

۱- برای ناخن های خیلی زبر از سوهان های خیلی زبر استفاده می کنیم.

۲- درجه سوهان زدن در پدیکور نسبت به مانیکور زبرتر است.

۳- از اسپری ضد عفونی کننده در پدیکور بعد از کرم زدن پا استفاده می شود.

۴- برای اینکه ناخن در گوشت فرو نرود باید گوشه های ناخن را زیاد سوهان بزنید.

۵- اگر لاک ناخن در اثر حلال زیاد بیش از حد رقیق شده باشد . باعث پوسته شدن لاک می شود.

۶- دو رنگ لاک زدن برای ناخن های پهن و بلند به صورت اریب است.

۷- لاک ها به طور کلی به دو دسته دائم و موقت دسته بندی می شوند.

۸- لاک های موقت به علت پلاستیکی بودن راحتی کنده می شوند.

۹- ناخن مانند پوست قسمتی از بدن از که حالت عمومی بدن را نشان می دهد.

۱۰- از نشان های ناخن سالم و طبیعی خوش فرم و قابل خم بودن آن است.

۱۱- اگر خواستیم ناخن های که دارای موج ها و برآمدگی های می باشند را مانیکور کنیم از پودر

پوماتیس استفاده می کنیم .

۱۲- برای این که ناخن ها سالم بمانند در سال باید ۱ تا ۳ ماه به آن ها استراحت بدهید .

۱۳- ناخن ها را بعد از حمام مانیکور سوهان نمی زنیم .

۱۴- مواد شوینده مایعات ظرفشویی اغلب قلیایی هستند.

۱۵- کرم مرطوب کننده پا را به کف پا نمی زنیم .

۱۶- زمان استفاده از سنگ پا برای اینکه پوست پا زبر و خشن نشود به صورت رفت و برگشت می کشیم .

۱۷- زخم و بریدگی موقع کار با بتادین شستوشو می دهیم .

۱۸- روپوش سفید نخی برای آرایشگری مناسب است .

۱۹- رشد ناخن از انتهای ناخن ها می باشد.

۲۰- صفحه ناخن از چند لایه کراتین روی هم تشکیل شده است.

۲۱- شکل ظاهری ناخن محدب است .

۲۲- ناخن بخشی از دستگاه پوششی بدن می باشد.

۲۳- ماتریکس ناخن از قسمت ماهک رشد می کند.

۲۴- مشهورترین قسمت ناخن صفحه ناخن نام دارد .

۲۵- اگر حنای با کیفیتی تهیه کردیم اضافی آن را در فریزر نگه می داریم .

۲۶- رنگ بنفش غیر طبیعی و مصنوعی به نظر می رسد.

۲۷- رنگ قهوه ای طبیعی را می توان طی روز آن استفاده کرد.

۲۸- رنگ آبی کم رنگ را می توان طی روز از آن استفاده کرد.

۲۹- نارنجی تند قرمز ماتیکی و سبز زنده و شاد را می توان بیش تر برای مهمانی و جوانان استفاده کرد.

۳۰- رنگ های روز رنگ های بژ ملایم ، قرمز ملایم و انواع صورتی و آبی چرک هستند.

۳۱- لاک تیره بر روی ناخن های بلند بیشتر جلوه می دهد.

۳۲- از ویژگی های لاک می توان خوب جسبیدن روی ناخن و در رطوبت های بالا شفافیت خود را حفظ کند.

۳۳- برای پاک کردن لاک اضافی ناخن از ابزاری مانند گوش پاکن با پارچه استفاده می کنیم .

۳۴- مدت مکث خشک کردن لاک بستگی به دمای محیط دارد .

۳۵- از ویژگی های لاک خوب به داشتن زمان خشک شدن مناسب نام برد .

۳۶- اشراف زادگان مصر باستان از رنگ های طلایی یا قرمز تند و نقره ای برای ناخن هایشان استفاده می کنند.

۳۷- اگر خواستیم رنگ حنا تیره و خوب در بیاید از حنایی که تاز و رنگ سبزی دارد استفاده می کنیم

۳۸- به هیچ وجه از حنای سیاه استفاده نکنید و سعی کنید حنای مصرفی از شرکت بنام باشد و درجه

کیفیت حنا بالا باشد و حنا را نزدیک به مواد شیمیایی دیگر نگه نداریم.

۳۹- در لاک کریستال از فلس ماهی استفاده شده است .

۴۰- از رنگ طلایی صدفی برای درخشندگی استفاده می شود .

۴۱- برای خاموش کردن آتش های دسته A از آب استفاده می کنیم .

۴۲- برای خاموش کردن آتش های دسته B از روش پتوهای نسوز استفاده و کف استفاده می کنیم .

۴۳- برای خاموش کردن آتش دسته C از پودر خشک استفاده می کنیم .

۴۴- بهترین دما برای محیط کار آرایشگاه ۲۱ درجه می باشد.

۴۵- مناسب ترین غلظت الکل برای کارایی بهتر است ۷۰ درصد باشد.

۴۶- نابود کردن عوامل بیماری زا از بافت زنده را ضدعفونی می گویند.

۴۷- بهترین تعریف برای بهداشت علم آشنایی ما با راه های سلامت است .

۴۸- ظرف زباله در محیط کار آرایشگاهی هر روز باید تخلیه و ضد عفونی شوند.

۴۹- میزان رعایت بهداشت در محیط کار در حد بالاترین حد استاندارد مدنظر باید باشد.

۵۰- ارائه پیشنهاد و جلب رضایت مشتری از دیگر مسولیت های مهم آرایشگر است.

۵۱- منظور از ترالی میز متحرک است .

۵۲- در لغت مانی به معنی دست است .

۵۳- از قبل از فرم دادن به ناخن مصنوعی آن را با کاتر به اندازه دلخواه در می آوریم .

۵۴- قبل از جسابندن ناخن مصنوعی ناخن را صیقل می دهیم .

۵۵- تا ۳ الی ۴ روز می توان ناخن های مصنوعی را روی ناخن نگه داشت .

۵۶- روش جسابندن ناخن های مصنوعی اینگونه است که اول سطح ناخن را تمیز می کنیم و سپس

می جسابنیم .

۵۷- برای جدا کردن ناخن مصنوعی استفاده از آب ولرم مناسب تر است .

۵۸- در صورت ایجاد عوارض چسب ناخن برای بهبود از اوسرین استفاده می کنیم .

۵۹- ۷ میلی متر رشد ناخن برای مانیکور لازم است.

۶۰- روش طولی (نوعی فرنچ) روش طراحیست که با لاک در بستر صورتی ولبه آن سفید است انجام

می شود.

۶۱- برای ناخن های خیلی زبر سوهان های اندازه متوسط کاربرد دارد.

۶۲- محلول نانوسیل برای شستن دست ها مناسب است .

۶۳- به طور کل صابون ، الکل ، بتادین ، ساولن و نانو سیل برای ضد عفونی کردن دست ها مناسب است .

۶۴- مانیکور را از دست چپ شروع می کنیم .

۶۵- اگر هنگام لاک زدن چربی روی ناخن باقی مانده باشد باعث پوسته یا کنده شدن لاک می شود.

۶۶- بیش از حد رقیق شدن لاک ناخن در اثر حلال زیاد باعث پوسته شدن لاک می شود.

۶۷- رنگ ناخن سالم صورتی رنگ است .

۶۸- برای قیچی ناخن پا قیچی معمولی مناسب است.

۶۹- برای ضد عفونی کردن ناخن گیر و قیچی از اتوکلاو استفاده می کنیم .

۷۰- پس از حمام صابون از سوهان زدن ناخن ها باید اجتناب کرد.

۷۱- قبل از پدیکور از اسپری ضد عفونی کننده باید استفاده کرد.

۷۲- کرم ضد پوسته را بصورت ضربه ای و چکشی باید استفاده کرد.

۷۳- برای مهمانی جوان ها رنگه های نارنجی تند ف قرمز ماتیکی ، سبز زنده توصیه می شود.

۷۴- برای ناخن پا فرم گرد سوهان را باید به صورت نیم دایره به کار ببریم .

۷۵- بهترین حالت برای برداشتن ناخن ها پا مستقیم است .

- ۷۶- منظور از پدیکور توجه داشتن و اهمیت دادن به فرنج ناخن های پا است .
- ۷۷- از جمله مسائل غیر طبیعی پا می توان به میخچه ، پینه ، ناخن در گوشت فرو رفته را نام برد.
- ۷۸- از جمله معایب روش طراحی موقت کم دوام بودن آن است .
- ۷۹- برای پوشش جای سوختگی یا زخم های عمیق در بازو از طراحی استفاده می کنیم .
- ۸۰- از انواع پوست میتوان به پوست چرب ، خشک ، حساس ، مختلط ، و نرمال نام برد.
- ۸۱- پوستی که بافتی دارد که هیچ منفذی در آن دیده نمی شود از دسته پوست های خشک هستند .
- ۸۲- از نشان های پوست حساس می توان پوستی گفت که به مواد شیمیایی زودتر واکنش می دهد.
- ۸۳- با تغذیه نامناسب و مصرف چربی و شیرینی جات پوست چرب ایجاد می شود.
- ۸۴- در پاک کننده لاک ناخن استون و الکل وجود دارد.
- ۸۵- برای رنگ آمیزی پوست استفاده از حنا ی جنس خوب مناسب تر است .
- ۸۶- در کشورهای مثل هندوستان و کشورهای عربی طراحی با قلم مو بیشتر کاربرد دارد.
- ۸۷- دوام نقاشی با حنا روی پوست معمولاً ۳ هفته طول می کشد.
- ۸۸- به طور کلی دو روش دائم و موقت برای طراحی بدن وجود دارد.
- ۸۹- حنا دارای انواع رنگ های متمایل به مشکی ، قهوه ای و قرمز می باشد.

- ۹۰- قبل از استفاده از حنا پوست را باید با الکل تمیز کرد.
- ۹۱- برای استفاده از لاک غلیظ استون را به آن اضافه می کنیم .
- ۹۲- لاک خشک کن زمان خشک کردن لاک را کاهش می دهد.
- ۹۳- لاک زدن دو لایه نازک با فاصله چند دقیقه روش نتیجه گیری بهتری برای لاک زدن می دهد.
- ۹۴- بر روی لایه رویی ناخن خشک کننده لاک اسپری استفاده می شود.
- ۹۵- دمای محیط در زمان خشک شدن لاک تاثیر دارد.
- ۹۶- در پاک کننده لاک مواد از استون و الکل وجود دارد .
- ۹۷- ویتامین B در دانه های بلال برای ناخن مفید است
- ۹۸- شکنندگی و پوسته شدن کناره های ناخن با خوابانیدن ناخن در آبلیمو باعث جلوگیری می شود.
- ۹۹- آب شنبلیله برای اینکه ناخن ها کج نشود موثر است.
- ۱۰۰-رنگ سیاه همه نور ها را جذب و رنگ سفید همه نورها را ساطع می کند.