

۱- یکی از دلایل لکه های سفید روی ناخن می باشد ؟

الف) کمبود آهن

ب) کمبود ویتامین D

ج) کمبود کلسیم ✓

د) کمبود ویتامین

۲- ترالی یعنی ... ؟

الف) دستگاه فرنج

ب) میز متحرک ✓

ج) میزکار

د) دستگاه مانیکور

۳- ناخن های مصنوعی را چگونه می چسبانیم ؟

الف) سطح ناخن را تمیز می کنیم سپس می چسبانیم ✓

ب) لاک می زنیم سپس می چسبانیم

ج) سطح ناخن را با آب مرطوب کرده ، سپس می چسبانیم

د) سطح ناخن را روغن می زنیم سپس می چسبانیم

۴- قبل از فرم دادن به ناخن مصنوعی چه کار انجام می دهیم ؟

الف) ناخن مصنوعی احتیاج به فرم دادن ندارد

ب) از براق کننده ناخن مصنوعی استفاده می کنیم

ج) ناخن مصنوعی را لاک می زنیم

د) ناخن مصنوعی را با کاتر به اندازه دلخواه در می آوریم ✓

۵- بهترین سوهان ناخن کدام است ؟

الف) سوهان آهنی

ب) سمباده ✓

ج) سوهان زبر

د) سوهان ضخیم

۶- هر چند وقت یکبار ناخن را مانیکور می کنیم ؟

ب) ماهی دو بار

الف) هر روز

د) هفته ای یکبار ✓

ج) ماهی یکبار

۷- در مانیکور از کدام دست شروع به سوهان زدن می کنیم ؟

الف) فرقی نمی کند

ب) دست چپ ✓

ج) دست راست

د) دست را سوهان نمی زنیم

۸- ساختمان ناخن از چند بخش تشکیل شده است ؟

ب) چهار

الف) سه ✓

د) یک

ج) دو

۹- زمان استفاده از سنگ پا برای اینکه پوست پا زبر و خشن نشود ، چگونه سنگ پا می کشیم ؟

الف) به صورت دایره وار می کشیم

ب) از یک جهت از پایین به بالا می کشیم ✓

ج) به صورت رفت و برگشت می کشیم

(د) از یک جهت از بالا به پایین می کشیم

۱۰- کرم ضد پوسته را به چه صورت روی پا می مالیم؟

الف) به پا کرم ضد پوسته نمی زنیم

ب) کرم ضد پوسته را بصورت رفت و برگشت می زنیم

ج) ☒ کرم ضد پوست را بصورت دایره ای می زنیم

د) کرم ضد پوسته را بصورت ضربه ای می زنیم

۱۱- مصرف چربی و شیرینی جات و تغذیه نامناسب از عوامل به وجود آمدن کدام پوست است ؟

الف) پوست حساس

ب) پوست نرمال

ج) ☒ پوست چرب

د) پوست خشک

۱۲- حنا روی چه پوستی استفاده می شود؟

الف) پوست را با آب می شوییم

ب) پوست را با روغن چرب می کنیم

ج) ☒ پوست را با الکل پاک می کنیم

د) پوست به حالت عادی باید باشد

۱۳- بهترین روش رنگ آمیزی پوست چیست؟

الف) استفاده از حنای مشکی

ب) ☒ استفاده از حنای جنس خوب

ج) خالکوبی دائمی

د) استفاده از حنای قرمز

۱۴- دوام حنا با چه عواملی بستگی دارد؟

الف) بستگی به مقدارآبی دارد که با حنا ترکیب می شود

ب) بستگی به شکری داردی که با حنا ترکیب می شود

ج) مدت زمانی که روی پوست می ماند ✓

د) بستگی به جایی داردکه با حنا ترکیب می شود

۱۵- به توصیه سازمان جهانی بهداشت کلیه ابزار و لوازمی که در مراکز بهداشتی و درمانی مورد استفاده قرار می گیرند چگونه ضد عفونی می شود؟

الف) فقط با آب و صابون وسایل را شستشو می دهیم و سپس آن ها را خشک می کنیم

ب) از عمل جوشاندن استفاده می کنیم

ج) وسیله ها را پاک می کنیم

د) پس از استفاده از دستکش آب و صابون شسته و پس ازخشک کردن استریل می کنیم ✓

۱۶- آتش های طبقه C را چگونه خاموش می کنیم ؟

الف) قطع جریان برق ، آب

ب) پتوهای نسوز و آب

ج) قطع جریان گاز و کف ✓

د) قطع جریان برق ، آب

۱۷- به نابودن کردن عوامل بیماری زا در محیط های بیجان

الف) ضد عفونی می گویند

ب) گند زدایی ✓

ج) سترون کردن گویند

د) استریل گویند

۱۸- از وسایل مراجعه کننده چگونه مراقبت می کنیم ؟

الف) از وسایل او مواظبت کرده و امانت دار باشیم ✓

- ب) کاری به لوازم مراجعه کننده نداریم
- ج) مراجعه کننده اصل نباید با خودش وسایل بیاورد
- د) با او صحبت می کنیم که مسئولیت لوازمش با ما نیست

۱۹- مواد محافظ ناخن اغلب دارای چه موادی می باشند ؟

الف) کراتین

ب) فرمالدئید ☒

ج) لیسیتین

د) گلیسرین

۲۰- برای ماساژ دست از چه مقدار روغن استفاده می شود؟

الف) برای ماساژ دست فقط ناخن را چرب می کنیم

ب) از مقدار کمی روغن استفاده می شود ☒

ج) برای ماساژ دست از روغن استفاده نمی شود

د) از مقدار زیادی روغن استفاده می شود

۲۱- ترالی یعنی

الف) دستگاه مانیکور

ب) دستگاه فرنچ

ج) میزکار

د) میز متحرک ☒

۲۲- ناخن های مصنوعی تا چند روز می توانند روی ناخن باشند ؟

الف) ۱۰ الی ۲۰ روز

ب) ۳ الی ۴ روز ☒

ج) ۱۵ الی ۲۵ روز

د) ۲۰ الی ۳۰ روز

۲۳- ناخن از کجا رشد می کند ؟

الف) لبه آزاد ناخن

☒ ب) ماتریکس

ج) صفحه ناخن

د) کوتیکول ناخن

۲۴- سفید کننده ناخن چند درصد است ؟

الف) ۱ %

☒ ب) ۳ %

ج) ۵ %

د) ۷ %

۲۵- کرم ها و نرم کننده های ناخن بیشتر دارای چه موادی هستند؟

☒ الف) لانولین و وازلین

ب) لانولین و دتول

ج) لانولین و سفید کننده

د) لانولین و الکل