

1- یکی از دلایل لکه های سفید روی ناخن می باشد؟

- الف) کمبود آهن
ب) کمبود کلسیم ✓
ج) کمبود ویتامین
د) کمبود ویتامین D

2- به چه علت در مواد محافظ ناخن از فرمالدئید استفاده می شود؟

- الف) برای خوش فرم کردن نوک انگشتان
ب) برای محکم کردن ناخن های شل و شکننده ✓
ج) برای افزایش جریان خون در ناخن
د) برای قرمز شدن ناخن

3- برای محافظت از پاها کفش خود را چگونه انتخاب می کنیم؟

- الف) کفش را کمی بزرگتر از پاها انتخاب می کنیم
ب) کفش را اسپورت انتخاب می کنیم
ج) کفش را مناسب با کار روزانه باید انتخاب کنیم ✓
د) کفش را پاشنه بلند و جنس مرغوب انتخاب می کنیم

4- استفاده از چه داروهایی در صورت بروز حساسیت در اثر استفاده از ناخن های مصنوعی توصیه می شود؟

- الف) داروهایی که دارای کلسیم و فسفر هستند
ب) داروهایی که کورتون های موضعی دارند ✓
ج) داروهایی که دارای کلسیم و فسفر هستند
د) داروهایی که اکثراً ضد حساسیت هستند

5- برای بهبودی عوارض چسب ناخن چه می کنیم ؟

- الف) از آنتی سرن استفاده می کنیم
ب) از پارافین استفاده می کنیم
ج) از الکل استفاده می کنیم
د) از اوسرین استفاده می کنیم ✓

6- مانی در لغت به چه معناست ؟

الف) ناخن ب) پوست

ج) دست ✓ د) پا

7- بهترین سوهان ناخن چیست ؟

الف) سمباده ✓ ب) سوهان آهنی

ج) سوهان زبر د) سوهان ضخیم

8- تکیه گاه ناخن در سه قسمت چپ و راست و پایین ناخن کدام است ؟

الف) لبه آزاد ناخن ب) تاي ناخن ✓

ج) ليند ناخن د) صفحه ناخن

9- در کدام روش صفحه ناخن به رنگ بستر آن صورتی و لبه ناخن سفید زده می شود؟

الف) روش فرانسوی ✓ ب) روش طولی

ج) روش سنتی د) روش بدون ماهک

10- فرمالین ماده ای است که در تقویت کننده های . . . قرار دارد؟

الف) پوست ✓ ب) مو

ج) ناخن د) بدن

11- پدیکور چیست ؟

الف) توجه داشتن و اهمیت دادن به ناخن های دست

ب) توجه داشتن و اهمیت دادن به ناخن های دست و پا

ج) توجه داشتن و اهمیت دادن به فرم الک زدن ناخن های پا

د) توجه داشتن و اهمیت دادن به ناخن های پا ✓

12- تاریخچه رنگ کردن ناخن ها حدود . . . سال پیش از میلاد مسیح بوده است ؟

- الف) پنج هزار سال
ب) دو هزار سال
ج) سه هزار سال ✓
د) هفت هزار سال

13- پاک کننده های الک ناخن دارای چه ترکیباتی هستند ؟

- الف) استون و آب
ب) استون و الک ✓
ج) شیر پاک کند و استون
د) مرطوب کننده و الک

14- مواد محافظ ناخن اغلب دارای چه موادی می باشند ؟

- الف) لیسیتین
ب) گلیسرین
ج) کراتین
د) فرمالدئید ✓

15- ماساژ باعث چه می شود ؟

- الف) تسکین دردها و آرامش اعصاب ✓
ب) تسکین اعصاب
ج) تسکین دردها
د) تسکین اعصاب

16- لاک را چگونه نگهداری کنیم تا عمر بیشتری داشته باشد ؟

- الف) لاک را درون کمد نگهداری می کنیم
ب) درون شیشه لاک مقداری آب می ریزیم
ج) لاک را داخل یخچال نگه داری می کنیم ✓
د) سطح ناخن را روغن می زنیم سپس می چسبانیم

17- استفاده از چه داروهایی در صورت بروز حساسیت در اثر استفاده از ناخن های مصنوعی توصیه می شود؟

- الف) داروهایی که دارای کلسیم و فسفر هستند

ب) داروهایی که اکثراً ضد حساسیت هستند

ج) داروهایی که دارای کلسیم و فسفر هستند

د) داروهایی که کورتون های موضعی دارند ✓

18- برای سوراخ کردن ناخن از چه ابزاری استفاده می شود؟

الف) انبر داغ (ب) مته ویژه ناخن ✓

ج) میخ (د) دم باریک

19- چند نوع الماس برای تزئین ناخن داریم ؟

الف) چنگال (ب) نگین انگشتر

ج) الماس برای تزئین نداریم (د) نگین انگشتر و چنگال ✓

20- شکل صفحه ناخن چگونه است ؟

الف) به شکل صفحاتی سخت و شفاف روی هم متراکم است ✓

ب) ده تکه و شفاف می باشند

ج) صفحاتی سخت و کدر روی هم قرار گرفته است

د) یک تکه و شفاف و متراکم می باشد

21- برای ناخن بهتر است از چه قیچی استفاده شود ؟

الف) کوتاهی (ب) ابرو

ج) معمولی ✓ (د) زیگزاگ

22- ساختمان ناخن از چند بخش تشکیل شده است ؟

الف) یک (ب) دو

ج) سه ✓ (د) چهار

23- خمیر مورد استفاده در طراحی شامل چیست ؟

- الف) رنگ حنا ، روغن، چای دم کرده ☒ ب) سایه رنگی ، پودر رنگ، آب رنگ
- ج) اسپری ، روغنرنگی ، چای دم کشیده د) اکلیل رنگی ، آب رنگ، پودر رنگی

24- طراحی با قلم مو بیشتر در چه کشورهایی رایج بوده است ؟

- الف) مصر ب) هندوستان و کشورهای عربی ☒
- ج) ایران د) کشورهای آفریقایی

25- پاک کننده های الک ناخن دارای چه ترکیباتی هستند ؟

- الف) مرطوب کننده و الک ب) استون و آب
- ج) شیر پاکن و استون د) استون و الک ☒