچک می‌باشد که به واسطه حجم آن قابل تشخیص است. سبیل چخماقی باید آنقدر بلند باشد که دو طرف آن به بالا تابیده شود که معمولاً با واکس مو این کار را انجام می‌دهند.

■ سبیل نعل اسبی _ horseshoe



سبیل کامل با امتداد عمودی که در گوشه‌های لب‌ها و کناره‌های پایین دهان به سمت خط فک و آرواره ادامه دارد و شبیه نعل اسب وارونه است. موی چانه در کناره‌های دهان روییده است که به شکل نعل اسب است. گاهی به آن «سبیل چپقی» هم می‌گویند. سبیل نعل اسبی را نباید با سبیل فومانچویی اشتباه گرفت. در مدل نعل اسبی سبیل فقط از لب بالا روییده و تا فک پایین امتداد دارد ولی در فومانچویی دو طرف دهان تراشیده و اصلاح می‌شود.

■ سبیل امپراتوری _ imperial



سبیل بزرگی که از دو طرف لب بالا و گوشه‌ها می‌روید، سبیل از گونه‌ها به سمت بالا مدل داده می‌شود.

■ سبیل آباژوری _ lampshade



سبیل شبیه «برس نقاشی» است اما گوشه‌هایش کمی زاویه دار و شبیه به تصویر یک آباژور (یا سایه‌ی یک لامپ) می‌باشد.

■ سبیل برس نقاشی _ painter's brush



سبیل ضخیم که عرض دهان را می‌پوشاند، معمولاً کوتاه با کمی گوشه‌های گرد مدل داده می‌شود.

■ سبیل قلمی (یا ابروی دهان) _ pencil mustaches

سبیل نازک، باریک که لب بالا را می‌پوشاند. سبیل‌های مدل قلمی را می‌توان به حالت‌های مختلف اصلاح کرد. این مدل را گاهی «ابروی دهان» نیز می‌نامند.



■ سبیل هرمی - pyramidal mustaches

نام کلی برای سبیل‌هایی که از بالا باریک و در پایین پهن هستند هرمی است. سبیل‌های هرمی را می‌توان به روش‌های مختلف شکل داد، که در تصویر زیر نشان داده شده است.



■ سبیل مسواکی - toothbrush



سبیل ضخیم (زبر) کوتاهی است که عرض آن یک اینچ (حدود ۲/۵ سانتی‌متر) است و در قسمت مرکزی بالای لب مدل داده می‌شود.

■ سبیل شیرماهی - walrus



سبیل بزرگ و پرپشت و آشفته‌ای که بالای لب‌ها آویزان است و اغلب به طور کامل دهان را می‌پوشاند.

■ مدل‌های ریش

ریش، موهایی است که روی فک، چانه، گونه یا ناحیه گردن می‌روید (و یا هر ناحیه دیگر). ریش را می‌توان با سبیل یا بدون آن یا همراه با خط‌ریش طراحی نمود. مانند سبیل، ریش را به انواع مختلف می‌توان مدل داد. می‌توان ریش را با موهای بلند یا بسیار به هم رفته، به روش‌های مختلف اطراف دهان، بینی، گونه و گردن شکل داد. سبک‌های خاص به وسایل شکل‌دهی و مدل‌دهی نیاز دارند، اما بیشتر آن‌ها به اصلاح دوره‌ای و مرتب نگهداشتن نیاز ندارند.

سبیل‌ها را می‌توان به عنوان بخش لاینفک و اصلی ریش محسوب شود یا اینکه خود به طور مستقل مدل داده شود. همین‌طور موهای خط‌ریش هم می‌تواند از ریش جدا شود و این به مدل آن بستگی دارد.

مدل ریشی که انتخاب می‌کنید مناسب خصوصیات چهره شما و الگوهای مدل موی صورت شماست. برای مثال: اگر موی گونه‌های شما زیاد پر پشت نیست اما چانه شما پر مو است، مدل بزی برای شما مناسب است. اگر نمی‌توانید سبیل بگذارید اما می‌توانید موی خط فک و چانه را بلند کنید، می‌توانید از ریش‌هایی که به فک می‌آید استفاده کنید.

برای متعادل‌سازی چهره از ریش می‌توان در بزرگ نشان دادن خط فک یا چانه کوچک استفاده کرد. افرادی که صورت سه‌گوش یا مدل الماسی دارند از ریش کامل استفاده کنند که چانه و آرواره آنها را بزرگتر نشان دهد. افراد دارای صورت مربعی شکل باید ریش خود را بتراشند تا صورت آنها را لاغرتر معلوم شود. افراد دارای صورت مدور باید ریش خود را طوری شکل دهند که چهره آنها باریک نشان دهد و حالت بیضی پیدا کند. چانه رو به عقب را می‌توان با ریش کامل پر کرد و ریش بزی یا ریش گرد گذاشت و چانه جلو را می‌توان با ریش کوتاه، کوچک و عقب نشان داد و با یک سبیل این تأثیر را گذاشت. بینی بزرگ، لب باریک یا پیشانی بلند را می‌توان با سبیل متناسب متعادل کرد. خط موی عقب و سرهای کچل را می‌توان با ریش کامل، ریش گرد یا ریش مدل وندایک (نقاش هندی) متعادل کرد.

اگر خط آرواره شما کم‌رنگ است یک ریش تیره رنگ آن را پررنگ می‌کند، اما افرادی که موی آنها رنگ روشن دارد باید بدانند که ریش‌های رنگ روشن‌تر گاهی اوقات سایه‌هایی ایجاد می‌کند که منجر به تصویر ملایم‌تری می‌شود. همین‌طور، ته ریش تیره می‌تواند چانه کوچک را بپوشاند، اما ته ریش کم رنگ مشکل را بدتر می‌کند.

در آخر این که، ریش‌ها را می‌تواند با ترکیبی از رنگ قرمز شکل داد و می‌توان زخم‌ها یا خراش‌های روی صورت را با ریش پوشاند.

علاوه بر خصوصیات چهره‌ای، خوب است که شغل و سبک زندگی خود را هنگام انتخاب نوع ریش در نظر بگیرید. اگر در شغلی هستید که اجازه نمی‌دهد ریش بگذارید (به دلیل مسائل بهداشتی و امنیتی) یا در اداره‌ای هستید که فقط اجازه می‌دهند از مدل‌های محافظه‌کارانه استفاده کنید، باید رعایت کنید. همین‌طور مقدار زمانی که می‌خواهید آن ریش را نگهدارید در نظر بگیرید، شاید بخواهید مدلی را انتخاب کنید که نگهداری آن نسبتاً آسان است. (که به شغل و حرفه‌ی شما مربوط می‌شود و باید فرصه رسیدگی به ریش خود را داشته باشید).

در زیر فهرستی از مدل‌های ریش آمده و اغلب تنوع آنها بسیار است. برخی از آنها مناسب نوع چهره‌های خاص و شخصیت‌های خاص است. وقتی تردید دارید از پیرایشگر خود بپرسید و نظر او را جویا شوید تا مدل چهره خود را انتخاب کنید. از تجربه کردن نترسید، زیبایی موی چهره سریع باز می‌گردد و اگر مدلی را دوست نداشتید می‌توانید آن را اصلاح کنید و مدل دیگری بگذارید.

■ ریش لنگری - anchor

ریش چانه بلند است و با سبیل همراه است و به شکل لنگر کشتی می‌باشد.



anchor

■ ریش بالبو - Balbo

ریش پهن روی چانه که چانه و قسمتی فراتر از آن را می‌پوشاند و با سبیل جدا همراه



balbo

■ ریش برت - Brett

ریشی که چانه را می‌پوشاند و تا خط آرواره امتداد دارد و تا گوش‌ها پایان می‌یابد. نباید با «خط چانه» که تا موهای خط‌ریش امتداد می‌یابد اشتباه شود.



brett

■ ریش پرده چانه - chin curtain

ریش بلندی که فقط در قسمت پایین چهره رشد می‌کند، و چانه و خط فک را می‌پوشاند.



chin curtain

■ ریش نوار چانه - chinstrap

ریشی متشکل از موی خط ریش که به سمت آرواره می‌آید و تا زیر چانه می‌رسد، شبیه نوار چانه و کله‌خود است. گاهی آن را دونگال می‌نامند.



chinstrap

■ ریش گرد (پروفسوری) – circle beard



circle beard

موی صورت متشکل از ریش چانه و سبیل است که با موی کنار دو طرح دهان به هم متصل می‌شود، بنابراین تشکیل دایره می‌دهد. همین‌طور آن را «کوبنده درب یا دق الباب» نیز می‌گویند. گاهی آن را ریش بزی می‌گویند، هرچند از لحاظ فنی ریش بزی به مویی اشاره می‌کند که روی ناحیه چانه می‌روید، نه سبیل.

■ ریش کامل – full beards

این ریش از روی پوشش تمام نواحی صورت شناخته می‌شود: لب بالا، چانه، دوپهلوی صورت و خط ریش. ریش کامل را می‌توان با سبیل مدل داد یا بدون آن و می‌توان کوتاه یا بلند باشد. انواع مختلفی دارد.



full beards

■ ریش گاریبالدی – garibaldi

ریش پر و پهن با انتهای گرد و سبیل یکپارچه می‌باشد.



garibaldi

■ ریش بزی – goatee

این ریش از مویی که در ناحیه چانه می‌روید، شکل می‌گیرد.



goatee

■ ریش هالیوودی - Hollywoodian



hollywoodian

ریش با سبیل یک دست و یک پارچه که قسمت پایین چانه و ناحیه آرواره را بدون اتصال به موهای خط ریش و پهلوی صورت می پوشاند.

■ ریش خط فک

ریشی که از چانه و در کنار خط فک و آرواره می روید. می توان آن را «پِرت» یا «نوارچانه» یا «پرده چانه» نامید که انواع ریش های خط آرواره هستند.



old dutch

■ ریش هلندی قدیمی - Old Dutch

ریش بزرگ و بلند متصل به موهای خط ریش است که از پایین به سمت بیرون متمایل است و سبیل هم ندارد.



soul patch

■ ریش وصله روح - soul patch

تکه ای موی کوچ زیر لب پایین که به آن «سلطنتی» یا «عطر دان» هم می گویند.

■ ریش بیلچه - spade



spade

ریش بلند و بزرگ متصل به خط ریش بدون سبیل است که به آن «شن دوا (رودی در ایالت ویرجینیای آمریکا)» هم می گویند.

■ ته ریش

موی خیلی کوتاه صورت است که یکی دو روز رشد داشته است. در اثر اصلاح نکردن تمام صورت را می پوشانند یا با استفاده از ریش تراش تراشیده می شود در سطح خیلی کوتاه باقی می ماند.



■ وندایک (نام نقاش هندی) - van dyck

ریش بزی همراه با سبیل، معمولاً به هم متصل نیستند.



■ ریش وردی (جوزپ وردی موسیقیدان ایتالیایی) - Verdi

ریش کوتاه و پر با انتهای گرد همراه با سبیل برجسته است.

رشد موی صورت

وقتی موی صورت شما زیاد شد آماده اید تا ریش یا سبیل بگذارید. موی صورت را چهار هفته اصلاح نکنید. موهای گردن، پهلوی صورت، چانه و گونه را بزنید. اما طراف دهان را اصلاح نکنید، تا زمان آن برسد. اگر در شغلی هستید که دوست ندارند ژولیده باشید باید ریش و سبیل خود را در تعطیلات رشد دهید (یا اگر امکان دارد توضیح دهید که می خواهید ریش بگذارید و چند هفته دیگر صورت خود را اصلاح خواهید کرد). اگر مطلقاً باید قبل از پایان چهار هفته اصلاح کنید اصلاح کردن ظاهر مرتبی به شما می دهد. خیلی تا نزدیک آرواره و فک اصلاح نکنید، چون می خواهید ریش خود را حالت دهید. وقتی چهار هفته رشد مو به پایان رسید، خط گردن، گونه و سبیل یا ریش بزی خود را با تیغ یا ماشین اصلاح در پایین ترین خط مشخص کنید. تیغ اصلاح تک لبه بهتر از چند لبه است، و شما می توانید جای خط ریش را دقیق ببینید. در این مرحله زیادی اصلاح نکنید. همیشه می توانید کمی بیشتر اصلاح کنید، اما اگر زیادی اصلاح کنید نمی توانید آن را به حالت اول بگردانید.

وقتی خط ریش یا سبیل خود را مشخص کردید، طول آن را هم مشخص کنید. اگر قصد دارید مدل ریش بلندتر و پرتتر داشته باشید، همچنان آن را بلند کنید.

راه دیگر بعد از چهار هفته رشد مو این است که آن را به پیرایشگر بدهید تا ریش یا سبیل شما را مدل بدهد. اگر این روش را انتخاب کنید، مدل خوبی به ریش و سبیل خود می‌دهید و از آن راضی خواهید بود. وقتی پیرایشگر شما خطوط اولیه ریش شما را مشخص کرد، با ادامه همان خط و الگو می‌توانید خطوط ریش را تمیز و اصلاح شده نگه‌دارید.

اصلاح موی صورت

وقتی ریش یا سبیل خود را به مدل دلخواه درآوردید، باید آن را با اصلاح دوره‌ای به همان مدل نگه‌دارید. بسته به بلندی و مدل ریش، باید هر روز (برای ریش‌های کوتاه) و یا دو هفته یکبار برای ریش‌های خیلی بلند این کار با انجام دهید. بیشتر ریش و سبیلها هر چند روز یکبار با حداقل هفته‌ای یکبار به اصلاح و مرتب کردن نیاز دارند.

برای اصلاح موی صورت خود به ابزارهای مناسب نیاز دارید. بسته به انتخاب مدل موی صورت، به ریش‌تراش برقی یا قیچی و شانه یا هر دو نیاز دارید. همین‌طور یک آینه خوب، نور و تغیه برای حفظ خط‌ریش و سبیل.

اگر برای اصلاح از روش قیچی و شانه استفاده می‌کنید، از قیچی مخصوص پیرایشگری استفاده کنید، هم تیز است و هم برای کوتاه کردن مو طراحی شده است. شاید بخواهید شانه سبیل با دندان‌های خوب و دندان‌های پهن‌تر برای یرش بخرید. به دنبال شانه‌های مخصوص اصلاح مو یا تراشیدن ریش باشید، چون باریک‌تر از شانه‌ها هستند و در قسمت‌های مختلف صورت به کار می‌روند.

اگر قصد دارید از ریش‌تراش برقی استفاده کنید ریش تراش مخصوص ریش و سبیل بخرید. دستگاه‌هایی که برای کوتاهی مو به کار می‌روند خیلی پهن هستند و برای استفاده روی صورت مناسب نیستند. بسته به انتخاب شما، شاید از مدل بدون سیم، سیم‌دار، قابل شارژ یا باطری خور استفاده کنید. به دنبال ریش‌تراشی چند تیغه باشید تا بتوانید از آن استفاده‌های مختلفی داشته باشید.

هنگام اصلاح صورت برای نگهداری خط‌ریش و استفاده از ماشین اصلاح صورت را خیس و مرطوب کنید، اما اصلاح واقعی ریش یا سبیل باید با موهای خشک انجام شود. چون موهای خیس بلندتر به نظر می‌رسد و احتمال دارد موها را بیش از حد کوتاه کنید. به همین دلیل ابتدا ریش و سبیل خود را اصلاح کنید و خط ریش را مشخص کنید، بخصوص اگر از ژیلت خیس برای اصلاح کردن و گونه استفاده می‌کنید (اما در بار اول که ریش‌ها بلند شده و می‌خواهید مدل اصلی آن را مشخص کنید باید خشک باشد).

اگر از روش شانه و قیچی برای مرتب کردن ریش استفاده می‌کنید موی صورت خود

را شانه کنید و مویی که از شانه خارج شده است را به بلندی دلخواه کوتاه کنید. آرام و با دقت تمرین کنید تا به اندازه دلخواه کوتاه شود. ابتدا بهتر است با احتیاط این کار را انجام دهید همیشه می‌شود آن را کوتاه‌تر کرد، اما اگر زیاد کوتاه کنید نمی‌توانید به حالت اول برگردانید. جهت اطمینان از ایجاد تعادل خوب بین دو طرف صورت، از روش نظام‌مند استفاده کنید. از یک طرف از چانه به سمت گوش شروع کنید، بعد از گوش به سمت چانه طرف دیگر را بتراشید. از نقطه‌ای به نقطه‌ای دیگر نپرید و یک دست بتراشید. از همان روش برای سبیل استفاده کنید: ابتدا سبیل را به سمت پایین شانه کنید. بعد از وسط به دو طرف اصلاح کنید و سپس از طرف دیگر به وسط. مستقیم به آینه نگاه کنید تا تعادل بین دو طرف صورت حفظ شود.

اگر از ماشین اصلاح برقی استفاده می‌کنید، از تیغه راهنما دار بلندی استفاده کنید که مناسب‌ترین وسیله برای قسمت ریش و سبیل است. اگر با قیچی اصلاح می‌کنید، بهتر است با احتیاط شروع کنید. از اندازه بلند شروع کنید و بعد با اندازه‌های کوتاه‌تر ادامه دهید تا بلندی مورد نظر ریش و سبیل مشخص شود. اگر با قیچی و شانه اصلاح می‌کنید دقت کنید تعادل بین دو طرف صورت را حفظ کنید. از چانه شروع کنید و به سمت گوش یک طرف و بعد از گوش به سمت چانه طرف دیگر را اصلاح کنید. در روی صورت تکه‌تکه اصلاح انجام ندهید. همان برای سبیل هم کاربرد دارد. سبیل را به سمت پایین شانه کنید. بعد از وسط به دو طرف اصلاح کنید و سپس از طرف دیگر به وسط و الی آخر.

وقتی ریش و سبیل خود را به دلخواه خود اصلاح کردید، می‌توانید خط‌های بیرونی را با استفاده از ماشین اصلاح یا ژیلت در پایین‌ترین حد خود حفظ کنید.

اگر از ماشین اصلاح استفاده می‌کنید، یادتان باشد راهنمای آن را بخوانید تا بدانید چطور از آن استفاده کنید. ماشین اصلاح را تمیز نگه‌دارید و طبق دستور آن را روغن کاری کنید تا درست کار کند.

موهای صورت را تمیز نگه‌دارید

درست مثل موهای روی سر، موهای صورت شما هم به شستشوی منظم نیاز دارد. شامپوی ملایم برای شستشوی موی صورت بهتر از صابون است. زیرا صابون پوست شما را خشک می‌کند. شامپو زدن به ریش در حمام بهتر است چون می‌توانید آن را کامل شستشو و آبکشی کنید. اگر ریش شما بعد از شستشو خیلی خشک و زبر است، بعد از شامپو از نرم کننده استفاده کنید و آن را خوب بشوید. شامپوها و نرم‌کننده‌های مخصوص برای موی صورت مفید است اما خیلی هم ضروری نیستند. رویش و سبیل خود را شانه کنید تا صاف شود و آرام با حوله ریش خود را خشک کنید. اگر ریش خیلی بلند و انبوهی دارید،

می‌توانید آن را با برس حالت دهید.

مسئله دیگر مربوط به تمیزی موی صورت این است که آن را با خوراکی و نوشیدنی آغشته نکنید. برای کسانی که به تازگی ریش و سبیل می‌گذارند عادت است که باید به آن دست کنند. بعد از اتمام غذا، مطمئن شوید که چیزی روی موهای صورت شما نریخته است. مدل‌های خاص بیشتر از بقیه غذا روی آن‌ها می‌ریزد، بنابراین احتیاط کنید.

ریزش مو: اطلاعات و راه‌های درمان

رفع ریزش مو

اطلاعات حاضر فقط برای اهداف آموزشی کاربرد دارد. نویسنده پزشکی متخصص نیست و این اطلاعات را توصیه پزشکی به شمار نیاورید. از این اطلاعات به جای مشاوره درمان افراد حرفه‌ای استفاده نکنید. فهرست داروهای اینجا مورد تأیید نویسنده نیست.

مقدمه

برای بسیاری از مردها از دست دادن موی سر تجربه‌ی غم‌انگیزی است و برای مردان دوجنسیتی این موضوع همین‌طور است. با شروع دوره تستسترون درمانی امکان ریزش مو وجود دارد (که در زیر بیشتر توضیح دادم). در حالیکه بسیاری از مردان ریزش مو را می‌پذیرند، بقیه می‌کوشند با آن مبارزه کنند. خوشبختانه پیشرفت‌های عمده‌ای در سال‌های اخیر در زمینه داروهای درمان ریزش مو، عمل‌های جراحی رخ داده است.

این بخش به درک حقایق و افسانه‌های مربوط به رشد مو و الگوی ریزش موی مردان و ارائه راهنمایی برای راه‌حل‌های درمانی کنونی اختصاص یافته است.

مو و رشد مو: مبانی اصلی

به منظور درک بهتر ریزش مو، بهتر است درک اساسی از الگوهای ریزش مو و اصلاح شناسی داشته باشیم.

هر رشته مو از ساختار قدرتمند پروتئینی به نام «کراتین» ساخته شده است، که ناخن و لایه بیرونی پوست هم از آن ساخته شده است. مویی که خیلی خوب کوتاه و رنگ روشن دارد را «موی ولوس (ضخیم)» می‌نامند موی سالم سر، مثل موی رش، موی زیر بغل و موی بدن را موی انتهایی می‌نامند.

هر تار مو سه لایه اصلی دارد: لایه داخلی یا مغز مو (مدولا)، لایه میانی (کورتکس) و لایه خارجی (کوتیکول).

مدولاً داخلی‌ترین قسمت مو است و فقط در موهای ضخیمی مثل موی پست سر وجود دارد. لایه میانی (کورتکس) لایه وسطی است که قدرت، رنگ، بافت و حالت ارتجاعی مو را ایجاد می‌کند. خارجی‌ترین لایه را کوتیکول می‌نامند که بی‌رنگ است و لایه بسیار فشرده‌ای را تشکیل می‌دهد که مو را در مقابل محیط محافظت می‌کند.

هر تار مو از یک کیسه کوچک داخل پوست به نام فولیکول رشد می‌کند. فولیکول مثل کانال کوچکی است با ناحیه پیازی در انتها که به آن برآمدگی و زائده بافتی پوستی نامیده می‌شود که فیبر مو از آن به وجود می‌آید. هر مویرگ خونی کوچکی زائده پوستی را در طول رشد خود تغذیه می‌کند. فولیکول هم به غده دارای چربی متصل می‌شود (غده تولید کننده چربی)، همینطور دسته کوچکی از فیبرهای ماهیچه‌ای به نام «ارکتور پیلی». چرخه رشد موی طبیعی را می‌توان به سه فاز تقسیم کرد: «فاز آناتزن»، «فاز کاتازن» و «فاز تلوزن».

فاز آناتزن، فاز رشد پوست. تقریباً ۸۵ تا ۹۰ درصد موها همیشه در فاز آناتزن هستند. برای موی جمجمه این فاز رشد از ۲ تا ۶ سال متفاوت است که در طول آن موها سالی ده سانتی‌متر رشد می‌کند.

در پایان فاز آناتزن، مو وارد فاز کاتازن می‌شود. این فاز گذرای است که حدود یک یا دو هفته طول می‌کشد که در طول آن فولیکول مو حدود ۱/۶ سانتی‌متر از طول طبیعی آن را کم می‌شود. قسمت پایینی فولیکول خراب می‌شود و برآمدگی پوستی در زیر فولیکول از بین می‌رود.

بعد از فاز کاتازن، فاز تلوزن وارد می‌شود، دوره استراحت. فاز تلوزن حدود پنج تا شش هفته طول می‌کشد. در این دوره، مو به فولیکول متصل می‌ماند و رشد نمی‌کند. تقریباً ۱۰ تا ۱۵ درصد موها در این زمان استراحت می‌کنند. در پایان فاز تلوزن، یک بار دیگر فولیکول فاز آناتزن را آغاز می‌کند. برآمدگی و زائده بافتی ریشه پوستی که از پایان دوره کاتازن در حال استراحت بود، دوباره به پایه پیاز متصل می‌شود و مو شروع به شکل‌گیری می‌کند. اگر موی قدیمی بیرون نزده، موی جدید آن را بیرون می‌آورد.

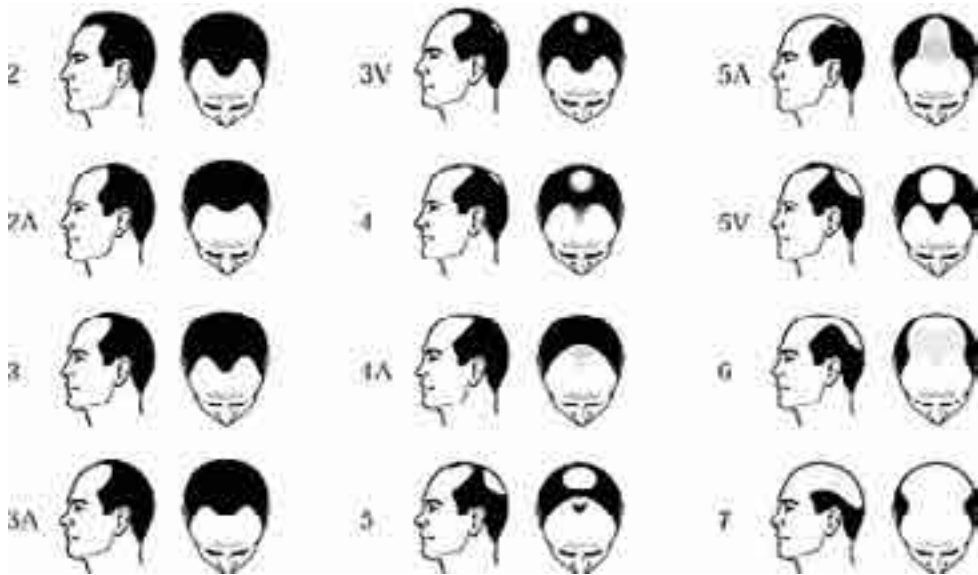
هر تار مو این مراحل را مستقل از دیگر موهای مجاور طی می‌کند. جمجمه معمولی حاوی صد هزار تار مو هست و نوعاً بین ۵۰ تا صد مو از هر سر می‌افتد.

الگوی ریزش موی مردانه که در زیر توصیف شده در اثر ناتوانی بدن در تولید موهای جدید در ناحیه خاصی از جمجمه است. بنابراین شروع کچلی مردان و آیندی تدریجی است و ناگهانی اتفاق نمی‌افتد.

الگوی کچلی مرادنه

اصطلاح پزشکی کلی برای همه نوع ریزش مو «آلوپسی» است. عوامل مختلفی موجب این حالت می‌شود از جمله ژنتیک، تأثیرات هورمونی، بیماری یا عوامل محیطی.

آلوپسی آندروژنیتیک (AGA) هم گاهی آندروژنیک آلوپسی گفته می‌شود که معمول‌ترین شکل ریزش مو در مردان و زنان هست، هرچند الگوهای ریزش موی مشاهده شده در جنسیت‌های مختلف متفاوت است. زنان اغلب ریزش پراکنده مو در تمام نواحی جمجمه را شاهد هستند در حالیکه مردان الگوهای مجزایی از ریزش مو را در اطراف شقیقه، تاج سر و یا خط رشد مو در پیشانی به سمت عقب مشاهده می‌کنند.



بخش ۱۷

مجموعه سؤالات تستی پیرایشگر مردانه درجه ۲

مجموعه سؤالات تستی پیرایشگر مردانه درجه ۲

۱. چنانچه کف پای پیرایشگر صاف باشد، از چه نوع کفشی استفاده می کند؟

- (۱) پاشنه بلند
(۲) کفش طبی
(۳) ورزشی
(۴) چکمه و پوتین

۲. کفش پیرایشگر بهتر است

- (۱) اصلاً پاشنه نداشته باشد
(۲) پاشنه مناسب داشته باشد
(۳) پاشنه کوتاه داشته باشد
(۴) پاشنه بلند داشته باشد

۳. پیرایشگر به کسی اتلاق می شود که

- (۱) از توانایی کافی در کوتاه کردن مو، اصلاح صورت و سشوار کشیدن برخوردار باشد
(۲) از مهارت لازم در پیرایش و فرم دادن به مو برخوردار باشد
(۳) توانایی فر کردن و صاف کردن مو را داشته باشد
(۴) توانایی اصلاح سر و صورت، سشوار کشیدن، فر و صاف کردن مو را دارا باشد.

۴. لباس کار پیرایشگر، باید چه رنگ باشد؟

- (۱) سرمه ای
(۲) سفید
(۳) قرمز
(۴) فرقی نمی کند

۵. رعایت بهداشت فردی چه مفهومی دارد؟

- (۱) تأمین سلامتی
(۲) کار مفید و با صرفه
(۳) درآمد بیشتر
(۴) زیبایی محیط کار

۶. کدام آب مناسب تر برای شستشوی موی سر است

- (۱) آب سرد
(۲) آب رودخانه
(۳) آب ولرم
(۴) آب تصفیه شده

۷. رنگ مناسب محیط کار در پیرایشگاه چه رنگی است؟

- (۱) رنگ صورتی
(۲) رنگ روشن و سفید
(۳) رنگ آبی
(۴) فرقی نمی کند

۸. آیا سیستم تهویه در پیرایشگاه کاربر دارد؟

- (۱) خیر
(۲) بله
(۳) فرقی نمی کند
(۴) اگر پنجره مناسب داشته باشد نیازی به سیستم تهویه نیست.

۹. هوای داخل پیرایشگاه در فصل زمستان معمولاً چند درجه باید باشد؟

- (۱) ۲۰ الی ۲۲ درجه
(۲) ۱۰ الی ۱۵ درجه
(۳) بیشتر از ۵۰ الی ۵۵ درجه
(۴) ۶۵ الی ۷۰ درجه

۱۰. آیا دماسنج در پیرایشگاه کاربرد دارد؟

- (۱) خیر
(۲) اصلاً به دماسنج احتیاجی نیست
(۳) بلی
(۴) فقط در زمستان مورد نیاز است

۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
سه	یک	دو	دو	سه	یک	دو	چهار	دو	دو



۱۱. آیا کف پیرایشگاه باید سنگ فرش باشد؟

- (۱) خیر، نیازی ندارد
(۲) بلی، الزامی است
(۳) به سلیقه پیرایشگر بستگی دارد
(۴) می‌توان از کف پوش استفاده کرد

۱۲. صندلی کار در پیرایشگاه چند نوع است؟

- (۱) دو نوع
(۲) سه نوع
(۳) یک نوع
(۴) چهار نوع
۱۳. چه روغن‌هایی جهت ماشین اصلاح مورد استفاده قرار می‌گیرد؟
(۱) وازلین
(۲) روغن پارافین و روغن چرخ خیاطی
(۳) والوالین
(۴) گیریس و وازلین

۱۴. دستگاه چراغ الکلی چند مخزن دارد؟

- (۱) ۲ مخزن
(۲) ۵ مخزن
(۳) ۴ مخزن
(۴) فقط ۱ مخزن

۱۵. برای پاک کردن موهای ریخته شده دور گردن و صورت معمولاً از چه وسیله‌ای استفاده می‌شود؟

- (۱) موپران
(۲) باد ششوار
(۳) صورت پاک‌کن
(۴) ابر یا پارچه

۱۶. آیا در پیرایشگاه از فیوزهای مینیاتوری باید استفاده کرد؟

- (۱) بلی
(۲) خیر
(۳) ضرورتی ندارد
(۴) به دکورساز بستگی دارد

۱۷. فاصله بین دو صندلی کار در پیرایشگاه معمولاً بین:

- (۱) ۴۰ تا ۶۰ سانتی‌متر
(۲) ۴۰ تا ۱۰۰ سانتی‌متر
(۳) ۷۰ تا ۱۰۰ سانتی‌متر
(۴) ۷۰ تا ۳۰ سانتی‌متر

۱۸. کار چراغ الکلی چیست؟

- (۱) مورد استفاده برای برس‌های فلزی
(۲) ضد عفونی کردن لوازم استیل و یا فلزی
(۳) کلیه ابزار و ادوات پیرایشگری را شامل می‌شود.
(۴) جهت روشن کردن سالن

۱۹. میز کار را می‌توان با چه چیزهایی پاک کرد؟

- (۱) با آب جوش
(۲) با آب و تایید
(۳) با آب ولرم
(۴) با دستمال نم‌دار

۲۰. در چه مواردی از برس‌های گرد پایه بلند استفاده می‌گردد؟

- (۱) فقط برای موهای صاف
(۲) فقط برای موهای نرم
(۳) برای همه نوع مو
(۴) برای موهای بلند، فر، مجعد

۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱
چهار	چهار	دو	سه	یک	یک	یک	دو	دو	دو

۲۱. جهت صاف کردن موهای نرم و کم پشت از چه نوع برسی استفاده می کنیم؟

- (۱) برس پشت تخت شانه فلزی
(۲) برس گرد یا تخت نرم با شانه مویی
(۳) برس های پلاستیکی پشت تخت
(۴) برس گرد

۲۲. به چند روش می توان شانه را در دست گرفت؟

- (۱) دو روش
(۲) چهار روش
(۳) یک روش
(۴) چندین روش

۲۳. برای اینکه بتوانیم شانه ها را به موضع ضد عفونی و تمیز کنیم بهتر است که از شانه هایی با رنگ استفاده کنیم.

- (۱) روشن
(۲) تیره
(۳) براق
(۴) نه روشن نه تیره

۲۴. انواع شانه کار در پیرایشگاه را نام ببرید؟

- (۱) شانه باریک - دم دار - معمولی
(۲) شانه کار - شانه دم دار - فر - صاف
(۳) شانه چنگالی - باریک - صاف
(۴) شانه کار - دم دار - باریک - چنگالی

۲۵. آیا برای ضد عفونی کردن شانه کار در پیرایشگاه می توان از چراغ الکی استفاده کرد؟

- (۱) بلی
(۲) در مواقع خاص
(۳) خیر
(۴) احتیاج به ضد عفونی ندارد

۲۶. برای ضد عفونی کردن شانه کار در پیرایشگاه از چه محلولی استفاده می شود؟

- (۱) الکل
(۲) دتول و ساولن
(۳) آب و الکل
(۴) بتادین

۲۷. آیا قبل از اینکه شانه ها را در محلول دتول و ساولن بگذاریم احتیاج به تمیز کردن دارد؟

- (۱) احتیاج ندارد
(۲) بعضی اوقات احتیاج دارد
(۳) احتیاج دارد
(۴) بستگی به نظر مشتری دارد

۲۸. آیا برای کشیدن برس به موی سر، باید از بدنه برس استفاده کرد؟

- (۱) خیر
(۲) قبل از ضد عفونی کردن وسایل
(۳) بلی
(۴) بعد از ضد عفونی کردن وسایل

۲۹. اندازه قیچی پیرایش به طور متوسط چقدر است؟

- (۱) ۱۷ اینچ
(۲) ۴/۵ اینچ
(۳) ۱۲ اینچ
(۴) ۷ تا ۷/۵ اینچ

۳۰. قیچی اره ای نوع است.

- (۱) یک
(۲) دو
(۳) سه
(۴) چهار

۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
دو	یک	یک	چهار	سه	دو	سه	یک	چهار	دو

۳۱. قیچی کار را باید، با چه انگشتانی بدست گرفت؟
 (۱) کوچک و سیابه
 (۲) سیابه و شست
 (۳) انگشتی و کوچک
 (۴) انگشتی و شست
۳۲. از قیچی کار در پیرایشگاه به جز کوتاه کردن مو می توان استفاده دیگری کرد؟
 (۱) برای بریدن پارچه
 (۲) برای بریدن نخ
 (۳) برای بریدن کاغذ
 (۴) خیر
۳۳. قیچی کار در پیرایشگاه را با چه وسیله ای ضد عفونی می کنیم؟
 (۱) با چراغ الکلی و ساوین
 (۲) با آب سرد و الکلی
 (۳) با پنبه الکلی و بتادین
 (۴) با چراغ الکلی و پنبه الکلی
۳۴. روش صحیح انگشت گذاری روی دسته تیغ
 (۱) انگشت کوچک و شست در یک سمت و بقیه در سمت دیگر
 (۲) انگشت میانی و انگشتی در یک سمت و بقیه در سمت دیگر
 (۳) انگشت کوچک و وسطی در یک سمت و بقیه در سمت دیگر
 (۴) انگشت بزرگ و کوچک در یک سمت و بقیه در سمت دیگر
۳۵. مجسمه سر از نظر پیرایشگری
 (۱) به دو بخش تقسیم می شود
 (۲) به نه بخش تقسیم می شود
 (۳) به پنج بخش تقسیم می شود
 (۴) به دوازده بخش تقسیم می شود
۳۶. هنگام کار با ماشین اصلاح دستی
 (۱) انگشت شست ثابت است
 (۲) انگشت وسط ثابت است
 (۳) انگشت سیابه ثابت است
 (۴) انگشت انگشتی ثابت است
۳۷. آیا موی مرطوب را می توان با ماشین اصلاح (الکتریکی) کوتاه کرد؟
 (۱) بلی
 (۲) با احتیاط
 (۳) بعضی اوقات
 (۴) خیر
۳۸. کدامیک از تعاریف زیر صحیح است؟
 (۱) قیچی اره ای برای کوتاه کردن مو است
 (۲) قیچی اره ای برای حالت دادن مو است
 (۳) قیچی اره ای برای خالی کردن لابلای مو است
 (۴) قیچی اره ای برای خط اندازی است
۳۹. پس از اصلاح سر و باز کردن پیشبند موهای ریخته شده روی صندلی را با تمیز می کنیم؟
 (۱) پیشبند
 (۲) دست یا موپران
 (۳) دستمال
 (۴) ششوار
۴۰. قطعه زنی یعنی چه؟
 (۱) یکنواخت کردن موها و حرکت قیچی و شانه از پایین به سمت بالا می باشد
 (۲) با قیچی و شانه چپ به راست حرکت کردن
 (۳) حرکت قیچی و شانه از مرکز سر به جهت خواب مو و ۲ میلی متری اصلاح کردن
 (۴) هر ۳ مورد قطعه زنی می باشد

۴۰	۳۹	۳۸	۳۷	۳۶	۳۵	۳۴	۳۳	۳۲	۳۱
سه	سه	سه	چهار	یک	سه	یک	چهار	چهار	چهار

۴۱. روش سریع زنی یعنی چه؟

- (۱) همان روش قطعه زنی است و از طرف خواب مو اصلاح می شود.
- (۲) قطع کردن موها به وسیله قیچی و شانه و برخلاف رویش مو از پایین به بالا
- (۳) این روش به وسیله شانه و ماشین از طرف خواب مو به طرف پایین اصلاح می شود
- (۴) یکنواخت کردن موهای صاف است

۴۲. چنانچه مشتری بخواهد ریش داشته باشد و مقدار ریش از خط ریش بیشتر باشد، پیرایشگر چه عملی انجام می دهد؟

- (۱) ریش مشتری را با خط ریش تنظیم می کند
- (۲) ریش مشتری را با ماشین خط می اندازد
- (۳) ریش مشتری را با قیچی کار خط می اندازد
- (۴) ریش مشتری را با قیچی اره ای خط می اندازد

۴۳. تاج سر

- (۱) حدفاصل پشت سر و بالای سر است
- (۲) بالای سر است
- (۳) پشت سر است
- (۴) جلوی سر است

۴۴. برای درست کردن کف از خمیر ریش، خمیر را اول می ریزیم.

- (۱) داخل آب
- (۲) روی صورت
- (۳) داخل ظرف
- (۴) روی فرچه

۴۵. هنگام کوتاه کردن سبیل از چه ابزاری استفاده می کنیم؟

- (۱) شانه و قیچی اره ای
- (۲) قیچی و شانه و یا ماشین و شانه
- (۳) دسته تیغ و شانه و قیچی
- (۴) شانه، ماشین دستی، ماشین برقی

۴۶. کوتاه کردن ریش با چه ابزاری انجام می گیرد؟

- (۱) با شانه و قیچی
- (۲) با شانه و قیچی و ماشین دستی و برقی
- (۳) فقط با ماشین دستی
- (۴) فقط با ماشین برقی

۴۷. خمیر ریش

- (۱) پوست را ضد عفونی می کند
- (۲) پوست را صاف می کند
- (۳) مو را ضد عفونی می کند
- (۴) موی صورت را نرم می کند

۴۸. بعد از اصلاح صورت با تیغ (ریشه زنی) نحوه استفاده از کرم و ادکلن به چه صورت است؟

- (۱) استفاده نمی شود
- (۲) ابتدا ادکلن و بعد کرم استفاده می شود
- (۳) درخواست مشتری مطرح است
- (۴) فقط فیکساتور استفاده می شود

۴۹. طرز نشستن مشتری به صورت صحیح و استاندارد، تحت چه زاویه ای است؟

- (۱) ۳۰ درجه
- (۲) ۶۵ درجه
- (۳) ۷۵ درجه
- (۴) ۹۰ درجه

۵۰. کدامیک از جواب های زیر در مورد چگونگی رفتار ظاهری و بهداشت پیرایشگر صحیح است؟

- (۱) برخورد مناسب با مشتری و استحمام روزانه
- (۲) سالی ۲ بار مراجعه به دندان پزشکی و اصلاح صورت
- (۳) داشتن موهای مرتب و ناخن های کوتاه و کفش راحتی (۴) هر سه مورد صحیح است

۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰
دو	یک	یک	سه	دو	دو	چهار	دو	چهار	چهار



۵۱. طرز ایستادن صحیح و استاندارد پیرایشگر، هنگام پیرایش به چه صورت است؟

- (۱) کمی پای راست خمیده شود
- (۲) کمی پای چپ خمیده شود
- (۳) پا به اندازه عرض شانه باز، دست‌ها کشیده و کمر راست
- (۴) هر دو پا و کمر می‌تواند خم بشود

۵۲. خط‌های هلالی در کجای سر ترسیم می‌شوند؟

- (۱) پشت سر
- (۲) دور گوش‌ها
- (۳) جلوی سر
- (۴) روی شقیقه‌ها

۵۳. در مورد انجام کارهای خطی با تیغ، یک نیمه تیغ را باید

- (۱) برای یک نفر استفاده کرد
- (۲) تا زمان کند شدن استفاده کرد
- (۳) برای سه نفر استفاده کرد
- (۴) فقط برای چهار نفر استفاده کرد

۵۴. در اصلاح موی سر چند خط راست ترسیم می‌شود؟

- (۱) نه خط
- (۲) شش خط
- (۳) سه خط
- (۴) هشت خط

۵۵. بعداز کوتاه کردن کامل کوپ (در موهای بلند مردان) استفاده از سشوار

- (۱) اجباری نیست
- (۲) بعضی اوقات استفاده می‌کنیم
- (۳) لازم و ضروری است
- (۴) به میل مشتری بستگی دارد

۵۶. کدامیک از موارد زیر باید هنگام سشوار کشیدن اجرا شود؟

- (۱) شناختن انواع سشوار
- (۲) مهارت مچ دست
- (۳) شناخت انواع برس
- (۴) مهارت مچ دست و رطوبت مناسب مو

۵۷. طرز استفاده صحیح از سشوار کدام است؟

- (۱) با هر دو دست
- (۲) با یک دست
- (۳) با حرارت زیاد و بالا
- (۴) با حرارت کم و ثابت

۵۸. در هنگام شستشو و آب‌گیری موی سر مشتری، پیرایشگر باید

- (۱) با نوع شامپو و طریقه بستن حوله‌ها آشنایی داشته باشد
- (۲) طرز صحیح شستشو و آب‌گیری موی سر را عملاً بکار بگیرد
- (۳) فقط شامپو زنی را بداند
- (۴) فقط با بستن حوله‌ها آشنا باشد

۵۹. برای شستشوی موی سر مشتری درجه حرارت آب بهتر است باشد.

- (۱) بین ۳۷ درجه تا ۴۵ درجه
- (۲) بین ۶۰ درجه تا ۸۰ درجه
- (۳) بین ۱۵ درجه تا ۲۵ درجه
- (۴) بین ۲۰ درجه تا ۳۰ درجه

۶۰. جنس حوله از است.

- (۱) پلاستیک
- (۲) پشم شیشه
- (۳) نخ و پلاستیک
- (۴) پنبه و کتاب نرم

۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
سه	دو	یک	دو	سه	چهار	یک	دو	یک	چهار

۶۱. اندازه حوله سرشویی سانتی متر است.
- (۱) ۹۵×۴۵ (۲) ۹۰×۴۰
(۳) ۹۰×۵۰ (۴) ۸۰×۳۵
۶۲. برای دوام بیشتر فرم و حالت مو از استفاده می شود.
- (۱) رنگ مو (۲) تثبیت کننده ها
(۳) نرم کننده (۴) ویتامینه ها
۶۳. پیشگامان فن پیرایشگری و بودند.
- (۱) چینی ها (۲) فرانسویان
(۳) ایرانیان باستان (۴) مصریان باستان
۶۴. کلمه یونانی barba به معنی می باشد.
- (۱) پیرایشگاه (۲) موی سر
(۳) پیرایشگری (۴) ابزار پیرایشگری
۶۵. اولین شکل صغنی پیرایشگران را به وجود آوردند.
- (۱) چینی ها (۲) فرانسویان
(۳) آلمانی ها (۴) ایرانیان باستان
۶۶. اولین اساسنامه پیرایشگری در تنظیم شد و اولین مدرسه پیرایشگری را دایر نمود.
۱. آلمان ۲. نیویورک ۳. هیتلر ۴. مولر
(۱) ۱ و ۳ (۲) ۲ و ۳ (۳) ۱ و ۴ (۴) ۲ و ۴
۶۷. چند درصد از مو را کربن (c) تشکیل می دهد؟
- (۱) $۵۰/۶۵$ درصد (۲) $۱۷/۱۴$ درصد
(۳) ۵ درصد (۴) $۲/۵$ درصد
۶۸. ارکتور چیست؟
- (۱) رنگدانه پوست (۲) مغز مو
(۳) ماهیچه راست کننده مو (۴) یکی از لایه های پوست
۶۹. در همه قسمت های پوست به جز و مو رشد می کند.
۱. کف دست ۲. روی گوش ۳. پشت گوش ۴. کف پا
(۱) ۱ و ۲ (۲) ۲ و ۴ (۳) ۱ و ۳ (۴) ۳ و ۴
۷۰. در صورتی که PH یک محلول ۴ باشد آن محلول است و اگر ۱۰ باشد است.
- (۱) اسیدی - خنثی (۲) اسیدی - قلیایی
(۳) قلیایی - خنثی (۴) قلیایی - اسیدی

۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰
یک	دو	سه	سه	دو	چهار	یک	سه	سه	دو

۷۱. مقطع عرضی موهای مجعد است.

- (۱) بیضی
(۲) گرد
(۳) لوبیایی شکل
(۴) چهار گوش

۷۲. فاصله پیرایشگر تا صندلی کار چقدر باید باشد؟

- (۱) به اندازه دست‌ها
(۲) بسیار کم
(۳) به اندازه عرض شانه
(۴) فرقی نمی‌کند

۷۳. کدام عبارت درست است؟

- (۱) مو دارای عصب می‌باشد
(۲) مو دارای حس لامسه است
(۳) مو فاقد حس است
(۴) مو گرما را حس می‌کند

۷۴. رشد مو در کدام فصل بیشتر است؟

- (۱) بهار و تابستان
(۲) پاییز و زمستان
(۳) بهار و پاییز
(۴) ربطی به فصل ندارد

۷۵. پوست چند لایه است؟ نام ببرید؟

- (۱) ۲ لایه - سطح پوست، میانی
(۲) ۲ لایه - کراتین، ارکتور
(۳) ۳ لایه - اپیدرم، درم، هیپودرم
(۴) ۳ لایه - کوتیکول، کورتکس، مدولا

۷۶. رشک چیست؟

- (۱) شوره سر
(۲) نوعی حشره
(۳) جوش چرکی
(۴) تخم شپش

۷۷. بهترین فاصله بین فیکساتور و موی سر چقدر است؟

- (۱) ۱۵ تا ۲۰ سانتی‌متر
(۲) ۴۰ تا ۴۵ سانتی‌متر
(۳) ۲۵ تا ۳۰ سانتی‌متر
(۴) به ارتفاع مو بستگی دارد

۷۸. برای از بین بردن رطوبت پوست و بند آوردن خون از چه چیزی می‌توان استفاده کرد؟

- (۱) زاج - زاج
(۲) زاج - تالک
(۳) تالک - تالک
(۴) تالک - زاج

۷۹. معمولاً از ادکلن چه موقعی استفاده می‌شود؟

- (۱) پس از اصلاح صورت به وسیله ماشین اصلاح
(۲) پس از اصلاح صورت به وسیله دسته تیغ
(۳) پس از اصلاح صورت به وسیله قیچی
(۴) پس از شستشوی صورت

۸۰. مورد استفاده فیت چیست؟

- (۱) پس از اصلاح صورت با دسته تیغ
(۲) قبل از اصلاح صورت با دسته تیغ
(۳) برای براق کردن موها
(۴) قبل از اصلاح سر

۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰
سه	یک	سه	یک	سه	چهار	سه	چهار	دو	سه

۸۱. برای از بین بردن چربی پوست و موی سر از استفاده می‌کنیم.

- (۱) رنگ مو
(۲) آب خیلی گرم
(۳) فیت
(۴) ویتامین هارکور

۸۲. رنگ محلول رقیق دتول و آب است.

- (۱) شیری
(۲) قرمز
(۳) زرد
(۴) نارنجی

۸۳. رنگ محلول رقیق ساولن و آب است.

- (۱) شیری
(۲) قرمز
(۳) زرد
(۴) نارنجی

۸۴. آب ژاول در پیرایشگاه برای به کار می‌رود.

- (۱) نظافت کف سالن
(۲) ضدعفونی کردن وسایل غیرفلزی
(۳) ضدعفونی کردن وسایل فلزی
(۴) ضدعفونی کردن پوست

۸۵. دتول را با و ساولن را با رقیق می‌کنند.

- (۱) آب - آب
(۲) آب - الکل
(۳) الکل - آب
(۴) الکل - الکل

۸۶. شانه کار بر چند نوع است؟

- (۱) ۴ نوع
(۲) ۳ نوع
(۳) ۲ نوع
(۴) ۱ نوع

۸۷. صندلی در پیرایشگاه بر چند نوع است؟

- (۱) ۲ نوع - معمولی، جکدار
(۲) ۳ نوع - کار، سرشویی، انتظار
(۳) ۲ نوع - روغنی، برقی
(۴) ۳ نوع - جکدار، معمولی، کودکانه

۸۸. کاربرد چراغ الکلی چیست؟

- (۱) روشن کردن محیط
(۲) سوزاندن موهای اضافی
(۳) گرم کردن محیط
(۴) ضدعفونی کردن وسایل فلزی

۸۹. برای پاک کردن موهای اصلاح شده روی صورت مشتری از استفاده می‌شود.

- (۱) موپران
(۲) باد سشوار
(۳) دستمال کاغذی
(۴) پیشبند

۹۰. از پنس برای استفاده می‌شود.

- (۱) نگه‌داشتن موها تقسیم‌بندی شده
(۲) نگه‌داشتن ابزار برای ضدعفونی کردن
(۳) برداشتن موهای اضافی پشت گردن
(۴) نگه‌داشتن موپران

۹۰	۸۹	۸۸	۸۷	۸۶	۸۵	۸۴	۸۳	۸۲	۸۱
دو	یک	چهار	دو	چهار	یک	یک	سه	یک	چهار



۹۱. برس‌ها از لحاظ شکب به چند نوع تقسیم می‌شوند؟

- (۱) ۴
(۲) ۳
(۳) ۲
(۴) ۱

۹۲. جنس پیشبند بهتر است باشد.

- (۱) ضد آب
(۲) پنبه خالص
(۳) نایلون
(۴) پلی استر و پنبه

۹۳. در صورتی که موها یا باشد ماشین اصلاح دستی به خوبی کار نمی‌کند.

۱. خیلی نرم
۲. خیس
۳. ضعیف
۴. چرب
(۱) ۳ - ۱
(۲) ۲ - ۱
(۳) ۴ - ۲
(۴) ۴ - ۳

۹۴. از نوک قیچی برای چه کاری استفاده می‌شود؟

- (۱) انجام کارهای خطی دور گوش
(۲) انجام کارهای خطی
(۳) انجام کارهای خطی روی گونه
(۴) اصلاح موی سر

۹۵. قیچی‌ها بر چند نوع اند، نام ببرید.

- (۱) سه نوع - کار، اره‌ای، اسکولاپ
(۲) سه نوع - کار، اره‌ای، دمدار
(۳) دو نوع - یک‌طرفه، دو طرفه
(۴) دو نوع - کار، اسکولاپ

۹۶. شستن سر قبل از اصلاح و بعد از آن

- (۱) ضروری است - بهتر است انجام شود
(۲) بهتر است انجام نشود - بهتر است انجام شود
(۳) ضروری است - بهتر است انجام شود
(۴) بهتر است انجام نشود - بهتر است انجام شود

۹۷. تیغ با پوست در هنگام کار با دسته تیغ باید زاویه‌ای حدود درجه تشکیل دهد.

- (۱) ۲۵ تا ۳۰
(۲) ۳۰ تا ۳۵
(۳) ۳۵ تا ۴۰
(۴) مهم نیست

۹۸. کاربرد قیچی اره‌ای چیست؟

- (۱) از ته زدن موها
(۲) اصلاح صورت
(۳) کم حجم کردن موها
(۴) انجام کار خطی جلوی پیشانی

۹۹. آیا می‌توان از یک تیغ برای چند نفر استفاده نمود؟ چرا؟

- (۱) بله - برای صرفه‌جویی
(۲) بله - برای سرعت در کار
(۳) خیر - چون کند می‌شود
(۴) خیر - برای رعایت بهداشت

۱۰۰. فنر ارتجاع در ماشین اصلاح دستی

- (۱) بازگرداننده بازوی متحرک است
(۲) تنظیم کننده حرکت بازوی متحرک است
(۳) نگهدارنده پیچ فنر است
(۴) تنظیم کننده حرکت تیغه متحرک است

۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰
دو	چهار	سه	دو	چهار	سه	دو	سه	چهار	یک

۱۰۱. روغن کاری زیاد باعث می‌شود:

- (۱) وسیله بهتر کار کند
(۲) وسیله زنگ بزند
(۳) در کار وسیله اختلال پیش آید
(۴) تفاوتی نمی‌کند

۱۰۲. بهترین وسیله برای ضد عفونی کردن وسایل فلزی کدام است؟

- (۱) ینبه
(۲) چراغ الکلی
(۳) ساو لن
(۴) آب ژاول

۱۰۳. گزینه نادرست را تعیین کنید.

- (۱) برای خط انداختن جلوی سر از کل تیغه قیچی می‌توان استفاده کرد.
(۲) برای خط انداختن دور گوش از نوک تیغه قیچی می‌توان استفاده کرد.
(۳) برای خط انداختن پشت گردن از نوک تیغه قیچی می‌توان استفاده کرد.
(۴) برای خط انداختن روی شقیقه از نوک تیغه قیچی می‌توان استفاده کرد.

۱۰۴. برای انجام کارهای خطی توسط ماشین بهتر است:

- (۱) ماشین را روی پوست گذاشته برداریم.
(۲) ماشین را روی پوست گذاشته به پایین بکشیم.
(۳) ماشین را روی پوست گذاشته و فشار دهیم.
(۴) ماشین نباید با پوست تماس پیدا کند.

۱۰۵. عرق ترشح می‌شود تا

- (۱) پوست چرب شود
(۲) بدن خنک شود
(۳) خستگی بدن برطرف شود
(۴) سموم بدن دفع شود

۱۰۶. کراتین چیست؟

- (۱) رنگ مو
(۲) اسکلت مو
(۳) پیاز مو
(۴) راست کننده مو

۱۰۷. ماشین اصلاح دستی از چند قسمت تشکیل شده است؟

- (۱) ۷
(۲) ۸
(۳) ۹
(۴) ۱۰

۱۰۸. دانه‌های رنگی مو در درست می‌شوند.

- (۱) پیاز مو
(۲) گلبول‌های قرمز
(۳) لایه زاینده
(۴) فولیکول

۱۰۹. برای به حرکت درآوردن قیچی از استفاده می‌شود.

- (۱) تمام انگشتان
(۲) انگشت اشاره و وسط
(۳) انگشت شست
(۴) تمام انگشتان به جز شست

۱۱۰. اگر موی مشکی را بکنیم

- (۱) موی سفید زیاد می‌شود
(۲) یک موی مشکی درمی‌آید
(۳) موهای سفید کم می‌شوند
(۴) یک موی سفید درمی‌آید

۱۱۰	۱۰۹	۱۰۸	۱۰۷	۱۰۶	۱۰۵	۱۰۴	۱۰۳	۱۰۲	۱۰۱
دو	سه	سه	سه	دو	سه	یک	یک	دو	سه

۱۱۱. اگر موی سفید را بکنیم

- (۱) موی سفید زیاد می شود
(۲) یک موی سیاه درمی آید
(۳) موهای سفید کم می شوند
(۴) یک موی سفید درمی آید

۱۱۲. بهترین روغن برای روغن کاری ابزار پیرایشگری و است.

- (۱) روغن اتومبیل ۲. روغن پارافین ۳. روغن شماره ۱۰ ۴. روغن گلیسرین
(۱) ۲ و ۳
(۲) ۱ و ۴
(۳) ۱ و ۳
(۴) ۲ و ۴

۱۱۳. چند نوع موخوره وجود دارد؟

- (۱) یک نوع
(۲) سه نوع
(۳) دو نوع
(۴) چهار نوع

۱۱۴. از لوله فولیکول

- (۱) یک مو خارج می شود
(۲) مویی خارج نمی شود
(۳) چهار مو خارج می شود
(۴) عرق خارج می شود

۱۱۵. چند نوع پوست وجود دارد؟

- (۱) یک نوع
(۲) چهار نوع
(۳) سه نوع
(۴) پنج نوع

۱۱۶. مدولا است.

- (۱) مغز مو
(۲) مغز پوست
(۳) مغز ریشه مو
(۴) مغز استخوان

۱۱۷. میکروب کزاز

- (۱) در خاک زندگی می کند
(۲) در هوا زندگی می کند
(۳) در آب زندگی می کند
(۴) روی پوست زندگی می کند

۱۱۸. ملانین چیست؟

- (۱) رنگ مو است
(۲) غده چربی است
(۳) یکی از لایه های مو است
(۴) یاخته های مرده پوست است

۱۱۹. کدام جمله درست است؟

- (۱) یک پیرایشگر همواره باید برخوردی خوب با مشتری داشته باشد
(۲) یک پیرایشگر ماهر باید به اشکال هندسی سر و صورت آشنا باشد
(۳) یک پیرایشگر باید طرز ایستادن صحیح را به کار گیرد
(۴) برخورد خوب، آشنایی با اشکال هندسی سر و صورت و نحوه ایستادن صحیح

۱۲۰. رعایت بهداشت فردی چه مفهومی دارد؟

- (۱) تأمین سلامتی
(۲) کار مفید و با صرفه
(۳) درآمد بیشتر
(۴) زیبایی محیط کار

۱۲۰	۱۱۹	۱۱۸	۱۱۷	۱۱۶	۱۱۵	۱۱۴	۱۱۳	۱۱۲	۱۱۱
یک	چهار	یک	یک	یک	دو	یک	دو	یک	چهار

۱۲۱. بهترین زاویه تابش نور روی مشتری از سر است.
 (۱) بالای (۲) روبروی (۳) پهلوی (۴) پشت
۱۲۲. برای ضد عفونی کردن محیط کار از استفاده می شود.
 (۱) چراغ الکی (۲) آب و چراغ الکی (۳) سفید کننده و مواد شیمیایی (۴) پنبه و آب
۱۲۳. استفاده از تافت و الت برای
 (۱) فرم دادن مو است (۲) تقویت مو است (۳) ثابت نگهداشتن فرم مو است (۴) بهداشت مو است
۱۲۴. از پودر تالک در قدیم برای چه کاری استفاده می شد؟
 (۱) برای حالت دادن مو (۲) برای زیبایی مو (۳) برای رنگ مو (۴) برای گرفتن رطوبت پوست
۱۲۵. کمبود کدام ویتامین باعث ایجاد شوره سر می شود؟
 (۱) آ - ب (A,B) (۲) آ - اف (A,F) (۳) آ - سی (A,C) (۴) بی - سی (B,C)
۱۲۶. چه روغن هایی جهت ماشین اصلاح مورد استفاده قرار می گیرد؟
 (۱) وازلین (۲) روغن پارافین و روغن چرخ خیاطی (۳) والوالین (۴) گیریس و وازلین
۱۲۷. آیا از قیچی پیرایش می توان جهت کارهای متفرقه استفاده کرد؟
 (۱) خیر (۲) همیشه می توان استفاده کرد (۳) گاهی اوقات (۴) بلی
۱۲۸. نحوه گرفتن صحیح دسته تیغ در دست چند حالت است؟
 (۱) ۱ حالت (۲) ۲ حالت (۳) ۳ حالت (۴) ۶ حالت
۱۲۹. انواع شانه کار در پیرایشگاه را نام ببرید.
 (۱) شانه باریک، چنگالی، فر و کار (۲) شانه کار، شانه دم دار و ساده (۳) شانه چنگالی، باریک و نرم (۴) شانه کار، دم دار، باریک و چنگالی
۱۳۰. بیماری هایی که پیرایشگر را هنگام کار و ایستادن نادرست تهدید می کند کدام است؟
 (۱) اینروهاکسون (۲) سیفیلیس، گال و گری (۳) دردهای هموروئید (بواسیر)، واریس، درد کمر و مفاصل (۴) کچلی و الگوس

۱۳۰	۱۲۹	۱۲۸	۱۲۷	۱۲۶	۱۲۵	۱۲۴	۱۲۳	۱۲۲	۱۲۱
سه	چهار	دو	یک	دو	دو	چهار	سه	سه	یک



۱۳۱. کار چراغ الکلی چیست؟

- (۱) مورد استفاده برای برس‌های فلزی
 - (۲) ضد عفونی کردن لوازم استیل و یا فلزی
 - (۳) کلیه ابزار و ادوات پیرایشگری را شامل می‌شود (۴) جهت روشن کردن سالن
۱۳۲. آیا هنگام کشیدن برس به موی سر، برس باید به پوست سر اصابت کند؟
- (۱) بعضی اوقات اصابت می‌کند.
 - (۲) نباید اصابت کند
 - (۳) بعضی اوقات هم اصابت می‌کند هم اصابت نمی‌کند
 - (۴) نباید به گوش‌ها اصابت کند

۱۳۳. کاربرد چراغ الکلی در پیرایشگاه چیست؟

- (۱) ضد عفونی کردن وسایل فلزی
 - (۲) ضد عفونی کردن وسایل غیر فلزی
 - (۳) گرم کردن محیط
 - (۴) از بین بردن موهای اضافی
۱۳۴. چراغ الکلی آزمایشگاهی دارای مخزن و چراغ الکلی پیرایشگاه دارای مخزن است.
- | | |
|-----------|-----------|
| (۱) ۱ - ۲ | (۲) ۱ - ۱ |
| (۳) ۱ - ۲ | (۴) ۲ - ۲ |

۱۳۵. کاربرد دتول در پیرایشگاه چیست؟

- (۱) ضد عفونی کردن زخم
 - (۲) ضد عفونی کردن کف سالن
 - (۳) ضد عفونی کردن وسایل فلزی
 - (۴) ضد عفونی کردن وسایل غیر فلزی
۱۳۶. محلول دتول غلیظ چه رنگی است؟

- (۱) شیری
- (۲) نارنجی
- (۳) قرمز رو به گلی
- (۴) زرد

۱۳۷. محلول دتول غلیظ را با چه ماده‌ای رقیق می‌کنند؟

- (۱) الکل
- (۲) آب ژاول
- (۳) ساوین
- (۴) آب

۱۳۸. در صورت در دسترس نبودن چراغ الکلی می‌توان از استفاده کرد.

- (۱) شعله شمع
- (۲) پنبه الکلی شعله‌ور
- (۳) شعله اجاق گاز
- (۴) فندک

۱۳۹. کاربرد ساوین در پیرایشگاه چیست؟

- (۱) ضد عفونی کردن زخم
- (۲) ضد عفونی کردن کف سالن
- (۳) ضد عفونی کردن وسایل فلزی
- (۴) ضد عفونی کردن وسایل غیر فلزی

۱۴۰. محلول ساوین غلیظ چه رنگی است؟

- (۱) شیری
- (۲) نارنجی
- (۳) قرمز رو به گلی
- (۴) زرد

۱۴۰	۱۳۹	۱۳۸	۱۳۷	۱۳۶	۱۳۵	۱۳۴	۱۳۳	۱۳۲	۱۳۱
دو	چهار	دو	چهار	سه	چهار	سه	یک	دو	دو

۱۴۱. محلول ساو لن غلیظ را با چه ماده‌ای رقیق می‌کنند؟
 (۱) الکل
 (۲) آب ژاول
 (۳) ساو لن
 (۴) آب
۱۴۲. آب ژاول چه رنگی است؟
 (۱) قرمز مایل به نارنجی
 (۲) بی‌رنگ
 (۳) نارنجی مایل به زرد
 (۴) سفید مایل به زرد
۱۴۳. مورد استفاده آب ژاول در پیرایشگاه چیست؟
 (۱) ضد عفونی کردن زخم
 (۲) ضد عفونی کردن کف سالن
 (۳) ضد عفونی کردن وسایل فلزی
 (۴) ضد عفونی کردن وسایل غیر فلزی
۱۴۴. مورد استفاده پنبه الکلی در پیرایشگاه کدام گزینه است؟
 (۱) ضد عفونی کردن وسایل غیر فلزی
 (۲) ضد عفونی کردن وسایل فلزی
 (۳) ضد عفونی کردن پوست
 (۴) ضد عفونی کردن موی سر
۱۴۵. بهتر است در پیرایشگاه پوشیده نشود.
 (۱) کفش‌های طبی
 (۲) کفش‌های جلو بسته
 (۳) کفش‌های تمیز
 (۴) صندل
۱۴۶. برای از ته زدن موهای سر توسط ماشین چه زاویه‌ای را باید رعایت کرد؟
 (۱) ۹۰ درجه
 (۲) ۴۵ درجه
 (۳) ۱۸۰ درجه
 (۴) ۳ تا ۳۵ درجه
۱۴۷. نور مناسب نوری است که از همه طرف مخصوصاً می‌تابد.
 (۱) چپ
 (۲) بالا
 (۳) راست
 (۴) پشت
۱۴۸. از آینه کوچک (۳۰ × ۴۰ سانتیمتر) برای چه کاری استفاده می‌شود؟
 ۱. نشان دادن صورت
 ۲. بزرگ نشان دادن محیط پیرایشگاه
 ۳. تنظیم خط پشت گردن
 ۴. تنظیم نوک سبیل
 (۱) ۱ و ۲
 (۲) ۲ و ۳
 (۳) ۱ و ۳
 (۴) ۲ و ۴
۱۴۹. بهتر است هر میز کار فیوز جداگانه
 (۱) نداشته باشد
 (۲) بستگی به میل پیرایشگر دارد
 (۳) داشته باشد
 (۴) در پیرایشگاه نیازی به فیوز نیست
۱۵۰. صندلی‌ها در پیرایشگاه بر چند نوع‌اند؟ نام ببرید.
 (۱) ۳ نوع: معمولی، جکدار و مخصوص کودکان
 (۲) ۲ نوع: معمولی، جکدار
 (۳) ۲ نوع: روغنی و برقی
 (۴) ۳ نوع: سرشویی، کار و انتظار

۱۵۰	۱۴۹	۱۴۸	۱۴۷	۱۴۶	۱۴۵	۱۴۴	۱۴۳	۱۴۲	۱۴۱
چهار	سه	سه	دو	سه	چهار	دو	دو	چهار	چهار

۱۵۱. معمولاً جنس کاسه سرشویی چیست؟

۱. سرامیک
 ۲. چینی
 ۳. فلز
 ۴. فایبرگلاس
- (۱) فقط ۲
- (۲) ۱ و ۳
- (۳) ۲ و ۴
- (۴) ۱ و ۴

۱۵۲. صندلی کار بر چند نوع است؟ نام ببرید.

- (۱) نوع: معمولی، جکدار و مخصوص کودکان
- (۲) نوع: معمولی، جکدار
- (۳) نوع: روغنی و برقی
- (۴) نوع: سرشویی، کار و انتظار

۱۵۳. صندلی کار جکدار بر چند نوع است؟ نام ببرید.

- (۱) نوع: معمولی، جکدار و مخصوص کودکان
- (۲) نوع: معمولی و جکدار
- (۳) نوع: روغنی و برقی
- (۴) نوع: سرشویی، کار و انتظار

۱۵۴. بهتر است رنگ کاسه سرشویی باشد.

- (۱) زیبا
- (۲) روشن
- (۳) قرمز
- (۴) تیره

۱۵۵. اندازه حوله سرشویی سانتی متر است.

- (۱) ۹۵×۴۵
- (۲) ۳۰×۴۰
- (۳) ۲۰×۳۰
- (۴) ۲۵×۱۵

۱۵۶. اندازه حوله شستشوی مصنوعی سانتی متر است.

- (۱) ۹۵×۴۵
- (۲) ۳۰×۴۰
- (۳) ۲۰×۳۰
- (۴) ۲۵×۱۵

۱۵۷. اندازه حوله کمپرسی صورت سانتی متر است.

- (۱) ۹۵×۴۵
- (۲) ۳۰×۴۰
- (۳) ۲۰×۳۰
- (۴) ۲۵×۱۵

۱۵۸. معمولاً جنس قیچی از یا می باشد که با یا روکش شده است.

۱. چدن
 ۲. استیل
 ۳. فولاد
 ۴. کروم
- (۱) ۲ و ۳ - ۱ و ۴
- (۲) ۱ و ۳ - ۲ و ۴
- (۳) ۲ و ۴ - ۱ و ۳
- (۴) ۱ و ۴ - ۲ و ۳

۱۵۹. حوله اصلاح صورت را استفاده می کنند.

- (۱) در هنگام اصلاح صورت به وسیله ماشین
- (۲) در هنگام اصلاح صورت به وسیله تیغ
- (۳) در هنگام اصلاح صورت به وسیله قیچی
- (۴) پس از اصلاح صورت به وسیله تیغ

۱۶۰. شانه ها در پیرایشگاه بر چند نوع اند؟

- (۱) ۴ نوع
- (۲) ۳ نوع
- (۳) ۲ نوع
- (۴) ۱ نوع

۱۶۰	۱۵۹	۱۵۸	۱۵۷	۱۵۶	۱۵۵	۱۵۴	۱۵۳	۱۵۲	۱۵۱
یک	دو	دو	چهار	سه	یک	دو	سه	یک	سه

۱۶۱. گزینه نادرست را تعیین کنید.

- (۱) شانه برای مرتب کردن موهای صورت کاربرد دارد
- (۲) شانه برای مرتب کردن موهای سر کاربرد دارد
- (۳) شانه فقط برای مرتب کردن موهای سر و صورت کاربرد دارد
- (۴) شانه برای عیب‌یابی موهای سر و صورت کاربرد دارد

۱۶۲. همه گزینه‌ها به جز گزینه صحیح هستند.

- (۱) شانه باریک برای طبیعی کردن کارهای خطی مورد استفاده قرار می‌گیرد
- (۲) شانه برای موهای سر به کار می‌رود
- (۳) شانه برای خارج کردن موهای اصلاح شده از سر مورد استفاده قرار می‌گیرد
- (۴) شانه برای اصلاح صورت به کار می‌رود

۱۶۳. جنس پیشبند چیست؟

۱. پلی‌استر
۲. پارچه ضد آب
۳. نایلون
۴. پنبه

۱۶۴. برای حرکت دادن تیغه‌های قیچی از استفاده می‌شود.

- (۱) انگشت شست
- (۲) انگشت انگشتری
- (۳) تمام انگشتان
- (۴) تمام انگشتان به جز شست

۱۶۵. حرکت شانه از چند جهت می‌باشد؟ نام ببرید.

- (۱) دو جهت - عمودی و افقی
- (۲) دو جهت - مایل و صاف
- (۳) چهار جهت - چپ به راست و راست به چپ و افقی و عمودی
- (۴) چهار جهت - چپ به راست و راست به چپ و بالا به پایین و پایین به بالا

۱۶۶. زاویه بین تیغه‌های قیچی باید درجه باشد.

- (۱) ۴۵ تا ۹۰ درجه
- (۲) ۳۰ تا ۳۵ درجه
- (۳) ۱۰ تا ۱۵ درجه Z
- (۴) مهم نیست

۱۶۷. قیچی‌ها در پیرایشگاه بر چند نوع‌اند؟ نام ببرید.

- (۱) ۲ نوع: کار و معمولی
- (۲) ۳ نوع: کار و اره‌ای و اسکولاپ
- (۳) ۳ نوع: کار و معمولی و اسکولاپ
- (۴) ۲ نوع: کار و اسکولاپ

۱۶۸. انواع قیچی اسکولاپ را نام ببرید.

- (۱) اره‌ای - کار
- (۲) معمولی - نوک باریک
- (۳) یک طرفه - دو طرفه
- (۴) پلاستیکی فلزی

۱۶۹. برای پاک کردن موهای ریخته شده روی و از موبران استفاده می‌شود.

۱. صورت
۲. پشت گوش
۳. ابراز
۴. میزکار

۱۷۰. به طور معمول اندازه آینه در پیرایشگاه چقدر است؟

- (۱) ۸۵ × ۸۰ سانتی‌متر
- (۲) ۴۵ × ۴۰ سانتی‌متر
- (۳) ۱۰۰ × ۱۰۰ سانتی‌متر
- (۴) ۳۰ × ۴۰ سانتی‌متر

۱۶۱	۱۶۲	۱۶۳	۱۶۴	۱۶۵	۱۶۶	۱۶۷	۱۶۸	۱۶۹	۱۷۰
سه	سه	چهار	یک	چهار	دو	چهار	سه	ب	سه

۱۷۱. به طور معمول اندازه آینه کوچک در پیرایشگاه چقدر است؟

- (۱) ۸۵×۸۰ سانتی متر
(۲) ۴۵×۴۰ سانتی متر
(۳) ۱۰۰×۱۰۰ سانتی متر
(۴) ۳۰×۴۰ سانتی متر

۱۷۲. صندلی‌ها به طور کلی در پیرایشگاه به چند دسته تقسیم می‌شود؟

- (۱) ۱
(۲) ۲
(۳) ۳
(۴) ۴

۱۷۳. صندلی کار به چند دسته تقسیم می‌شود؟

- (۱) ۱
(۲) ۲
(۳) ۳
(۴) ۴

۱۷۴. صندلی کار جکدار به چند دسته تقسیم می‌شود؟

- (۱) ۱
(۲) ۲
(۳) ۳
(۴) ۴

۱۷۵. مخزن پایین چراغ الکلی جای چیست؟

- (۱) هوا
(۲) نفت سفید
(۳) گاز
(۴) الکل

۱۷۶. مخزن بالای چراغ الکلی جای چیست؟

- (۱) هوا
(۲) نفت سفید
(۳) گاز
(۴) الکل

۱۷۷. فاصله آب‌فشان از موها

- (۱) خیلی کمتر ۲۵ سانتی متر
(۲) حدود ۲۵ سانتی متر
(۳) خیلی بیشتر از ۲۵ سانتی متر
(۴) فرقی نمی‌کند

۱۷۸. در هنگام پاشیدن آب توسط آب‌فشان دست را

- (۱) کاملاً جلوی آب‌فشان می‌گیریم
(۲) زیر آب‌فشان می‌گیریم
(۳) روی سر می‌گذاریم
(۴) تقریباً بین پوست و آب‌فشان می‌گیریم

۱۷۹. پیرایشگران در قرون وسطی به و در دوران قبل از آن به نیز مشغول بودند.

- (۱) پزشکی و حجامت - جراحی و دندان‌پزشکی
(۲) حجامت و دندان‌پزشکی - جراحی و پزشکی
(۳) حجامت و جراحی - پزشکی و دندان‌پزشکی
(۴) جراحی و پزشکی - حجامت و دندان‌پزشکی

۱۸۰. از پیشگامان فن پیرایشگری بودند.

- (۱) مولر
(۲) فرانسویان
(۳) مصریان باستان
(۴) ایرانیان باستان

۱۸۰	۱۷۹	۱۷۸	۱۷۷	۱۷۶	۱۷۵	۱۷۴	۱۷۳	۱۷۲	۱۷۱
سه	دو	چهار	دو	دو	چهار	دو	سه	سه	چهار

۱۸۱. موا تشکیل دهنده یک تار مو به ترتیب از کمترین مقدار تا بیشترین مقدار کدام است؟
 (۱) کربن، سولفور، هیدروژن، نیتروژن، اکسیژن
 (۲) سولفور، هیدروژن، نیتروژن، اکسیژن، کربن
 (۳) کربن، اکسیژن، نیتروژن، هیدروژن، سولفور
 (۴) سولفور، اکسیژن، کربن، هیدروژن، نیتروژن
۱۸۲. کاربرد پودر تالک در پیرایشگاه چیست؟
 (۱) ضد عفونی کردن وسایل
 (۲) بند آوردن خون
 (۳) از بین بردن رطوبت پوست
 (۴) ضد عفونی کردن پوست
۱۸۳. کاربرد زاج در پیرایشگاه چیست؟
 (۱) ضد عفونی کردن وسایل
 (۲) بند آوردن خون
 (۳) از بین بردن رطوبت پوست
 (۴) ضد عفونی کردن پوست
۱۸۴. اولین اساسنامه پیرایشگری در تنظیم و اولین مدرسه پیرایشگری را دایر نمود.
 ۱. آلمان ۲. نیویورک ۳. هیتلر ۴. مولر
 (۱) ۱ و ۳ (۲) ۲ و ۳ (۳) ۱ و ۴ (۴) ۲ و ۴
۱۸۵. از نظر پیرایشی فردی که قد کوتاه داشته باشد، موی پشت گردن او
 (۱) نباید از حد چانه بالاتر یا پایین تر باشد
 (۲) می تواند از حد چانه بالاتر باشد
 (۳) می تواند از حد چانه پایین تر باشد
 (۴) بستگی به خواسته مشتری دارد
۱۸۶. برای تراشیدن ریش بهتر است از
 (۱) خمیر ریش استفاده کنیم
 (۲) از صابون معمولی استفاده کنیم
 (۳) فقط از آب استفاده کنیم
 (۴) از کرم استفاده کنیم
۱۸۷. اگر در حال تراشیدن مو با تیغ باشیم و کسی با ما صحبت کند
 (۱) بهتر است که کار خود را متوقف کنیم و پس از اتمام صحبت کار را ادامه دهیم
 (۲) کار را متوقف نکنیم ولی هنگام صحبت مواظب باشیم خطری ایجاد نشود
 (۳) اصلاً صحبت نکنیم تا کار تمام شود
 (۴) اگر به دقت خود اطمینان داشته باشیم امکان خطر وجود ندارد
۱۸۸. در صورتی که ارباب رجوع به نوع کار معترض باشد
 (۱) بهتر است اعتراض او را وارد دانست و از او معذرت خواست
 (۲) در مقابل اعتراض او عکس العمل نشان داد
 (۳) برای نوبت بعدی او را مجانی اصلاح کرد
 (۴) به اعتراض او اهمیت ندهیم
۱۸۹. خط ریش مشتری کوتاه و کم پشت است برای تنظیم خط ریش از چه ابزاری استفاده می کنیم؟
 (۱) قیچی اره ای دو طرفه
 (۲) قیچی و ماشین
 (۳) ماشین و شانه
 (۴) شانه و دسته تیغ
۱۹۰. جهت خط انداختن و محو کردن خطوط ترسیم شده از چه شماره های ماشین استفاده می شود؟
 (۱) ماشین شش صفر
 (۲) ماشین شماره چهار
 (۳) ماشین شماره دو
 (۴) ماشین شماره چهار برقی

۱۹۰	۱۸۹	۱۸۸	۱۸۷	۱۸۶	۱۸۵	۱۸۴	۱۸۳	۱۸۲	۱۸۱
یک	سه	یک	سه	یک	یک	چهار	دو	سه	دو

۱۹۱. استفاده از تافت و الت برای مو است.

- (۱) تقویت مو
- (۲) تثبیت حالت
- (۳) بهداشت مو
- (۴) فرم دادن مو

۱۹۲. خط ریش به طور معمول در کدام قسمت از صورت ترسیم می‌شود؟

- (۱) پایین تر از نرمه گوش
- (۲) وسط علامت گوش
- (۳) در امتداد ابرو
- (۴) روی استخوان ثابت آرواره

۱۹۳. برای اصلاح سر باید

- (۱) طبق نظر خود اقدام نمود
- (۲) نظر ارباب رجوع را تأمین کرد
- (۳) فقط مو را کوتاه‌تر نمود
- (۴) فقط به مرفولوژی توجه کنیم

۱۹۴. تفاوت ماشین اصلاح شش صفر و شماره یک در چیست؟

- (۱) در نوع ساخت آنها
- (۲) در مقدار تراشیدن آنها
- (۳) در نوع فلز آنها
- (۴) در نوع ساخت و تراشیدن آن

۱۹۵. موقع سشوار کشیدن باید دست

- (۱) قسمت استیل را گرفت
- (۲) قسمت عایق سشوار را گرفت
- (۳) فرقی نمی‌کند
- (۴) کفایت با دست روی سیم سشوار فشار وارد نکند

۱۹۶. ضد عفونی کردن وسایل کار لازم است؟

- (۱) با مشتری مشورت می‌کنیم اگر دوست داشت ضد عفونی می‌کنیم
- (۲) اصلاً نیازی نیست
- (۳) اولین رکن کار و جزء واجبات برای حفظ جان مردم می‌باشد
- (۴) بستگی به سلیقه پیرایشگر دارد

۱۹۷. آیا در پیرایشگاه هر سه نوع شامپو مخصوص موهای (چرب، خشک، معمولی) نیاز است؟

- (۱) بله
- (۲) خیر
- (۳) اصلاً فرقی نمی‌کند
- (۴) برای زیبایی خوب است

۱۹۸. آیا تقسیم‌بندی در کار قبل از کوتاهی نیاز است؟

- (۱) بله
- (۲) خیر
- (۳) فقط جنبه کلاس دارد
- (۴) برای خودنمایی است

۱۹۹. خط پشت گردن به شکل چهارگوش برای گردن‌های می‌باشد.

- (۱) پشت مو کوتاه
- (۲) چاق
- (۳) لاغر
- (۴) پشت مو بلند

۲۰۰. آیا پیرایشگر نیاز دارد اطلاعات خود را در مورد حرفه افزایش دهد؟

- (۱) بله
- (۲) نه
- (۳) فرقی نمی‌کند
- (۴) اصلاً نیاز نیست

۱۹۱	۱۹۲	۱۹۳	۱۹۴	۱۹۵	۱۹۶	۱۹۷	۱۹۸	۱۹۹	۲۰۰
دو	چهار	دو	چهار	دو	سه	یک	یک	سه	یک

۲۰۱. آیا وسیله شخصی برای هر شخص در پیرایشگاه الزامی است؟

- (۱) بله
(۲) نیاز نیست
(۳) هر چند نفر یکی می‌خواهد
(۴) خیر

۲۰۲. قبل از کار با ماشین برقی موها باید

- (۱) تمیز و رطوبت داشته باشد
(۲) فرقی نمی‌کند
(۳) موها را کمی چرب می‌کنیم
(۴) تمیز و کاملاً خشک باشد

۲۰۳. کار تافت چیست؟

- (۱) قبل از اتوی مو
(۲) خیس کردن موها
(۳) فیکس و ثابت نگه‌داشتن موها
(۴) بعد از حمام گرفتن برای خوش حالتی موها

۲۰۴. یادگیری کار کردن با ماشین برقی برای پیرایشگر

- (۱) لازم است
(۲) فرقی ندارد
(۳) لازم نیست
(۴) کاربردی ندارد

۲۰۵. علت بدکار کردن ماشین‌ها چیست؟

- (۱) کثیف بودن سطح تیغه‌ها
(۲) خیس بودن و مرطوب بودن مو
(۳) تنظیم نبودن پیچ تنظیم
(۴) هر سه مورد

۲۰۶. قیچی اره‌ای دو طرفه موها را بیشتر خالی می‌کند یا یک طرفه؟

- (۱) یک طرفه
(۲) دو طرفه
(۳) فرقی ندارد
(۴) هر دو یک اندازه قطع می‌کنند

۲۰۷. بهتر است قبل از ضدعفونی کردن وسایل

- (۱) اول آنها را تمیز کرده و بعد ضدعفونی کنیم
(۲) به آنها الکل بزنیم
(۳) ساوین زدن با پنبه کافیهست
(۴) این کارها اصلاً نیاز نیست

۲۰۸. کدام جمله زیر درست است؟

- (۱) پیرایشگر مشتری خود را بنا به تیپش و پول دادن دوست ندارد
(۲) پیرایشگر باید از کلمات خوب و دل‌نشین استفاده کند و با احترام و ادب برخورد کند
(۳) پیرایشگری موفق است که به مشتری خود اصلاً رو ندهد
(۴) پیرایشگر فقط باید مشتری خود را بخنداند

۲۰۹. بهتر است قبل از شستشوی موی سر دمای آب را با

- (۱) دست خودمان تنظیم کنیم
(۲) روی سر مشتری و با نظر او تنظیم کنیم
(۳) کمی آب را روی صورتش می‌ریزیم و بعد نظرش را جویا می‌شویم
(۴) پشت گردن مدل آب می‌ریزیم

۲۱۰. چند نوع قیچی برای پیرایشگر نیاز است؟

- (۱) ۲ نوع
(۲) ۴ نوع
(۳) ۷ نوع
(۴) ۶ نوع

۲۱۰	۲۰۹	۲۰۸	۲۰۷	۲۰۶	۲۰۵	۲۰۴	۲۰۳	۲۰۲	۲۰۱
یک	یک	دو	یک	دو	چهار	یک	سه	چهار	یک

۲۱۱. مسواک زدن برای پیرایشگر قبل از شروع کار روزانه
 (۱) فرقی ندارد
 (۲) واجب است
 (۳) دهان را می‌بندیم
 (۴) سعی می‌کنیم با مشتری صحبت نکنیم
۲۱۲. جنس موها چند نوع می‌باشند؟
 (۱) چرب - خشک - معمولی
 (۲) چرب - خیلی چرب - خشک
 (۳) معمولی - خیلی خشک - خیلی چرب
 (۴) خیلی چرب - خیلی خشک - معمولی
۲۱۳. اندازه قیچی پیرایش به طور متوسط است.
 (۱) ۲۶ سانتی‌متر
 (۲) ۱۰ سانتی‌متر
 (۳) ۱۷ سانتی‌متر
 (۴) ۱۲ سانتی‌متر
۲۱۴. برای شستشوی موهای چرب از استفاده می‌شود.
 (۱) صابون
 (۲) شامپوی استاندارد
 (۳) شامپو و آب خیلی گرم
 (۴) شامپوی مخصوص موهای چرب
۲۱۵. برای شستشوی موی سر مشتری درجه حرارتی آب بهتر است باشد.
 (۱) بین ۳۷ درجه تا ۴۵ درجه
 (۲) بین ۶۰ درجه تا ۸۰ درجه
 (۳) بین ۱۵ درجه تا ۲۵ درجه
 (۴) بین ۲۰ درجه تا ۳۰ درجه
۲۱۶. کدامیک از عوامل تولید آتش نیست؟
 (۱) اکسیژن
 (۲) حرارت
 (۳) مواد سوختنی
 (۴) دی‌اکسید کربن
۲۱۷. اندازه حوله برای شستشوی سر چقدر است؟
 (۱) ۴۵ در ۹۰
 (۲) ۶۰ در ۸۰
 (۳) ۳۰ در ۶۰
 (۴) ۷۰ در ۱۱۰
۲۱۸. زمانبندی در اصلاح سر برای پیرایشگری
 (۱) لازم است
 (۲) فرقی نمی‌کند
 (۳) لازم نیست
 (۴) مشتری معطل می‌شود
۲۱۹. خط ریش در کجا ترسیم می‌شود و استاندارد آن در کجاست؟
 (۱) روی استخوان شقیقه
 (۲) بالای استخوان شقیقه
 (۳) پایین استخوان شقیقه
 (۴) سلیقه‌ای است
۲۲۰. برای آنکارا کردن ریش و قرینه‌یابی، آینه چه نقشی دارد؟
 (۱) برای دکور کار گذاشته شده است
 (۲) هیچ نقشی ندارد
 (۳) آینه فقط جنبه زینتی دارد
 (۴) نگاه کردن از پشت سر و قرینه‌یابی لازم است

۲۲۰	۲۱۹	۲۱۸	۲۱۷	۲۱۶	۲۱۵	۲۱۴	۲۱۳	۲۱۲	۲۱۱
چهار	یک	یک	یک	چهار	یک	چهار	سه	یک	دو

۲۲۱. قبل از اصلاح سر مشتری، پیرایشگر برای رضایت مشتری جهت کوتاهی چه چیزهایی باید در نظر بگیرد؟

- (۱) کریس بستن موها جزء واجبات است
 - (۲) فقط نظر مشتری شرط است
 - (۳) جنس موها و بلندی موها شرط است
 - (۴) بررسی مجسمه سر و نواقص آن، نظر مشتری و راهنمایی کردن مشتری
۲۲۲. حرارت سشوار را باید به گرفت.

- (۱) ساقه موها
- (۲) ریشه موها
- (۳) نوک موها
- (۴) فرقی ندارد

۲۲۳. در رابطه با سشوار کشی بهتر است؟

- (۱) موها را شستشو دادیم نیازی نیست با حوله خشک کنیم و سشوار می‌زنیم
- (۲) اول موها را خیس کرده و سپس با برس گرد درشت موها را حالت داد
- (۳) اول موها را با دست خشک و حالت داد و بعد با برس مورد نظر شکل داد
- (۴) کافیست با تافت موها را خیس و بعد با برس سشوار بکشیم

۲۲۴. وسایل مورد نظر برای اصلاح صورت چیست؟

- (۱) فرچه ریش - پیاله - تیغ - خمیر ریش - حوله - آب به اندازه نیاز - وسیله‌ای برای پاک کردن تیغ و دسته تیغ
- (۲) فرچه ریش - پیشبند - تیغ - خمیر ریش
- (۳) خمیر ریش - تیغ و دسته تیغ و کف ریش
- (۴) فرچه ریش - پیاله - آب - تیغ - پیشبند - ماساژ صورت

۲۲۵. یکی از راه‌های ترسیم خط صاف پشت گردن

- (۱) شانه زیر چانه در امتداد فک خط راست گردن مشخص می‌شود
- (۲) بستگی به پشت موهای بلند دارد
- (۳) بستگی به سن افراد دارد
- (۴) بستگی به پیرایشگر و اندازه گیری قد مشتری دارد

۲۲۶. برای از بین بردن رطوبت پوست و بند آوردن خون از چه چیزی می‌توان استفاده کرد؟

- (۱) زاج - زاج
- (۲) زاج - تالک
- (۳) تالک - تالک
- (۴) تالک - زاج

۲۲۷. برای ضدعفونی کردن زخم از کدام محلول می‌توان استفاده نمود؟

- (۱) الکل
- (۲) دکوسیت
- (۳) دتول
- (۴) بتادین

۲۲۸. کدام انگشت دست بیشتری فعالیت را برای به حرکت درآوردن شانه انجام می‌دهد؟

- (۱) انگشت شست و اشاره
- (۲) انگشت شست و ساعد
- (۳) انگشت شست و وسط
- (۴) انگشت شست و میخ

۲۲۹. نحوه استقرار قیچی بر روی شانه

- (۱) عمود بر شانه است
- (۲) مورب بر شانه است
- (۳) موازی با شانه است
- (۴) مساوی با شانه است

۲۳۰. برای استفاده از دسته تیغ باید تیغ را کنیم.

- (۱) تیز
- (۲) عوض
- (۳) ضدعفونی
- (۴) تیز و ضدعفونی

۲۳۰	۲۲۹	۲۲۸	۲۲۷	۲۲۶	۲۲۵	۲۲۴	۲۲۳	۲۲۲	۲۲۱
دو	سه	یک	چهار	چهار	یک	یک	سه	یک	چهار

بخش ۱۸

مجموعه سؤالات تستی پیرایشگر مردانه درجه ۱

آزمون ۱

۱. محلول رقیق شده دکونکس ۵۳ پلاس را در صورت استفاده و در صورت عدم مصرف به چه مدت می توان استفاده کرد؟

- (۱) دو هفته - یک سال
(۲) دو روز تا دو سال
(۳) دو هفته - یک ماه
(۴) سه روز تا یک هفته

۲. استفاده صحیح از ماسک ها باعث چه می شود؟

- (۱) جوش های روی پوست را از بین می برد
(۲) باعث خشک شدن پوست می شود
(۳) باعث تمیز شدن روی پوست می شود
(۴) پوست را بطور عمیقی پاک می کند و رنگ پوست را سفید و شفاف می کند

۳. فاصله بین دو صندلی در آرایشگاه معمولاً چقدر است؟

- (۱) ۴ تا ۶۰ سانتیمتر
(۲) ۶۰ تا ۵۰ سانتیمتر
(۳) ۶۰ تا ۸۰ سانتیمتر
(۴) ۷۰ تا ۱۰۰ سانتیمتر

۴. فرق کوتاه کردن مو با تیغ و چیقی در چیست؟

- (۱) در فانتزی و ساده بودن مدل مو است
(۲) در فر و صاف بودن مدل مو است
(۳) در خشک یا چرب بودن است
(۴) در کوتاه یا بلند بودن مو است

۵. چه قسمت از مو را پیتاژ نمی کنند؟

- (۱) از چند سانتیمتر مانده به ریشه
(۲) از چند سانتیمتر مانده به ساقه
(۳) قسمت های ریشه و نوک موها
(۴) تمام مودار باید پیتاژ کرد

۶. برای نازک کردن موها چند روش وجود دارد؟

- (۱) فقط با تیغ می توان پیتاژ کرد
(۲) یک روش فقط با قیچی
(۳) موها را اصلاً نازک نمی کنیم
(۴) تیغ یا قیچی مخصوص پیتاژ

۷. برای اصلاح موهای بلند بهتر است؟

- (۱) موها را تقسیم بندی کنیم
(۲) موها را تقسیم بندی نکنیم
(۳) مو را یکپارچه کوتاه کنیم
(۴) موها را به وسیله شانه و قیچی کوتاه کنیم

۸. برای گردن های بلند بهتر است؟

- (۱) پشت مو را کوتاه کنیم
(۲) پشت موها را بلند نگهداریم
(۳) مدل دور خالی کوتاه کنیم
(۴) مدل آلمانی کوتاه کنیم

۹. در کل چند نیم رخ وجود دارد؟

- (۱) ۲ نیم رخ
(۲) ۳ نیم رخ
(۳) ۴ نیم رخ
(۴) ۵ نیم رخ

۱۰. هنگام صاف کردن یا رنگ کردن مو از چه موادی برای محافظت پوست استفاده می کنیم؟

- (۱) پماد وازلین
(۲) کرم مرطوب کننده
(۳) کرم چرب کننده
(۴) شامپوی ملایم

۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
سه	سه	دو	یک	چهار	سه	یک	چهار	چهار	سه

۱۱. رنگ ژله‌ای چه نوع رنگی است؟

- (۱) رنگ‌های مایع
(۲) رنگ‌های جامد
(۳) رنگ‌های گرم
(۴) رنگ‌های سردی

۱۲. تست رنگ را در چه مواقعی باید انجام داد؟

- (۱) قبل از کار رنگ کردم
(۲) بعد از کار رنگ کردن
(۳) بعد از براشینگ
(۴) بعد از آنکه رنگ کردن را شروع کردیم

۱۳. پورسانتاژ چیست؟

- (۱) درصد تیرگی مو
(۲) درصد قسمت‌های کوتاه شده مو
(۳) درصد قسمت‌های رنگ شده مو
(۴) درصد سفیدی مو

۱۴. صاف کردن کو با اتو را در چه مواردی بکار نمی‌گیریم؟

- (۱) موهای صاف
(۲) موهای فر
(۳) موهای مرطوب
(۴) موهای خشک

۱۵. مراحل صاف کردن مو چگونه است؟

- (۱) زدن مواد صاف کننده، آبکشی، زدن خنثی کننده، آبکشی
(۲) زدن مواد خنثی کننده، آبکشی، زدن مواد صاف کننده، آبکشی
(۳) ویتامینه، سشوار، مواد صاف کننده، آبکشی
(۴) نرم کننده، مواد صاف کننده، آبکشی

۱۶. علت تقسیم‌بندی مو هنگام فر چیست؟

- (۱) برای اینکه مو برای مواد خنثی آماده شود
(۲) برای اینکه مو ساده‌تر شانه شود
(۳) برای تسریع و تنظیم مو با بیگودی
(۴) برای استفاده از سنجاق یا گیره

۱۷. برای فر کردن موی ضعیف یا رنگ شده چه باید کرد؟

- (۱) از فرد کردن خودداری کنیم
(۲) از آمپول‌هایی برای ریزش استفاده می‌کنیم
(۳) از زرده تخم‌مرغ برای محافظت استفاده می‌کنیم
(۴) از لوسیون تقویتی و محافظ مو استفاده می‌کنیم

۱۸. ویتامین هارکور برای چه نوع پوست و مویی است؟

- (۱) چرب
(۲) خشک
(۳) معمولی
(۴) مختلط

۱۹. کدامیک از عوامل زیر خشکی پوست را تشدید می‌کند؟

- (۱) شستشو با مواد نرم‌کننده پوست
(۲) شستشو با مواد محافظت کننده پوست
(۳) شستشو با مواد شیمیایی با PH اسیدی
(۴) شستشو با مواد شیمیایی با PH قلیایی

۲۰. کمترین فعالیت غدد چربی پوست در کدام سن است؟

- (۱) سنین بالا
(۲) سنین جوانی
(۳) سنین نوجوانی
(۴) سنین میانسالی

۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
یک	یک	چهار	سه	یک	سه	سه	چهار	چهار	یک

۲۱. کاربرد مواد آرایشی روی کدام پوست راحت و مؤثرتر است؟

- (۱) پوست گرم
(۲) پوست خشک
(۳) پوست خنک
(۴) پوست حساس

۲۲. فاصله دستگاه بخار تا صورت حدوداً باید چند سانتیمتر باشد؟

- (۱) ۲۵ تا ۳۰ سانتیمتر
(۲) ۱۰ تا ۱۵ سانتیمتر
(۳) ۴۰ تا ۵۰ سانتیمتر
(۴) ۷۰ تا ۸۰ سانتیمتر

۲۳. کدام گزینه از حس‌های پوست نیست؟

- (۱) حس سرما و گرما
(۲) جذب نور خورشید
(۳) حس درد و فشار
(۴) حس لمس و گرما

۲۴. پوست بدن دارای چند حس است؟

- (۱) حس‌های درد و فشار
(۲) حس‌های گرما و سرما
(۳) حس‌های سطحی و عمقی
(۴) حس‌های سرما و گرما

۲۵. کدام بخش پوست بیشتر آسیب‌پذیر است؟

- (۱) عصب
(۲) هیپودرم
(۳) درم
(۴) اپی‌درم

۲۶. مشخصات پوست نرمال چیست؟

- (۱) شفاف، زبر، دارای منافذ زیاد
(۲) دارای منافذ کم، نرم، لطیف
(۳) نرم، شفاف، دارای جوش
(۴) چرب، کدر، زبر

۲۷. منظور از میکاپ چیست؟

- (۱) آرایش صورت
(۲) اصلاح
(۳) کوپ کردن
(۴) نوعی مدل است

۲۸. زمان بخور پوست خشک کدام است؟

- (۱) ۵ تا ۱۰ دقیقه
(۲) ۳ تا ۵ دقیقه
(۳) ۱۵ تا ۲۰ دقیقه
(۴) ۱۰ تا ۱۵ دقیقه

۲۹. کدامیک از موارد زیر برای گرفتن چربی صورت استفاده می‌شود؟

- (۱) گلاب
(۲) الکل
(۳) گل بابونه
(۴) عرق بیدمشک

۳۰. چه موقع PH پوست خنثی است؟

- (۱) زمانی که PH پوست سر واحد ۱ را نشان می‌دهد
(۲) زمانی که PH سر واحد ۷ را نشان می‌دهد
(۳) زمانی که PH پوست سر واحد ۵ را نشان می‌دهد
(۴) زمانی که PH سر واحد ۱۰ را نشان می‌دهد

۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱
دو	یک	چهار	یک	دو	چهار	سه	دو	یک	سه



آزمون ۲

۱. رنگ محلول دکونکس ۵۳ پلاس در حالت غلیظ چه رنگی است؟
(۱) قرمز (۲) سبز (۳) بی‌رنگ (۴) زرد
۲. فرق کوتاه کردن مو با تیغ و قیچی چیست؟
(۱) در فانتزی و ساده بودن مدل مو است (۲) در فر بودن و صاف بودن مدل مو است
(۳) در خشک یا چرب بودن مو است (۴) در کوتاه یا بلند بودن مو است
۳. روش کوتاه کردن تیغ چگونه است؟
(۱) با تیغ موها فقط از جلوی سر کوتاه می‌شود (۲) با تیغ موها فقط از پهلوها کوتاه می‌شود
(۳) مانند قیچی از جلو یا پشت (۴) با تیغ فقط از پشت سر کوتاه می‌شود
۴. استفاده صحیح از ماسکها باعث چه می‌شود؟
(۱) چوشهای روس پوست را از بین می‌برد (۲) باعث از بین رفتن کمک و مک می‌شود
(۳) باعث مرطوب شدن پوست می‌شود (۴) پوست را بطور عمقی پاک می‌کند و رنگ پوست را سفید و شفاف می‌کند
۵. پیتاژ برای چه مویی مناسب است؟
(۱) موهای صاف (۲) موهای خشک
(۳) موهای چرب (۴) موهای کم حجم
۶. برای اصلاح کردن موهای بلند بهتر است؟
(۱) موها را یکپارچه کوتاه کنیم (۲) موها را تقسیم‌بندی نکنیم
(۳) موها را تقسیم‌بندی کنیم (۴) موها را فقط با شانه و قیچی کوتاه کنیم
۷. خطهای آشکار و پنهان در مودر چه مدلی مطرح می‌شود؟
(۱) آلمانی (۲) بوکسوری (۳) فرانسوی (۴) قازچی
۸. در کل چند نیمرخ وجود دارد؟
(۱) سه نیمرخ (۲) چهار نیمرخ (۳) چهار نیمرخ (۴) شش نیمرخ
۹. بهترین اصلاح برای صورتهای مربع شکل کدام است؟
(۱) سعی در پنهان کردن زاویه‌ها شود (۲) سعی در آشکار کردن زاویه‌ها
(۳) موها را خیلی کوتاه می‌کنیم (۴) موها را کم کوتاه می‌کنیم
۱۰. یکی از اقدامات محافظت از پوست هنگام صاف گذاشتن چیست؟
(۱) مواد اصلی به پوست برخورد کند (۲) مواد اصلی به پوست برخورد نکند
(۳) به نظر مشتری بستگی دارد (۴) فرق نمی‌کند

۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
دو	یک	دو	سه	سه	یک	چهار	دو	یک	دو

۱۱. رنگهای اولیه در دایره رنگها کدام است؟

- (۱) آبی، زرد، قرمز
(۲) زرد، قرمز، خاکستری
(۳) آبی، خاکستری، مشکی
(۴) قرمز، بنفش، زرد

۱۲. سه گروه اصلی رنگها کدامند؟

- (۱) رنگهای موقتی و نیمه دایم
(۲) رنگهای موقت، دایمی و طبیعی
(۳) رنگهای موقتی و ثابت
(۴) رنگهای سری N

۱۳. نام دیگر رنگهای مکمل کدام است؟

- (۱) رنگ اصلی
(۲) رنگ خنثی
(۳) رنگ فرعی
(۴) رنگ ثابت

۱۴. هنگام صاف کردن مو با اتو چه حالتی باید داشته باشد؟

- (۱) مو چرب باشد
(۲) مو مرطوب باشد
(۳) مو خشک باشد
(۴) مو چسب داشته باشد

۱۵. کدام مرحله در صاف کردن، پل های گوگردی را تثبیت می کند؟

- (۱) مرحله آبکشی
(۲) مرحله ویتامینه
(۳) مرحله حرارت دادن مو
(۴) مرحله خنثی کننده

۱۶. کلمه پرم عموماً در چه معنایی کاربرد دارد؟

- (۱) فر دائم
(۲) خنثی
(۳) قلیایی
(۴) دکلره قوی

۱۷. چه مویی بهتر فر می گیرد؟

- (۱) موی سالم و نازک
(۲) موی ضخیم و سالم
(۳) موی پر حجم
(۴) موی پر حجم و نازک

۱۸. کدامیک از موارد زیر برای گرفتن چربی صورت استفاده می شود؟

- (۱) گلاب
(۲) الکل
(۳) گل بابونه
(۴) عرق بیدمشک

۱۹. کدام بخش پوست بیشتر آسیب پذیر تر است؟

- (۱) عصبها
(۲) اپی درم
(۳) هیپودرم
(۴) درم

۲۰. بهترین راه مراقبت از پوست چرب و معمولی چیست؟

- (۱) استفاده از مواد شوینده با مواد نرم کننده پوست
(۲) استفاده از ضد آفتاب با PH قلیایی
(۳) استفاده از مواد شوینده با موادی که دارای الکل باشد
(۴) استفاده صحیح از مواد شوینده و ترکیبات الکل دار

۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱
چهار	دو	یک	دو	یک	چهار	سه	دو	دو	یک

۲۱. کدام گزینه صحیح است؟

- (۱) صورت‌های خشک را بخور نمی‌دهیم
- (۲) صورت‌های خشک را قبل از ماسک بخور می‌دهیم
- (۳) صورت‌های خشک را روزی دوبار بخور می‌دهیم
- (۴) صورت‌های خشک را در حین ماسک بخور می‌دهیم

۲۲. کدام گزینه از حس‌های سطحی پوست نیست؟

- (۱) جذب نور خورشید
- (۲) حس سرما و گرما
- (۳) حس درد و فشار
- (۴) حس لمس و گرما

۲۳. کدام بخش پوست آسیب‌پذیرتر است؟

- (۱) عصب‌ها
- (۲) هیپودرم
- (۳) اپی‌درم
- (۴) درم

۲۴. پوست بدن دارای چند حس است؟

- (۱) حس‌های درد و فشار
- (۲) حس‌های سرما و گرما
- (۳) حس‌های گرما و سرما
- (۴) حس‌های سطحی و عمقی

۲۵. مهمترین عامل پیری زودرس چیست؟

- (۱) کم آبی پوست
- (۲) پر آبی پوست
- (۳) کهولت پوست
- (۴) ویتامین‌ها

۲۶. کدام بخش پوست قدرت انقباض دارد؟

- (۱) هیپودرم
- (۲) درم
- (۳) بخش زاینده
- (۴) اپی‌درم

۲۷. کمبود ویتامین ث C باعث بروز کدام بیماری می‌شود؟

- (۱) خونریزی زیر پوست
- (۲) از دست دادن آب بدن
- (۳) کوتاه ماندن قد
- (۴) رشد بی رویه ناخن

۲۸. کدام گزینه در پوست چرب افزایش قابل توجهی دارد؟

- (۱) تعداد غدد عرقی
- (۲) شوره‌های چرب
- (۳) فعالیت غدد چربی
- (۴) افزایش قشر اپیدرم

۲۹. برای پوست‌های خشک و حساس کدام ماسک مناسب‌تر است؟

- (۱) ماسک مایع
- (۲) ماسک‌های ژله‌ای
- (۳) ماسک پودری
- (۴) ماسک آلورا

۳۰. بهترین راه مراقبت از پوست چرب و معمولی چیست؟

- (۱) استفاده از مواد شوینده قلیایی و ضد آفتاب
- (۲) استفاده از ضد آفتاب با PH قلیایی
- (۳) استفاده از مواد شوینده با موادی که دارای الکل باشد
- (۴) استفاده صحیح از مواد شوینده و ترکیبات الکل‌دار

۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
دو	یک	سه	چهار	یک	دو	یک	سه	چهار	چهار

آزمون ۳

۱. برای ضدعفونی کردن ابزار کار از چه محلولی می توان استفاده نمود؟

- (۱) دکونکس ۵۱ کاسترو (۲) دکوسپت
(۳) دکونکس ۵۳ پلاس (۴) آب ژاول

۲. زمان مورد نیاز برای ضدعفونی کردن ابزار توسط محلول سولارسپت چقدر است؟

- (۱) حدود ۳۰ دقیقه (۲) حدود ۵ دقیقه
(۳) حدود ۱ ساعت (۴) ۳۰ تا ۵۰ دقیقه

۳. روش کوتاه کردن تیغ چگونه است؟

- (۱) با تیغ موها فقط از جلوی سر کوتاه می شوند
(۲) با تیغ موها فقط از پهلوها کوتاه می شوند
(۳) با تیغی فقط از پشت سر کوتاه می شود
(۴) مانند قیچی از جلو یا از پشت

۴. فرق کوتاه کردن مو با تیغ و قیچی چیست؟

- (۱) در فانتزی و ساده بودن مدل مو است
(۲) در فر و صاف بودن مدل مو است
(۳) در خشک یا چرب بودن مو است
(۴) در کوتاه یا بلند بود مو است

۵. چه قسمت هایی از مو را می توان پیتاژ کرد؟

- (۱) چند سانتیمتری نوک موها
(۲) دقیقاً نوک موها و ریشه موها
(۳) از ریشه مو می توانیم پیتاژ کنیم
(۴) موها را هرگز پیتاژ نمی کنیم

۶. پیتاژ برای چه مویی مناسب است؟

- (۱) موهای خشک (۲) موهای چرب
(۳) موهای کم حجم (۴) موهای صاف

۷. چتری جلوی سر را با چه زاویه ای می توانیم کوتاه کنیم؟

- (۱) چتری فقط با زاویه صفر درجه کوتاه می شود
(۲) چتری فقط با زاویه ۴۵ درجه کوتاه می شود
(۳) چتری فقط با زاویه ۳۰ درجه کوتاه می شود
(۴) چتری فقط با زاویه ۶۰ درجه کوتاه می شود

۸. انواع نیمرخ را نام ببرید؟

- (۱) صاف، گرد، محدب، گوشه دار
(۲) گرد، صاف، گوشه دار، تخت
(۳) صاف، مقعر، محدب، گوشه دار
(۴) لوزی، مثلث، مربع، دایره

۹. در کل چند نوع طرح صورت وجود دارد؟

- (۱) ۵ نوع (۲) ۴ نوع
(۳) ۷ نوع (۴) ۶ نوع

۱۰. یکی از اقدامات محافظت از پوست اطراف رستنگاه مو موقع رنگ کردن چیست؟

- (۱) چرب کردن با کرم اطراف رستنگاه
(۲) مرطوب کردن اطراف رستنگاه
(۳) استفاده از پودر تالک اطراف رستنگاه
(۴) مرطوب کردن اطراف رستنگاه

۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
یک	سه	دو	یک	چهار	یک	یک	چهار	دو	سه

۱۱. کدام رنگها گرم هستند؟

- (۱) ته رنگ بنفش داشته باشند
(۲) ته رنگ قرمز داشته باشند
(۳) ته رنگ زیتونی داشته باشند
(۴) ته رنگ دودی داشته باشند

۱۲. نام دیگر رنگهای کمکی چیست؟

- (۱) رنگهای ژله‌ای
(۲) رنگهای دائمی
(۳) رنگهای موقت
(۴) رنگهای توناژ

۱۳. علایم حساسیت به رنگ چیست؟

- (۱) خارش، سوزش، التهاب پوست
(۲) ریزش مو، لخت و نرم شدن مو
(۳) خارش در چشمها و سوزش در پوست
(۴) رنگ هیچ گونه حساسیتی نمی‌دهد

۱۴. صاف کردن مو با تتو را در چه مرحله‌ای بکار نمی‌گیریم؟

- (۱) موها صاف باشد
(۲) موها فر باشد
(۳) موها مرطوب باشد
(۴) موها خشک باشد

۱۵. چرا صاف کردن مو را باید ابتدا از پشت شروع کرد؟

- (۱) چن بیشتر تسلط داشته باشیم
(۲) چون مقاومت مو در پشت سر بیشتر است
(۳) چون راحت‌تر شانه می‌شود
(۴) چون زودتر صاف می‌شود

۱۶. هنگام فر زدن به چه چیزی باید توجه داشت؟

- (۱) نوع و جنس مو
(۲) اندازه و نوع مو
(۳) جنس و رنگ مو
(۴) مدل فر و نوع فر

۱۷. هنگام پرمانت مو باتید چگونه باشد؟

- (۱) چرب و خشن
(۲) خشک و زبر
(۳) کثیف و نم‌دار
(۴) تمیز و خشک

۱۸. ساده‌ترین راه برای پاک کردن صورت از فون‌های سایه و روشن چیست؟

- (۱) شیر پاک کن
(۲) آب ولرم
(۳) ریمرو
(۴) لوسیون با PH قلیایی

۱۹. بهترین نوع صابون برای پوست‌های خشک دارای چه PH یی است؟

- (۱) دارای PH ۵ تا ۶
(۲) دارای PH ۷ تا ۹
(۳) دارای PH ۷ تا ۸
(۴) دارای PH ۳ تا ۵

۲۰. مقاومت کدام پوست در برابر گرما، سرما و نور آفتاب کمتر است؟

- (۱) پوست چرب و نرمال
(۲) پوست خشک و حساس
(۳) پوست چرب و پر جوش
(۴) پوست خشک و ضخیم

۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
دو	چهار	یک	سه	دو	یک	چهار	یک	سه	دو

۲۱. برای بخور پوست از چه گیاهی می‌توان استفاده کرد؟
 (۱) گل بابونه
 (۲) گل محمدی
 (۳) گیاه رزماری
 (۴) گل بنفشه
۲۲. مشخصات پوست نرمال چیست؟
 (۱) شفاف، زبر، دارای منافذ
 (۲) چرب، کدر، زبر
 (۳) نرم، شفاف، دارای جوش
 (۴) دارای منافذ کم، نرم، لطیف
۲۳. وسیع‌ترین عضو بدن چیست؟
 (۱) غدد
 (۲) ماهیچه
 (۳) پوست
 (۴) ناخن
۲۴. از کدام روغن برای ماساژ صورت می‌توان استفاده کرد؟
 (۱) روغن بادام شیرین
 (۲) روغن بادام تلخ
 (۳) روغن کنجد
 (۴) روغن سقز
۲۵. جنس پوست به چه عواملی بستگی دارد؟
 (۱) ژنتیک، عوامل روانی، عوامل زیستی
 (۲) ژنتیک، عوامل حیاتی، عوامل بیرونی
 (۳) ژنتیک، عوامل تغذیه، عوامل درونی
 (۴) ژنتیک، عوامل سلولی، عوامل پوستی
۲۶. برای پوست‌های جوش‌دار کدام ماسک مناسب‌تر است؟
 (۱) ماسک‌های گلی (رسوبی)
 (۲) ماسک‌های هورمونی
 (۳) ماسک‌های وشن
 (۴) ماسک‌های مایع
۲۷. خشک و زبر بودن پوست از پیامدهای کمبود کدام ویتامین است؟
 (۱) ویتامین A
 (۲) ویتامین K
 (۳) ویتامین B
 (۴) ویتامین C
۲۸. حساس‌ترین نقاط بدن به نور خورشید کدام است؟
 (۱) سینه، شکم، گونه، کف پاها
 (۲) گردن، پیشانی، بازوها، ران
 (۳) گونه‌ها، گردن، پیشانی، روی بینی
 (۴) کف دست، گونه، گردن، روی بینی
۲۹. پوست بدن دارای چند حس است؟
 (۱) حس‌های درد و فشار
 (۲) حس‌های گرما و سرما
 (۳) حس‌های سطحی و عمقی
 (۴) حس‌های سرما و گرما
۳۰. کدام گزینه در پوست چرب افزایش قابل توجهی دارد؟
 (۱) تعداد غدد عرق
 (۲) فعالیت غدد چربی
 (۳) افزایش قشر اپیدرم
 (۴) شوره‌های چربی

۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
یک	چهار	سه	یک	چهار	چهار	یک	سه	سه	دو

منابع:

۱. مجلات و مقالات آرایشی و بهداشتی
۲. منابع اینترنتی
۳. بانک سؤالات فنی و حرفه‌ای

نمونه سوالات آزمون
آرایش و پیرایش مردانه
درجه ۱

به همراه پاسخ نامه

بیش از ۱۷۰ سوال



توانایی اول: بکارگیری تکنیک قیچی دنداندار در پیرایش موی سر

کفش آرایشگر بهتر است

- ☒ پاشنه کوتاه داشته باشد ☐ اصلاً پاشنه نداشته باشد
☐ پاشنه مناسب داشته باشد ☐ پاشنه بلند داشته باشد

هوای داخل آرایشگاه در فصل زمستان معمولاً چند درجه باید باشد؟

- ☐ ۱۰ الی ۱۵ درجه ☒ ۲۰ الی ۲۲ درجه
☐ ۱۵ الی ۵۵ درجه ☐ ۶۵ الی ۷۰ درجه

بهتر است کف یا سالن آرایش از چه جنسی باشد؟

- ☐ موزائیک ☐ کاشی معمولی
☒ سنگ فرش ☐ کف پوش

برای ضدعفونی کردن محیط کار از چه استفاده می‌کنیم؟

- ☒ سفیدکننده و دتول و مواد شیمیایی ☐ آب و الکل
☐ ریکا و آب ☐ الکل و ساوین را ترکیب کنیم

جهت ضدعفونی کردن برس‌ها و شانه‌ها از چه محلولی استفاده می‌شود؟

- ☐ آب ولرم ☐ آب سرد
☒ از ساوین و مایع پاک‌کننده ☐ چراغ الکلی و آب

چند دقیقه وسایل غیرفلزی برای ضدعفونی شدن در محلول دتول باقی بماند؟

- ☒ ۲۰ تا ۲۵ دقیقه ☐ ۳۵ تا ۴۰ دقیقه
☐ ۱۰ تا ۱۵ دقیقه ☐ ۵ تا ۷ دقیقه

وسایل کار را باید

- ☐ بعد از انجام کار ضدعفونی کرد ☐ در صورتی تمیز باشد نیاز به ضدعفونی نیست
☒ در صورتی که ارباب رجوع درخواست کند انجام شود ☐ قبل از اقدام به کار ضدعفونی کرد

محتویات جعبه کمک‌های اولیه	
☐ پنبه استریل، گاز استریل، چسب زخم و مواد انعقاد خون، مواد ضدعفونی کننده ☒ فقط مواد ضد عفونی کننده ☐	☐ فقط گاز استریل و سرنگ تزریق ☐ فقط باند و چسب زخم ☐
فیوزهای مینیاتوری را در سالن پیرایش باید استفاده کرد؟	
☒ بله ☐ به مدل دکورساز بستگی دارد	☐ ضرورتی ندارد ☐ خیر
چند نوع قیچی دندان‌دار وجود دارد؟	
☒ نوع ۲ ☐ نوع ۳	☐ نوع ۴ ☐ نوع ۱
از آب ژاول در محیط آرایشگاه چه استفاده‌ای می‌شود؟	
☐ ضد عفونی کردن ماشین برقی ☐ ضدعفونی کردن وسایل فلزی ☐	☒ برای ضدعفونی کردن کف سالن ☐ ضدعفونی کردن غیرفلزی ☐
توانایی دوم: کوتاه کردن موی سر با تیغ (پیتاژمو)	
برای گرفتن موهای سطحی موها از	
☒ شانه و تیغ ☐ قیچی	☐ ماشین برقی ☐ ماشین دستی
حرکت تیغ و شانه برای گرفتن موج موها.....	
☒ موازی ☐ به صورت بعلاوه	☐ زاویه ۹۰ درجه ☐ خلاف همدیگر
برشی که تیغ روی موها می‌دهد؟	
☐ گرد ☐ مثلث	☐ لوزی ☒ بیضی

حرکت و ضربه زدن تیغ روی موها به چه زاویه‌ای انجام می‌شود؟	
☒ زاویه ۳۰ تا ۳۵ درجه	☐ ۹۰ درجه
☐ ۴۷ تا ۵۰ درجه	☐ ۲۰ تا ۲۷ درجه
از دسته تیغ سبزر برای چه کاری استفاده می‌شود؟	
☐ فقط کوتاهی	☒ کم حجم کردن و کوتاهی
☐ کم حجم کردن	☐ فقط کوتاهی موهای بلند
سر و کم حجم کاری اطراف سر از استفاده می‌شود.	
☐ قیچی ساده	☐ دسته تیغ معمولی
☐ دسته تیغ و شانه معمولی	☒ دسته تیغ شانه‌دار
آیا از تیغ می‌توان در همه جهات برای کوتاهی استفاده کرد؟	
☐ فقط در جهات رشد موها	☒ بله در همه جهات می‌توان استفاده کرد
☐ امکان ندارد	☐ نمی‌توان استفاده کرد
از تیغ می‌توان برای کوتاهی انواع موها	
☐ موهای متوسط	☐ فقط موهای کوتاه
☐ موهای بلند	☒ همه اندازه موها
به طور کلی دسته تیغ به چند قسمت تقسیم می‌شود؟	
☒ ۵ قسمت	☐ ۲ قسمت
☐ ۷ قسمت	☐ ۴ قسمت
بهترین حالت قرار گرفتن تیغ در دسته تیغ را بگویید؟	
☐ ۴ میلی‌متر داخل زبانه	☒ ۱ تا ۲ میلی‌متر داخل زبانه نگهداری دسته تیغ
☐ کاملاً مماس با دهانه دسته	☐ ۱ میلی‌متر پایین‌تر زبانه نگهدارنده
در پایان کار تیغ را با چه روشی خارج می‌کنیم از دسته تیغ ...	
☐ ناخن	☐ پشت شانه

وسيله فلزی ☒	لبه میز ☐
توانایی سوم: کوتاه کردن مو با قیچی (ست)	
چند نوع قیچی دندانه دار وجود دارد؟	
☐ نوع ۳	☐ نوع ۴
☐ نوع ۱	☐ نوع ۲
قیچی اره‌های دیگرش	
قیچی پیتاژ ☒	یکی در میان زن ☐
سایشی ☐	حلقه‌ای ☐
کار دستگاه استریل چیست؟	
فقط در بیمارستان ها استفاده می‌شود ☐ برای گرم کردن آرایشگاه ☐	
فقط تیغ را استریل می‌کند ☐ ضد عفونی کردن وسایل فلزی ☒	
برای خالی کردن موهای پر حجم و زبر از کدام قیچی استفاده می‌شود؟	
اره‌ای یک طرفه ☒	قیچی با ضخامت زیاد ☐
قیچی نوک باریک ☐	اره‌ای دو طرفه ☐
بهتر است برای خالی کردن و یا کم حجم کردن موهای پر پشت	
فقط نوک موها قیچی بخورد ☐	از کمر مو قیچی بخورد ☒
به صورت اریب قیچی بخورد ☐	فرقی نمی‌کند ☐
آیا می‌توان از تیغ برای کوتاهی استفاده کرد؟	
می‌توان استفاده کرد ☒	بستگی دارد ☐
گاهی اوقات ☐	نمی‌توان از تیغ استفاده کرد ☐
ابزاری که می‌توان موها را خالی کرد یا خورد کرد کدامند؟	
قیچی، قیچی اره‌ای فقط ☐	ماشین برقی، قیچی اره‌ای، قیچی ☐
قیچی، قیچی اره‌ای، ماشین، دسته تیغ مخصوص خورد کردن ☒	قیچی، ماشین برقی، دسته تیغ ☐

با قیچی معمولی می توان عمل خورد کردن را انجام داد؟	
☐ فقط با تیغ	☐ فقط با قیچی اره ای
☐ نمی توان انجام داد	☒ می توان انجام داد
یک آرایشگر می بایستی به عمل خورد کردن تسلط داشته باشد؟	
☐ نیاز نیست	☒ بله
☐ ضروری نیست	☐ در حد معمول نیاز
خورد کردن موها و فر کردن بستگی به	
☐ فقط سلیقه آرایشگر	☐ دلخواه مشتری
☒ مدل مو دارد	☐ فقط مشتری بگوید
توانایی چهارم: کوتاه کردن مو به صورت یک نواخت	
به هنگام قطع دسته مو در روش سنتی و یا عملی (کلاسیک و مدرن) پشت:	
☐ کف دست چپ به خارج	☒ کف دو دست به طرف خارج
☐ کف دست چپ و راست به طرف داخل	☐ کف دست راست به طرف خارج
حالت دو تیغه قیچی به هنگام اجرای خط قطع در دسته موی در حال کوپ و مدلسازی مو نسبت به سطح رویش	
☐ مورب می باشند	☒ موازی می باشد
☐ متفاوت می باشند	☐ عمودی می باشند
موهای بلند ابروان آقایان را با کوتاه می نماییم.	
☐ ماشین	☐ موجین
☐ تیغ	☒ قیچی و شانه باریک
اگر موهای بالای سر را به طرف جلو شانه کنیم؟	
☐ موها را تقویت کرده ایم	☐ عکس خواب طبیعی شانه کرده ایم
☐ باعث ریزش مو می شویم	☒ در جهت خواب طبیعی شانه کرده ایم

خواب مصنوعی موقت موها به هنگام اصلاح	
☐ همان جهاتی است که جهت انتخاب دسته مو توسط آرایشگر انجام خواهد گردید ☒ همان جهت خواب مصنوعی	☐ همان جهت خواب فرم مصنوعی مدل موها می باشد ☐ همه طرف و جهات خواب مصنوعی حتی خواب طبیعی
حالات مختلف قلع یک دسته مو به هنگام کوپ نسبت به راهنما است.	
☐ دو حالت	☐ چهار حالت
☒ سه حالت	☐ حالت به خصوصی ندارد
به هنگام قد زنی در اطراف سر در افراد بلند قد مناسب است ارتفاع پشت سر:	
☐ به موازت چانه باشد	☐ کمی پایین تر از حد چانه باشد
☐ بالاتر از حد چانه باشد	☒ حداقل امکان پایین تر از حد چانه باشد
زاویه بندی در مدل بستگی به	
☒ مدل مو دارد	☐ فقط کلاس کار
☐ قدرت آرایشگر	☐ استیل کار را بالا می برد
آرایشگر بایستی در هنگام مدل زنی	
☐ می توان به روش سنتی هر مویی را اصلاح کرد	☒ تسلط کامل به زاویه بندی مو داشته باشد
☐ موهای کوتاه و بلند نیاز به زاویه بندی ندارد	☐ زاویه بندی فقط برای زیبایی کار آرایشگر است
رنگ نارنجی مخصوص کدام محلول ضد عفونی است؟	
☐ دتول	☐ بتادین
☐ الکی	☒ ساوین
توانایی پنجم: کوتاه کردن مو به روش افزایشی	
آرایشگر می بایست اطلاعات کامل در رابطه با	
☐ مدلهای باقاعده و بی قاعده داشته باشد ☒ فقط مدل بی قاعده	
☐ فقط مدل باقاعده	☐ مدل های ساده کافی است

آرایشگر لازم است

- مدلی را که مشتری می‌گوید ذهنی انجام دهد ☐ کافی است خود به سلیقه خود اکتفا کند ☐
- مدل دلخواه مشتری را بدون راهنمایی کوتاه کند ☐ تجزیه و تحلیل در رابطه با عکس مدلها داشته باشد ☒

اندازه قیچی آرایشگر به طور متوسط

- ۲۶ سانتی متر ☐ ۵'۴ اینچ ☐
- ۱۲ سانتی متر ☐ ۷ تا ۵'۷ اینچ است ☒

کوپ نمودن موهای سر در اصطلاح پیرایش و آرایش

- کوتاه نمودن کل موی سر در مدلی مناسب نسبت به حالت هندسی مجسمه سر می‌باشد ☒
- مدل سازی مو با سشوار توسط برس‌ها می‌باشد ☐
- قطع نمودن موهای خط ریش با ماشین ته زن می‌باشد ☐
- قطع نمودن قد موهای بلند اطراف سر در پهلوی پشت گردن می‌باشد ☐

تاج سر

- روی سر ☐ پشت سر است ☐
- حد فاصل پشت سر و بالای سر است ☒ جلوی بالای سر است ☐

کدامیک از موارد زیر ملاک پاکیزگی آرایشگر می‌باشد؟

- تمیز و بهداشتی بودن محیط کار ☐ بهداشتی بودن ابزار کار ☐
- شست و شوی موی مشتریان ☐ دوش گرفتن روزانه، آراسته بودن موها و خوش بو بودن دهان و لباس‌ها ☒

کدامیک از جملات زیر درست است؟

- آرایشگر باید به اشکال هندسی سر و صورت آشنا باشد و تمیز و مرتب باشد ☒
- آرایشگر باید خوش تیپ و خوش لباس باشد ☐
- آرایشگر باید برخورد خوب با مشتری داشته باشد ☐
- آرایشگر باید طرز ایستادن صحیح را بکار گیرد ☐

موهای داخل ورودی گوش را با چه وسیله‌ای باید اصلاح کرد؟

با تیغ ☐ ماشین و شانه ☐

ماشین شش صفر ☒ با قیچی و شانه ☐

اشخاصی که قد کوتاه دارند؟

مناسب است که موی پشت گردن آنها از حد چانه بالاتر باشد ☐

مناسب است که موی پشت گردن آنها از حد چانه پایین‌تر باشد ☒

فرقی ندارد که موی پشت گردن آنها از حد چانه بالاتر یا پایین‌تر از حد چانه باشد ☐

مناسب است که موی پشت گردن آنها نه پایین‌تر و نه بالاتر از چانه باشد ☐

علم مرفولوژی یعنی

حالت و فرم مو ☐

شناخت دیگرام هفت قسمتی سر ☐

فرم صورت و حالت موها را علم مرفولوژی گویند ☐

شناخت اجزاء سر و صورت و بر اساس عیوب مدل را اصلاح بنمایند ☒

آرایشگر موظف است

مدلی که مشتری می‌خواهد و او را راهنمایی کند ☒ مدل مناسب را اصلاح نمایند ☐

او را راهنمایی نماید ☐ فقط سلیقه خود آرایشگر مهم است ☐

توانایی ششم: کوتاه کردن مو به روش مندرج

ماده چربی روی پوست

اسیدی است ☒ خنثی است ☐

قلیایی است ☐ اسیدی متمایل به قلیایی ☐

قبل از بستن پیشبند بهتر است

دستمال مخصوص گردن و سپس بستن پیشبند ☒ گذاشتن مشاء و بستن پیشبند ☐

لازم به گذاشتن دستمال نیست ☐ فقط کافی است پیشبند تمیز باشد می‌توان استفاده کرد ☐

طرز قرار گرفتن سه لایه پوست از خارج به داخل به ترتیب عبارتند از:	
☐ هیپودرم، درم، اپیدرم	☒ اپیدرم، درم، هیپودرم
☐ درم، اپیدرم، هیپودرم	☐ درم، لایه زابا، هیپودرم
محلول آب ژاول چه رنگی است؟	
☐ سفید	☐ صورتی کم رنگ
☐ گلی	☒ سفید مایل به زرد کم رنگ
برای جلوگیری از مبتلا شدن به بیماری های ریوی در هنگام کار از چه استفاده می کنیم؟	
☐ دستمال کاغذی	☐ دست جلو دهان
☒ ماسک	☐ دستگاه اکسیژن
عمر پیگمنت ها چند سال است؟	
☒ ۳۰ الی ۳۵ سال	☐ پیگمنت ها عمر ندارند
☐ ۴۵ الی ۵۰ سال	☐ ۱۵ الی ۲۰ سال
یکی از راه های تشخیص خط پشت گردن بعد از ترسیم که کج نباشد چیست؟	
☐ استفاده از قیچی	☒ استفاده از دسته تیغ
☐ استفاده از قیچی	☐ استفاده از دسته تیغ
برای اصلاح موهای سر به وسیله شانه و قیچی باید چه کاری انجام دهیم؟	
☐ موها را کاملاً خیس کنیم	☒ موها را کمی مرطوب کنیم
☐ موها را کاملاً خیس کنیم	☐ موها را کمی مرطوب کنیم
قبل از اصلاح سر مشتری آرایشگر جهت کوتاهی چه چیزهایی را باید در نظر بگیرد؟	
☐ کلیپس بستن موها جزء واجبات است	☐ فقط نظر مشتری شرط است
☐ جنس موها و بلندی موها شرط است	☒ بررسی مجموعه سر و نواقص آن نظر مشتری و راهنمایی کردن مشتری
توانایی هفتم: کوتاه کردن مو با تکنیک شانه بر روی قیچی با زاویه ۱۸۰ درجه	

زاویه ۴۵ درجه یک چندم دایره است؟

☒ ۱/۸ دایره ☐ ۱/۶ دایره

☐ ۱۳ دایره ☐ ۱/۵ دایره

زاویه بین تیغه‌های قیچی باید درجه باشد.

☐ ۴۵ تا ۴۰ ☒ ۳۵ تا ۳۰

☐ ۱۵ تا ۱۰ ☐ مهم نیست

واحد اندازه‌گیری زاویه چیست؟

☒ درجه ☐ سانتی متر

☐ متر ☐ میلیمتر

۱۰۴ زاویه ۱۸۰ درجه در کوتاهی چه موهای کاربردی دارد؟

☐ کوتاه بودن مو ☐ فقط موهای لخت

☒ مدلهای افزایشی ☐ موهای مجعد کوتاه

۵ زاویه ۹۰ درجه برای

☒ موهای بلند و کوتاه کاربرد دارد ☐ فقط موهای کوتاه می‌توان اصلاح کرد

☐ فقط موهای دور گوش را ☐ فقط موهای بلند را می‌توان کوتاه کرد

در هنگام خورد کردن مو زاویه دسته تیغ روی موها چقدر است؟

☒ ۳۵ تا ۳۰ درجه ☐ ۴۵ تا ۴۰ درجه

☐ ۸۰ تا ۹۰ درجه ☐ ۲۰ تا ۲۵ درجه

برای خالی کردن موهای کم حجم و زیر از کدام قیچی استفاده می‌شود؟

☐ قیچی ساده ☐ نوک تیز

☐ اره‌ای یک طرفه ☒ اره‌ای دو طرفه

شست و شو و ضد عفونی روپوشها و پیشبندها و حوله‌های سفید از چه محلولی استفاده می‌شود؟

☒ سفیدکننده‌ها ☐ دتول

☐ ساوین	☐ آب گرم
قیچی‌ها در آرایشگاه بر چند نوع است؟	
☐ نوع ۲، کار و معمولی	☐ نوع ۳، کار و اره‌ای و اسکالپ
☐ نوع ۳، کار و معمولی	☒ نوع ۲، کار و اسکالپ
توانایی هشتم: کوتاه کردن ترکیبی (مدل‌سازی)	
در حرکت قیچی انگشت شصت و سایر انگشتان هستند.	
☒ متحرک، ثابت	☐ متحرک، ثابت
☐ متحرک، ثابت	☐ متحرک، ثابت
مدت مکث استبلیس برای موهای شکسته شده چند دقیقه است؟	
☐ ۱۰ الی ۲۰ دقیقه	☐ ۱۵ الی ۳۰ دقیقه
☐ ۴۰ الی ۴۵ دقیقه	☒ ۱۵ الی ۲۰ دقیقه
تقسیم بندی موهای پشت سر را در مدل گرد ترکیبی (کوپ شماره ۷) مشخص نمایید؟	
☒ افقی	☐ عمودی
☐ موازی	☐ نیاز به تقسیم بندی ندارد
شناخت قسمت‌های مختلف سر را نام ببرید؟	
☐ تاج سر، بالای سر	☐ تاج سر، بغل سر
☒ تاج سر، بالای سر، بغل سر، پس سر، پشت سر	☐ پشت سر، تاج سر
شناخت قسمت‌های مختلف صورت را نام ببرید؟	
☐ وسط دو ابرو، وسط بینی، انتهای بینی	☐ وسط دو ابرو، گوشه لب، انتهای بینی
☐ وسط دو ابرو، انتهای بینی، گوشه لب، چانه	
☒ وسط دو ابرو، وسط بینی، انتهای بینی، گوشه لب، بین لب و چانه، برآمدگی جلو گردن	

قطعه زنی چیست؟

یک نواخت کردن موها و حرکت قیچی و شانه از پایین به سمت بالا ☐

با قیچی و شانه چپ به راست حرکت کردن ☐

حرکت قیچی و شانه از مرکز سر به جهت خواب مو و ۲ میلی متری اصلاح کردن ☒

هر سه مورد قطعه زنی می باشد ☐

کدامیک از تعاریف زیر صحیح است؟

قیچی اره ای برای کوتاه کردن مو است ☐ قیچی اره ای برای حالت دادن مو است ☐

قیچی اره ای برای خالی کردن لابلای مو است ☒ قیچی اره ای برای خط اندازی است ☐

طرز ایستادن صحیح و استاندارد آرایشگر هنگام آرایش به چه صورت است؟

کمی پای راست خمیده شود ☐ کمی پای چپ خمیده شود ☐

پا به اندازه عرض شانه باز، دست ها کشیده و کمر راست ☒ هر دو پا و کمر می تواند خم شود ☐

روش سریع زنی چیست؟

همان روش قطعه زنی است و از طرف خواب مو اصلاح می شود ☐

قطع کردن موها به وسیله قیچی و شانه و بر خلاف رویش مو از پایین به بالا ☒

این روش به وسیله شانه و ماشین از طرف خواب مو به طرف پایین اصلاح می کند ☐

یکنواخت کردن موهای صاف ☐

توانایی نهم: ژورنال خوانی

برای موهای جلوی سر را کوتاه کنید.

پیشانی بلند ☐ پیشانی معمولی ☐

پیشانی کوتاه ☒ صورت کشیده ☐

در مورد گوش های بزرگ بهتر است موهای پهلوی سر را

روی گوش بیاوریم ☒ پشت گوش ببریم ☐

خیلی کوتاه کنیم ☐ جلوی گوش بیاوریم ☐

بهترین طرح صورت چیست؟	
☐ گرد	☒ بیضی شکل
☐ مستطیل شکل	☐ مربع شکل
برای بهتر جلوه دادن گردن از استفاده می شود.	
☐ خط جلوی پیشانی	☐ خط ریش
☒ خط پشت گردن	☐ خط دور گوش
معمولا هر نوع مدل مویی را می توان برای این نوع نیم رخ اصلاح کرد؟	
☐ مقعر	☒ صاف
☐ محدب	☐ گوشه دار
در کل چند نوع صورت داریم؟	
☐ نوع ۲	☐ نوع ۳
☐ نوع ۵	☒ نوع ۷
انواع قیچی اسکالپ را نام ببرید؟	
☐ اره ای، کار	☐ معمولی، نوک باریک
☒ یک طرفه، دوطرفه	☐ پلاستیکی، فلزی
خطهای هلالی در کجای سر ترسیم می شود؟	
☐ پشت سر	☒ دور گوش
☐ جلوی سر	☐ روی شقیقه ها
مجموعه سر از نظر آرایشی	
☐ به دو بخش تقسیم می شود	☐ به نه بخش تقسیم می شود
☒ به پنج بخش تقسیم می شود	☐ به دوازده بخش تقسیم می شود
توانایی دهم: اصلاح صورت در مدل های مختلف با در نظر گرفتن فرم سر و صورت	

برای اصلاح سر باید

طبق نظر خود اقدام نمود ☐ نظر ارباب رجوع را تأمین کرد ☒

فقط مو را کوتاهتر نمود ☐ فقط به مرفولوژی توجه کنیم ☐

کوتاه کردن ریش با چه ابزاری انجام می گیرد؟

با شانه و قیچی ☐ با شانه و قیچی و ماشین دستی و برقی ☒

فقط با ماشین دستی ☐ فقط با ماشین برقی ☐

تاج سر

حد فاصل پشت سر و بالای سر است ☒ بالای سر است ☐

پشت سر است ☐ جلوی سر است ☐

در اصلاح موی سر چند خط راست ترسیم می شود؟

نه خط ☐ شش خط ☐

سه خط ☐ هشت خط ☒

حرکت شانه از چند جهت می باشد؟

دو جهت، عمودی و افقی ☐ دو جهت، مایل و صاف ☐

چهار جهت، چپ به راست و راست به چپ و افقی و عمودی ☐

چهار جهت، چپ به راست و راست به چپ و بالا به پایین و پایین به بالا ☒

هنگام کار با ماشین اصلاح دستی

انگشت شست ثابت است ☒ انگشت وسط ثابت است ☐

انگشت سبابه ثابت است ☐ انگشت انگشتری ثابت است ☐

لامیر ریش

پوست را ضد عفونی می کند ☐ پوست را صاف می کند ☐

مو را ضد عفونی می کند ☐ موی صورت را نرم می کند ☒

استفاده از تافت والت برای مو است	
☐ تقویت مو	☒ تثبیت حالت
☐ بهداشت مو	☐ فرم دادن مو
توانایی یازده: حالت دهی مو با کمک اتو مو	
چه وسیله‌ای برای صاف کردن موقت استفاده می‌شود؟	
☐ مواد شیمیایی	☐ بابلیس
☐ سشوار با حرارت بالا	☒ اتو با صفحه سرامیک با حرارت مناسب
منظور از صاف کردن مو به وسیله مواد شیمیایی چیست؟	
☒ تغییر دادن مو از فروری به یک فرم صاف	☐ تغییر حالت مو از یک فرم صاف به نیمه صاف
☐ یک دست کردن مو	☐ تغییر ساختار مو به صورت دائم
برای صاف کردن مو یا صاف کننده قلیایی، موها باید چگونه باشد؟	
☐ خشک	☐ چرب و نم‌دار
☒ چرب و شسته نشده	☐ تمیز و نم‌دار
صاف بودن یا فر داشتن بستگی به کدام یک از عناصر موجود در مو دارد؟	
☐ اکسیژن	☒ گوگرد
☐ کربن	☐ ازت
برای صاف کردن موهای ظریف و نازک موها باید چگونه باشد؟	
☒ تمیز	☐ چرب و خشک
☐ چرب و نم‌دار	☐ چرب و شسته نشده
برای آبکشی موها از مواد صاف کننده حرارت آب باید چگونه باشد؟	
☐ آب نسبتاً داغ	☒ آب نسبتاً گرم
☐ آب نسبتاً سرد	☐ آب کاملاً گرم

مرحله اول صاف کردن سر را با چه می شوریم؟	
☒ آب خالی	☐ صابون
☐ شامپو	☐ نرم کننده
قبل از صاف کردن بهتر است؟	
☒ سر شست و شو نشود	☐ سر با صابون شسته شود
☐ شامپو زیاد بزنیم	☐ سر با نرم کننده شسته شود
صاف کردن موهای فر ریز چند دقیقه می باشد؟	
☐ ۲۰ دقیقه	☒ ۳۰ دقیقه
☐ ۴۰ دقیقه	☐ ۱۰ دقیقه
بعد از مرحله دوم صاف کردن سر را با چه چیزی می شوریم؟	
☐ شامپو	☐ صابون
☒ آب خالی	☐ نرم کننده
قبل از صاف کردن موها	
☐ فقط شانه می کنیم	☒ پوست سر بررسی شود تا زخم و حساسیت نداشته باشد
☐ بشواری می کشیم و شانه می کنیم	☐ پوست صورت و لک و جوش و یا شست و شو شود
مدت زمان صافی بستگی به دارد.	
☐ مقدار فر و حالت فر و حجم مو دارد	☒ فقط بلندی مو دارد
☐ بستگی به قد مو دارد	☐ کمترین زمان به فر ریز و نازک دارد

نمونه سؤالات درجه ۱

۱- کفش آرایشگر بهتر است.....؟

- (الف) پاشنه کوتاه داشته باشد
(ب) اصلاً پاشنه نداشته باشد
(ج) پاشنه مناسب داشته باشد
(د) پاشنه بلند داشته باشد

۲- برای گرفتن موجهای سطحی موها از.....؟

- (الف) ماشین برقی
(ب) قیچی و شانه
(ج) شانه و تیغ
(د) ماشین

۳- چند نوع قیچی دنداندار وجود دارد؟

- (الف) ۱ نوع
(ب) ۳ انواع
(ج) ۴ انواع
(د) ۲ نوع

۴- به هنگام قطع دسته مو در روش سنتی ویا عملی (کلاسیک و مدرن) پشت؟

- (الف) کف دست راست به طرف خارج
(ب) کف دست چپ به خارج
(ج) کف دو دست به طرف خارج
(د) کف دست چپ و راست به داخل

۵- آرایشگر می بایستی اطلاعات کامل در رابطه با.....؟

- (الف) مدلهای ساده کافی است
(ب) فقط مدل بی قاعده کافی
(ج) فقط مدل با قاعده کافی است
(د) مدلهای بی قاعده و بی قاعده داشته باشد

۶- قبل از کار با مواد شیمیایی مثل رنگ و فر و غیره بهتر است؟

- (الف) اطراف سر را خوب چرب کرده تا جلوگیری از آسیب پوست شود
(ب) اطراف سر را دائم رطوبت داده تا پوست آسیب نبیند
(ج) کافی است از شخص مطمئن شویم حساسیت ندارد
(د) فقط مواد را رقیق کرده تا پوست آسیب نبیند

۷- pH را بر حسب قدرت اسیدی وقلیایی وختی به..... تقسیم می کنند؟

- (الف) ۱۴ واحد
(ب) ۲ واحد
(ج) ۱۵ واحد
(د) ۲۴ واحد

۸- چه وسیله ای برای صاف کردن موقت استفاده می شود؟

- (الف) بابلیس
(ب) مواد شیمیایی
(ج) اتو با صفحه سرامیکی با حرارت مناسب
(د) ششوار با حرارت بالا

۹- قبل از فر کردن می بایستی.....؟

- (الف) سر را خشکو دهیم
(ب) هرچه سر از زمان شستشو گذشته باشد بهتر است
(ج) هرچه کثیف باشد بهتر است
(د) سلیقه آرایشگر بستگی دارد

۱۰- ساختمان پوست چند قسمت است؟

- (الف) کورتکس، میدولا، درم
(ب) اپیدرم، فولیکول، درم
(ج) هیپودرم، درم، کورتیکول
(د) اپیدرم، درم، هیپودرم

۱۱- تعریف شیر پاک کن چیست؟

- (الف) محلولی است که مواد آلوده سطح پوست را بر خود حل می کند
(ب) محلولی است که جنبه مرطوب کننده پوست را دارد
(ج) محلولی است که فقط دست و صورت را چرب می کند
(د) محلولی است که جنبه مرطوب و چرب کننده صورت است

۱۲- مدت زمان بخور برای پوست چرب چقدر است؟

- (الف) ۵ تا ۲۰ دقیقه
(ب) ۸ تا ۱۲ دقیقه
(ج) ۱۰ تا ۱۵ دقیقه
(د) ۱۵ تا ۲۵ دقیقه

۱۳- نور آفتاب شامل چند طول موج می باشد؟

- (الف) ۲ طول موج
(ب) ۴ طول موج
(ج) ۳ طول موج
(د) ۵ طول موج

۱۴- فرای داخل آرایشگاه در فصل زمستان معمراً چند درجه باید باشد؟

- (الف) ۲۰ الی ۲۳ درجه
(ب) ۱۰ الی ۱۵ درجه
(ج) ۵ الی ۵۵ درجه
(د) ۶۵ الی ۷۰ درجه

۱۵- حرکت و جریانه زدن تیغ روی موها با چه زاویه ای انجام می شود ؟
(الف) ۹۰ درجه (ب) زاویه ۳۵ تا ۴۰ درجه (ج) ۱۲۰ تا ۱۵۰ درجه (د) ۲۰ تا ۲۷ درجه

۱۶- قیچی اره ای نام دیگرش ؟
(الف) سایشی (ب) یکی در میان (ج) قیچی پیناز (د) حلقه ای

۱۷- موهای بلند ابروان آقایان را با کوتاه می نمایم ؟
(الف) قیچی ریشانه باریک (ب) تیغ (ج) موجین (د) ماشین

۱۸- آرایشگر لازم است ؟
(الف) تجزیه و تحلیل در رابطه با عکس مدل را داشته باشد
(ب) کافی است خود به سلیقه خود اکتفاء کند
(ج) مدلی را که مشتری می گوید ذهنش انجام دهد
(د) مدل دلخواه مشتری را بدون راهنمایی کوتاه کند

۱۹- قبل از کار با مواد شیمیایی چه نکاتی را باید دقت داشت ؟
(الف) یک مشاوره می کنیم وبعد کار
(ب) پوست سر حساسیت یا جوش یا زخم نباشد
(ج) فقط به سلیقه شخص آرایشگر نکات رعایت می شود
(د) فقط نیاز به این است که مو تمیز باشد

۲۰- عمر پیگمنتها چند سال است ؟
(الف) ۱۵ الی ۲۰ سال (ب) پیگمنتها عمری ندارند
(ج) ۴۵ الی ۵۰ سال (د) ۲۵ تا ۳۰ سال

۲۱- منظور از صاف کردن مویه وسیله مواد شیمیایی چیست ؟
(الف) تغییر حالت دادن مو از فر فری به یک فرم صاف
(ب) تغییر حالت دادن مو از یک فرم صاف به نیمه صاف
(ج) یک دست کردن مو
(د) تغییر ساختار مو به صورت دائم

۲۲- بطور کلی روی سر چند ردیف بیگودی می پیچیم ؟
(الف) ۵ ردیف (ب) ۴ ردیف (ج) ۳ ردیف (د) ۱ ردیف

۲۳- ایندروم از چند لایه تشکیل شده است ؟
(الف) ۵ لایه (ب) ۳ لایه (ج) ۶ لایه (د) ۲ لایه

۲۴- قبل از استفاده از هر کرم روج صورت ابتدا بایستی ؟
(الف) صورت را با شیر پاک کن تمیز نمود
(ب) صورت را با کرم ماساژ می دهیم
(ج) صورت را با آب پاک می کنیم
(د) فقط با تونیک استفاده می شود

۲۵- مدت زمان و تقارب بخور دهی برای پوستهای زمان هر چند وقت است ؟
(الف) حداکثر یک ماه و هر بار ۲۵ دقیقه
(ب) حداکثر ۲۰ روز و هر بار ۲۵ دقیقه
(ج) حداکثر ۱۵ روز و هر بار ۱۲ دقیقه
(د) حداکثر هفته ای یک بار و هر بار حداکثر ۸ دقیقه

۲۶- کدام طول موج بیشترین آسیب را به بدن می رساند ؟
(الف) طول موج B (ب) طول موج A (ج) طول موج C (د) طول موج IR

۲۷- بهتر است کف سالن آرایش از چه جنسی باشد ؟
(الف) موزائیک (ب) مینک فرش (ج) کاشی معمولی (د) کف پوش

۲۸- از دستگاه تیغ سبزر برای چه کاری استفاده می شود ؟
(الف) فقط کوتاهی موها (ب) فقط کوتاهی (ج) کم حجم کردن (د) کم حجم کردن و کوتاهی

۲۹- برای خالی کردن موهای کم حجم از کدام قیچی استفاده می شود ؟
(الف) قیچی ساده (ب) اره ای دو طرفه

۳۰- اگر موهای بالای سر را بطرف جلو شانه کنیم ؟
(الف) موها را تقویت کرده ایم
(ب) عکس خواب طبیعی شانه کرده ایم
(ج) در جهت خواب طبیعی شانه کرده ایم
(د) باعث ریزش مو می شویم

۳۱- اندازه قیچی آرایش به ر متوسط ؟
(الف) ۷/۵ اینچ است (ب) ۲۶ سانتیمتر
(ج) ۴/۵ اینچ است (د) ۱۲ سانتیمتر

۳۲- قبل از بستن پیشبند بهتر است ؟
(الف) گذاشتن مشام و بستن پیشبند
(ب) دستمال مخصوص کردن و سپس بستن پیشبند
(ج) لازم به گذاشتن دستمال نیست
(د) فقط کافی است پیشبند تمیز باشد می توان استفاده کرد

۳۳- شامپو اشیدی به چه منظوری استفاده می شود ؟
(الف) بعد از رنگ کردن مو
(ب) بعد از صاف کردن مو
(ج) برای معالجه چربی اضافی مو
(د) جهت جلوگیری از ریزش مو

۳۴- صاف بودن یا فر داشتن مو بستگی به کدام یک از عناصر موجود در مو دارد ؟
(الف) ازت (ب) اکسیژن
(ج) کربن (د) گوگرد

۳۵- پشت سر چند ردیف پیگودی می پیچیم ؟
(الف) ۲ ردیف (ب) ۴ ردیف
(ج) ۱ ردیف (د) ۲ ردیف

۳۶- درم از چند لایه تشکیل شده است ؟
(الف) ۱۲ لایه (ب) ۲۲ لایه
(ج) ۲۴ لایه (د) ۵ لایه

۳۷- بعد از استفاده از شیر پاک کن چکار می کنیم ؟
(الف) اسکراب میزنیم برای پاکسازی
(ب) صورت را با کرم مرطوب کننده آغشته می کنیم
(ج) صورت را با وازلین چرب کرده
(د) با تونیک یا پنبه آغشته به آب صورت را پاک می کنیم

۳۸- قبل از ماسک گذاری می بایستی ؟
(الف) اول بخور داده و سپس ماسک می گذاریم
(ب) اول شیر پاک کن و بعد ماسک
(ج) با شیر پاک کن صورت پاک کرده بخور داده ، اسکراب و بعد ماسک
(د) ابتدا ماسک و بعد بخور و بعد اسکراب و بعد شیر پاک کن

۳۹- کدام طول موج حرارتی است ؟
(الف) C (ب) A

(ج) IR (د) B

۴۰- برای ضد عفونی کردن محیط کار از چه استفاده می کنیم ؟
(الف) سفید کننده و بتول و مواد شیمیایی
(ب) آب والکل
(ج) ریکا رآب
(د) الکل و ساوین را ترکیب می کنیم

۴۱- آیا از تیغ می توان در همه جهات برای کوتا می استفاده کرد ؟
(الف) خیر (ب) بله
(ج) امکان ندارد (د) فقط در جهت رشد مو

۴۲- بهتر است برای خالی کردن ویا کم حجم کردن موها بر پشت
(الف) فقط نوک موها قیچی بخورد
(ب) بصورت اریب قیچی بخورد
(ج) از کبر مو قیچی بخورد
(د) قوی نمی کند

۴۳- خواب مصنوعی موقت موها به هنگام اصلاح ؟
 الف) همان جهات خواب فرم مصنوعی مدل موها می باشد
 ب) همان جهات خواب طبیعی مو می باشد
 ج) همان جهاتی است که جهت انتخاب دسته مو توسط آرایشگر انجام گردید
 د) همه طرف و جهات خواب مصنوعی حتی خواب طبیعی

۴۴- کوپ نمودن موهای سر در اصلاح پیرایش و آرایش ؟
 الف) کوتاه نمودن کل موی سر در مدلی مناسب نسبت به حالت هندسی جمجمه سر می باشد
 ب) مدل سازی مو با مشوار توسط برس ها می باشد
 ج) قطع نمودن موهای خط ریش با ماشین ته زن می باشد
 د) قطع نمودن قد موهای بلند اطراف سر بر دو پهلو و پشت گردن می باشد

۴۵- کدامیک از موارد زیر باعث خشک شدن پوست و کدر شدن مو می گردد؟
 الف) شامپو ب) شامپوهای گیاهی ج) کاندیشنر د) صابون

۴۶- رنگیای اصلی را نام ببرید ؟
 الف) نارنجی ، بنفش ، سبز
 ب) قرمز ، آبی ، زرد
 ج) بنفش ، سبز ، آبی
 د) قرمز ، زرد ، نارنجی

۴۷- برای صاف کردن موهای ظریف و نازک موها باید چگونه باشد؟
 الف) چرب و نمناک ب) چرب و خشک ج) تمیز د) چرب و شسته نشده

۴۸- بطور کلی از نظر چند بیگودی هست ؟
 الف) ۷ تا ب) ۲ تا ج) ۵ تا د) ۳ تا

۴۹- اولین لایه پوست چه نام دارد؟
 الف) اپیدرم ب) درم ج) کوتیکول د) کورتکس

۵۰- کدام جمله صحیح تر است ؟
 الف) شیر پاک کن حاوی ۴۰٪ آب و حدود ۱۰٪ چربی می باشند
 ب) شیر پاک کن حاوی ۲۰٪ آب و حدود ۱۰٪ چربی می باشند
 ج) شیر پاک کن حاوی ۵۰٪ آب و حدود ۲۵٪ چربی می باشند
 د) شیر پاک کن حاوی حدود ۷۵٪ آب و حدود ۲۰٪ چربی می باشند

۵۱- مدت زمان استفاده از لامپ اوزون در بخور چقدر است؟
 الف) هفت دهم کل زمان بخور در اول کار
 ب) دو سوم کل زمان بخور در اول کار
 ج) یک پنجم کل زمان بخور در آخر کار
 د) یک هفتم کل زمان بخور در آخر کار

۵۲- کدام طول موج کمترین آسیب را به بدن می شود ؟
 الف) UV. ب) UVA ج) IR د) UVB

۵۳- جهت ضد عفونی کردن برس ها و شانه ها از چه محلولی استفاده می شود؟
 الف) آب ولرم ب) از ساون و مایع پاک کننده ج) آب سرد د) چراغ الکی و آب

۵۴- به طور کلی بسته تیغ به چند قسمت تقسیم می شود؟
 الف) ۵ قسمت ب) ۲ قسمت ج) ۷ قسمت د) ۴ قسمت

۵۵- آیا می توان از تیغ برای کوتاهی استفاده کرد ؟
 الف) بستگی دارد ب) خیر ج) بله د) گاهی اوقات

۵۶- حالات مختلف قطع یک دسته مو به هنگام کوپ نسبت به راهنما است ؟
 الف) ۳ حالت ب) حالت بخصوصی ندارد ج) ۲ حالت د) ۱ حالت

۵۷- کدامیک از جملات زیر درست تر است ؟

- (الف) آرایشگر باید خوش تیپ و خوش لباس باشد
(ب) آرایشگر باید به اشکال هندسی سر و صورت آشنا باشد و تمیز و مرتب باشد
(ج) آرایشگر باید برخورد خوب با مشتری داشته باشد
(د) آرایشگر باید طرز ایستادن صحیح را بکار گیرد

۵۸- کار غدد سباسه در سطح پوست چیست ؟

- (الف) حالت دادن به موها
(ج) طراوت و شفافیت پوست و مو
(ب) تولید عرق
(د) کدر کردن و ضخیم ساختن پوست

۵۹- رنگهای فرعی را نام ببرید ؟

- (الف) نارنجی ، بنفش ، سبز
(ج) بنفش ، سبز ، آبی
(ب) قرمز ، آبی ، زرد
(د) قرمز قرمز ، نارنجی

۶۰- قبل از صاف کردن بهتر است ؟

- (الف) سربانرم کننده شسته شود
(ج) شامپو زیاد بزنیم
(ب) سر یا صابون شسته شود
(د) سر شستشو نشود

۶۱- پیگردی ها از نظر قطر چگونه است ؟

- (الف) ریز ، متوسط درشت
(ج) خیلی درشت ، خیلی متوسط ، خیلی باریک
(ب) درشت ، خیلی ریز ، خیلی متوسط
(د) باریک ، متوسط ، ریز

۶۲- نام لایه سوم پوست چیست ؟

- (الف) درم
(ج) میلود
(ب) هیپودرم
(د) فولیکول

۶۳- کدام جمله تکمیل تر است ؟

- (الف) PH شیر پاک کن برای هر پوست فرق نمی کند
(ب) PH معیاری فقط برای تمایز
(ج) PH شیر پاک کن برای هر پوست متفاوت با آن پوست
(د) شیر پاک کن به پوست رطوبت کافی می دهد

۶۴- کدام جمله صحیح است ؟

- (الف) یک پنجم زمان بخور دهی با روشن شدن چراغ اوزون باشد
(ب) یک ششم زمان بخور دهی با روشن شدن چراغ اوزون باشد
(ج) یک ششم زمان بخور دهی با روشن شدن چراغ اوزون باشد
(د) یک دهم زمان بخور دهی با روشن شدن چراغ اوزون باشد

۶۵- کدام طول موج کمترین سوختگی پوست را به بدن تحمیل می کند ؟

- (الف) UVC
(ب) VK
(ج) UVB
(د) UVA

۶۶- وسایل کار را باید

- (الف) قبل از اقدام به کار ضد عفونی کرد
(ج) در صورتیکه تمیز باشد نیاز به ضد عفونی نیست
(ب) بعد از انجام کار ضد عفونی کرد
(د) در صورتیکه ارباب رجوع درخواست کند انجام شود

۶۷- بهترین حالت قرار گرفتن تیغ در دسته تیغ را بگویند ؟

- (الف) ۴ میلی متر داخل زبانه
(ج) کاملاً مماس با دهمانه دسته تیغ
(ب) ۲ تا ۳ میلی متر داخل زبانه نگهدارنده دسته تیغ
(د) ۱ میلی متر پایین تر از زبانه نگهدارنده

۶۸- آیا با تیجی معمولی هم می توان عمل خوراک کردن را انجام داد ؟

- (الف) خیر
(ب) بله
(ج) فقط با تیجی اره ای
(د) فقط با تیغ است

۶۹- زاویه بندی در سبیل بستگی به ؟

- (الف) مدل مو دارد
(ب) فقط کلاس کار
(ج) قدرت آرایشگر
(د) استایل کار

۷۰- سربای داخل روی گوش را با چه وسیله ای باید اصلاح کرد ؟

- (الف) ماشین و شانه
(ب) تیغ
(ج) ماشین شش صفر
(د) ماشین و مخصوص گوش

۷۱- طرز قرار گرفتن سه لایه پوست از خارج به داخل به ترتیب عبارتند از ؟
(الف) درم - لایه زایا - هیپودرم
(ب) هیپودرم - درم - اپیدرم
(ج) درم - اپیدرم - هیپودرم
(د) اپیدرم - درم - هیپودرم

۷۲- ویژگیهای سری (N) دارای چند پایه اند؟

(الف) ۵ پایه (ب) ۱۰ پایه (ج) ۸ پایه (د) ۷ پایه

۷۳- قبل از صاف بهتر است سر را با آب؟

(الف) اصلاً نیاز نیست (ب) با صابون شست (ج) با نرم کننده (د) با شامپو

۷۴- اگر شخصی بخواند فقط روی سرش فر شوره حالت پیچش بیگودی چگونه است ؟

(الف) کل بیگودی به سلیقه خود آرایشگر فقط جلو به سلیقه مشتری ربط دارد
(ب) دو ردیف به سمت پهلوها و ردیف جلو به سمت عقب
(ج) کل بیگودی به سمت صورت پیچیده می شود
(د) کل بیگودی به سمت عقب و یک تا دو طرف جلو به سمت صورت پیچیده می شود

۷۵- لایه دوم پوست چه نام دارد؟

(الف) درم (ب) کوتیکول (ج) هیپودرم (د) فولیکول

۷۶- ماسک های چه شکلهایی موجود است؟

(الف) کرم و جامد و آب مانند
(ج) پودری، کرم، ژل، جامد
(ب) فقط ژلی و جامد و مایع
(د) جامد و کرمی و خاکی

۷۷- لوپ چیست ؟

(الف) ذره بین برای درشت نمایی فقط

(ب) ذره بین درشت نما برای تشخیص منافذ پوست و جوشهای زیر پوستی

(ج) لامپی است برای تشخیص امراض پوست

(د) لامپی است برای تشخیص و آب رسانی پوست

۷۸- مکانیسم دفاعی بدن در برابر نور آفتاب چه واکنشهایی است؟

(الف) افزایش ضخامت لایه دانه دار و بعد افزایش لکه های پوست
(ب) افزایش ضخامت لایه شاخی و بعد افزایش ملانین موجود در پوست
(ج) افزایش ضخامت لایه شفاف و بعد افزایش ملانوسیت
(د) افزایش ضخامت لایه خردار و بعد افزایش

۷۹- فیوز های مینیاتوری را در سالن پیرایش باید استفاده کرد؟

(الف) بلی (ب) خیر (ج) ضرورتی ندارد (د) به میل دیگر ساز بستگی دارد

۸۰- برای خال کردن و یا جازدن تیغ در دسته تیغ از چه چیزی استفاده می کنیم ؟

(الف) باسفه پلاستیکی (ب) با ناخن دست (ج) شانه مخصوص دسته تیغ (د) به لبه میز می کشیم

۸۱- آیا یک آرایشگر می بایستی به عمل خورد کردن تسلط داشته باشد؟

(الف) نیاز نیست (ب) بله (ج) خیر (د) در حد معمول نیاز

۸۲- زاویه ۹۰ درجه برای؟

(الف) فقط موهای بلند را می توان کوتاه کرد
(ج) فقط موهای دور گوش را
(ب) فقط موهای کوتاه می توان اصلاح کرد
(د) موهای بلند و کوتاه کاربرد دارد

۸۳- اشخاصی که قد کوتاه دارند؟

(الف) فرقی ندارد که موی پشت گردن آنها بالاتر یا پایین تر از حد چانه باشد
(ب) مناسب است که موی پشت گردن آنها از حد چانه پایین تر باشد
(ج) مناسب است که موی پشت گردن آنها از حد چانه بالاتر باشد
(د) مناسب است که موی پشت گردن آنها نه پایین تر و نه بالاتر از چانه باشد

۸۴- میوم چیست؟

(الف) ماده چربی منر شده غده سبابه است
(ج) ماده چربی منر شده غده سبابه نیست
(ب) عامل خشکی پوست است
(د) غده سبابه است

۸- در زمان خشک رنگ چنانچه از حرارت به مو استفاده شود داخل رنگ آزاد شده ؟
(ف) گاز ازت (ب) گاز آمونیاک (ج) گاز خردل (د) گاز نیدروژن

۸- صاف کردن موهای فر ریز چند دقیقه می باشد ؟
(ف) ۱۰ دقیقه (ب) ۲۰ دقیقه (ج) ۳۰ دقیقه (د) ۴۰ دقیقه

۸- ابتدا مواد فر را می ریزیم ؟
(ف) روی موها (ب) ظرف حتماً فلزی (ج) ظرف غیر فلزی (د) بیگودی پیچیده و کف دست روی بیگودی

۸- قبل از ویتامینه کردن چه کار انجام می دهیم ؟
(ف) سر را با شامپو شستشو می دهیم (ب) نیاز به شامپو کردن ندارد
(ج) کافی است دو روز از زمان شستشو بگذرد (د) سر هر چه چربتر باشد بهتر است

۸- ماسکهایی که بر روی صورت خشک می شود چه خاصیتی دارند ؟
(ف) فقط جنبه آرام بخشی برای پوست دارد (ب) برای افتادگی عضلات و سفت کردن پوستهای افتاده مناسب هستند
(ج) برای شل کردن پوست و باز شدن منافذ پوست (د) محصولاتی هستند که از تشکیل بوی بد جلوگیری می کند

۹- چند نوع ضد آفتاب موجود است ؟
(ف) ۵ نوع (ب) ۴ نوع (ج) ۳ نوع (د) ۲ نوع

۹- از آب زاول در محیط آرایشگاه چه استفاده ای می شود ؟
(ف) برای ضد عفونی کردن کف سالن (ب) ضد عفونی کردن ماشین برقی
(ج) ضد عفونی وسایل فلزی (د) ضد عفونی کردن غیر فلزی

۹- در پایان کار تیغ را با چه روش خارج می کنیم از دسته تیغ ؟
(ف) ناخن (ب) وسیله فلزی (ج) پشت شانه (د) لبه میز

۹- آیا خورد کردن نیاز به رعایت علم مرفولوژی دارد ؟
(ف) اصلاً نیاز نیست (ب) خیر نیست (ج) بله (د) گاهی اوقات

۹- علم مرفولوژی یعنی ؟
(ف) فرم صورت و حالت موها را علم مرفولوژی می گویند (ب) شناخت دیانگرام تحت قسمتی سر
(ج) حالت و فرم مو (د) شناخت اجزاء سر و صورت و بر اساس عیوب مدل را اصلاح بنماید

۹- علل بروز شوره خشک به چه چیزی بستگی دارد ؟
(ف) اسهتخام دیر هنگام (ب) کمبود ویتامین و مصرف شیمیایی نامناسب
(ج) استخام روزانه (د) پر خوری چربی ها

۹- ملانین چیست ؟
(ف) رنگدانه مو (ب) یکی از لایه های مو
(ج) بافت های مرده مو (د) رنگدانه خوراکی می باشد

۹- بعد از مرحله دوم صاف کردن سر را با چه چیزی می شوئیم ؟
(ف) صابون (ب) شامپو (ج) آب خالی (د) نرم کننده

۹- مواد فر بر روی موی زده می شود ؟
(ف) خشک و زبر (ب) تمیز و نرم دار (ج) تمیز و خشک (د) معمولی و خشک

۹- لوسینون تقویتی گاهی روی چه موهایی زده می شود ؟
(ف) چرب (ب) خشک (ج) تمیز و کاملاً خشک (د) تمیز و نرم دار

۱۰- ماسکهای خاک رسی برای پوستهای است ؟
(ف) چرب (ب) خشک (ج) معمولی (د) مختلط

۱۰۱- برای جلوگیری از آفتاب چند نمونه ضد آفتاب داریم؟
الف) مکانیکی، شیمیایی، الیافی
ب) مکانیکی، شیمیایی، فیزیکی
ج) شیمیایی، مکانیکی، گیاهی
د) فیزیکی، شیمیایی، گیاهی

۱۰۲- شستشو و ضد عفونی روپوشها و پیشبندها و حوله های سفید از چه محلولی استفاده می شود؟
الف) سولن ب) دتول ج) سفید کننده ها د) آب گرم

۱۰۳- خورد کردن موها و قرم دادن بستگی به؟
الف) مدل مو دارد ب) تلخواه مشتری ج) نقطه سلیقه آرایشگر د) نقطه مشتری بگوید

۱۰۴- کدام یک از عناصر موجود در مو قابلیت شکل پذیری به مو می بخشد؟
الف) اکسژن ب) کربن ج) نیتروژن د) گوگرد

۱۰۵- اگر مویی قبلاً رنگ شده و منتهی بعد موهای سفید مشخص می شود چه کار باید کرد؟
الف) اصلاً فرقی نمی کند کل مو
ب) ابتدا قسمت بالای مو
ج) ابتدا قسمت سفیدی رنگ می شود
د) می گذاریم رنگ موها کاملاً پاک شود

۱۰۶- قبل از صاف کردن موها؟
الف) فقط شانه می کنیم
ب) پوست سر بررسی می شود تا زخم و حساسیت نداشته باشد
ج) مشوار می کنیم و شانه
د) پوست صورت لک و یا جوش و یا شمشو شود

۱۰۷- بهترین نوع روش فر کردن برای افراد تازه کار؟
الف) غیر مستقیم
ب) به روش مقارب
ج) به روش صحیح مستقیم
د) فر معمولی همراه با پیگودی های استاندارد است

۱۰۸- مدت مکث شامپوهای تقویتی روی مو در چه حدود است؟
الف) ۱۰ دقیقه ب) ۱ دقیقه ج) ۳ دقیقه د) ۵ دقیقه

۱۰۹- جای انجام عمل اسکراب می توانیم؟
الف) کرم ماساژ استفاده کرد
ب) از ماسکهای ژلی استفاده کرد
ج) از ماسکهای PEELOFF (قرم صورت) استفاده کنیم
د) ماسکهای یونی استفاده کرد

۱۱۰- پدیده تغییر شکل مولکولهای الاستین سبب؟
الف) باعث لکهای زوادی می گردد
ب) کاهش قوام پوست می گردد
ج) باعث زیگیلای زیادی می شود
د) باعث افزایش قوام پوست می گردد

۱۱۱- رنگ نارنجی مخصوص کدام محلول ضد عفونی است؟
الف) الکل ب) دتول ج) یتادین د) سولن

۱۱۲- اگر شخصی بخواهد موهایش خیلی تیره نشود می تواند؟
الف) اکسیدان را زیاده تر تا دو برابر رنگ
ب) اکسیدان را خیلی کم می ریزیم
ج) رنگ را تا دو برابر اکسیدان افزایش می دهیم
د) کافی است اکسیدان و رنگ با هم برابر باشد

۱۱۳- جهت فرم مو بعد از پایان فر از چه استفاده می شود؟
الف) ایورین ب) لوسیون ج) موس د) تافت

۱۱۴- کمبود چه موادی در بدن موجب ریزش مو می گردد؟
الف) ویتامین K ب) آهن، ویتامین B6 ج) منگنز د) ویتامین D

۱۱۵- کلبه کارهای روی پوست روی کدام لایه انجام می شود؟
الف) کریتیکول ب) هیپودرم ج) درم د) اپیدرم

۱۱۶- نام عضله گردن چیست؟
الف) پلاستما ب) زایگو ماتیو ج) مستر د) فرونتال

۱۱۷- محلول آب زایل چه رنگی است؟
الف) صورتی کم رنگ ب) سفید ج) سفید مایل به زرد کم رنگ د) گلی

۱۱۸- مدت زمان رنگ بطور کلی چقدر است ؟
(ب) ۲۰ دقیقه

(ج) ۲۰ تا ۳۰ دقیقه
(د) ۳۰ تا ۴۰ دقیقه

۱۱۶- چه نکاتی در رابطه با مواد فر باید رعایت شود؟
(الف) شفافیت مواد سرولیز بودن مواد
(ب) گذر بودن رنگ مواد بسیار مهم
(ج) تاریخ مصرف در مواد شیمیایی زیاد تأثیر ندارد
(د) تاریخ مصرف مواد ، شفاف بودن مواد

۱۲۰- مدت زمان مکث ویتامین هارکور و بونول چقدر است ؟
(الف) ۱۵ دقیقه (ب) ۲۰ دقیقه (ج) ۳۰ دقیقه (د) ۲۵ دقیقه

۱۲۱- کلیه کارها از قبیل شیر پاک کن و اسکراب روی کدام لایه ایندروم انجام می شود ؟
(الف) شفاف (ب) شاخی (ج) بازال (د) دانه دار

۱۲۲- نام عضله گونه و چونده به ترتیب کدام است ؟
(الف) فرونتال و پلاستیما (ب) پلاستیما ، مستر
(ج) زایگو ماتیور ، مستر (د) مستر ، پلاستیما

۱۲۳- کدام تعریف زیر درست است ؟
(الف) وزن رنگ فقط به سی سی (ب) وزن رنگ به سی سی و وزن اکسیدان به گرم
(ج) وزن رنگ به گرم و وزن اکسیدان به سی سی (د) وزن اکسیدان به گرم و حجم بستگی دارد

۱۲۴- زمان اول برای مواد فرم دهنده چقدر است ؟
(الف) ۲۰ دقیقه (ب) ۳۰ دقیقه (ج) ۴۵ دقیقه (د) ۵۵ دقیقه

۱۲۵- ویتامین هارکور دارای چه موادی می باشد ؟
(الف) A,B3,B5,F (ب) N,H,B,K
(ج) N,H,B,F (د) N,H,A,B

۱۲۶- کار اسکراب یا گماژ چیست ؟
(الف) باز کردن فقط منافذ (ب) آب رسانی به پوست
(ج) اکسیدون رسانی به پوست (د) برداشتن سلولهای مرده پوست

۱۲۷- نام عضله پیشانی چیست ؟
(الف) مستر (ب) پلاستیما (ج) فرونتال (د) زایگو ماتیور

۱۲۸- موهای خیلی سفید نیاز است اول ؟
(الف) مرداناساز شود (ب) دکاپاژ شود (ج) دکلره شود (د) بی رنگ شود

۱۲۹- در مرحله اول فر برای تست کردن پیگودی و فرم گیری موها شکل موها می بایستی ؟
(الف) به شکل U (ب) به شکل N (ج) به شکل O (د) به شکل S

۱۳۰- ویتامینه را در ظرف می ریویم ؟
(الف) چدنی (ب) غیر فلزی (ج) آلومینیومی (د) مسی

۱۳۱- کدام جمله کامل تر است ؟
(الف) اسکراب یا گماژ فقط لایه های مرده را از روی پوست می کند
(ب) اسکراب یا گماژ حکم آب رسانی به پوست دارند
(ج) گماژ یا اسکراب سلولهای سطحی پوست را از بین می برند و پوست تازه و با طراوت می شود
(د) اسکراب یا گماژ تأثیر به سزایی روی لایه درم پوست دارد

۱۳۲- فرایند مناسب پوست کردن و صورت چیست ؟
(الف) خون رسانی ، آرام بخش ، سلول سازی و باعث کاهش چسبندگی می گردد
(ب) خون رسانی ، رفع لک و یکدست و یک
(ج) نام بخش ، سلول سازی و پوست را روشن و یکدست و یکدست می برد
(د) سلول سازی و کاهش چسبندگی و رفع لک و یکدست می گردد

۱۳۳- قبل از رنگ می بایستی ؟
(الف) موها را کوتاه کنیم ۱
(ب) دور کردن صورت چرب شود و پوست سر زخم و حساسیت نداشته باشد
(ج) پوست انسان با هر مواد شیمیایی سازگار است
(د) پوست انسان به دلیل PH اسیدس ضعیف با رنگ و مواد شیمیایی سازگار است

۱۳۴- قبل از فر کردن و اطمینان از سلامت مواد می بایستی ؟
(الف) یک تست روی چند تار مو انجام دهیم برای فر کردن
(ب) مواد شیمیایی اصلاً فاسد نمی شود
(ج) نیازی به تست نیست و ساقه مو را کنترل می کنیم
(د) فقط تاریخ مصرف مواد مهم می باشد

۱۳۵- () ترشح بیش از حد غدد سبابه باعث چه بیماری می شود ؟
(الف) تاروخی عمیق (ب) آلرژیسی (ج) سیوره (د) موخوره

۱۳۶- به طور کلی چند مرحله برای ماساژ صورت می باشد ؟
(الف) ۱۲ مرحله (ب) ۴ مرحله (ج) ۵ مرحله (د) ۸ مرحله

۱۳۷- برای پاک کردن رنگ موی مصنوعی از موها ؟
(الف) ریمور (ب) شامپو کردن (ج) دکره قوی (د) مردانساژ

۱۳۸- چند نوع بیگودی برای فر کردن نیاز است ؟
(الف) ۱ نوع (ب) ۳ نوع (ج) ۱ نوع (د) ۴ نوع

۱۳۹- چند روش برای تقویت پوست و موی سر می باشد ؟
(الف) فقط به روش ماساژ ویتامینه جذب می شود
(ب) فقط سطحی و جابجایی
(ج) کمیتی و دانم
(د) سطحی و عمقی ، دانم

۱۴۰- پوست چرب دارای
(الف) خیلی کشیده (ب) منافذ بسته (ج) منافذ باز (د) شکننده

۱۴۱- اگر مویی بخواهیم تن فر مزی نداشته باشد از رنگهای گروه استفاده می کنیم
(الف) C,N (ب) M,C (ج) A,K (د) M,N

۱۴۲- برای فرم و حالت فر می بایستی ؟
(الف) نظر مشتری را در نظر بگیریم
(ب) راهنمایی کافی است
(ج) سلیقه آرایشگر شرط است
(د) فقط نظر مشتری مهم است

۱۴۳- مواد آرایشی پوست خشک می بایستی ؟
(الف) تم چرب (ب) OILFREE (ج) OILY (د) مرطوب کننده

۱۴۴- در هنگامی که رنگ روی موها است ؟
(الف) ۱۰-۱۵ دقیقه زودتر از زمان اعلام شده می گیرند
(ب) فقط زمان اهمیت دارد
(ج) ما در برابر هر مواد شیمیایی مقاوم است
(د) موها را بین انگشتان گرفته و می کشیم تا موها پوسیده نشود

۱۴۵- کدام عبارت صحیح است ؟
(الف) قبل از فر کردن نکات ایمنی، شستشوی سر و بیگودی مناسب نسبت به اندازه مو مهم است
(ب) قبل از فر کردن کافی است سر شستشو شود
(ج) قبل از فر کردن شستشوی مو نیاز نیست
(د) هیچ کارها قبل از فر فقط سالیته ای است

۱۴۶- پوست خشک پوستی است ؟
(الف) فقط منافذ باز دارد
(ب) چرب و نرم است
(ج) کشیده و مانند شیشه
(د) نور را انعکاس زیاد می دهد

۱۴۷- آیا می توان برای پوست آوردن رنگ دلخواه ؟
(الف) فقط رنگ باید استفاده شود
(ب) ۲ یا ۳ رنگ را با هم ترکیب کرد
(ج) رنگها به هیچ وجه قابل ترکیب نمی باشند
(د) رنگها به هیچ وجه قابل ترکیب نمی باشند

آرایش پیرایش درجه ۱

پاسخنامه سوالات

س	۱	۲	۳	۴	س	۱	۲	۳	۴	س	۱	۲	۳	۴	س	۱	۲	۳	۴
۱	*				۹۱	*				۶۱	*				۳۱	*			
۲		*			۹۲		*			۶۲		*			۳۲		*		
۳			*		۹۳			*		۶۳			*		۳۳			*	
۴				*	۹۴				*	۶۴	*				۳۴			*	
۵					۹۵	*				۶۵		*			۳۵	*			
۶					۹۶	*				۶۶		*			۳۶	*			
۷	*				۹۷		*			۶۷	*				۳۷		*		
۸		*			۹۸			*		۶۸		*			۳۸			*	
۹			*		۹۹				*	۶۹		*			۳۹				*
۱۰	*				۱۰۰	*				۷۰			*		۴۰	*			
۱۱		*			۱۰۱	*				۷۱			*		۴۱		*		
۱۲			*		۱۰۲		*			۷۲	*				۴۲	*			
۱۳				*	۱۰۳			*		۷۳	*				۴۳		*		
۱۴					۱۰۴	*				۷۴		*			۴۴			*	
۱۵	*				۱۰۵		*			۷۵	*				۴۵		*		
۱۶					۱۰۶	*				۷۶		*			۴۶	*			
۱۷		*			۱۰۷	*				۷۷		*			۴۷	*			
۱۸	*				۱۰۸	*				۷۸	*				۴۸	*			
۱۹			*		۱۰۹		*			۷۹		*			۴۹		*		
۲۰				*	۱۱۰		*			۸۰	*				۵۰	*			
۲۱	*				۱۱۱		*			۸۱	*				۵۱		*		
۲۲		*			۱۱۲	*				۸۲	*				۵۲	*			
۲۳			*		۱۱۳	*				۸۳	*				۵۳	*			
۲۴				*	۱۱۴	*				۸۴	*				۵۴	*			
۲۵	*				۱۱۵	*				۸۵	*				۵۵	*			
۲۶				*	۱۱۶	*				۸۶	*				۵۶	*			
۲۷	*				۱۱۷	*				۸۷	*				۵۷	*			
۲۸			*		۱۱۸	*				۸۸	*				۵۸	*			
۲۹		*			۱۱۹	*				۸۹	*				۵۹	*			

۱- کفش آرایشگر بهتر است

- (۱) پاشنه کوتاه
- (۲) اصلا پاشنه نداشته باشد
- (۳) پاشنه مناسب داشته باشد ●
- (۴) پاشنه بلند داشته باشد

۲- برای گرفتن موج های سطحی مو از؟

- (۱) ماشین برقی
- (۲) قیچی و ماشین
- (۳) شانه و تیغ ●
- (۴) ماشین

۳- چند نوع قیچی دنداندار وجود دارد؟

- (۱) ۱ نوع
- (۲) ۳ نوع
- (۳) ۴ نوع
- (۴) ۲ نوع ●

۴- به هنگام قطه دسته مو در روش سنتی و یا عملی (کلاسیک و مدرن) پشت

- (۱) کف دست راست به طرف خارج
- (۲) کف دست چپ به طرف خارج
- (۳) کف دو دست به طرف خارج ●
- (۴) کف دست راست و چپ به داخل

۵- آرایشگر می بایستی اطلاعات کامل در رابطه با

- (۱) مدل های ساده کافی است
- (۲) فقط مدل بی قاعده کافی است
- (۳) فقط مدل با قاعده کافی است
- (۴) مدل های با قاعد و بی قاعده داشته باشد ●

۶- قبل از کار با مواد شیمیایی مثل رنگ ، فر ، و غیره بهتر است

- (۱) اطراف سر را خوب چرب کرده، تا جلوگیری از آسیب پوست شود ●
- (۲) اطراف سر را دائم رطوبت داده تا پوست آسیب نبیند
- (۳) کافی است از شخص مطمئن شویم حساسیت ندارد
- (۴) فقط مو را رقیق کرده تا پوست آسیب نبیند

۷ - PH را بر حسب قدرت اسیدی و قلیایی و خنثی به دسته تقسیم می کنند .

(۱) ۱۴ واحد ●

(۲) ۱۲ واحد

(۳) ۱۵ واحد

(۴) ۲۴ واحد

۸ - چه وسیله ای برای صاف کردن موقت استفاده می شود ؟

(۱) بابلیس

(۲) مواد شیمیایی

(۳) اتو با صفحه سرامیکی با حرارت مناسب ●

(۴) سشوار با حرارت بالا

۹ - قبل از فر کردن می بایست

(۱) سر را شستشو دهیم ●

(۲) هر چه از زمان شستشو گذشته باشد بهتر است

(۳) هر چه کثیف باشد بهتر است

(۴) سلیقه آرایشگر بستگی دارد

۱۰ - ساختمان پوست چند قسمت است ؟

(۱) کورتکس ، مدولا ، درم

(۲) اپیدرم ، فولیکول ، درم

(۳) هیپودرم ، درم ، کوتیکول

(۴) اپیدرم ، درم ، هیپودرم ●

۱۱ - تعریف شیر پاک کن چیست ؟

(۱) محلولی است که مواد آلوده سطح پوست را در خود حل می کند ●

(۲) محلولی است که جنبه مرطوب کننده پوست را دارد

(۳) محلولی است که فقط دست و صورت را چرب می کند

(۴) محلولی است که جنبه مرطوب و چرب کننده صورت را دارد

۱۲ - مدت زمان بخور برای پوست چقدر است ؟

(۱) ۱۵ تا ۲۰ دقیقه

(۲) ۸ تا ۱۲ دقیقه

(۳) ۱۰ تا ۱۵ دقیقه ●

(۴) ۱۵ تا ۲۵ دقیقه

۱۳ - نور آفتاب شامل چند طول موج است ؟

- (۱) ۲ طول موج
- (۲) ۴ طول موج
- (۳) ۳ طول موج
- (۴) ۵ طول موج

۱۴ - هوای داخل آرایشگاه در فصل زمستان معمولا چند درجه باید باشد ؟

- (۱) ۲۰ الی ۲۲ درجه
- (۲) ۱۰ الی ۱۵ درجه
- (۳) ۵۰ الی ۵۵ درجه
- (۴) ۶۵ الی ۷۰ درجه

۱۵ - حرکت و ضربه زدن تیغ روی موها باید با چه زاویه ای باشد ؟

- (۱) ۹۰ درجه
- (۲) ۳۰ تا ۳۵ درجه
- (۳) ۳۷ تا ۵۰ درجه
- (۴) ۲۰ تا ۲۷ درجه

۱۶ - قیچی اره ای نام دیگرش است .

- (۱) سایشی
- (۲) یک در میان
- (۳) قیچی پیتاژ
- (۴) حلقه ای

۱۷ - موهای بلند و ابروان آقایان را با کوتاه می کنیم .

- (۱) قیچی و شانه باریک
- (۲) تیغ
- (۳) موچین
- (۴) ماشین

۱۸ - آرایشگر لازم است ؟

- (۱) تجزیه و تحلیل در رابطه با عکس مدل ها را داشته باشد
- (۲) کفایت خود به سلیقه خود اکتفا کند
- (۳) مدلی را که مشتری می گوید ذهنی انجام دهد
- (۴) مدل دلخواه مشتری را بدون راهنمایی کوتاه کند

۱۹ - قبل از کار با مواد شیمیایی چه نکاتی را باید دقت داشت ؟

- (۱) یک مشاوره می کنیم بعد کار ●
- (۲) پوست سر حساسیت یا جوش یا زخم نباشد
- (۳) فقط به سلیقه شخص آرایشگر نکات رعایت می شود
- (۴) فقط نیاز به این است که مو تمیز باشد

۲۰ - عمر بیگمنت ها چند سال است ؟

- (۱) ۱۵ الی ۲۰ سال
- (۲) بیگمنت ها عمری ندارند
- (۳) ۴۵ الی ۵۰ سال
- (۴) ۳۰ تا ۳۵ سال ●

۲۱ - منظور از صاف کردن مو به وسیله مواد شیمیایی چیست ؟

- (۱) تغییر حالت دادن مو از فر فری به یک فرم صاف ●
- (۲) تغییر حالت دادن مو از صاف به نیمه صاف
- (۳) یک دست کردن مو
- (۴) تغییر ساختار مو به صورت دائم

۲۲ - به طور کلی روی سر چند ردیف بیگودی میپچیم ؟

- (۱) ۵ ردیف
- (۲) ۴ ردیف
- (۳) ۳ ردیف ●
- (۴) ۱ ردیف

۲۳ - اپیدرم از چند لایه تشکیل شده است ؟

- (۱) ۵ لایه ●
- (۲) ۳ لایه
- (۳) ۶ لایه
- (۴) ۲ لایه

۲۴ - قبل از استفاده از هر کرم روی صورت ابتدا بایستس

- (۱) صورت را با شیر پاک کن تمیز نمود ●
- (۲) صورت را با کرم ماساز می دهیم
- (۳) صورت را با آب پاک می کنیم
- (۴) فقط با تونیک استفاده می شود

۲۵ - مدت زمان و تناوب بخور دهی برای پوست ها چند وقت است ؟

- (۱) حداکثر ۱ ماه و هر بار ۲۵ دقیقه
- (۲) حداکثر ۲۰ روز و هر بار ۲۵ دقیقه
- (۳) حداکثر ۱۵ روز و هر بار ۱۲ دقیقه •
- (۴) حداکثر هفته ای یک بار و هر بار ۸ دقیقه

۲۶ - کدام طول موج بیشترین آسیب را به بدن می زند ؟

- (۱) طول موج B
- (۲) طول موج A
- (۳) طول موج C
- (۴) طول موج IR •

۲۷ - بهتر است کف سالن آرایش از چه جنسی باشد ؟

- (۱) موزائیک
- (۲) سنگ فرش •
- (۳) کاشی معمولی
- (۴) کف پوش

۲۸ - از دسته تیغ سیزر برای چه کاری استفاده می شود ؟

- (۱) فقط کوتاهی موها
- (۲) فقط کوتاهی
- (۳) کم حجم کردن •
- (۴) کم حجم کردن و کوتاهی

۲۹ - برای خالی کردن موهای کم حجم از کدام قیچی استفاده می شود ؟

- (۱) قیچی ساده
- (۲) اره ای دو طرفه •
- (۳) اره ای یک طرفه
- (۴) نوک قیچی

۳۰ - اگر موهای بالای سر را به طرف جلو شانه کنیم

- (۱) موها را تقویت کرده ایم
- (۲) عکس خواب طبیعی شانه کرده ایم
- (۳) در جهت خواب طبیعی شانه کرده ایم •
- (۴) باعث ریزش مو می شویم

۳۱ - اندازه قیچی آرایش به طور متوسط

(۱) ۷ تا ۷/۵ اینچ ●

(۲) ۲۶ سانتی متر

(۳) ۴/۵ اینچ

(۴) ۱۲ سانتی متر

۳۲ - قبل از بستن پیش بند بهتر است

(۱) گذاشتن مشمع و بستن پیش بند

(۲) دستمال مخصوص گردن و سپس بستن پیش بند ●

(۳) لازم به گذاشتن دستمال نیست

(۴) فقط کافی است پیش بند تمیز باشد میتوان استفاده کرد

۳۳ - شامپو اسیدی به چه منظوری استفاده می شود ؟

(۱) بعد از رنگ کردن مو ●

(۲) بعد از صاف کردن مو

(۳) برای معالجه چربی اضافه مو

(۴) جهت جلوگیری از ریزش مو

۳۴ - صاف بودن یا فر داشتن مو بستگی به کدامیک از عناصر موجود در مو دارد ؟

(۱) ازت

(۲) اکسیژن

(۳) کربن

(۴) گوگرد ●

۳۵ - پشت سر چند ردیف بیگودی می پیچیم ؟

(۱) ۲ ردیف

(۲) ۴ ردیف ●

(۳) ۱ ردیف

(۴) ۳ ردیف

۳۶ - درم از چند لایه تشکیل شده است ؟

(۱) ۳ لایه

(۲) ۲ لایه ●

(۳) ۴ لایه

(۴) ۵ لایه

۳۷ - بعد از استفاده از شیر پاک کن چکار کنیم ؟

- (۱) اسکراب می زنیم برای پاک سازی
- (۲) صورت را به کرم مرطوب کننده آغشته می کنیم
- (۳) صورت را با وازلین چرب میکنیم
- (۴) با توییک با پنبه آغشته به آب صورت را پاک می کنیم ●

۳۸ - قبل از ماسک گذاری می بایست

- (۱) اول بخور داده سپس ماسک می گذاریم
- (۲) اول شیر پاک کن و بعد ماسک
- (۳) با شیر پاک کن صورت را پاک کرده ، بخور داده ، اسکراب و بعد ماسک ●
- (۴) ابتدا ماسک وبعد بخور و بعد اسکراب و بعد شیر پاک کن

۳۹ - کدام طول موج حرارتی است ؟

- (۱) C
- (۲) A
- (۳) IR ●
- (۴) B

۴۰ - برای ضد عفونی کردن محیط کار از چه استفاده می کنیم ؟

- (۱) سفید کننده و دتول و مواد شیمیایی ●
- (۲) آب و الکل
- (۳) ریکا و آب
- (۴) الکل و ساوولن را ترکیب می کنیم

۴۱ - آیا از تیغ می توان در همه جهات برای کوتاهی استفاده کرد ؟

- (۱) خیر ●
- (۲) بله
- (۳) امکان ندارد
- (۴) فقط در جهت رشد مو

۴۲ - بهتر است برای خالی کردن و یا کم حجم کردن موهای پر پشت

- (۱) فقط نوک موها قیچی بخورد
- (۲) به صورت اریب قیچی بخورد
- (۳) از کمر مو قیچی بخورد ●
- (۴) فریق نمی کند

۴۳ - خواب مصنوعی موقت موها به هنگام اصلاح

- (۱) همان جهات خواب فرم مصنوعی مدل موها می باشد
- (۲) همان جهات خواب طبیعی مو می باشد
- (۳) همان جهاتی است که جهت انتخاب دسته مو توسط آرایشگر انجام خواهد گردید ●
- (۴) همه طرف و جهات خواب مصنوعی حتی خواب طبیعی

۴۴ - کوپ نمودن موهای سر در اصطلاح پیرایش و آرایش

- (۱) کوتاه نمودن کل موی سر در مدلی مناسب به حالت هندسی مجمله سر می باشد ●
- (۲) مدل سازی مو با سشوار توسط برس ها می باشد
- (۳) قطع نمودن موهای خط ریش با ماشین ته زن می باشد
- (۴) قطع نمودن قد موهای بلند اطراف سر در دو پهلو و پشت گردن می باشد

۴۵ - کدامیک از موارد زیر باعث خشک شدن پوست و کدر شدن مو می گردد ؟

- (۱) شامپو
- (۲) شامپو های گیاهی
- (۳) کاندیشنر
- (۴) صابون ●

۴۶ - رنگ های اصلی را نام ببرید ؟

- (۱) نارنجی ، بنفش ، سبز
- (۲) قرمز ، آبی ، زرد
- (۳) بنفش ، سبز ، آبی
- (۴) قرمز ، زرد ، نارنجی

۴۷ - برای صاف کردن موهای ظریف و نازک ، موها باید چگونه باشد ؟

- (۱) چرب و نم دار
- (۲) چرب و خشک
- (۳) تمیز
- (۴) چرب و شسته نشده ●

۴۸ - به طور کلی از نظر اندازه چند بیگودی است ؟

- (۱) ۷ تا
- (۲) ۲ تا
- (۳) ۵ تا
- (۴) ۳ تا ●

۴۹ - اولین لایه پوست چه نام دارد ؟

- (۱) اپیدرم
- (۲) درم
- (۳) کوتیکول
- (۴) کورتکس

۵۰ - کدام جمله صحیح تر است ؟

- (۱) شیر پاک کن ها حاوی ۴۰٪ آب و حدود ۱۰٪ چربی می باشد
- (۲) شیر پاک کن ها حاوی ۲۰٪ آب و حدود ۱۰٪ چربی می باشد
- (۳) شیر پاک کن ها حاوی ۵۰٪ آب و حدود ۲۵٪ چربی می باشد
- (۴) شیر پاک کن ها حاوی ۷۰٪ آب و حدود ۳۰٪ چربی می باشد

۵۱ - مدت استفاده از لامپ اوروون در بخور چقدر است ؟

- (۱) ۰/۷ کل زمان بخور در اول کار
- (۲) دو سوم کل زمان بخور در اول کار
- (۳) یک پنجم کل زمان بخور در آخر کار
- (۴) یک هفتم کل زمان بخور در آخر کار

۵۲ - کدام طول موج کمترین آسیب را به بدن می رساند ؟

- UV ۱(۱)
- UVa ۱(۲)
- IR ۱(۳)
- UVb ۱(۴)

۵۳ - جهت ضد عفونی برس ها و شانه ها از چه محلولی استفاده می شود ؟

- (۱) آب ولرم
- (۲) ار ساوون و مایع پاک کننده
- (۳) آب سرد
- (۴) چراغ الکلی و آب

۵۴ - به طور کلی دسته تیغ به چند قسمت تقسیم می شود ؟

- (۱) ۵ قسمت
- (۲) ۲ قسمت
- (۳) ۷ قسمت
- (۴) ۴ قسمت

۵۵ - آیا می توان از دسته تیغ برای کوتاهی استفاده کرد ؟

(۱) بستگی دارد

(۲) خیر ●

(۳) بله

(۴) گاهی اوقات

۵۶ - حالات مختلف قطع یک دسته مو به هنگام کوپ نسبت به راهنما است .

(۱) ۳ حالت ●

(۲) حالت به خصوصی ندارد

(۳) ۴ حالت

(۴) ۲ حالت

۵۷ - کدامیک از جملات زیر درست است ؟

(۱) آرایشگر باید خوش تیپ و خوش لباس باشد

(۲) آرایشگر باید به اشکال هندسی سر و صورت آشنا باشد و تمیز و مرتب باشد ●

(۳) آرایشگر باید برخورد خوب با مشتری داشته باشد

(۴) آرایشگر باید طرز ایستادن صحیح را به کار گیرد

۵۸ - کار غدد سباسه در سطح پوست چیست ؟

(۱) حالت دادن به موها

(۲) تولید عرق

(۳) طراوت و شفافیت پوست و مو ●

(۴) کدر کردن و ضخیم ساختن پوست

۵۹ - رنگ های فرعی را نام ببرید ؟

(۱) نارنجی ، بنفش ، سبز ●

(۲) قرمز ، آبی ، زرد

(۳) بنفش ، سبز ، آبی

(۴) قرمز ، زرد ، نارنجی

۶۰ - قبل از صاف کردن بهتر است ؟

(۱) سر با نرم کننده شسته شود

(۲) سر با صابون شسته شود

(۳) شامپو زیاد بزنیم

(۴) سر شسته نشود ●

۶۱ - بیگودی ها از نظر قطر چگونه است ؟

- (۱) ریز ، متوسط ، درشت ●
- (۲) درشت ، خیلی ریز ، متوسط
- (۳) خیلی درشت ، متوسط ، خیلی باریک
- (۴) باریک ، متوسط ، ریز

۶۲ - نام لایه سوم پوست چیست ؟

- (۱) درم
- (۲) هیپو درم ●
- (۳) مدولا
- (۴) فولیکول

۶۳ - کدام جمله تکمیل تر است ؟

- (۱) PH شیر پاک کن برای هر پوست فرق نمی کند
- (۲) PH معیاری فقط برای نمایش ●
- (۳) PH شیر پاک کن برای هر پوست متفاوت با آن پوست
- (۴) شیر پاک کن به پوست رطوبت کافی می دهد

۶۴ - کدام جمله صحیح تر است ؟

- (۱) یک پنجم زمان بخوردهی یا روشن شدن چراغ اوزون باشد
- (۲) یک هشتم زمان بخوردهی یا روشن شدن چراغ اوزون باشد ●
- (۳) یک ششم زمان بخوردهی یا روشن شدن چراغ اوزون باشد
- (۴) یک دهم زمان بخوردهی یا روشن شدن چراغ اوزون باشد

۶۵ - کدام طول موج کمترین سوختگی را به بدن تحمیل می کند ؟

- (۱) UVc
- (۲) VK
- (۳) UVb
- (۴) UVa ●

۶۶ - وسایل کار را باید

- (۱) قبل از اقدام به کار ضد عفونی کرد ●
- (۲) بعد از انجام کار ضد عفونی کرد
- (۳) در صورتیکه تمیز باشد نیاز به ضد عفونی نیست
- (۴) در صورتیکه ارباب رجوع در خواست کند انجام شود

۶۷ - بهترین حالت قرار گرفتن تیغ در دسته تیغ را بگویید ؟

- (۱) ۴ میلی متر داخا زبانه
- (۲) ۱ تا ۲ میلی متر داخل زبانه نگهدارنده دسته تیغ ●
- (۳) کاملاً مماس با دهانه دسته تیغ
- (۴) ۱ میلی متر پایین تر از زبانه نگهدارنده

۶۸ - آیا با قیچی معمولی هم می توان عمل خرد کردن را انجام داد ؟

- (۱) خیر
- (۲) بلی ●
- (۳) فقط با قیچی اره ای
- (۴) فقط با دسته تیغ

۶۹ - زاویه بندی در مدل ها بستگی به

- (۱) مدل مو دارد ●
- (۲) فقط کلاس کار
- (۳) قدرت آرایشگر
- (۴) استیل کار

۷۰ - موهای داخل و روی گوش را با چه وسیله ای باید کوتاه کرد ؟

- (۱) تیغ
- (۲) ماشین و شانه
- (۳) ماشین شش صفر ●
- (۴) قیچی و شانه

۷۱ - طرز قرار گرفتن سه لایه پوست از خارج به داخل به ترتیب عبارتند از

- (۱) درم ، لایه رایا ، هیپودرم
- (۲) هیپودرم ، درم ، اپیدرم
- (۳) درم ، اپیدرم ، هیپو درم
- (۴) اپیدرم ، درم ، هیپودرم ●

۷۲ - رنگ ها سری N دارای چند پایه اند ؟

- (۱) ۵ پایه
- (۲) ۱۰ پایه ●
- (۳) ۸ پایه
- (۴) ۷ پایه

۷۳ - قبل از صاف کردن بهتر است سر را با آب

- (۱) اصلاً نیاز نیست ●
- (۲) با صابون شست
- (۳) با نرم کننده
- (۴) با شامپو

۷۴ - اگر شخصی بخواهد فقط روی سرش فر شود حالت پیچش بیگودی چگونه است ؟

- (۱) کل بیگودی به سلیقه خود آرایشگر و فقط جلو به سلیقه مشتری ربط دارد
- (۲) دو ردیف به سمت پهلوها و ردیف جلو به سمت عقب
- (۳) کل بیگودی ها به سمت صورت پیچیده می شود
- (۴) کل بیگودی به سمت عقب و یک تا دو طرف به سمت صورت پیچیده می شود ●

۷۵ - لایه دوم پوست چه نام دارد ؟

- (۱) درم ●
- (۲) کوتیکول
- (۳) هیپودرم
- (۴) فولیکول

۷۶ - ماسکها به چه شکل هایی موجود است ؟

- (۱) کرم ، جامد و آب مانند
- (۲) فقط ژلی ، جامد و مایع
- (۳) پودری ، کرم ، ژل و جامد ●
- (۴) جامد ، کرمی و خاکی

۷۷ - لوپ چیست ؟

- (۱) ذره بین برای درشت نمایی فقط
- (۲) ذره بین درشت نما برای تشخیص منافذ پوست و جوش های زیر پوستی ●
- (۳) لامپی است برای تشخیص امراض پوستی
- (۴) لامپی است برای تشخیص و آب رسانی پوست

۷۸ - مکانیسم دفاعی بدن در برابر نور آفتاب چه واکنش هایی است ؟

- (۱) افزایش ضخامت لایه دانه دار و بعد افزایش لک های پوستی
- (۲) افزایش ضخامت لایه شاخی و بعد افزایش ملانین موجود در پوست ●
- (۳) افزایش ضخامت لایه شفاف و بعد افزایش ملانین
- (۴) افزایش ضخامت لایه خار دار

۷۹ - فیوزهای مینیاتوری را در سالن پیرایش باید استفاده کرد ؟

(۱) بلی ●

(۲) خیر

(۳) ضرورتی ندارد

(۴) به میل دکور ساز بستگی دارد

۸۰ - برای خارج کردن یا جا زدن تیغ در دسته تیغ از چه چیزی استفاده می کنیم ؟

(۱) با شانه پلاستیکی

(۲) با ناخن دست

(۳) شانه مخصوص دسته تیغ ●

(۴) به لبه میز می کشیم

۸۱ - آیا یک آرایشگر می بایست به عمل خرد کردن تسلط داشته باشد ؟

(۱) نیاز نیست

(۲) بله ●

(۳) خیر

(۴) در حد معمول نیاز

۸۲ - زاویه ۹۰ درجه برای

(۱) فقط موهای بلند را می توان کوتاه کرد

(۲) فقط موهای کوتاه می توان اصلاح کرد

(۳) فقط موهای دور گوش را

(۴) موهای بلند و کوتاه کاربرد دارد ●

۸۳ - اشخاصی که قد کوتاه دارند

(۱) فرقی ندارد که موهای پشت گردن آنها بالاتر یا پایین تر از حد چانه باشد

(۲) مناسب است که موی پشت گردن آنها از حد چانه پایین تر باشد

(۳) مناسب است که موی پشت گردن آنها از حد چانه پایین تر باشد ●

(۴) مناسب است که موی پشت گردن آنها نه بالاتر نه پایین تر از چانه باشد

۸۴ - سبوم چیست ؟

(۱) ماده چربی مترشحه غده سباسه هست ●

(۲) عامل خشکی پوست است

(۳) ماده مترشحه غده سباسه نیست

(۴) غده سباسه هست

۸۵ - در زمان مکث رنگ چنانچه از حرارت به مو استفاده شود داخل رنگ آزاد شده .

- (۱) گاز ازت
- (۲) گاز آمونیاک ●
- (۳) گاز خردل
- (۴) گاز نیتروژن

۸۶ - صاف کردن موهای فر زیر چند دقیقه می باشد ؟

- (۱) ۱۰ دقیقه
- (۲) ۲۰ دقیقه
- (۳) ۴۰ دقیقه ●
- (۴) ۳۰ دقیقه

۸۷ - ابتدا مواد را می ریزیم .

- (۱) روی موها ●
- (۲) ظرف حتما فلزی
- (۳) ظرف غیر فلزی
- (۴) بیگودی پیچیده و کف دست روی بیگودی

۸۸ - قیل از ویتامینه کردن چه کار انجام می دهیم ؟

- (۱) سر را با شامپو شستشو می دهیم ●
- (۲) نیاز به شامپو کردن ندارد
- (۳) کافی است دو روز از زمان شستشو بگذرد
- (۴) سر هر چه چرب تر باشد بهتر

۸۹ - ماسک هایی که بر روی صورت خشک می شوند چه خاصیتی دارند ؟

- (۱) فقط جنبه آرام بخشی به پوست دارد
- (۲) برای افتادگی عضلات و سفت کردن پوست های افتاده مناسب ●
- (۳) برای شل کردن پوست و باز کردن منافذ پوست
- (۴) محصولاتی هستند که از تشکیل بوی بد جلوگیری می کنند

۹۰ - چند نوع ضد آفتاب موجود است ؟

- (۱) ۵ نوع
- (۲) ۲ نوع
- (۳) ۴ نوع ●
- (۴) ۳ نوع

۹۱ - از آب ژاول در محیط آزمایشگاه چه استفاده ای می شود ؟

- ۱) برای ضد عفونی کردن کف سالن ●
- ۲) ضد عفونی کردن ماشین برقی
- ۳) ضد عفونی وسایل فلزی
- ۴) ضد عفونی کردن غیر فلزی

۹۲ - در پایان کار تیغ را با چه روشی خارج می کنیم از دسته تیغ ؟

- ۱) ناخن
- ۲) وسیله فلزی ●
- ۳) پشت شانه
- ۴) لبه میز

۹۳ - آیا خرد کردن نیاز به رعایت علم مرفولوژی دارد ؟

- ۱) اصلا نیاز نیست
- ۲) خیر
- ۳) بله ●
- ۴) گاهی اوقات

۹۴ - علم مرفولوژی یعنی ؟

- ۱) فرم صورت و حالت موها را علم مرفولوژی گویند
- ۲) شناخت دیاگرام ۷ قسمتی سر
- ۳) حالت و فرم مو
- ۴) شناخت اجزا صورت و بر اساس عیوب مدل را اصلاح بنماید ●

۹۵ - علل بروز شوره خشک به چه چیزی بستگی دارد ؟

- ۱) استحمام دیر هنگام
- ۲) کمبود ویتامین و مصرف شیمیایی نامناسب ●
- ۳) استحمام روزانه
- ۴) پر خوری چربی

۹۶ - ملانین چیست ؟

- ۱) رنگدانه مو ●
- ۲) یکی از لایه های مو
- ۳) بافت های مرده مو
- ۴) رنگدانه خوراکی می باشد

۹۷ - بعد از مرحله دوم صاف کردن ، سر را با چه چیزی می شوریم ؟

- (۱) صابون
- (۲) شامپو
- (۳) آب خالی
- (۴) نرم کننده ●

۹۸ - مواد فر بر روی مو و زده می شود .

- (۱) خشک و ریز
- (۲) تمیز و نمدار ●
- (۳) تمیز و خشک
- (۴) معمولی و خشک

۹۹ - لوسیون تقویتی گیاهی روی چه مویی زده می شود ؟

- (۱) چرب
- (۲) خشک
- (۳) تمیز و کاملاً خشک
- (۴) تمیز و نمدار ●

۱۰۰ - ماسک های خاک رسی برای پوست های است ؟

- (۱) معمولی
- (۲) خشک
- (۳) چرب
- (۴) حساس

۱۰۱ - برای جلوگیری از آفتاب چند نمونه ضد آفتاب داریم ؟

- (۱) مکانیکی ، شیمیایی ، الیافی
- (۲) مکانیکی ، شیمیایی ، فیزیکی ●
- (۳) شیمیایی ، مکانیکی ، گیاهی
- (۴) فیزیکی ، شیمیایی ، گیاهی

۱۰۲ - شستشو و ضد عفونی روپوش ها و پیش بند ها و حوله های سفید از چه محلولی استفاده می شود ؟

- (۱) ساو لن
- (۲) دتول
- (۳) سفید کننده ها ●
- (۴) آب گرم

۱۰۳ - خرد کردن موها و فر دادن بستگی به

- (۱) مدل مو دارد
- (۲) دلخواه مشتری ●
- (۳) فقط سلیقه آرایشگر
- (۴) فقط مشتری بگوید

۱۰۴ - کدام یک از عناصر موجود در مو قابلیت شکل پذیری به مو می بخشد ؟

- (۱) اکسیژن
- (۲) کربن
- (۳) نیتروژن
- (۴) گوگرد ●

۱۰۵ - اگر مویی قبلا رنگ شده و مدتی بعد موهای سفید مشخص شود چه کار باید کرد ؟

- (۱) اصلا فرقی نمی کند کل مو
- (۲) ابتدا قسمت بالای مو
- (۳) ابتدا قسمت سفیدی رنگ می شود ●
- (۴) می گذاریم رنگ موها کاملا پاک شود

۱۰۶ - قبل از صاف کردن موها

- (۱) فقط شانه می کنیم
- (۲) پوست سر بررسی می شود تا زخم و حساسیت نداشته باشد ●
- (۳) سشوار میکنیم و شانه
- (۴) پوست صورت لک و یا جوش و یا شستشو شود

۱۰۷ - بهترین نوع روش فر کردن باری افراد تازه کار

- (۱) غیر مستقیم
- (۲) به روش متناوب
- (۳) به روش صحیح مستقیم
- (۴) فر معمولی همراه با بیگودی های استاندارد است ●

۱۰۸ - مدت مکث شامپوهای تقویتی روی مو در چه حدود است ؟

- (۱) ۱۰ دقیقه
- (۲) ۷ دقیقه ●
- (۳) ۳ دقیقه
- (۴) ۵ دقیقه

۱۰۹ - جای انجام عمل اسکراب می توانیم

- (۱) کرم ماساژ استفاده کرد
- (۲) از ماسک های ژلی استفاده کرد
- (۳) از ماسک های PGEL off (فرم صورت) استفاده کنیم ●
- (۴) ماسک های یونی استفاده کرد

۱۱۰ - پدیده تغییر شکل مولکول های ال استین سبب

- (۱) باعث لک های زیادی می گردد
- (۲) کاهش قوام پوست می گردد ●
- (۳) باعث زیگزال های زیادی می شود
- (۴) باعث افزایش قوام پوست می شود

۱۱۱ - رنگ نارنجی مخصوص کدام محلول ضد عفونی است ؟

- (۱) الکل
- (۲) دتول
- (۳) بتادین
- (۴) ساولن ●

۱۱۲ - اگر شخصی بخواهد موهایش خیلی نیره نشود می تواند

- (۱) اکسیدان را زیادتیر تا دو برابر رنگ می ریزیم ●
- (۲) اکسیدان را خیلی کم می ریزیم
- (۳) رنگ را تا دو برابر اکسیدان افزایش می دهیم
- (۴) کافی است اکسیدان و رنگ با هم برابر باشند

۱۱۳ - جهت فرم مو بعد از پایان فر از چه استفاده می شود ؟

- (۱) ایورین
- (۲) لوسیون
- (۳) موس ●
- (۴) تافت

۱۱۴ - کمبود چه موادی در بدن موجب ریزش مو می گردد ؟

- (۱) ویتامین K
- (۲) آهن ، ویتامین B6 ●
- (۳) منگنز
- (۴) ویتامین D

۱۱۵ - کلیه کارهای روی پوست روی کدام لایه انجام می شود ؟

(۱) کوتیکول

(۲) هیپودرم

(۳) درم

(۴) اپیدرم ●

۱۱۶ - نام عضله گردن چیست ؟

(۱) پلاسما ●

(۲) زیگوماتیو

(۳) مستر

(۴) فرونتال

۱۱۷ - محلول آب ژاول چه رنگی است ؟

(۱) صورتی کم رنگ

(۲) سفید

(۳) سفید مایل به زرد کم رنگ ●

(۴) گلی

۱۱۸ - مدت زمان رنگ به طور کلی چقدر است ؟

(۱) ۱۰ دقیقه ●

(۲) ۳۰ دقیقه

(۳) ۴۰ تا ۵۰ دقیقه

(۴) ۳۵ تا ۴۰ دقیقه

۱۱۹ - چه نکاتی در رابطه با مواد فر باید رعایت شود ؟

(۱) شفافیت مواد سر و لیز بودن مواد

(۲) کدر بودن رنگ مواد بسیار مهم

(۳) تاریخ مصرف در مواد شیمیایی زیاد تاثیر ندارد

(۴) تاریخ مصرف مواد ، شفاف بودن مواد ●

۱۲۰ - مدت زمان مکث ویتامین های هارکور و بوتاول چقدر است ؟

(۱) ۱۵ دقیقه

(۲) ۴۰ دقیقه

(۳) ۳۰ دقیقه

(۴) ۲۵ دقیقه ●

۱۲۱ - کلیه کارها از قبیل شیر پاک کن و اسکراب روی کدام لایه اپیدرم انجام می شود ؟

- (۱) شفاف
- (۲) شاخی ●
- (۳) بازال
- (۴) دانه دار

۱۲۲ - نام عضله گونه و جوته به ترتیب کدام است ؟

- (۱) فرونتال و پلاستیمما
- (۲) پلاستیمما و مستر
- (۳) زیگوماتیو و مستر ●
- (۴) مستر و پلاسما

۱۲۳ - کدام تعریف زیر درست است ؟

- (۱) وزن رنگ فقط به سی سی
- (۲) وزن رنگ به سی سی و وزن اکسیدان به گرم
- (۳) وزن رنگ به گرم و وزن اکسیدان به سی سی ●
- (۴) وزن اکسیدان به گرم و حجم بستگی دارد

۱۲۴ - زمان اول برای فرم دهنده چقدر است ؟

- (۱) ۲۰ دقیقه
- (۲) ۳۰ دقیقه ●
- (۳) ۴۵ دقیقه
- (۴) ۵۵ دقیقه

۱۲۵ - ویتامین هارکور دارای چه موادی می باشد ؟

- (۱) A - B3 - B5 - F ●
- (۲) N - H - B - K
- (۳) N - H - B - F
- (۴) N - H - A - B

۱۲۶ - کار اسکراب با گماژ چیست ؟

- (۱) باز کردن فقط منافذ
- (۲) آب رسانی به پوست
- (۳) اکسیژن رسانی به پوست
- (۴) برداشت سلول های مرده پوست ●

۱۲۷ - نام عضله پیشانی چیست ؟

- (۱) مستر
- (۲) پلاستیما
- (۳) فرونتال ●
- (۴) زیگوماتیو

۱۲۸ - موهای خیلی سفید نیاز است اول

- (۱) مردانساژ شود ●
- (۲) دکاپاژ شود
- (۳) دکلره شود
- (۴) بی رنگ شود

۱۲۹ - در مرحله اول فر برای تست کردن بیگودی و فرم گیری موها شکل موها می باستی

- (۱) به شکل U ●
- (۲) به شکل N
- (۳) به شکل O
- (۴) به شکل S

۱۳۰ - ویتامینه را در ظرف می ریزیم .

- (۱) چدنی
- (۲) غیر فلزی ●
- (۳) آلومینیومی
- (۴) مسی

۱۳۱ - کدام جمله کاملتر است ؟

- (۱) اسکراب یا گوماژ فقط اکسیژن رسانی
- (۲) اسکراب یا گوماژ حکم آبرسان به پوست را دارند
- (۳) گوماژ یا اسکراب سلول های سطحی پوست را برمیدارند و پوست تازه و با طراوت می شود ●
- (۴) اسکراب یا وماژ تاثیر به سزای روی لایه درم پوست دارند

۱۳۲ - فواید ماساژ پوست گردن و صورت چیست ؟

- (۱) خون رسانی ، آرامش بخش ، سلول سازی و باعث کاهش چسبندگی می گردد ●
- (۲) خون رسانی ، رفع لک و کک و مک
- (۳) آرام بخشی و سلول سازی
- (۴) خون رسانی و آرام بخش

۱۳۳ - قبل از رنگ می بایستی

- (۱) موها را کوتاه کنیم
- (۲) دور گردن ، صورت چرب شود و پوست سر زخم و حساسیت نداشته باشد●
- (۳) پوست انسان با هر مواد شیمیایی سازگار است
- (۴) پوست انسان به دلیل اسیدی ضعیف با رنگ و مواد شیمیایی سازگار است

۱۳۴ - قبل از فر کردن و اطمینان از سلامت مواد بایستی

- (۱) یک تست رو چند تار مو انجام دهید برای فر کردن ●
- (۲) مواد شیمیایی اصلا فاسد نمی شوند
- (۳) نیاز به تست نیست و ساقه مو را کنترل می کنیم
- (۴) فقط تاریخ مصرف مواد مهم می باشد

۱۳۵ - ترشح بیش از حد غده سباسه باعث چه بیماری ای می شود ؟

- (۱) روحی عمیق
- (۲) الوپسی
- (۳) سبوره
- (۴) موخوره●

۱۳۶ - به طور کلی چند مرحله برای ماساژ صورت می باشد ؟

- (۱) ۱۲ مرحله ●
- (۲) ۶ مرحله
- (۳) ۵ مرحله
- (۴) ۸ مرحله

۱۳۷ - برای پاک کردن رنگ موی مصنوعی از موها ؟

- (۱) ریمو ور ●
- (۲) شامپو کردن
- (۳) دکلره قوی کردن
- (۴) مردانساژ

۱۳۸ - چند نوع بیگودی باری فر کردن نیاز است ؟

- (۱) ۲ نوع
- (۲) ۳ نوع ●
- (۳) ۱ نوع
- (۴) ۴ نوع

۱۳۹ - چند روش برای تقویت پوست و موی سر می باشد ؟

- (۱) فقط به روش ماساژ ویتامینه جذب می شود
- (۲) فقط سطحی و جابجایی
- (۳) عمقی و دائم
- (۴) سطحی و عمقی ، دائم ●

۱۴۰ - پوست چرب دارای

- (۱) خیلی کشیده
- (۲) منافذ بسته ●
- (۳) منافذ باز
- (۴) شکننده

۱۴۱ - اگر مویی بخواهیم تن قرمزی نداشته باشد ، از رنگ های گروه استفاده می کنیم .

- (۱) C - N
- (۲) ● M - C
- (۳) A - K
- (۴) M - N

۱۴۲ - برای فرم و حالت فر بایستی

- (۱) نظ مشتری و راهنمایی مهم است ●
- (۲) راهنمایی کافی است
- (۳) سلیقه آرایشگر شرط است
- (۴) فقط نظر مشتری مهم است

۱۴۳ - موارد آرایشی پوست خشک می بایستی

- (۱) کم چرب
- (۲) oil free
- (۳) ● oily
- (۴) مرطوب کننده

۱۴۴ - در هنگامی که رنگ روی موهاست

- (۱) موهای نرم و نازک دیر رنگ می گیرند
- (۲) فقط زمان اهمیت دارد
- (۳) موها در برابر مواد شیمیایی مقاوم هستند
- (۴) موها را بین انگشتان گرفته و میکشیم تا موها پوسیده نشوند ●

۱۴۵ - کدام عبارت صحیح است ؟

- (۱) قبل از فر کردن نکات ایمن ، شستشوی سر ، و بیگودی مناسب به اندازه مو مهم است •
- (۲) قبل از فر کردن کافی است سر شستشو شود
- (۳) قبل از فر کردن شستشوی مو نیاز نیست
- (۴) همه ی کاره قبل از فر سلیقه ای است

۱۴۶ - پوست خشک پوستی است

- (۱) فقط منافذ باز دارد
- (۲) چرب و با دوام
- (۳) کشیده و مانند شیشه •
- (۴) نور را انعکاس زیاد می دهد

۱۴۷ - آیا می توان برای بدست آردن رنگ دلخواه

- (۱) خط یک رنگ باید استفاده شود
- (۲) ۲ یا ۳ رنگ را با هم ترکیب کرد •
- (۳) خیر
- (۴) رنگ ها به هیچ وجه قابل ترکیب نمی باشند

۱۴۸ - جهت ضد عفونی کردن برس ها و شانه ها از چه محلولی استفاده می شود ؟

- (۱) آب ولرم
- (۲) ساوِلن و مایع پاک کننده •
- (۳) آب سرد
- (۴) چراغ الکلی و آب

۱۴۹ - کار دستگاه استریل چیست ؟

- (۱) فقط تیغ را استریل می کند
- (۲) فقط در بیمارستان ها استفاده می شود
- (۳) برای گرم کردن آرایشگاه
- (۴) ضد عفونی کردن وسایل فلزی •

۱۵۰ - حرکت و ضربه زدن روی موها با چه زاویه ای انجام می شود ؟

- (۱) ۳۰ تا ۳۵ درجه •
- (۲) ۹۰ درجه
- (۳) ۴۷ تا ۵۰ درجه
- (۴) ۲۰ تا ۲۷ درجه

۱۵۱ - برای طبیعی کاری خطوط اطراف سر و کم حجم کاری از استفاده می شود .

- (۱) قیچی ساده ●
- (۲) دسته تیغ معمولی
- (۳) دسته تیغ شانه دار
- (۴) دسته تیغ و شانه معمولی

۱۵۲ - بهترین حالت قرار گرفتن تیغ در دسته تیغ را بگویید .

- (۱) ۱ تا ۲ میلی متر داخل زبانه نگهدارنده دسته تیغ ●
- (۲) ۴ میلی متر داخل زبانه
- (۳) کاملاً مماس با دهانه دسته تیغ
- (۴) ۱ میلی متر پایین تر از زبانه نگهدارنده

۱۵۳ - نام دیگر قیچی اره ای چیست ؟

- (۱) حلقه ای
- (۲) یکی در میان زن
- (۳) سایشی
- (۴) قیچی پیتاژ ●

۱۵۴ - ابزاری که می توان موها را خالی یا خرد کرد کدامند ؟

- (۱) قیچی - فقط قیچی اره ای
- (۲) قیچی - قیچی اره ای - ماشین - دسته تیغ مخصوص خرد کردن ●
- (۳) ماشین برقی - قیچی اره ای - قیچی
- (۴) قیچی - ماشین برقی - دسته تیغ

۱۵۵ - در هنگام خرد کردن مو زاویه دسته تیغ روی موها چقدر است ؟

- (۱) ۴۰ تا ۴۵ درجه
- (۲) ۸۰ تا ۹۰ درجه
- (۳) ۳۰ تا ۳۵ درجه ●
- (۴) ۲۰ تا ۲۵ درجه

۱۵۶ - ماده چربی روی پوست جای خالی است ؟

- (۱) خنثی
- (۲) قلیایی
- (۳) اسیدی ●
- (۴) متمایل به قلیایی

۱۵۷ - کار غده سباسه در سطح پوست چیست ؟

- (۱) طراوت و شفافیت پوست و مو ●
- (۲) تولید عرق
- (۳) حالت دادن به موها
- (۴) کدر کردن و ضخیم ساختن پوست

۱۵۸ - درجه حرارت آب جهت شستشو درجه می باشد .

- (۱) ۲۵ الی ۳۳ درجه
- (۲) ۳۵ الی ۴۰ درجه
- (۳) ۳۷ الی ۴۵ درجه
- (۴) ۴۲ الی ۵۲ درجه ●

۱۵۹ - در رنگ کردن مو ابتدا موها را و سپس را شروع می کنیم .

- (۱) کوتاه نمودن - رنگ
- (۲) رنگ نموده - کوتاهی مو ●
- (۳) شستشو داده - کوتاهی
- (۴) مرطوب کرده - جلوی سر رنگ

۱۶۰ - اگر بخواهیم مویی تن قرمز نداشته باشد از رنگ های گروه استفاده می کنیم .

- (۱) C - N
- (۲) A - K
- (۳) M - N
- (۴) M - C ●

۱۶۱ - رنگ با تن قرمزی برای است .

- (۱) N ●
- (۲) M
- (۳) C
- (۴) D

۱۶۲ - اکسیدان برای استفاده می شود .

- (۱) فقط برای زیاد شدن رنگ
- (۲) برای شفافیت رنگ
- (۳) برای فعال کننده رنگ ●
- (۴) برای کدري رنگ

۱۶۳ - مرحله اول صاف کردن ، سر را با چه می شوئیم ؟

- (۱) آب خالی
- (۲) صابون
- (۳) شامپو
- (۴) نرم کننده

۱۶۴ - کدام جمله کاملتر است ؟

- (۱) اسکراب جوش های چرکی را از بین می برد
- (۲) اسکراب لک ها را کم رنگ می کند ●
- (۳) اسکراب لک ها را پر رنگ می کند
- (۴) اسکراب پوست را کدر می کند

۱۶۵ - کار اسکراب با گوماژ چیست ؟

- (۱) آب رسانی به پوست
- (۲) اکسیژن رسانی به پوست
- (۳) باز کردن منافذ
- (۴) برداشتن سلول های مرده ●

۱۶۶ - برشی که تیغ روی موها می دهد به شکل است .

- (۱) گرد
- (۲) بیضی ●
- (۳) مثلث
- (۴) لوزی

۱۶۷ - به چه منظور از بخور صورت استفاده می شود ؟

- (۱) باز شدن منافذ و روزنه های پوست جهت تنفس سلولی و جذب مواد مغذی پوست ●
- (۲) تمیز شدن پوست
- (۳) روشن شدن پوست
- (۴) بسته شدن روزنه های پوست

۱۶۸ - در هنگام کار با مواد آرایشی می بایستی

- (۱) دستکش و ماسک استفاده کرد ●
- (۲) نیازی به استفاده از دستکش و ماسک نیست
- (۳) فقط دستکش استفاده کرد
- (۴) دست ها را چرب کرد

۱۶۹ - از مواد ویتامینه بوتاول برای چه موهایی استفاده می شود ؟

- (۱) موهای چرب
- (۲) موهای چرب و نازک
- (۳) موهای خشک ●
- (۴) برای ویتامینه همه موها

۱۷۰ - نام دیگر اکسیدان ۶٪ چیست ؟

- (۱) اکسیدان ۱ ●
- (۲) اکسیدان ۲
- (۳) اکسیدان ۳
- (۴) اکسیدان ۴

۱۷۱ - در کدامیک از اشکال هندسی صورت تمام مدل های مو را به راحتی می توان پیاده کرد ؟

- (۱) صورت گرد
- (۲) صورت بیضی ●
- (۳) صورت کشیده
- (۴) صورت لوزی

۱۷۲ - اگر پوست رنگی شود با چه چیزی پاک می شود ؟

- (۱) آب
- (۲) مواد صاف
- (۳) وایتکس
- (۴) ریمور ●

۱۷۳ - به طور کلی هدف از سشوار کشی چیست ؟

- (۱) خشک کردن موها
- (۲) فرم دادن موها
- (۳) خشک کردن ، حالت دهی سریع موها متناسب با شکل هندسی صورت و مدل ارائه شده ●
- (۴) حالت دهی مو

۱۷۴ - از مواد حالت دهنده مو برای چه موهایی استفاده می شود ؟

- (۱) موهای چرب
- (۲) موهای تمیز و شسته شده
- (۳) موهای خیس
- (۴) اختیاری است ●

۱۷۵ - ابتدا مواد فر را روی می ریزیم .

- (۱) روی مو
- (۲) ظرف فلزی
- (۳) ظرف غیر فلزی
- (۴) کف سر

۱۷۶ - بعد از ویتامینه کردن سر را با شامپو شستشو می دهیم یا صابون ؟

- (۱) آب ولرم
- (۲) شامپو
- (۳) صابون
- (۴) ترکیب صابون و شامپو

- (۱) پوست چرب دارای می باشد .
الف- منافذ باز ب - منافذ بسته ج - خیلی کشیده د - شکننده
- (۲) مواد آرایشی پوست خشک می بایستی
الف- کم چرب ب - Oil Free ج - Oily د - مرطوب کننده
- (۳) چه نکاتی قبل از ماساژ می بایستی انجام دهیم ؟
✓ الف- گرفتن ناخن ، کرم مخصوص ج - گرفتن ناخن و بدون چربی
ب - ناخن ها باید بلند و پا وازلین د - گرفتن ناخن و روغن جامد خوراکی
- (۴) پدیده تغییر شکل مولکول های الاستین باعث چه چیزی می شود ؟
الف- لک های زیاد ب - کاهش قوام پوست ج - زگیل های زیاد د - افزایش قوام پوست
- (۵) یک ضدآفتاب خوب باید چه ویژگی هایی داشته باشد ؟
الف- هم رنگ پوست و گواهی بهداشت SPF مناسب با پوست و ترکیبات شیمیایی و فیزیکی پوست یکی باشد .
ب - یک درجه تیره تر از پوست ، تاریخ مصرف و SPF مناسب با پوست
ج - ۲ درجه روشن تر از پوست ، تاریخ مصرف و SPF مناسب با پوست
د - ترکیبات فیزیکی و شیمیایی پوست یکی باشد و رنگ دو درجه تیره تر باشد .
- (۶) نحوه استقرار مدل روی تخت سه تیکه چگونه است ؟
الف- نحوه خوابیدن به پشت باشد ج - به صورت درازکش ✓
ب - به صورت پهلو بخوابد د - نحوه خوابدنی وجود ندارد و فقط به صورت ۶۵ درجه بخوابد
- (۷) کدام دستگاه بخور برای آرایشگاه مناسب است ؟
الف- هر ظرف فلزی ج - دستگاه بخور فضای اطاق
ب - دستگاه ظرف دار د - دستگاه بخور ازون دار
- (۸) مدت زمان بخور برای پوست مختلط چقدر است ؟
الف- ۱۰ تا ۱۵ دقیقه ب - ۸ تا ۱۰ دقیقه ج - ۲۰ تا ۲۵ دقیقه د - ۲۵ تا ۳۰ دقیقه
- (۹) جمله های زیر کدام صحیح تر می باشد ؟
الف- اسکراب ها عیوبی چون چین و چروک و ماه گرفتگی را از بین می برد
ب - اسکراب عیوبی چون جوش های چرکی را کاملاً برطرف می کند
ج - اسکراب عیوبی چون لک های پر رنگ را از بین برده و پوست را شاداب می کند
د - اسکراب عیوبی چون کدورت ، زبری ، کمدها ، چروک های زیر و منافذ باز را رفع می کند
- (۱۰) قبل از ماسک گذاری می بایستی
الف- اول شیرپاک کن و بعد ماسک می گذاریم
ب - با شیرپاک کن صورت پاک کرده بخور داده ، اسکراب و بعد ماسک می گذاریم
ج - اول بخور داده و سپس ماسک می گذاریم
د - ابتدا ماسک و بعد بخور و بعد اسکراب و بعد شیرپاک کن
- (۱۱) ترشح بیش از حد غدد سباسه باعث چه بیماری می شود ؟
الف- سبوره ب - آلوپسی ج - قارچی عمیق د - موخره
- (۱۲) چند روش برای تقویت پوست و موی سر می باشد ؟
الف- عمقی و دانم ج - سطحی و عمقی ، دانم
ب - فقط سطحی و جابجایی د - فقط به روش ماساژ ویتامینه جذب می شود

- ۱۳) بعد از رنگ کردن و برای جلوگیری از آسیب موها از استفاده می شود.
 الف- بناول ✓ ب - هارکور ج - تخم مرغ د - ماساژ زیاد
- ۱۴) لوسیون تقویتی گیاهی روی چه موهایی زده می شود؟
 الف- چرب ب - خشک ج - تمیز و کاملاً خشک د - تمیز و نمدار
- ۱۵) کدام عبارت زیر صحیح است؟
 الف- قبل از فر کردن نکات ایمنی، شستشو سر و بیگودی مناسب نسبت به اندازه مو مهم است
 ب - قبل از فر کردن کافی است سر شستشو شود
 ج - قبل از فر کردن شستشوی مو نیاز نیست
 د - همه کارها قبل از فر فقط سلیقه ای است
- ۱۶) ساختمان پوست چند قسمت است؟
 الف- هیپودرم، درم، کوتیکول
 ب - اپیدرم، فولیکول، درم
 ج - اپیدرم، درم، هیپودرم
 د - کورتکس، میدولا، درم
- ۱۷) زمان آبکشی بیگودی ها بعد از مرحله اول چقدر است؟
 الف- ۳ تا ۵ دقیقه ✓ ب - ۷ تا ۸ دقیقه ج - ۱۰ تا ۱۲ دقیقه د - ۱ تا ۲ دقیقه
- ۱۸) ابتدا مواد فر را در می ریزیم.
 الف- بیگودی پیچیده و کف دست روی بیگودی ب - ظرف حتماً فلزی ج - روی موها د - ظرف غیر فلزی
- ۱۹) نام دیگر اکسیدان ۱ چیست؟
 الف- ۶٪ یا ۲۰ حجمی ✓ ب - ۹٪ یا ۳۰ حجمی ج - ۱۲٪ یا ۴۰ حجمی د - ۳٪ یا ۱۰ حجمی
- ۲۰) برای پاک کردن رنگ موی مصنوعی از موها از استفاده می شود.
 الف- دکلره قوی ب - شامپو کردن ج - ریمور ✓ د - مردانساژ
- ۲۱) قبل از کار با مواد آرایشی می بایستی
 الف-مواد را روی پوست تست کرد
 ب - نیازی به تست نیست
 ج - تست کردن یک کار بیهوده است
 د - کلیه موادها به هر پوستی مناسب است
- ۲۲) سبوم چیست؟
 الف- غده سباسه است
 ب - عامل خشکی پوست است
 ج - ماده اسیدی مترشحه غده سباسه است
 د - ماده چربی مترشحه غده سباسه است
- ۲۳) قبل از کار با مواد شیمیایی چه نکاتی را باید دقت داشت؟
 الف-پوست سر حساسیت یا جوش دار یا زخم نباشد
 ب - اول مشاوری می کنیم و بعد کار را انجام می دهیم
 ج - فقط به سلیقه شخص آرایشگر نکات رعایت می شود
 د - فقط نیاز به این است که مو تمیز باشد
- ۲۴) قبل از بستن پیشبند بهتر است
 الف- گذاشتن نایلکس و بستن پیشبند
 ب - دستمال مخصوص گردن و سپس بستن پیشبند
 ج - لازم به گذاشتن دستمال نیست
 د - فقط کافی است پیشبند تمیز باشد و می توان استفاده کرد
- ۲۵) زاویه زیر دسته موها از انتخاب تا قطع می تواند گردد.
 الف- حداقل ب - ۹۰ درجه ج - حداکثر د - صفر تا ۱۸۰ درجه
- ۲۶) زاویه ۹۰ درجه برای
 الف- فقط موهای بلند را می توان کوتاه کرد
 ب - فقط موهای کوتاه می توان اصلاح کرد
 ج - فقط موهای دور گوش کاربرد دارد
 د - موهای بلند و کوتاه کاربرد دارد

۲۷) خورد کردن موها و فرم دادن بستگی به دارد .
الف-مدل مو ب - دلخواه مشتری

ج - فقط سلیقه آرایشگر د - فقط مشتری بگوید

۲۸) برای خالی کردن موهای پر حجم و زبر از کدام قیچی استفاده می شود ؟

الف- اره ای دو طرفه ب - اره ای یک طرفه ج - قیچی با ضخامت زیاد د - قیچی نوک باریک

۲۹) برای خارج کردن و یا جازدن تیغ در دسته تیغ از چه چیزی استفاده می کنیم ؟

الف-شانه مخصوص دسته تیغ ب - با ناخن دست
ج - با شانه پلاستیکی د - به لبه میز می کشیم

۳۰) از آب ژاول در محیط آرایشگاه چه استفاده ای می شود ؟

الف- ضد عفونی کردن غیر فلزی ب - ضد عفونی کردن ماشین برقی
ج - ضد عفونی وسایل فلزی د - برای ضد عفونی کردن کف سالن

سوالات آزمون پیرایش مردانه درجه 1

1: در روش اصلاح لای انگشتی موها را با کدام مورد کوتاه میکنیم؟

الف: قیچی ب: ماشین اصلاح برقی ج: قیچی و ماشین اصلاح برقی د: ماشین اصلاح دستی

2: کدام گزینه صحیح است؟

الف: می توان از ماشین اصلاح دستی ویا برقی برای اصلاح تمام قسمتهای سر استفاده کرد.
ب: میتوان از ماشین اصلاح دستی ویا برقی فقط برای اصلاح بغل سر استفاده کرد.
ج: میتوان از ماشین اصلاح دستی ویا برقی فقط برای اصلاح کاسه پشت سر استفاده کرد.
د: میتوان از ماشین اصلاح دستی ویا برقی فقط برای اصلاح کاسه بغل و پشت سر استفاده کرد.

3: از ویتامین هارکور برای چه مویی استفاده می شود؟

الف: موی خشک ب: موی چرب ج: موی معمولی د: موی نرمال

4: از تیغ میتوان برای کوتاهی انواع موها.....

الف: موی متوسط ب: فقط موهای کوتاه ج: موهای بلند د: همه اندازه موها

5- در مدل لیر با شیب تند از چه ابزاری باید استفاده کرد؟

الف: قیچی اره ای ب: تیغ ج: قیچی ساده د: قیچی اره ای و تیغ

6- قیچی اره ای نام دیگرش.....است.

الف: قیچی پیتاژ ب: یکی در میان زن ج: سایشی د: طقه ای

7- انگشتی که قیچی را به حرکت در می آورد.....است.

الف: شصت ب: انگشتی ج: وسطی د: اشاره

8- موخوره و یا شکستگی مو به کدام علت ممکن است رخ بدهد؟

الف: عدم ترشح غده عرق و مرطوب شدن پوست و مو

ب: ترشح غده عرق و خشک شدن پوست مو

ج: عدم ترشح غده چربی و خشک شدن پوست و مو

د: ترشح غده ی چربی و مرطوب شدن پوست و مو

9- از قیچی اره برای استفاده می شود.

الف: کوتاه کردن مو ب: خالی کردن لابه لای مو ج: پر پشت نشان دادن مو

د: حالت دادن مو

10- زاویه مناسب برای کشیدن تیغ برای پوست چه زاویه ای است؟

الف: 20 تا 30 درجه ب: 30 تا 40 درجه ج: 30 تا 35 درجه د: 25 تا 30 درجه

11- چند نوع قیچی دنداندار وجود دارد؟

الف: سه نوع ب: چهار نوع ج: یک نوع د: دو نوع

12- در فصل گرما حداکثر درجه حرارت داخل آرایشگاه نباید بیش از درجه سانتیگراد باشد.

الف: 25 ب: 30 ج: 37 د: 42

13- برای گرفتن موج های سطحی موها از.....استفاده میشود.

الف: شانه و تیغ ب: قیچی ج: ماشین برقی د: ماشین دستی

14- دلیل ضخیم شدن موها بعد از رنگ آمیزی چیست؟

الف: قلیایی بودن مو ب: اسیدی بودن مو ج: قلیایی بودن رنگ د: خنثی بودن رنگ

15- طرز نشستن مشتری بر روی صندلی کار باچه زاویه ی چند درجه است؟

الف: 70 ب: 90 ج: 110 د: 120

16- حرکت وضربه زدن تیغ روی موها به چه زاویه ای انجام می شود؟

الف: 30 تا 35 درجه ب: 90 درجه ج: 47 تا 50 درجه د: 20 تا 27 درجه

16- ظرف مواد ویتامینه از چه جنسی میباشد؟

الف: فلزی ب: غیر فلزی ج: شیشه ای د: مسی

17- برای گرفتن موج های سطحی موها از

الف: شانه و تیغ ب: قیچی ج: ماشین برقی د: ماشین دستی

18- اشخاصی که قد کوتاه دارند

الف: مناسب است که موی پشت گردن آنها از حد چانه بالاتر باشد

ب: مناسب است که موی پشت گردن آنها از حد چانه پایینتر باشد

ج: فرقی ندارد موی پشت گردن آنها بالاتر یا پایینتر از حد چانه باشد

د: مناسب است که موی پشت گردن آنها نه بالاتر و نه پایینتر از حد چانه باشد

19- استفاده بیش از حد تیغ برای مو باعث بیماری میشود.

الف: شکستگی ب: مو خوره ج: شوره د: شکستگی مو خوره

20- از واریاسیون برای چه کاری استفاده می شود؟

الف: برای روشن کردن مو ب: برای از بین بردن زردی و قرمزی مو ج: برای تیره

کردن مو د: برای کراتینه

(Ph) دارای چند درجه است؟

الف: 7 درجه ب: 10 درجه ج: 12 درجه د: 14 درجه

22- از پودر تالک براچه کاری استفاده می شود؟

الف: حالت دادن به مو ب: برای رنگ مو

ج: برای زیبایی مو د: برای گرفتن رطوبت پوست

23- فاصله نهایی بین مرگ تا ریزش نهایی یک تار مو حدود چند روز است؟

الف: 55 روز ب: 65 روز ج: 75 روز د: 85 روز

24: موها بعد از رنگ کردن چگونه می شود ؟

الف: چرب ب: خشک ج: لطیف د: نازک

25- آیا از تیغ میتوان در همه جهات برای کوتاهی استفاده کرد؟

الف: فقط در جهات رشد موها ب: بله در همه جهات میتوان استفاده کرد ج: امکان

ندارد د: نمی توان استفاده کرد

26- برای خالی کردن لا به لای موهای کم پشت از چه قیچی استفاده میکنیم ؟

الف: قیچی اره ای دوطرفه ب: قیچی اره ای یک طرفه ج: قیچی ساده د: موهای

کم پشت را اصلا خالی نمیکنیم

27- برای خالی کردن موهای پر حجم و ریز از چه قیچی استفاده می شود؟

الف: اره ای یک طرفه ب: قیچی با ضخامت زیاد ج: قیچی نوک باریک د:
اره ای دو طرفه

28- سر از نظر آرایشی به چند قسمت تقسیم می شود؟

الف: 4 ب: 5 ج: 6 د: 7

29- آیا میتوان از قیچی معمولی عمل خرد کردن را انجام داد؟

الف: فقط باقیچی اره ای ب: فقط باتیغ ج: می توان انجام داد د: نمی
توان انجام داد

30- آیا می توان از تیغ برای کوتاهی استفاده کرد؟

الف: می توان استفاده کرد ب: بستگی دارد ج: گاهی اوقات د: نمی توان
از تیغ استفاده کرد

31- تاج سر.....

الف: حد فاصل پشت سر بالای سر است ب: بالای سر است ج: پشت سر است د: جلوی سر است

32- برای ویتامینه کردن موهای خشک از کدام مورد استفاده می شود ؟

الف: بوناول ب: هارکور ج: ترکیب بوناول و هارکور د: بدون بوناول

33- یک آرایشگر باید به عمل خرد کردن مو تسلط داشته باشد؟

الف: بلی ب: نیاز نیست ج: در حد معمولی نیاز است د: ضروری
نیست

34- قیچی اره ای دوطرفه به طور معمول از هر صد تار مو چند تار مو را قطع می کند؟

الف: 20 تا 30 ب: 15 تا 20 ج: 10 تا 15 د: 15 تا 25

35- کدام یک از راه های زیر راه انتقال ایدز نمی باشد؟

الف: استفاده از سرنگ مشترک ب: رابطه جنسی غیر مطمئن ج: استفاده از تیغ
مشترک د: تبادلات تنفسی آرایشگر و مشتری

36- خرد کرد مو ها وفر کردن بستگی به دارد.

الف: دلخواه مشتری ب: فقط سلیقه آرایشگر ج: فقط مشتری بگوید
د: مدل مو

37- برای گرفتن موج موها قیچی را به چه قسمت ساقه مو میزنیم؟

الف: موها را از نوک قطع میکنیم ب: موها را از ریشه قطع میکنیم ج: موها را از
کمر قطع میکنیم د: بستگی به سلیقه آرایشگر دارد

38- برجستگی سفید ونرمی است که در قسمت انتهایی مویی که کنده میشود وجود دارد؟

(کدام مورد زیر را تعریف میکند)

الف: ریشه مو ب: پیاز مو ج: جوانه مو د: ساقه مو

39- بهترین حالت قرار گرفتن تیغ در دسته تیغ را بگویید؟

الف: چهار میلی متر داخل زبانه ب: یک تا دو میلی متر داخل زبانه ج: کاملاً
مماس با دهانه دسته د: یک میلیمتر پایینتر از زبانه نگهدارنده

40- رشک چیست؟

الف: شوره سر است ب: نوعی قارچ است ج: یک نوع کچلی است د: تخم شپش است

41- برای ضد عفونی وسایل غیر فلزی از کدام مورد نمیتوان استفاده کرد؟

الف: پنبه والکل ب: دتول ج: ساولون د: چراغ الکلی

42- هرچه آرایشگر در کار خود.....باشد تعداد قیچی زدن هایش می شود.

الف: ماهرتر - بیشتر ب: مبتدی تر - کمتر ج: ماهرتر - کمتر

د: اصولا مهارت آرایشگر به تعداد قیچی زدن هایش بستگی ندارد

43- کدام انگشت قیچی را ثابت نگه می دارد؟

الف: انگشت شست ب: انگشت انگشتری ج: انگشت وسطی د: انگشت اشاره

44- از دسته تیغ سیزر برای چه کاری استفاده می شود؟

الف: فقط کوتاهی ب: کم حجم کردن و کوتاهی ج: کم حجم کردن د: فقط کوتاهی موهای بلند

45- مقطع عرضی موهای فر یا وزوزی چگونه است؟

الف: گرد ب: لوبیایی ج: بیضی د: تیز

46- کار دستگاه استریل چیست؟

الف: فقط در بیمارستان ها استفاده می شود ب: برای گرم کردن آرایشگاه

ج: فقط تیغ را استریل میکند د: ضد عفونی کردن وسایل فلزی

47- جهت پیتاژ سر و کم حجم کاری اطراف سر از استفاده میشود.

الف: قیچی ساده ب: دسته تیغ معمولی ج: دسته تیغ وشانه معمولی

د: دسته تیغ شانه دار

48- کار غدد سبوم تولید است.

الف: پروتئین ب: چربی ج: عرق د: دفع سموم بدن

49- کشیدن بیش از حد تیغ بر روی پوست صورت باعث بیماری..... میگردد.

الف: آلزایمر ب: اگراما ج: آرتروز د: قارچی

50- در موهای بلند برای تیز شدن پایین موها بهتر است که تیغ را چگونه حرکت دهیم؟

الف: تیغ را تکه تکه میزنیم ب: تیغ را با زاویه 35 درجه وبدون فشار روی مو میکشیم

ج: تیغ را با فشار با زاویه 30 درجه روی مو میکشیم د: تیغ پایین موها را تیز نمیکند

51- روش های فرچه عمل اصلی روی مو انجام می دهند؟

الف: فیزیکی و شیمیایی ب: پیچیدن ج: اسیدی و خنثی د: قلیایی و اسیدی

52- در پایان کار تیغ را باچه روشی از دسته تیغ خارج می کنیم؟

الف: ناخن ب: پشت شانه ج: شانه مخصوص د: لبه ی میز

53- برشی که تیغ روی مو ها میدهد

الف: گرد ب: مثلث ج: لوزی د: بیضی

54- حرکت تیغ وشانه برای گرفتن موج موها است.

الف: بعلاوه ب: موازی ج: زاویه 90 درجه د: خلاف همدیگر

55- برای برطرف کردن موهای سیخ شده بعد از اصلاح سر تیغ را در چه زاویه ای حرکت میدهیم؟

الف: 30درجه ب: 40درجه ج: 50درجه د: 60درجه

56- تعریف زیر معرف کدام بیماری پوست است؟

(این بیماری باعث پدید آمدن لکه های سرخ بر روی پوست شده و باعث سوزش و خارش شدید همراه است و غالباً در اثر حساسیت بوجود می آید).

الف: کهیر ب: سرطان پوست ج: کک و مک د: زگیل

57- برای درمان شوره چرب کدام مورد مناسب است؟

الف: استفاده ویتامین بوناوول ب: استفاده از روغن گیاهی

ج: استفاده از ویتامین هارکور د: برس زدن مرتب مو

58- انگشتی که قیچی را ثابت نگه میدارد کدام است؟

الف: انگشت شست ب: انگشت انگشتری ج: انگشت وسطی د: انگشت اشاره

59- برای جلوگیری از صدمه دیدن پوست در هنگام خالی کردن موها باتیغ بهتر است از چه ابزاری استفاده کنیم؟

الف: دسته تیغ ب: شانه تیغ دار ج: تیغ حرارتی د: همه موارد

60- به طور کلی دسته تیغ به چند دسته تقسیم میشود ؟

الف: 5قسمت ب: 2 قسمت ج: 7قسمت د: 4 قسمت

61- بهتر است برای خالی کردن ویا کم حجم کردن موهای پشت سر قیچی چگونه بخورد؟

الف: فقط نوک موها قیچی بخورد ب: از کمر قیچی بخورد

ج: بصورت اوریب قیچی بخورد د: فرقی نمیکند

62- چند نوع قیچی اره ای وجود دارد؟

الف: یک نوع ب: دو نوع ج: سه نوع د: چهار نوع

63- آیا از هر برگ تیغ میتوان برای دو نفر استفاده کرد؟

الف: بلی ب: نه خیر ج: بستگی نظر مشتری دارد د: در صورتی که پوست فرد زخمی نشود میتوان برای فرد دوم استفاده کرد

64- انگشتی که قیچی را ثابت نگه می دارد؟

الف: انگشت شست ب: انگشت انگشتی ج: انگشت وسطی د: انگشت اشاره

65: از شانه محافظ دسته تیغ برای چه کاری استفاده میکنیم؟

الف: برای پر حجم نشان دادن مو ب: برای کم حجم نشان دادن مو

ج: برای برطرف کردن موج های سطحی مو بعد از اصلاح د: برای از بین بردن موخوره

66- در مدل لیر باشیب تند از چه ابزاری باید استفاده کرد؟

الف: قیچی اره ای ب: تیغ ج: قیچی ساده د: قیچی اره ای و تیغ

67- از قیچی ساده (قیچی کار) برای چه کاری استفاده میشود؟

الف: کارهای خطی ب: کارهای حجمی و کوتاه کردن ج: خالی کردن لابه لای مو
د: کارهای خطی- کارهای حجمی - کوتاه کردن و خالی کردن لابلای مو

68- اجزاء دسته تیغ عبارتند از:

الف: دسته ثابت ودسته متحرک ب: پین - غلاف - ضامن

ج: دسته متحرک-وثابت-پین - غلاف - ضامن د: دسته ثابت

69- کدام یک از قیچی های زیر حجم بیشتری را خالی می کند؟

الف: اره ای دو طرفه ب: اره ای یک طرفه

ج: اره ای سه طرفه د: قیچی اره ای اصلا حجم مو را کم نمی کند.

70- برای به هم ریخته کردن نوک موها (هفتی و هشتی کردن موها) با چه نوع قیچی باچه زاویه ای کار میکنیم؟

الف: قیچی اره ای وزاویه 90درجه از بالا ب: قیچی ساده وزاویه 90 درجه از بالا

ج: قیچی اره ای وزاویه 75 درجه از بالا د: قیچی ساده وبه صورت عمود به سمت داخل مو

71- در موهای مشکی کدام رنگ دانه بیشتر است؟

الف: زرد ب: آبی ج: قرمز د: نارنجی

72- در چه مواردی از برس های گرد پایه بلند استفاده میکنیم؟

الف: فقط برای موهای صاف ب: فقط برای موهای نرم

ج: برای همه نوع مو د: برای موهای بلند- فر - مجعد

73- به چند طریق میتوان دسته تیغ را گرفت؟

الف: یک ب: دو ج: چهار د: شش

74- ارتفاع میز کار درآرایشگاه در چه حدود مناسب است ؟

الف: 60-65سانتی متر ب: 80-85سانتی متر

ج: 90-95 سانتی متری

د: 100-110 سانتی متر

75- قبل از اصلاح سر مشتری آرایشگر جهت کوتاهی چه چیزهایی را باید در نظر بگیرد؟

الف: کلیس بستن موها جزء واجبات است ب: فقط نظر مشتری شرط است

ج: جنس موها و بلندی موها شرط است

د: بررسی مجمله سر و نواقص آن نظر مشتری و راهنمایی کردن مشتری

76- کدام انگشت در حلقه تیغه ثابت قیچی قرار میگیرد؟

الف: انگشتی ب: وسطی ج: شست د: سبابه

77- از قیچی اره ای به چه منظور استفاده می شود؟

الف: کوتاه کردن مو ب: کم حجم کردن مو

ج: فرم دادن به مو د: جهت صاف کردن ریش

78- در ماشین اصلاح برقی اگر تیغه متحرک جلوتر از تیغه ثابت قرار داده شود کدام مورد ممکن

است رخ دهد؟

الف: باعث زخم شدن پوست می شود ب: باعث عدم تحرک تیغه ها می شود

ج: خط گرفتن راحتر صورت می گیرد د: ماشین از کار می افتد

79- اگر موهای بالای سر را به طرف جلو شانه کنیم:

الف: عکس خواب طبیعی شانه کرده ایم ب: موها را تقویت کرده ایم

ج: در جهت خواب طبیعی شانه کرده ایم د: باعث ریزش مو می شود

80- به هنگام قد زنی در اطراف سر در افراد بلند قد مناسب است ارتفاع پشت سر:

الف: به موازات چانه باشد ب: کمی پایینتر از حد چانه باشد

ج: بالاتر از حد چانه باشد د: حدالامکان پایینتر از حد چانه باشد

81- حالت مختلف قطع یک دسته مو به هنگام کوپ نسبت به راهنما است.

الف: دو حالت ب: چهار حالت ج: سه حالت د: حالت بخصوصی ندارد

82- خواب مصنوعی موقت موها به هنگام اصلاح

الف: همان جهاتی است که جهت انتخاب دسته مو توسط آرایشگر انجام خواهد گردید.

ب: همان جهت خواب مصنوعی

ج: همان جهت خواب فرم مصنوعی مدل موها می باشد.

د: همه طرف وجهات خواب مصنوعی حتی خواب طبیعی

83- حالت دوتیغه قیچی به هنگام اجرای اجرای خط قطع در دسته موی در حالت کوپ و مدلسازی مو نسبت به سطح رویش..... .

الف: موازی میباشد ب: مورب میباشد ج: عمودی میباشد د: متفاوت میباشد

84- زاویه بندی در مدل بستگی به

الف: مدل مو دارد ب: فقط کلاس کار ج: قدرت آرایشگر د: استیل کار را
بالا میبرد

85- آرایشگر بایستی در هنگام مدل زنی

الف: می توان به روش سنتی هر مویی را کوتاه کرد

ب: تسلط کامل به زاویه بندی مو داشته باشد.

ج: موهای کوتاه و بلند نیاز به زاویه بندی ندارد

د: زاویه بندی فقط برای زیبایی کار آرایشگر است

86- رنگ نارنجی مخصوص کدام محلول ضد عفونی کننده است؟

الف: دتول ب: بتادین ج: الکل د: ساوِلن

87- در موقع کوتاهی موهای بلند موها باید چگونه باشد؟

الف: مرطوب باشد ب: خیس باشد ج: خشک باشد د: چرب باشد

88- سشوار کشیدن روبه زیر موها در چه زاویه ای قرار میگیرد؟

الف: صفر درجه ب: سی درجه ج: پنجاه درجه د: نود درجه

89- استفاده از سشوار در مورد موهای بلند مردان:

الف: الزامی است ب: نیازی نیست

ج: بستگی به نظر مشتری دارد د: بستگی به سلیقه آرایشگر دارد

90- اولین کار جهت کوتاه کردن موهای بلند چیست؟

الف: کارهای خطی از زیر ب: کارهای حجمی

ج: خیس کردن مو د: سشوار کشیدن مو

91- در مدل پشت بلند کارهای خطی به چه صورت انجام می شود؟

الف: دو خط از زیر مو واز روی مو ب: یک خط فقط از روی مو

ج: یک خط فقط از زیر مو د: باید موهای روی گوش کاملاً برداشته شود

92- در مدل روگوش موهای روی گوش باید چگونه کوتاه شود؟

الف: به صورت کج ب: به صورت صاف

ج: باید موهای دایره دورگوش برداشته شود د: باید موهای روی گوش کاملاً برداشته شود

93- آرایشگر می بایست اطلاعات کامل در رابطه با..... .

الف: مدلهای باقاعده وبی قاعده داشته باشد ب: فقط مدل بی قاعده

ج: فقط مدل باقاعده د: مدل های ساده کافی است

94- برای عیب یابی کردن موهای بلند مردان بعد از کوتاه کردن باید:

الف: براشینگ کرد ب: اتو کشید ج: فر کرد د: لخت کرد

95- خطهای پنهان درمورد کدام مدل صحیح می باشد؟

الف: آلمانی ب: کوپ ج: پشت بلند د: دانشجویی

96- آرایشگر لازم است..... .

الف: مدلی که مشتری میگوید دهنی انجام دهد

ب: کافی است خود به سلیقه خود اکتفا کند

ج: مدل دلخواه مشتری را بدون راهنمایی کوتاه کند

د: تجزیه و تحلیل در رابطه با عکس مدل ها داشته باشد

97- اندازه قیچی آرایشگر به طور متوسط

الف: 26 سانتی متر ب: 4.5 اینچ ج: 12 سانتی متر د: 7 تا 7.5 اینچ است

98- کوپ نمودن موهای سر در اصطلاح پیرایش و آرایش

الف: کوتاه نمودن کل موی سر در مدلی مناسب نسبت به حالت هندسی جمجمه سر می باشد.

ب: مدل سازی مو باسشوار توسط برس ها می باشد

ج: قطع نمودن موهای خط ریش با ماشین ته زن می باشد

د: قطع نمودن قد موهای اطراف سر در پهلوی پشت گردن می باشد

99- کدام یک از جملات زیر درست است؟

الف: آرایشگر باید به اشکال هندسی سر و صورت آشنا باشد و تمیز و مرتب باشد

ب: آرایشگر باید خوشتیپ و خوش لباس باشد

ج: آرایشگر باید یرخورد خوب بامشتری داشته باشد

د: آرایشگر باید طرز ایستادن صحیح را به کار گیرد

100- کدامیک از موارد زیر ملاک پاکیزگی آرایشگر می باشد؟

الف: تمیز و بهداشتی بودن محیط کار

ب: بهداشتی بودن ابزار کار

ج: شست و شوی موی مشتریان

د: دوش گرفتن روزانه- آراسته بودن موها و خوش بو بودن دهان و لباس

101- تاج سر

الف: روی سر است ب: پشت سر است

ج: حدفاصل پشت سر و بالای سر است د: جلوی بالای سر است

102- موهای داخل و روی گوش را باچه وسیله ای باید اصلاح کرد؟

الف: تیغ ب: ماشین وشانه ج: ماشین شش صفر د: باقیچی وشانه

103- اشخاصی که قد کوتاه دارند..... .

الف: مناسب است که پشت موی آنها از حد چانه بالاتر باشد.

ب: مناسب است که پشت موی آنها از حد چانه پایینتر باشد.

ج: فرقی ندارد.

د: مناسب است موی پشت گردن آنها نه پایینتر و نه بالاتر از حد چانه باشد.

104- علم مرفولوژی یعنی..... .

الف: حالت و فرم مو ب: شناخت دیاگرام هفت قسمتی سر

ج: فرم صورت و حالت موها را علم مرفولوژی می گویند

د: شناخت اجزاء سر و صورت و بر اساس عیوب مدل را اصلاح بنمایند

105- در صورت های دایره و گرد موهای بغل سر باید:

الف: کوتاه باشد ب: بلندتر قرار گیرد

ج: به صورت روی گوش کوتاه قرار گیرد د: اصلا کوتاه نشود

106: اشکال هندسی صورت از لحاظ چهره شناسی به چند قسمت می باشد؟

الف: دو قسمت ب: چهار قسمت ج: سه قسمت د: پنج قسمت

107- آرایشگر موظف است

الف: مدلی که مشتری می خواهد او را راهنمایی کند. ب: مدل مناسب اصلاح نماید

ج: او را راهنمایی نماید د: فقط سلیقه خود آرایشگر مهم است

108: جلوی موهای سر در پیشانی های بلند باید:

الف: کوتاهتر باشد ب: بلند تر باشد

ج: کج کوتاه شود د: بستگی به جنس مو دارد که کوتاه تر یا بلند تر باشد

109- مجموعه سر از لحاظ آرایشی شامل :

الف: بغل های سر - پشت سر - بالای سر می باشد ب: جلوی سر - تاج سر می باشد

ج: بغلهای سر و پشت سر و جلوی سر می باشد د: موارد الف و ب

110- تقسیمات مو شامل

الف: سمت راست بغل - سمت چپ بغل - سمت راست بالا - سمت چپ بالا و پشت که چهار قسمت می باشد.

ب: بغل های سر - پشت سر - جلوی سر - بالای سر می باشد.

ج: شقیقه سمت راست - شقیقه سمت چپ - و خطوط عمودی می باشد

د: خطوط هفت گانه سر می باشد

111- ماده چربی روی پوست.....

الف: اسیدی ب: خنثی ج: قلیایی د: اسیدی متمایل به قلیایی

112- بدترین صورت از لحاظ چهره شناسی صورت:

الف: بیضی می باشد ب: گلابی می باشد

ج: مستطیل می باشد د: دایره می باشد

113- در جمجمه های برجسته بایستی موهای زیر جمجمه را :

الف: کوتاه و خالی کرد ب: بلند در نظر گرفت

ج: کاملاً کوتاه و تخت کرد د: به صورت آلمانی کوتاه شود

114- قبل از بستن پیش بند بهتر است..... .

الف: دستمال مخصوص گردن و سپس بستن پیشبند ب: گذاشتن مشما سپس پیش بند

ج: لازم به گذاشتن دستمال نیست د: فقط کافی است تمیز باشد می توان استفاده کرد

115- طرز قرار گرفتن سه لایه پوست از خارج به داخل به ترتیب عبارت است از:

الف: هیپودرم - درم - اپیدرم ب: اپیدرم - درم - هیپودرم

ج: درم اپیدرم - هیپودرم د: درم - لایه زابا - هیپودرم

116- محلول آب زاول چه رنگی است؟

الف: سفید ب: صورتی کم رنگ ج: گلی د: سفید مائل به زرد کم رنگ

117- عمر بیگمنت ها چند سال است؟

الف: 35-30 ب: بیگمنتها عمر ندارند ج: 45-50 د: 15-20

118- برای پیشگیری از مبتلا شدن به بیماری های ریور در هنگام کار از چه استفاده می کنیم؟

الف: دستمال کاغذی ب: دست جلوی دهن ج: ماسک د: دستگاه اکسیژن

119- یکی از راههای خط پشت گردن بعد از ترسیم که کج نباشد چیست؟

الف: استفاده از قیچی ب: استفاده از شانه ج: استفاده از دسته تیغ د: هیچکدام

120- برای اصلاح موهای سر به وسیله شانه وقیچی باید چه کاری انجام دهیم؟

الف: موها را کاملاً چرب کنیم ب: موها را کاملاً خشک کنیم

ج: موها را کاملاً خیس کنیم د: موها را کمی مرطوب کنیم

121- کشیدن بیش از حد تیغ روی پوست باعث بیماری..... میگردد.

الف: آلزایمر ب: اگزما ج: آرتروز د: قارچی

122- واحد اندازه گیری زاویه چیست؟

الف: درجه ب: سانتی متر ج: متر د: میلی متر

123- زاویه بین تیغه های قیچی باید درجه باشد.

الف: 45 تا 40 ب: 30 تا 35 ج: 10 تا 15 د: مهم نیست

124- زاویه 45 درجه یک چندم دایره است؟

الف: 1/8 دایره ب: 1/6 دایره ج: 1/3 دایره د: 1/5 دایره

125- زاویه 180 درجه در کوتاهی چه موهایی کاربرد دارد؟

الف: کوتاه بودن مو ب: فقط موهای لخت

ج: مدلهای افزایشی د: موهای مجعد کوتاه

126- زاویه 90 درجه برای

الف: موهای بلند و کوتاه کاربرد دارد ب: فقط موهای کوتاه میتوان استفاده کرد

ج: فقط موهای دور گوش را اصلاح کرد د: فقط میتوان موهای بلند را کوتاه کرد

127- در هنگام خرد کردن مو زاویه دسته تیغ روی موها چقدر است؟

الف: 30 تا 35 ب: 45 تا 40 ج: 80 تا 90 د: 20 تا 25

128- قیچی ها در آرایشگاه برچند مدل است؟

الف: دونوع - کار و معمولی ب: سه نوع - کار واره ای و اسکلاپ

ج: سه نوع کار و معمولی و اسکلاپ د: دونوع کار و اسکلاپ

129- شستشو و ضد عفونی روپوش ها وپیش بندها و حوله های سفید از چه محلولی استفاده میشود؟

الف: سفید کننده ها ب: دتول ج: ساولن د: آب گرم

130- برای خالی کردن موهای کم حجم وزبر از کدام قیچی استفاده می شود؟

الف: قیچی ساده ب: نوک تیز ج: اره ای یک طرفه د: اره ای دو طرفه

131- رنگ کردن مو با رنگ های شیمیایی برای دفعات زیاد باعث بیماری میگردد.

الف: سبوره ب: صدف ج: قارچی د: مو خوره و شکستگی مو

132- دخول بیگمنت های رنگی و رنگ شدن موها در هنگام باز شدن:

الف: ملانین مو انجام می شود ب: کرنکس مو انجام می شود

ج: پولکهای مو انجام می شود د: ریشه مو انجام می شود

133- برای رنگ کردن موهای آقایان از کدام سری رنگها استفاده می شود؟

الف: سری ان ب: سری جی ج: سری وی د: سری ام

134- در حرکت قیچی انگشت شست..... و سایر انگشتان هستند.

الف: متحرک - ثابت ب: ثابت - ثابت ج: ثابت متحرک د: متحرک - متحرک

135- آیا هنگام رنگ کردن با رنگ های گیاهی ترکیب اکسیدان الزامی می باشد؟

الف: خیر ب: بلی ج: فرقی ندارد د: اگر مو تیره نباشد لازم نیست

136- برای روشن کردن موهای تیره ابتدا مو ها را :

الف: دکو پاژمی کنیم ب: مردانساژ میکنیم ج: دکلره می کنیم د: هر سه مورد

137- مدت مکس استلیس برای موهای شکسته شده چند دقیقه است؟

الف: 10 الی 20 ب: 15 الی 30 ج: 40 الی 45 د: 15 الی 20

138- شناخت قسمت های مختلف سر را نام ببرید؟

الف: تاج سر - بالای سر ب: تاج سر بغل سر

ج: تاج سر - بالای سر - بغل سر - پس سر - پشت سر د: پشت سر تاج سر

139- شناخت قسمت های مختلف صورت را نام ببرید؟

الف: وسط دو ابرو - وسط بینی - انتهای بینی

ب: وسط دو ابرو - گوشه لب - انتهای بینی

ج: وسط دو ابرو - انتهای بینی - چانه - گوشه لب

د: وسط دو ابرو - وسط بینی - انتهای بینی - گوشه لب و چانه - چانه - برآمدگی جلو گردن

140- طرز ایستادن صحیح و استاندارد آرایشگر هنگام آرایش به چه صورت است؟

الف: کمی پای راست خمیده شود ب: کمی پای چپ خمیده شود

ج: پا به اندازه عرض شانه باز دست ها کشیده و کمر راست

د: هر دو پا و کمر خم شود

141- کدام یک از تعاریف زیر صحیح است؟

الف: قیچی اره ای برای کوتاه کردن مو است.

ب: قیچی اره ای برای حالت دادن مو است.

ج: قیچی اره ای برای خالی کردن لا به لای مو است.

د: قیچی اره ای برای خط اندازی است.

142- قطعه زنی چیست؟

الف: یک نواخت کردن موها و حرکت شانه و قیچی از پایین به سمت بالا

ب: باقیچی و شانه چپ به راست حرکت کردن

ج: حرکت قیچی و شانه از مرکز سر به جهت خواب مو و دو میلی متری اصلاح کردن

د: هر سه مورد در مورد قطعه زنی می باشد.

143- روش سریع زنی چیست؟

الف: همان روش قطعه زنی است و از طرف خواب مو اصلاح می شود

ب: قطع کردن موها به وسیله قیچی و شانه و برخلاف رویش مو از پایین به بالا

ج: این روش به وسیله شانه و ماشین از طرف خواب مو به طرف پایین اصلاح می کند

د: یک نواخت کردن موهای صاف است

144- مواد لخت کننده از چند سانتی متری به ریشه مو زده می شود؟

الف: دو ب: سه ج: یک د: فرقی ندارد

145- لخت کننده ها باعث تغییر شکل کدام قسمت مو می شود؟

الف: کوتیکول ب: کورتکس ج: ملاتین د: بله‌های گوگردی

146- صاف کردن مو دارای چند مرحله می باشد؟

الف: یک مرحله (صاف و خنثی) ب: سه مرحله (صاف - تثبیت و خنثی)

ج: چهار مرحله (صاف - بی حالت - تثبیت و خنثی) د: دو مرحله (صاف کردن و خنثی کردن)

147- برای صاف کردن مو از کدام موارد زیر استفاده می شود؟

الف: پرماول ب: ولاستریت ج: کمند د: الف و ج

148- قبل از کار لخت کردن مو موها باید باشد.

الف: تمیز و خشک ب: کشیف و خشک ج: تمیز و خیس د: کشیف و مرطوب

149- برای موهای جلو سر را کوتاه کنید.

الف: پیشانی بلند ب: پیشانی معمولی ج: پیشانی کوتاه د: صورت کشیده

150- در مورد گوشه‌های بزرگ بهتر است موهای پهلوی سر را

الف: روی گوش بیاوریم ب: پشت گوش ببریم

ج: خیلی کوتاه کنیم د: جلوی گوش بیوریم

151- بهترین طرح صورت چیست؟

الف: گرد ب: بیضی شکل ج: مسطیل شکل د: مربع شکل

152- انواع قیچی اسکاپ را نام ببرید؟

الف: اره ای - کار ب: معمولی نوک باریک ج: یک طرفه دوطرفه د: پلاستیک فلزی

153- معمولا هر نوع مدل مویی را میتوان برای این نوع نیم رخ اصلاح کرد؟

الف: مقعر ب: صاف ج: محدب د: گوشه دار

154- برای بهتر جلوه دادن گردن از استفاده می شود؟

الف: خط جلوی پیشانی ب: خط ریش ج: خط پشت گردن د: خط دور گوش

155- خط های هلالی در کجای سر ترسیم می شود؟

الف: پشت سر ب: دور گوش ج: جلو سر د: روی شقیقه ها

156- مجسمه سر از نظر آرایشی

الف: به دو بخش تقسیم می شود

ب: به نه بخش تقسیم می شود

ج: به پنج بخش تقسیم می شود

د: به دوازده بخش تقسیم می شود

157- مواد فر به ترتیب چه عمل اصلی را روی مو انجام می دهند؟

الف: فیزیکی شیمیایی ب: شیمیایی فیزیکی

ج: خنثی اسیدی د: قلیایی و اسیدی

158- در کدام یک از موارد زیر موها به سختی شکل فر را به خود میگیرند؟

الف: موهای بلند و خشن ب: موهای کوتاه و خشن ج: نرم و مقاوم د: زبر و نازک

159- انواع بیگودی های مورد استفاده برای موهای فر:

الف: ریز ب: متوسط ج: درشت د: ریز متوسط درشت

160- هنگام پیچیدن مو در بیگودی:

الف: مو را محکم میپیچیم ب: مورا میکشیم تا فر گیرد

ج: مورا نباید کشید د: فرقی نمی کند

161- به چه دلیلی از کاغذ فر استفاده می نماییم؟

الف: جهت تکمیل پیچیدن مو در بیگودی ب: جهت خوب فر گرفتن مو

ج: امکان وز کردن فروشکستن مورا کم میکند د: همه موارد

162- در هنگام فر کردن به چه چیزی باید توجه کرد؟

الف: نوع مو و نوع بیگودی ب: زمان

ج: الف و ب د: قابلیت های مو

163- جهت فر کردن موها از کدام یک از موارد زیر استفاده میکنیم؟

الف: گلت ب: استیلیس ج: ولاآستريت د: پريماول

164: پ اچ مواد فر را مشخص کنید

الف: خنثی ب: اسیدی ج: قلیایی د: اسیدی ضعیف

165- مواد فر را روی چه مویی میزنیم؟

الف: کثیف و خشک ب: کثیف و نمدار ج: تمیز و خشک د: تمیز و نمدار

166- در آخرین مرحله جهت فر کردن موها از چه موادی استفاده میشود؟

الف: شامپو ب: مواد فر ج: تثبیت کننده د: خنثی کننده

167- برای اصلاح سر باید.....

الف: طبق نظر خود اقدام کرد ب: نظر ارباب رجوع را تامین کرد

ج: فقط مورا کوتاه تر نمود د: فقط به مرفولوژی توجه نمود

168- کوتاه کردن ریش با چه ابزاری انجام میگردد؟

الف: باشانه و قیچی ب: با شانه قیچی ماشین دستی و برقی

ج: فقط با ماشین دستی د: فقط با ماشین برقی پ

169- حرکت شانه از چند جهت می باشد؟

الف: دو جهت عمود و افق ب: دو جهت مایل و صاف

ج: چهار جهت چپ به راست رایت به چپ و افقی و عمودی

د: چهار جهت چپ به راست راست به چپ بالا به پایین پایین به بالا

170- در اصلاح موی سر چند خط راست ترسیم می شود؟

الف: نه خط ب: شش خط ج: سه خط د: هشت خط

171- تاج سر.....

الف: حد فاصل پشت سر و بالای سر است ب: بالای سر لست

ج: پشت سر است د: جلوی سر است

172- هنگام کار باماشین اصلاح دستی.....

الف: انگشت شست ثابت است ب: انگشت وسط ثابت است

ج: انگشت سبابه ثابت است د: انگشت انگشتری ثابت است

173- خمیر ریش.....

الف: پوست را ضد عفونی میکند ب: پوست را صاف میکند

ج: مورا ضد عفونی می کند د: موی صورت را نرم می کند

174- استفاده از تافت والنت برای مو است .

الف: تقویت مو ب: تنشیت حالت ج: بهداشت مو د: فرم دادن مو

175- استفاده از ویتامینه های مو باعث می شود تا مو..... از دست رفته خود را تامین کند.

الف: چربی و آب ب: عرق ج: لوسیون د: پوتیکول

176- پ اچ مواد ویتامینه برای مو بصورت :

الف: قلیایی می باشد ب: اسیدی قوی می باشد

ج: قلیایی قوی میباشد د: اسیدی ضعیف و خنثی می باشد

177- مواد ویتامینه در مورد چه نوع مویی استفاده می شود؟

الف: موی تمیز و خشک

ب: تمیز و مرطوب

ج: کثیف و خشک

د: کثیف و مرطوب

178- برای از بین بردن چربی و شوره چرب مو میتوان از ویتامین استفاده کرد.

الف: بناول

ب: هارکور

ج: ترکیب بناول و هارکور

د: هالورین بالزام

179- برای رفع خارش پوست سر می توان از کدام نوع ویتامین استفاده کرد.

الف: بناول

ب: هارکور

هالورین بالزام

د: ترکیب بناول و هارکور

180- چه وسیله ای برای صاف کردن موقت استفاده می شود ؟

الف: مواد شیمیایی

ب: بابلیس

ج: سشوار با حرارت بالا

د: اتو با صفحه سرامیک با حرارت مناسب

181- صاف بودن یا فرداشتن بستگی به کدام یک از عناصر موجود در مو دارد؟

الف: اکسیژن

ب: گوگرد

ج: کربن

د: ازت

182- برای صلف کردن مو با صاف کننده قلیایی موها باید چگونه باشد؟

الف: خشک

ب: چرب و نمدار

ج: چرب و شسته نشده

د: تمیز و نمدار

183- منظور از صاف کردن مو به وسیله مواد شیمیایی چیست؟

الف: تغییر دادن مو از فر فری به یک فرم صاف

ب: تغییر حالت مو از یک فرم صاف به نیمه صاف

ج: یک دست کردن مو

د: تغییر ساختار مو به صورت دائم

184- برای صاف کردن موهای ظریف و نازک موها باید چگونه باشد؟

الف: تمیز

ب: چرب و خشک

ج: چرب و نمدار

د: چرب و شسته نشده

185- برای آب کشی موها از مواد صاف کننده حرارت آب باید چگونه باشد ؟

الف: آب نسبتا داغ ب: آب نسبتا گرم ج: آب نسبتا سرد د: آب کاملا گرم

186- مرحله اول صاف کردن سر را باچه ميشوييم؟

الف: آب خالي ب: صابون ج: شامپو د: نرم کننده

187- بعد از مرحله دوم صاف کردن سر را باچه چيزي ميشوييم؟

الف: شامپو ب: صابون ج: آب خالي د: نرم کننده

188- صاف کردن موهای فر ریز چند دقیقه میباشد ؟

الف: 20 دقیقه ب: 30 دقیقه ج: 40 دقیقه د: 10 دقیقه

189- قبل از صاف کردن بهتر است

الف: سر شستشو نشود ب: سر با صابون شسته شود

ج: شامپو زیاد بزنيم د: سر با نرم کننده شود

190- قبل از صاف کردن موها

الف: پوست سر بررسی شود تا زخم و حساسیت نداشته باشد

ب: فقط شانه میکنيم ج: سشوار میکنيم و شانه میکنيم

د: پوست صورت و لک و جوش شست و شو شود

191- مدت زمان صافی بستگی به دارد.

الف: مقدار فر و حالت فر و حجم مو دارد

ب: فقط بلندی مو

ج: بستگی به قد مو دارد

د: کمترین زمان به فر ریز و نازک دارد

192- برای پاک سازی پوست صورت از چه موادی استفاده میکنیم؟

الف: اسکراب ب: ماسک ج: کلاژن د: هر سه

193- پوست صورت را بهتر است با تمیز کنیم.

الف: صابون گیاهی ب: ژل شستشو ج: صابون ایمنی د: تونر وژل شستشو

194- بیماری آکنه مخصوص چه نوع پوستی است؟

الف: چرب و خشک ب: معمولی ج: معمولی و چرب د: چرب

195- کار تمیز کننده های پوست چیست؟

الف: سلولهای مرده پوست را از روی پوست برداشته و پوست را صاف میکند

ب: فقط سلولهای مرده پوست را برمی دارد

ج: فقط صورت را صاف می کند

د: فقط صورت را تمیز می کند

196- علت به وجود آمدن جوش صورت چیست؟

الف: ترشح زیاد غده چربی ب: ترشح زیاد غده چربی - عرقی

ج: ترشح زیاد غده جنسی د: هیچکدام

197- چند دقیقه بخور دهی برای صورت چرب کافی است؟

الف: 1 تا 5 دقیقه ب: 5 تا 10 دقیقه

ج: 10 تا 20 دقیقه د: 10 تا 15 دقیقه

198- چند دقیقه بخور برای صورت خشک کافی است؟

الف: 5 دقیقه ب: 15 الی 20 دقیقه ج: 15 دقیقه د: 20 دقیقه

199- بعد از بخور دادن صورت اول چه کاری ضروری است؟

الف: استفاده از کرم نرم کننده ب: استفاده از کرم تقویتی

ج: شستن صورت با آب سرد د: شستن صورت با آب گرم

200- چرا صورت هایی که جوشهای سر سیاه دارند را بخور می دهیم؟

الف: چون صورت را نرم و منافذ پوست را باز می کند و جوش های سر سیاه بیرون می آیند

ب: چون صورت گرم می شود و جوش های سر سیاه نرم می شود

ج: موارد الف و ب

د: هیچکدام

201- کار بخور چیست؟

الف: منافذ پوست را باز میکند و صورت را آماده عمل پاکسازی می کند

ب: پوست را مرطوب میکند ج: پوست را تمیز می کند د: همه موارد

202- چه چیز باعث می شود که صورت درمقابل نور خورشید صدمه نبیند؟

الف: استفاده از کرم ضد آفتاب و مرطوب کننده ب: استفاده از کلاه

ج: استفاده از کرم ضد آفتاب د: استفاده از کلاه و ضد آفتاب

203- چه نوع پوستی زودتر در اثر نور خورشید صدمه می بیند؟

الف: پوست چرب ب: پوست خشک ج: پوست نرمال د: پوست حساس

204- هر چند ساعت باید کرم ضد آفتاب را تمدید کرد؟

الف: 3 ساعت ب: 2 ساعت ج: 4 ساعت د: 1 ساعت

205- چگونه میتوان از پوست محافظت کرد؟

الف: با استفاده از کرم مرطوب کننده ب: استفاده از کرم ضد آفتاب

ج: استفاده از کرم مرطوب کننده و کرم ضد آفتاب د: استفاده از کرم تقویتی

206- کدام ویتامین از چین و چروک شدن و شل شدن پوست جلوگیری می کند؟

الف: ویتامین آ ب: ویتامین سی ج: ویتامین ای د: هیچکدام

207- کمبود چه چیز باعث می شود که صورت در اثر اشعه مضر خورشید صدمه ببیند؟

الف: کمبود ویتامین آ و سی ب: کمبود رطوبت و استفاده نکردن از ضد آفتاب

ج: کمبود رطوبت د: استفاده نکردن از کرم ضد آفتاب

208- چه نوع ویتامینی باعث می شود صورت کمتر دچار چین و چروک شود؟

الف: ویتامین آ - سی - ای ب: ویتامین اف - ای

ج: ویتامین آ - د - ای د: ویتامین د - اف

209- چه چیز باعث چین و چروک می شود؟

الف: ضعیف شدن کلاژن و الاستین ب: کمبود ویتامین دی

ج: کمبود ویتامین ای د: گزینه الف و ج

210- درمان چین و چروک پوست چیست؟

الف: استفاده از کرم های مغزی و ضد پیری ب: پاک سازی پوست صورت

ج: آب رسانی پوست د: همه موارد

211- برای پوست خشک از چه نوع صابونی نباید استفاده کرد؟

الف: صابون اسیدی ب: صابون قلیایی ج: صابون چرب د: صابون گیاهی

212- در کدام نوع پوست نباید از کرم مرطوب کننده استفاده کرد؟

الف: پوست چرب ب: پوست خشک ج: پوست کم آب د: پوست پر آب

213- از چه سنی باید از کرم های ضد چروک استفاده کرد؟

الف: 25 سالگی ب: 35 سالگی ج: 30 سالگی د: 50 سالگی

214- ماسک سفیده تخم مرغ برای چه نوع پوستی مناسب است؟

الف: خشک ب: چرب ج: طبیعی د: مختلط

215- وارث به چه معناست؟

الف: ناراحتی عصبی ب: درد مهره های کمر

ج: پاره شدن رگ د: تغییر شکل سیاه رگ

216- اگر موهای مشتری بلند باشد از کدام نوع برس جهت ششوار کشی استفاده می کنیم؟

الف: پایه کوتاه ب: پایه متوسط ج: پایه بلند د: بدون پایه

217- از حوله شستشوی مصنوعی برای چه منظور استفاده می شود؟

الف: در صورتی که حوله سرشویی نداشته باشیم

ب: در صورتی که سر مشتری را پس از اصلاح شستشو دهیم

ج: در صورتی که موی مشتری کثیف باشد و قبل از اصلاح نیاز به شستشوداشته باشد

د: چنان که پس از اصلاح موی سر مشتری باقطع آب مواجه شویم و قصد شستن سر را داشته باشیم

218- از حوله کمپرس صورت به چه منظور استفاده می شود؟

الف: جهت نرم شدن موهای صورت و جهت تراشیدن باتیغ

ب: جهت ایجاد شادابی و لطافت در پوست مشتری بعد از تراشیدن صورت با تیغ

ج: جهت خشک کردن رطوبت صورت پس از شستشو

د: جهت بها دادن به مشتری

219- در فصل بهار چه نوع آب از نظر حرارت برای شستشوی موها مناسب است؟

الف: سرد ب: ولرم ج: داغ د: گرم

220- جهت خط انداختن و محو کردن خطوط ترسیم شده از چه شماره هایی از ماشین استفاده می شود؟

الف: شش صفر ب: شماره یک ج: شماره دو د: شماره چهار

221- بزرگترین حوله در بین حوله های آرایشگاه کدام مورد است؟

الف: حوله شخصی آرایشگاه ب: حوله سرشویی

ج: حوله شستشوی مصنوعی د: حوله سشوار کش

222- خط ریش مشتری کوتاه و کم پشت است برای ترسیم خط ریش از چه ابزاری استفاده می شود؟

الف: قیچی اره ای ب: ماشین وشانه ج: قیچی وشانه د: شانه وتیغ

223- بعد از اصلاح با تیغ نحوه استفاده از کرم و ادکلن به چه صورت است؟

الف: بهتر است استفاده نشود ب: ابتدا ادکلن سپس از کرم استفاده می شود

ج: به درخواست مشتری عمل می کنیم د: اول کرم می زنیم

224- برای درست کردن کف از خمیر ریش خمیر را اول در..... می ریزیم.

الف: آب ب: روی صورت ج: ظرف د: روی فرچه ریش

225- برای گردن های کوتاه وچاق.....

الف: موهای پشت گردن بلند و خط پشت گردن پایینتر از حد استاندارد باشد

ب: موهای پشت گردن بلند و خط پشت گردن بالاتر از حد استاندارد باشد

ج: موهای پشت گردن کوتاه و خط پشت گردن بالاتر از حد استاندارد باشد

د: موهای پشت گردن کوتاه و خط پشت گردن پایینتر از حد استاندارد باشد

226- تقسیم بندی صورت جهت اصلاح باتیغ شامل چند قسمت می شود؟

الف: 10 ب: 15 ج: 15 د: 16

227- در هنگام درست کردن کف برای تراشیدن صورت کدام مورد نشان دهنده آماده شدن کف

نیست؟

الف: تشکیل کف با حباب های ریز

ب: دوبرابر شدن حجم کف

ج: عدم ریختن کف در صورتی که کاسه را سرو ته بگیریم

د: کاملاً آب داشته باشد

228- از قیچی اره ای به چه منظور استفاده می شود؟

الف: کوتاه کردن مو ب: کم حجم کردن مو

ج: فرم دادن به مو د: صاف کردن خط ریش

229- کدام انگشت در حلقه تیغه ثابت قیچی قرار میگیرد؟

الف: انگشتی ب: وسطی ج: شست د: سبابه

230- بعد از اصلاح با تیغ نحوه استفاده از کرم و ادکلن به چه صورت است؟

الف: بهتر است استفاده نشود ب: ابتدا ادکلن و سپس از کرم استفاده شود

ج: به درخواست مشتری عمل میکنیم د: اول کرم میزنیم

231- واریس به چه معناست؟

الف: ناراحتی عصبی ب: درد مهره های کمر

ج: پاره شدن رگ د: تغییر شکل سیاه رگ

232- کفش آرایشگر بهتر است.....

الف: پاشنه کوتاه داشته باشد ب: اصلاً پاشنه نداشته باشد

ج: پاشنه مناسب داشته باشد د: پاشنه بلند داشته باشد

233- برای ضد عفونی کردن محیط کار از چه چیز استفاده میکنیم؟

الف: سفید کننده و دنول و مواد شیمیایی ب: آب و الکل

ج: ریکا و آب د: الکل و ساو لن را ترکیب میکنیم

234- بهتر است کف سالن آرایشی از چه جنسی باشد؟

الف: موزائیک
ب: کاشی معمولی

ج: سنگ فرش
د: کف پوش

235- هوای داخل آرایشگاه در فصل زمستان معمولاً چند درجه باید باشد؟

الف: 10 الی 15 درجه
ب: 20 الی 22 درجه

ج: 150 الی 55 درجه
د: 65 الی 70 درجه

236- جهت ضد عفونی کردن برس ها و شانه ها از چه محلولی استفاده می شود؟

الف: آب ولرم
ب: آب سرد

ج: از ساوون و مایع پاک کننده
د: چراغ الکلی و آب

237- چند دقیقه وسایل غیرفلزی برای ضد عفونی شدن در محلول دتول باقی بماند؟

الف: 20 تا 25 دقیقه
ب: 35 تا 40 دقیقه

ج: 10 تا 15 دقیقه
د: 5 تا 7 دقیقه

238- محتویات جعبه کمک های اولیه

الف: پنبه استریل - گاز استریل - چسب زخم - مواد انعقاد خون - مواد ضد عفونی کننده

ب: فقط مواد ضد عفونی کننده

ج: فقط گاز استریل و سرنگ تزریق

د: فقط باند و چسب زخم

239- از آب ژاول در محیط آرایشگاه چه استفاده ای می شود؟

الف: ضد عفونی کردن ماشین برقی ب: ضد عفونی کردن وسائل فلزی

ج: ضد عفونی کردن کف سالن د: ضد عفونی کردن وسائل غیر فلزی

240- چند نوع قیچی دندانان دار وجود دارد؟

الف: دو نوع ب: سه نوع ج: چهار نوع د: یک نوع

241- فیوز های مینیاتوری را در سالن پیرایشی باید استفاده کرد؟

الف: به مدل دکر ساز بستگی دارد ب: بله

ج: ضروری نیست د: خیر

242- رعایت بهداشت فردی چه مفهومی دارد؟

الف: تامین سلامتی ب: درآمد بیشتر

ج: کار مفید با صرفه د: زیبایی محیط کار

243- آیا سیستم تهویه در آرایشگری کاربرد دارد؟

الف: خیر ب: بلی

ج: فرقی نمی کند د: اگر پنجره ها مناسب باشد به تهویه نیازی نیست

244- آیا وجود کپسول آتش نشانی در آرایشگاه الزامی است؟

الف: بله ضرورت دارد ب: به متخصص نیاز دارد

ج: بعضی اوقات مناسب است د: خیر ضرورت ندارد

245- اطفاء حریق یا خاموش کردن آتش به چند طریق صورت می گیرد؟

الف : دو طریق ب: چهار طریق ج: یک طریق د: سه طریق

246- در چه مواردی از برس های گرد پایه بلند استفاده می کنیم؟

الف: فقط برای موهای صاف ب: فقط برای موهای نرم

ج: برای همه نوع مو د: برای مو های بلند فر و مجعد

247- در مورد پیشانی های کوتاه

الف: موهای بالای سر بویژه جلو سر نباید کوتاه کرد

ب: میتوان موها را به دلخواه مشتری کوتاه کرد

ج: موهای بالای سر به ویژه جلو سر را باید کوتاه کرد

د: باید موها را در حد متوسط کوتاه کرد

248- کدام طرح و شکل سر مناسب و خوب ارزیابی می شود؟

الف: هرگاه دو پهلوی سر قرینه یکدیگر باشد

ب: هرگاه براحتی بتوان مدل های مختلف را بر روی موها پیاده کرد

ج: هرگاه موهای سر کم پشت باشد

د: هرگاه دو پهلوی سر قرینه و به راحتی بتوان مدلهای مختلف را بر روی مو پیاده کرد

نمونه سوالات پیرایش مردانه درجه یک

- 1- مواد تثبیت کننده فر را چه زمانی استفاده میکنیم؟
(الف) بعد از شستن مواد فر
(ب) قبل از شستن مواد فر
(ج) قبل از استفاده از مواد فر
(د) قبل از بستن بیگودی
- 2- چند روش فر دائمی وجود دارد؟
(الف) فر مستقیم - فر غیر مستقیم - فر با بابلیس
(ب) فر غیر مستقیم - فر غیر مستقیم - کوتاه مدت
(ج) فر مستقیم - فر غیر مستقیم - فر دایره ای
(د) فر مستقیم - فر غیر مستقیم
- 3- برای شستشوی موهای ویتامینه شده از کدام گزینه استفاده می شود؟
(الف) از شامپو
(ب) از کاندیشینر
(ج) فقط از آب
(د) از شامپو بعد از کاندیشینر
- 4- برای انجام ویتامینه موهای سر باید چگونه باشد؟
(الف) جرب و نمدار
(ب) خشک و چرب
(ج) تمیز و نمدار
(د) چرب و خشک
- 5- اولین ملتی که موفق به رنگ آمیزی مو شدند کدام گزینه است؟
(الف) چینی ها
(ب) مصری ها
(ج) آلمانی ها
(د) ژاپنی ها
- 6- تیره ترین رنگ کدام گزینه است؟
(الف) N2
(ب) N3
(ج) N5
(د) N4
- 7- رنگ را با چه محلولی ترکیب میکنیم؟
(الف) اکسیدان کرم
(ب) پودر دکلره
(ج) با آب
(د) اکسیدان کرم و پودر دکلره
- 8- عمل رنگ آمیزی مورا از کدام قسمت سر شروع می کنیم؟
(الف) از بالای سر
(ب) از جلوی سر
(ج) از بغل سر
(د) از پشت سر
- 9- اولین نکته قبل از شروع رنگ آمیزی برای سلامت مشتری چیست؟
(الف) انتخاب صحیح رنگ
(ب) تست حساسیت مو
(ج) درجه سفیدی مو
(د) تست حساسیت پوست
- 10- برای موهای قوی و مقاوم از کدام یک از صاف کننده های زیر استفاده می شود؟
(الف) صاف کننده قلیایی
(ب) صاف کننده اسیدی
(ج) صاف کننده خنثی
(د) صاف کننده اسیدی ملایم
- 11- مواد فر کننده و مواد تثبیت کننده آن را چگونه میشناسیم؟
(الف) از طریق غلظت آن
(ب) از طریق رنگ آن
(ج) از طریق بو کردن
(د) نمی توان تشخیص داد
- 12- آیا برای صاف کردن موها استفاده از کلاه لازم است؟
(الف) بله
(ب) خیر
(ج) به هیچ وجه استفاده نمیکنیم
(د) فرقی نمیکند
- 13- موادشیمیایی آرایشی را در چه ظرفی استفاده میکنیم؟
(الف) ظرف چینی
(ب) ظرف پلاستیکی
(ج) ظرف شیشه ای
(د) هر سه مورد صحیح است
- 14- برای محافظت پوست سر قبل از انجام صاف کردن ویا فر کردن موها ، از کدام گزینه استفاده می شود؟
(الف) وازلین
(ب) ویتامینه
(ج) صاف کننده و لا استریت
(د) کاندیشینر
- 15- مواد تثبیت کننده فر را چگونه استفاده می کنیم؟
(الف) مواد تثبیت کننده را با آب ولرم به اندازه 1 به 1 ترکیب می کنیم
(ب) مواد تثبیت کننده را با آب ولرم به اندازه 2 به 1 ترکیب می کنیم

- (ج) مواد تثبیت کننده را با آب ولرم به اندازه 3 به 1 ترکیب می کنیم
- (د) مواد تثبیت کننده فر را نباید با آب ترکیب کرد
- 16- مواد فر را با کدام یک از موارد زیر ترکیب می کنیم
- (الف) با اکسیدان رقیق شده با آب ترکیب می کنیم
- (ب) با ویتامینه ترکیب می کنیم
- 17- فر موقت با چه ابزاری انجام می شود؟
- (الف) ویو (ب) بیگودی (ج) بابلیس (د) هیچکدام
- 18- نکته مهم قبل از فر کردن موها چیست؟
- (الف) موها را با شامپویی ملایم می شویم
- (ج) موها باید چرب باشند
- (ب) 48 ساعت قبل از انجام فر موها باید شسته نشوند
- (د) موها باید چرب و نم دار باشد
- 19- برای ضد عفونی کف سالن از کدام مورد استفاده نمی شود؟
- (الف) گلو تارالدوئید (ب) هیپوکلرید سدیم (ج) آب ژاول (د) وایتکس
- 20- مواد مورد کاربرد در گندزدایی سالن آرایشگاه کدام است؟
- (الف) هیپوکلرید سدیم، پودر شستشو، جرم گیر
- (ب) بتادین، آب ژاول، گلو تارالدوئید
- (ج) آب ژاول، پودر شستشو، گلو تارالدوئید
- (د) پودر شستشو، ساو لن وایتکس
- 21- بخار و دما چه تأثیری بر ویتامینه ی مو دارد ؟
- (الف) باعث جذب بهتر مواد، می شوند
- (ب) باعث می شوند که مو شفافیت و درخشندگی بیشتر پیدا کند
- (ج) باعث فرم گرفتن بهتر مو می شود
- (د) هر سه گزینه درست است
- 22- علت رنگ پذیری موها چیست ؟
- (الف) وجود اکسیدان در رنگ
- (ب) وجود آمونیاک در رنگ
- (ج) وجود رنگ دانه در رنگ
- (د) وجود ویتامینه در رنگ
- 23- آیا می توان موی رنگ شده به رنگ تیره (مشکی پرکلاغی) را با رنگ، روشن کرد ؟
- (الف) - بله با استفاده از رنگ تیره، این کار عملی است
- (ب) - بله با رنگ می توان روشن کرد
- (ج) - با رنگ، خیر اما با شامپو می توان روشن کرد
- (د) - خیر با رنگ نمی توان روشن کرد
- 24- نام دیگر ملانین چیست ؟
- (الف) - میدولا (ب) - آب میان بافتی (ج) - مایع کورتکس (د) - دانه های رنگی
- 25- ترازهای رنگ طبیعی مو از شماره ی 5 تا 7 کدام است ؟
- (الف) - قهوه ای روشن، بلوند تیره، بلوند متوسط
- (ب) - سیاه، قهوه ای بسیار تیره، صورتی
- (ج) - سیاه، قهوه ای خیلی روشن، بلوند
- (د) - سیاه، قهوه ای متوسط، بلوند طلایی
- 26- در موی مشکی کدام رنگ دانه بیشتر است ؟
- (الف) - زرد (ب) - قرمز (ج) - آبی (د) - قهوه ای
- 27- چرا هنگام برآشینگ، پوست سر باید کاملاً خشک باشد ؟
- (الف) - هنگام برآشینگ، نباید پوست سر کاملاً خشک شود
- (ب) - چون باعث بیشتر شدن سرعت و دوام برآشینگ می شود
- (ج) - برای این که به پوست سر ضرری وارد نشود
- (د) - دوام سشوار در موهایی که ریشه ی خشک دارند، کمتر است
- 28- صافی موقت را به چه وسیله ای انجام میدهم ؟

الف) ویو ب) بیگودی ج) بابلیس د) هیچکدام

29- رنگ های سرد مناسب کدام چهره ها هستند ؟

الف - چهره های دارای پوست سرخ و زرد ب - چهره های دارای پوست تیره و گندم گون

ج - چهره های دارای پوست روشن و بلوند د - چهره های دارای پوست برنزه

30 - برای ویتامینه کردن مو بعد از فر، چه زمانی مناسب است ؟

الف - بعد از اتمام کار فر و هر بار شامپو کردن ب - پیش از آغاز مرحله فر کردن

ج - پیش از آغاز مرحله ی زدن مواد خنثی د - پیش از اتمام کار در مرحله ی تثبیت

31- هنگام پرمناخت ، بیگودی ها را چگونه روی سر قرار دهیم تا مو نشکند ؟

الف - نباید به موی نزدیک پوست سر فشار بیاورید و موها دور بیگودی گره بخورد

ب - نباید به موی نزدیک پوست سر فشار بیاورید، اما مو را محکم دور بیگودی بپیچید

ج - نباید به موی نزدیک پوست سر فشار بیاورید، اما با سوزن، بیگودی را محکم کنید

د - بیگودی را از 20 سانت مانده به ریشه ، رها کنید

32 - تست رنگ چگونه انجام می شود ؟

الف - روی دسته ای از مو ب - روی پوست سر ج - روی پوست دست د - پشت گردن

33- قوی ترین پودر دکلره چند درجه روشن می کند ؟

الف - 10 ب - 9 ج - 8 د - 7

34- مدت مکث رنگ N1 چقدر است ؟

الف - 15 تا 20 دقیقه ب - 20 تا 30 دقیقه ج - 30 تا 40 دقیقه د - 40 تا 45 دقیقه

35 - برای از بین بردن مو خوره از کدام ویتامین استفاده می شود ؟

الف - هارکور ب - بناول ج - بناکور د - هیچکدام

36 - برای جنس قلم موی مخصوص رنگ کدام مورد مناسب است ؟

الف - نایلون ب - پلاستیک ج - موی اسب د - هیچکدام

37- کدام جنس پیش بند برای آرایش مناسب است ؟

الف - شمعی ب - نخی ج - نایلونی د - همه موارد

38 - چند نوع بیگودی برای فر وجود دارد ؟

الف - 1 نوع ب - 3 نوع ج - 5 نوع د - 7 نوع

39 - مواد شیمیایی صافی حاوی چند نوع ماده است ؟

الف - یک ماده ب - دو ماده ج - سه ماده د - چهار ماده

40 - برای کوتاه کردن مویی که می خواهد رنگ شود ؟

الف - کوتاه کردن قبل از رنگ ب - کوتاه کردن بعد از رنگ

ج - بستگی به جنس مو دارد د - فرقی ندارد

